

**Master Técnico Experto de Conducción de Maquinaria en Obra Civil  
(Retroexcavadora y Dumper)**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



# Master Técnico Experto de Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper)



**DURACIÓN**  
600 horas



**MODALIDAD ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER

Con el aval de la Comisión Española del Consejo Económico y Social de la UNED (2018) (Rev. Resolución 9045)

## Descripción

---

Este Técnico Experto de Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper) le ofrece una formación especializada en la materia. Hoy en día, los accidentes laborales son uno de los problemas a prevenir más importantes en el ámbito laboral. Existen profesiones que por su ámbito de trabajo, ofrecen unos riesgos laborales mayores que otras. Aún así, la importancia de conocer los mecanismos de prevención y actuación ante una situación de emergencia en cualquier ámbito profesional es incuestionable. Esta maestría conducción retroexcavadora aportará conocimientos acerca de los principales problemas y riesgos encontrados en el uso de maquinaria de excavación, sobre todo en movimientos de tierras con dumper, abordando junto a ellos los métodos de prevención y garantía de seguridad para los trabajadores.

## Objetivos

---

- Conocer los principales riesgos asociados a la conducción de dumper y las medidas preventivas para evitarlos.
- Incorporar a las tareas básicas del trabajo de logística conocimientos básicos acerca del uso correcto de maquinas y precauciones a tener en cuenta.
- Aprender a identificar cada una de las partes del dumper.
- Saber la normativa actual relacionada con la seguridad y la salud en el uso de maquinaria.
- Desarrollar en el alumnado aquellas competencias necesarias para ejercer las funciones de Técnico en Prevención de Riesgos Laborales de Nivel Básico.
- Adquirir conocimientos que permitan al alumnado identificar, evitar, corregir y prevenir problemas específicos que puedan poner en peligro la salud e integridad de los trabajadores.
- Conocer las leyes y normas en materia de prevención de riesgos laborales en base a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Analizar los diferentes planes de actuación, técnicas de prevención y de primeros auxilios que favorecen o ayudan a superar diferentes situaciones de riesgo.
- Dar a conocer los conceptos básicos y exigencias mínimas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en el sector de la construcción para operadores de vehículos y maquinaria en movimientos de tierra que deben ser aplicadas por las empresas de este sector.
- Identificar y analizar los diferentes riesgos que pueden presentarse en cada una de las fases y actividades desarrolladas en el sector.
- Analizar y estudiar las diferentes medidas preventivas, tanto a nivel individual y colectivo, que deben ser utilizadas en la prevención de riesgos en las tareas y procesos del sector de la construcción para operadores de vehículos y maquinaria en movimientos de tierra.

## Para qué te prepara

---

Este Técnico Experto de Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper) está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Esta maestría conducción retroexcavadora se dirige a los profesionales del ámbito de la conducción de maquinaria pesada y trabajos de excavación interesados en la prevención de riesgos laborales y la salud en el trabajo, con el

fin de conocer los peligros que derivan de la actividad laboral y que afectan a la salud de los trabajadores. También está enfocada a personas no expertas en el tema, y que estén interesadas en ampliar sus conocimientos sobre los riesgos laborales en la conducción de dumper.

## A quién va dirigido

---

Este Técnico Experto de Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper) le prepara para conseguir una titulación profesional. La presente formación prepara al alumno para conocer las principales nociones sobre seguridad en el trabajo y los métodos de prevención que deben utilizarse ante circunstancias de riesgo para el trabajador. La maestría conducción retroexcavadora se centra además en los riesgos específicos que derivan de la conducción de retroexcavadora y dumper y la prevención de los mismos para garantizar la seguridad en el trabajo. Este curso faculta al alumno para el manejo del dumper, pero no para la circulación por carretera, ya que para esto deberá disponer del permiso de circulación correspondiente emitido por la Dirección General de Tráfico para este vehículo en concreto.

## Salidas laborales

---

Operario de obra, Conductor de Retroexcavadora, Jefe de Obra, Transportista.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. CARNET DE DUMPER

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

1. Conceptos básicos: trabajo y salud.
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
3. Marco normativo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Lugares de trabajo.
2. Riesgo eléctrico.
3. Equipos de trabajo y máquinas.
4. Las herramientas.
5. Incendios.
6. Seguridad en el manejo de productos químicos.
7. Señalización de seguridad.
8. Aparatos a presión.
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción.
2. La protección colectiva.
3. La protección individual. Equipos de protección individual.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción.
2. Actividades con y sin reglamentación sectorial específica.
3. Plan de autoprotección.
4. Medidas de emergencia.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. Introducción.
2. El plan de prevención.
3. La evaluación de riesgos.
4. Planificación de riesgos o planificación de actividad preventiva.
5. Vigilancia de la salud.
6. Información y formación.
7. Medidas de emergencia.
8. Memoria anual.

9. Auditorías.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción.
2. Principios generales de primeros auxilios.
3. Asistencias.
4. Técnicas de reanimación. RCP básicas.
5. Estado de Shock.
6. Heridas y hemorragias.
7. Quemaduras.
8. Fracturas y contusiones.
9. Intoxicación.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA

1. Disposiciones mínimas de seguridad y salud.
2. Información empleada para la utilización de la máquina.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DUMPER

1. Definición de Dumper.
2. Partes básicas de un Dumper.
3. Clasificación de los diferentes tipos de Dumper.
4. Transporte específico que desarrollan los Dumper.
5. Normas de uso, mantenimiento y conservación de los Dumper.
6. Comprobaciones periódicas de la máquina.
7. Control del estado de la máquina.
8. Prescripciones técnicas que debe cumplir la máquina.
9. Causas y accidentes comunes al trabajo con Dumper.
10. Medidas preventivas.
11. Normas y complementos de seguridad del Dumper.
12. Equipo de Protección Individual.

PARTE 2. MAQUINISTA DE RETROEXCAVADORA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

1. Conceptos básicos: trabajo y salud.
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
3. Marco normativo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Lugares de trabajo.
2. Riesgo eléctrico.
3. Equipos de trabajo y máquinas.
4. Las herramientas.

5. Incendios.
6. Seguridad en el manejo de productos químicos.
7. Señalización de seguridad.
8. Aparatos a presión.
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción.
2. La protección colectiva.
3. La protección individual. Equipos de protección individual.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción.
2. Actividades con y sin reglamentación sectorial específica.
3. Plan de autoprotección.
4. Medidas de emergencia.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. Introducción.
2. El plan de prevención.
3. La evaluación de riesgos.
4. Planificación de riesgos o planificación de actividad preventiva.
5. Vigilancia de la salud.
6. Información y formación.
7. Medidas de emergencia.
8. Memoria anual.
9. Auditorías.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción.
2. Principios generales de primeros auxilios.
3. Asistencias.
4. Técnicas de reanimación. RCP básicas.
5. Estado de Shock.
6. Heridas y hemorragias.
7. Quemaduras.
8. Fracturas y contusiones.
9. Intoxicación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA

1. Disposiciones mínimas de seguridad y salud.
2. Información empleada para la utilización de la máquina.

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. RETROEXCAVADORAS

1. Definición retroexcavadora y trabajo específico que desarrolla.
2. Antecedentes de la retroexcavadora.
3. Usos de la retroexcavadora.
4. Tipos de retroexcavadora.
5. Partes de una retroexcavadora.
6. Comandos de la retroexcavadora e inspección de la maquinaria.
7. Funcionamiento de una retroexcavadora.
8. Nivel formativo para el manejo de retroexcavadoras.
9. Medidas preventivas en las labores de excavación.
10. Riesgos propios de la actividad laboral con retroexcavadora.
11. Recomendaciones básicas en el uso y manejo de las retroexcavadoras.
12. Equipos de protección individual.

## PARTE 3. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

### MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Condiciones de trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

7. Empresarios (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

## MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas
5. Las herramientas
6. Incendios
7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
8. Señalización de Seguridad
9. Aparatos a presión
10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo
2. Contaminantes químicos
3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. La carga mental
3. La Fatiga
4. La Insatisfacción Laboral
5. La organización del trabajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección

4. Medidas de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. Control biológico
3. Detección precoz

MÓDULO 3. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

1. Características fundamentales de los trabajos en construcción
2. Legislación de Referencia
3. Conceptos fundamentales y consideraciones previas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

1. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de Construcción

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FASES DE OBRA Y MEDIOS AUXILIARES

1. Condiciones de Seguridad y Salud en las fases de obra
2. Equipos de trabajo y medios auxiliares

MÓDULO 4. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
3. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
4. Vigilancia de la Salud
5. Información y Formación
6. Medidas de Emergencia
7. Memoria Anual
8. Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 5. PRIMEROS AUXILIOS

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema nervioso

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas

5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

## MÓDULO 6. CUMPLIMIENTO OPERATIVO Y LEGAL. CONCEPTOS GENERALES, RESPONSABILIDADES Y CANALES DE CONSULTA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RESPONSABILIDADES EN MATERIA PREVENTIVA

1. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
2. Responsabilidades y sanciones
3. Derechos y obligaciones del trabajador
4. Delegados de prevención
5. Comité de seguridad y salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN

1. Introducción
2. Análisis de los riesgos y de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
3. Seguridad, higiene, ergonomía, medicina, psicología y formación
4. Detección del riesgo
5. Análisis estadísticos de accidentes, índices estadísticos
6. Análisis de las protecciones más usuales en la edificación (redes, barandillas, medios auxiliares, etc.)
7. Modalidades preventivas (servicio de prevención propio, mancomunado, ajeno, trabajador designado)
8. Inspecciones de seguridad
9. Coordinador en materia de seguridad y salud
10. Trabajador designado
11. Delegado de prevención
12. Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
13. Administraciones autonómicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL RECURSO PREVENTIVO

1. ¿Qué es un Recurso Preventivo?
2. Referencia Legislativa de los Recursos Preventivos
3. Capacitación y Formación para el Recurso Preventivo
4. Funciones del Recurso Preventivo

5. Facultades y Garantías del Recurso Preventivo
6. Obligación de Aceptar la Designación o Asignación
7. Responsabilidades del Recurso Preventivo
8. Número y emplazamiento de los Recursos Preventivos
9. El Recurso Preventivo en la Coordinación de Actividades empresariales
10. El Recurso Preventivo en las obras de construcción
11. Documentación y Registros en la gestión del Recurso Preventivo
12. Infracciones en materia de Recursos Preventivos
13. Situaciones con presencia de Recurso Preventivo
14. Instrucciones básicas para el Recurso Preventivo
15. Documentación de utilidad

#### PARTE 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTALES PARA OPERADORES DE VEHÍCULOS EN MOVIMIENTOS DE TIERRA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El trabajo y la salud
2. Los riesgos profesionales
3. Factores de riesgo
4. Consecuencias y daños derivados del trabajo
5. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
6. Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
4. Riesgos asociados al medio de trabajo
5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
6. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

1. Tipos de accidentes
2. Evaluación primaria del accidentado
3. Primeros auxilios
4. Socorrismo
5. Situaciones de emergencia
6. Planes de emergencia y evacuación
7. Información de apoyo para la actuación de emergencias

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIAS EN MOVIMIENTOS DE TIERRA

1. Introducción
2. Tipo de máquinas
3. Identificación de Riesgos

4. Evaluación de Riesgos del Puesto
5. Medios Auxiliares
6. Equipos de Trabajo y Herramientas. Riesgos y medidas preventivas
7. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante. Características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
8. Medios de Protección Colectiva
9. Equipos de Protección Individual
10. Interferencias entre máquinas
11. Señalización y Tránsito

## PARTE 5. COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD

1. Competencias profesionales del coordinador de seguridad y salud
2. Habilidades y herramientas del coordinador de seguridad y salud
  1. - Asertividad
  2. - Empatía
  3. - Escucha activa
3. La importancia del establecimiento de una comunicación adecuada
4. Los estilos de comunicación del coordinador de seguridad y salud
  1. - Estilo asertivo
  2. - Estilo pasivo
  3. - Estilo agresivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDICIONES LABORALES

1. Condiciones de Trabajo
2. Condiciones de Seguridad. El lugar y la superficie de trabajo
3. Factores de Riesgo
  1. - Organización y carga de trabajo
4. Técnicas preventivas y técnicas de protección
  1. - Las técnicas preventivas
  2. - Las Técnicas de Protección

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
4. Riesgos asociados al medio de trabajo
  1. - Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
  2. - El fuego
5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
  1. - La fatiga física
  2. - La fatiga mental
  3. - La insatisfacción laboral
6. Tipos de accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

1. Introducción a las estadísticas de siniestralidad laboral
2. Notificación de los accidentes de trabajo
  1. - Parte Oficial de Accidentes de Trabajo
  2. - Partes de Notificación Interna
3. Investigación de accidentes
  1. - Metodología de investigación
4. Tratamiento Estadístico de los accidentes de trabajo
  1. - Tratamiento Estadístico
  2. - Registro de Accidentes
5. Comunicación de accidentes de trabajo
6. El coste de los accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
  1. - Control biológico
  2. - Detección precoz
2. La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco normativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Normativa
2. Seguridad y Salud en el Trabajo desde la OIT
  1. - Convenios internacionales que sientan las bases sobre seguridad y salud en el trabajo
3. Objetivo de la política nacional en relación a la Seguridad y Salud en el Trabajo
4. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
5. Órganos y organismos de la Administración
6. Comité de Seguridad y Salud
  1. - Funciones del Comité de Seguridad y Salud
  2. - Los centros o Gabinetes de Seguridad e Higiene en el Trabajo
7. Delegados de Prevención
8. Trabajadores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. OHSAS ISO Debate sobre ISO 45001
2. Aspectos a destacar de ISO 45001

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. La acreditación de un sistema de seguridad y salud
2. El proceso de acreditación
  1. - Primer paso. Solicitud de acreditación
  2. - Segundo paso. Evaluación
  3. - Tercer paso. Decisión de acreditación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN

1. Origen y definición del concepto de Auditoría
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la Auditoría
4. La Auditoría de los Sistemas de Gestión
5. Norma ISO
6. Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
7. Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
8. Fuentes de información
9. Independencia de los auditores
10. Principios profesionales
11. Riesgos en una Auditoría
  1. - Riesgo profesional
  2. - Riesgo en Auditoría
  3. - Pruebas y evidencias de la Auditoría

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
  1. - Orden y limpieza
  2. - Señalización
  3. - Formación
  4. - Mantenimiento
  5. - Resguardos y dispositivos de seguridad
2. Protección individual
  1. - La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
  2. - Definición de Equipo de Protección Individual
  3. - Necesidad de uso
  4. - Condiciones de los EPI

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIDAS DE EMERGENCIA

1. Las situaciones de emergencia
2. Planes de emergencia y evacuación
3. Información de apoyo para la actuación de emergencias
4. Plan de operaciones
5. Procedimiento de evacuación ante una emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  2. - La respiración
  3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - Ahogamiento
  2. - Las pérdidas de consciencia
  3. - Las crisis cardíacas
  4. - Hemorragias

5. - Las heridas
  6. - Las fracturas y luxaciones
  7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
  4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
    1. - Ventilación manual
    2. - Masaje cardíaco externo

