

Master Experto en Reflexología



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Master Experto en Reflexología



**DURACIÓN**  
600 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE ÁREA MANAGER



Con el aval del Consejo Español del Comercio Exterior y Social de la UNESCO (Ibero-Producción 0045)

## Descripción

---

Este Master Experto en Reflexología le ofrece una formación especializada en la materia. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal le ofrece una formación especializada en la materia. La reflexología es la técnica que consiste en aplicar presión en las zonas de pies, manos, cara y orejas de forma relajante para poder aliviar estrés y dolor en las zonas del cuerpo. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal pretende aportar información sobre las diferentes zonas anatómicas elegidas para desarrollar la reflexología, así como las diferentes técnicas que se incluyen para el alivio sintomático del estrés y el dolor. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal también aporta información sobre los procedimientos a seguir y las precauciones a tener en cuenta a la hora de poner en práctica la reflexología.

## Objetivos

---

- Conocer la técnica de la reflexología desde su origen e influencias de otras técnicas.
- Describir los conceptos principales que conforman la reflexología como técnica curativa.
- Explicar las zonas anatómicas de interés de la reflexología en las cuales se desarrolla todo su trabajo.
- Desarrollar los procedimientos y las técnicas principales de reflexología, atendiendo a las indicaciones y al tiempo de realización.
- Resaltar la importancia de la formación y las precauciones a seguir en la aplicación de la técnica de Reflexología.
- Conocer las diferentes técnicas aplicadas a la reflexología podal, facial, auricular y corporal.

## Para qué te prepara

---

Este Master Experto en Reflexología está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal va dirigido a todo aquel profesional sanitario que esté interesado en desarrollar las diferentes técnicas de reflexología como técnica curativa de síntomas tales como el dolor o el estrés. También va dirigido a todo aquel profesional que esté interesado en la aplicación de una técnica alternativa de curación, así como también va dirigido a cualquier persona interesada en conocer la reflexología y las cualidades que la diferencian como técnica de otras técnicas convencionales.

## A quién va dirigido

---

Este Master Experto en Reflexología le prepara para conseguir una titulación profesional. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal te prepara para conocer en profundidad las diferentes técnicas empleadas en el desarrollo de la reflexología, haciendo hincapié en las zonas anatómicas elegidas y en las cualidades que desarrolla en su puesta en práctica. Además este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal también te prepara para conocer la técnica como

una alternativa de curación, así como también para entender la relevancia de la formación en este tipo de prácticas curativas.

## Salidas laborales

---

Medicina, Sanidad, Quiropráctica, Fisioterapia, Masajista, Reflexología

## TEMARIO

---

### PARTE 1. REFLEXOLOGÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos
  2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  1. - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
  1. - Órganos y tejidos linfoides
  2. - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  1. - Anatomía del aparato urinario
  2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
  3. - Anatomía del aparato reproductor masculino

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
  1. - Digestión de los alimentos

2. Sistema respiratorio
  1. - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  1. - Fisiología cardiaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
  1. - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
  1. - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
  1. - Técnicas de estimulación
  2. - Mantenimiento de las herramientas multireflex

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  1. - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
  1. - Las fases de Nogier
  2. - Analgesia en auriculoterapia
  3. - Puntos maestros
  4. - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
  1. - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
  1. - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal
5. Inicio del tratamiento de reflexología podal

6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener

## PARTE 2. REFLEXOLOGÍA PODAL

### MÓDULO 1. ANATOMÍA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CARDIOVASCULAR, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
  1. - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
  1. - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  1. - Fisiología cardiaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
  1. - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
  1. - Órganos y tejidos linfoides
  2. - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  1. - Anatomía del aparato urinario
  2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
  3. - Anatomía del aparato reproductor masculino

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS MIEMBROS INFERIORES: EL PIE Y EL TOBILLO

1. Estudio anatómico de las extremidades inferiores
  1. - Huesos
  2. - Articulaciones
  3. - Estructuras subcutáneas
  4. - Músculos
  5. - Nervios de la pierna
2. Estudio anatómico del pie
3. Fisiología del pie

### MÓDULO 2. CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE REFLEXOLOGÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos

2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  1. - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. MODALIDADES DE REFLEXOLOGÍA SEGÚN LA LOCALIZACIÓN

1. Reflexología facial
  1. - Puntos reflejos en el rostro
  2. - Puntos BQC
2. Reflexología corporal
  1. - Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  2. - Musculatura dorsal
  3. - Puntos reflejos de la espalda
3. Reflexología auricular
  1. - Puntos reflejos en las orejas
4. Reflexología manual
  1. - Repaso anatómico de la mano
  2. - Puntos reflejos de la mano

#### MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REFLEXOLOGÍA PODAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS GENERALES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Morfología y estructura de los pies
2. ¿En qué consiste la reflexología podal?
  1. - Significado de la reflexología podal
3. Evolución de la reflexología
4. Puntos reflejos en los pies
5. Correspondencias reflejas
6. Zonas imprescindibles de la reflexología podal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. DESARROLLO DE LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Inicio del tratamiento de reflexología podal
2. Técnica de tratamiento
3. Desarrollo del tratamiento
  1. - Primera exploración
4. Secuencia de tratamiento
5. Duración del masaje podal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EFECTOS, RECOMENDACIONES, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Consecuencias del tratamiento de reflexología podal
  1. - Efectos después y entre los tratamientos
2. Recomendaciones de la reflexología podal
3. Indicaciones de la reflexología podal
4. Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Precauciones a seguir

#### PARTE 3. REFLEXOLOGÍA FACIAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ROSTRO

1. Mapa anatómico del rostro
2. Tipos de rostro

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Las zonas reflejas
2. Fisiología de la reflexología
3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
4. Puntos reflejos en el rostro

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES

1. El profesional
2. Presiones y movimientos
3. Técnicas y maniobras del masaje
4. Elección de instrumentos
5. Criterios para la repetición de las maniobras
6. Duración, ritmo e intensidad
7. Cómo identificar los campos en el estado de salud
8. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
9. Indicadores y contraindicaciones del masaje reflexológico
10. Reacciones e incompatibilidades
11. Precauciones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANTES DE COMENZAR

1. Preparación de la sala
2. Atención al cliente
3. Valoración del cliente
4. Protocolo de tratamiento
5. Sustancias útiles para el masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESARROLLO DE LAS SECUENCIAS DEL MASAJE

1. Paso 1. Masaje facial general
2. Paso 2. Aparato urogenital
3. Paso 3. Aparato digestivo
4. Paso 4. Aparato respiratorio y cardiovascular
5. Paso 5. Sistema linfático-inmunitario

#### PARTE 4. REFLEXOLOGÍA DE MANOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos
  2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BENEFICIOS, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Beneficios de la reflexología en las manos
2. Consecuencias del tratamiento de reflexología
  1. - Efectos después y entre los tratamientos
3. Indicaciones de la reflexología
4. Contraindicaciones de la reflexología
5. Precauciones a seguir

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DE LOS PUNTOS REFLEJOS DE LA MANO

1. Morfología de la mano
  1. - Estructura ósea de la mano
  2. - Estructura muscular de la mano
  3. - Red circulatoria y nerviosa
2. Estructura de la uña

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTO EN REFLEXOLOGÍA

1. Patología y tratamiento con reflexología manual
2. Patologías para las que se puede indicar reflexología manual

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO: REFLEXOLOGÍA DE MANOS

1. Características de la reflexología de manos
2. Puntos reflejo de la mano
3. Correspondencias reflejas
4. Zonas imprescindibles de la reflexología de manos
5. Técnica de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOREFLEXOLOGÍA EN MANOS

1. Duración del masaje de manos
2. Secuencia de tratamiento
3. Automasaje de reflexología de manos

