

Máster en Terapias Fisioterapéuticas para la Mujer + Titulación universitaria



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Máster en Terapias Fisioterapéuticas para la Mujer + Titulación universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
6 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Terapias Fisioterapéuticas para la Mujer con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Fisioterapia Acuática con 6 Créditos Universitarios ECTS



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la URBEDCO (Plan Propiedad 100%)



Descripción

El Máster en Terapias Fisioterapéuticas para la Mujer se presenta como una respuesta a la creciente demanda de especialistas capacitados en abordar las necesidades específicas de salud de las mujeres. En un contexto donde las patologías del suelo pélvico, el embarazo y el postparto requieren atención especializada, este máster te proporciona las herramientas necesarias para convertirte en un experto en estas áreas. A través de un enfoque integral que abarca desde la fisioterapia acuática hasta técnicas avanzadas de rehabilitación, adquirirás habilidades para mejorar la calidad de vida de tus pacientes. Además, la modalidad online te permite acceder a un contenido actualizado y de calidad, adaptado a tus necesidades y ritmo de aprendizaje. Con el respaldo de un sector en auge y en constante evolución, este máster se convierte en una oportunidad única para destacar profesionalmente y contribuir al bienestar integral de la mujer.

Objetivos

'- Comprender el sistema muscular para aplicar técnicas específicas en fisioterapia femenina. - Analizar patologías del suelo pélvico para diseñar planes de tratamiento personalizados. - Implementar técnicas de fisioterapia acuática en el embarazo y postparto. - Evaluar disfunciones del suelo pélvico mediante exploraciones detalladas. - Aplicar métodos de rehabilitación específicos para patologías traumáticas en mujeres. - Desarrollar habilidades de comunicación efectiva con pacientes en entornos clínicos. - Integrar técnicas de pilates en programas de fisioterapia para embarazadas.

Para qué te prepara

El Máster en Terapias Fisioterapéuticas para la Mujer está dirigido a fisioterapeutas y profesionales del ámbito sanitario que deseen profundizar en el tratamiento especializado de patologías femeninas. Incluye técnicas avanzadas en fisioterapia acuática, rehabilitación postparto y disfunciones del suelo pélvico. No habilita para el ejercicio profesional.

A quién va dirigido

El Máster en Terapias Fisioterapéuticas para la Mujer te capacita para abordar de manera integral las necesidades de salud femenina. Aprenderás a aplicar técnicas avanzadas en fisioterapia acuática y kinesioterapia, enfocándote en el tratamiento del suelo pélvico y la rehabilitación postparto. Además, desarrollarás habilidades para gestionar clínicas, optimizando la atención al paciente. Este máster es complementario y no habilita para el ejercicio profesional.

Salidas laborales

'- Especialista en fisioterapia para la salud femenina - Terapeuta en preparación al parto y postparto - Experto en rehabilitación del suelo pélvico - Fisioterapeuta en clínicas especializadas - Asesor en ejercicio físico para embarazadas - Profesional en fisioterapia acuática - Consultor en gestión de clínicas de fisioterapia

TEMARIO

PARTE 1. FISIOTERAPIA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FISIOTERAPIA COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

MÓDULO 3. PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

1. Exploración
2. Tipos de enfermedades

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

1. Exploración
2. Tipos de patologías
3. Cirugía del corazón

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ENFERMEDADES VASCULARES

1. Exploración y anamnesis
2. Tipos de patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 15. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

1. Enfermedad de Crohn
2. Colitis ulcerosa
3. Estreñimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I

1. Bases terapéuticas en traumatología
2. Fundamentos del tratamiento de fracturas
3. Fracturas de las extremidades superiores
4. Fracturas en codo y antebrazo
5. Fracturas de brazo y hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II

1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
2. Fracturas de pierna y rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
4. Pelvis
5. Columna vertebral
6. El Tórax
7. Pediatría

MÓDULO 4. TÉCNICAS Y MÉTODOS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 19. TÉCNICAS ESPECIALES I

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

UNIDAD DIDÁCTICA 20. TÉCNICAS ESPECIALES II

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland

4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

UNIDAD DIDÁCTICA 21. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 24. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 5. KINESIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

1. Exploración y exámenes
2. Técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
2. Técnicas de movilización
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
4. Método de Frenkel
5. Técnicas vertebrales
6. Kinesioterapia respiratoria

7. Técnicas especiales de masaje
8. Técnicas de relajación
9. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
10. Reeducción mandibulofacial

UNIDAD DIDÁCTICA 27. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

1. Traumatismos

UNIDAD DIDÁCTICA 28. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

1. Reumatología

UNIDAD DIDÁCTICA 29. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

1. Ortopedia
2. Patología cardiovascular
3. Patología respiratoria

MÓDULO 6. REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 30. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 31. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 32. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 33. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 34. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

MÓDULO 7. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 35. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 36. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

PARTE 2. FISIOTERAPIA ACUÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Fisioterapia acuática
2. Beneficios que ofrece la fisioterapia acuática
3. Principios físicos del medio acuático
 1. - Hidrostática
4. A quién se dirige esta actividad
5. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia acuática
6. Tipos de aguas
 1. - Propiedades térmicas del agua

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS QUE SE UTILIZAN EN LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Modalidades de la fisioterapia acuática
 1. - Técnicas sin presión
 2. - Técnicas con presión
 3. - Fisioterapia acuática parcial
 4. - Fisioterapia acuática general
2. Otros métodos
 1. - Método Halliwick
 2. - Bad Ragaz
 3. - Ai Chi
 4. - Feldenkrais
 5. - Watsu

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL EMBARAZO

1. Fisioterapia acuática en embarazadas
 1. - Beneficios en la mujer embarazada
 2. - Indicaciones
 3. - Contraindicaciones
2. Respuesta fisiológica durante el embarazo
3. Actividad de la fisioterapia acuática en embarazadas
 1. - Ejercicios generales
 2. - Ejercicios específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES

1. Fisioterapia acuática vs lesiones
 1. - Objetivo de la fisioterapia acuática
 2. - Por qué recuperarse en el agua
2. Efectos del ejercicio en el agua
 1. - Aplicaciones terapéuticas de la inmersión
3. La importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones
4. Principales ventajas del tratamiento en hidroterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE TERAPIAS ACUÁTICAS

1. Fisioterapia acuática como terapia
 1. - Talasoterapia
 2. - Hidrocinesiterapia
 3. - Balneoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL DOLOR DE ESPALDA

1. Ejercicios para realizar un programa de fisioterapia acuática respecto a dolores de espalda
2. Propuesta de ejercicios para problemas de espalda
 1. - Ejercicios en Síndromes Cérvico-Escapulares
 2. - Ejercicios síndromes lumbo-pélvicos
 3. - Síndromes específicos
 4. - El trabajo en seco

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN INFERIOR

1. Readaptación del tobillo a través de la fisioterapia acuática
 1. - Ejercicios para el tobillo
2. Readaptación de la rodilla a través de la fisioterapia acuática
 1. - Ejercicios
3. Lesiones de cadera
 1. - Ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN SUPERIOR

1. Rehabilitación del hombro a través de la fisioterapia acuática
2. Rehabilitación del codo a través de la fisioterapia acuática
 1. - Ejercicios
3. Rehabilitación de la muñeca y dedos a través de la fisioterapia acuática

1. - Ejercicios para la muñeca
2. - Ejercicios para los dedos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN DIFERENTES ENFERMEDADES

1. Implicación de la fisioterapia acuática en las enfermedades
2. Fisioterapia acuática en la esclerosis múltiple
 1. - Intervención práctica
3. Fisioterapia acuática en la fibromialgia
4. Fisioterapia acuática en la parálisis cerebral
 1. - Efectos terapéuticos
5. Fisioterapia acuática en la amiotrofia muscular espinal
6. Fisioterapia acuática en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Concepto de seguridad e higiene
 1. - Seguridad e higiene del personal
 2. - Seguridad e higiene del usuario
2. Prevención de riesgos laborales
 1. - Elementos que constituyen factores de riesgo en el trabajo
 2. - Técnicas de prevención y protección en el trabajo
 3. - El procedimiento de evacuación
3. Primeros auxilios
 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 2. - La respiración
 3. - El pulso
 4. - Técnicas de reanimación
 5. - RCP básica
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
 1. - Ventilación manual
 2. - Masaje cardíaco externo

PARTE 3. FISIOTERAPIA DE PREPARACIÓN AL PARTO Y POSTPARTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO FETAL, EMBARAZO Y PARTO

1. Desarrollo del bebé antes de nacer
2. El embarazo
3. El parto
 1. - Parto natural
 2. - Parto médico inducido o provocado
 3. - Parto por cesárea
 4. - Otros tipos de partos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASISTENCIA AL PARTO NORMAL

1. Días previos al parto. Signos de parto inminente
2. Definición de parto

3. Cuidados durante el parto
 1. - Cuidados profesionales y acompañantes
 2. - Restricción de líquidos y sólidos
4. Dilatación: primera etapa del parto
 1. - Definición de la primera etapa del parto
 2. - Duración y progreso de la primera etapa del parto
 3. - Admisión en maternidad
 4. - Cuidados durante la admisión
 5. - Intervenciones rutinarias posibles durante la dilatación
5. Segunda etapa del parto
 1. - Definición
 2. - Duración y progreso
 3. - Medidas de asepsia
 4. - Posición durante el periodo expulsivo
 5. - Pujos maternos y pujos dirigidos
 6. - Prevención del trauma perineal
 7. - Episiotomía
 8. - Método y material de sutura en la reparación perineal
 9. - Maniobra de Kristeller
6. Alumbramiento: tercera etapa del parto
 1. - Duración del período del alumbramiento
 2. - Manejo del alumbramiento
 3. - Utilización de uterotónicos
7. Alivio del dolor durante el parto
 1. - Dolor, analgesia y satisfacción materna
 2. - Métodos no farmacológicos de alivio del dolor
 3. - Métodos farmacológicos de alivio del dolor
 4. - Analgesia neuroaxial

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO

1. No progresión del parto
2. Sufrimiento fetal
3. Rotura prematura de las membranas
4. Embarazo prolongado y parto postérmino
5. Posición anormal del feto

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN DE LA FISIOTERAPIA DURANTE LA GESTACIÓN Y EL PERÍODO PREVIO AL PARTO DE LA MUJER

1. El rol del fisioterapeuta en el embarazo
2. Intervenciones fisioterápicas durante la Terapia Dialéctico Conductualgestación y el parto
3. Efectividad de las técnicas que se pueden aplicar en la mujer gestante: EstUNIDAD DIDÁCTICAios de diversos autores
4. Programa de fisioterapia para la mujer gestante

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción

1. - Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
 1. - Aparato Circulatorio
 2. - Cambios hematológicos
 3. - Cambios respiratorios
 4. - Cambios metabólicos
 5. - Aparato locomotor
 6. - Sistema endocrino y cambios hormonales
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
 1. - Respuesta cardiovascular y hematológica
 2. - Respuestas respiratorias
 3. - Respuestas metabólicas
 4. - Respuesta hormonal
 5. - Termorregulación
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
 1. - Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo
 2. - Permiso médico
 3. - Posibilidades. Tipo de actividad o deporte
 4. - Intensidad del ejercicio
 5. - Programas de trabajo. Consideraciones generales
5. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS DE PILATES PARA EMBARAZADAS

1. Pilates en el primer trimestre de embarazo
2. Pilates en el segundo trimestre de embarazo
3. Pilates en el tercer trimestre de embarazo
4. Principales ejercicios a realizar durante el embarazo
 1. - Ejercicios adecuados para el primer trimestre de embarazo
 2. - Ejercicios adecuados para el segundo trimestre de embarazo
 3. - Ejercicios adecuados para el tercer trimestre de embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS DE PILATES EN EL POSTPARTO

1. El puerperio
2. Recuperación postparto
3. Pilates y postparto
 1. - Factores a considerar en la aplicación de ejercicios en el postparto
 2. - Pasos a seguir en la recuperación postparto
 3. - Ejercicios adecuados para el postparto

PARTE 4. FISIOTERAPIA PARA EL TRATAMIENTO DISFUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. El suelo pélvico
2. El abdomen

1. - Funciones del abdomen
 2. - La cavidad abdominal
 3. - Anatomía del abdomen
 4. - Anatomía superficial
 5. - Músculos abdominales
 6. - Disposición general de los órganos abdominales
 7. - Relación del abdomen con otras regiones
3. La pelvis
1. - Anatomía de la pelvis
 2. - Musculatura de la pelvis

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Aspectos generales de las patologías del suelo pélvico
2. Defectos anatómicos: prolapso de los órganos pélvicos
3. Incontinencia urinaria
 1. - Causas
4. Incontinencia fecal
 1. - Repercusiones por la incontinencia fecal
5. Enfermedad pélvica inflamatoria

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXPLORACIÓN DEL SUELO PÉLVICO Y EVALUACIÓN

1. Aspectos generales del diagnóstico
2. Fases del diagnóstico en suelo pélvico
 1. - Anamnesis
 2. - Exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

1. La disfunción del suelo pélvico
 1. - Causas de la debilidad perineal
2. Biofeedback
 1. - Indicaciones del biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
 1. - Sistema nervioso somático
 2. - Sistema Nervioso Autónomo
 3. - Sistema nervioso central
4. Reeducación vesical y vaciado puntual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS PARA LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

1. Cómo practicar la técnica del biofeedback
 1. - La técnica de biofeedback y el suelo pélvico
2. Ejercicios Kegel para el tratamiento de disfunciones pélvicas
 1. - Importancia de los ejercicios Kegel
 2. - Instrucciones para la realización de ejercicios Kegel
3. Ejercicios hipopresivos
 1. - Beneficios y contraindicaciones de las técnicas hipopresivas

2. - Descripción técnica de ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 1. - Cambios físicos
 2. - Cambios hormonales
 3. - Cambios psicológicos
3. El suelo pélvico en el embarazo
 1. - Ejercicios para el suelo pélvico antes del parto
 2. - Masaje perineal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
 1. - Cuidados físicos
 2. - Cuidados psicosociales
3. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto
 1. - Bolas chinas

PARTE 5. GESTIÓN DE CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

1. La fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico llevado a cabo en las clínicas de fisioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ATENCIÓN AL PACIENTE Y TIPOS DE DOCUMENTOS UTILIZADOS EN LAS CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

1. Calidad y atención al paciente en las clínicas de fisioterapia
2. Vías de atención
3. Documentos utilizados en las clínicas de fisioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MARKETING Y ATENCIÓN AL CLIENTE EN CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

1. Variables que influyen en la atención al cliente
2. Las necesidades y los gustos del cliente

3. Dependencia funcional: organigramas e interrelaciones
4. Funciones fundamentales desarrolladas en la atención al cliente: naturaleza, efectos.
5. El marketing en la clínica y su relación con el departamento de atención al cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARKETING Y ATENCIÓN AL CLIENTE EN CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA (II)

1. Establecimiento de canales de comunicación con el cliente, tanto presenciales como no presenciales
2. La venta al cliente
3. Servicio post-venta
4. Elaboración de presupuestos sobre productos o servicios
5. Fidelización de clientes: elementos y factores que intervienen, estrategias de fidelización, plan de fidelización, quejas y reclamaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en clínicas de fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

