

Master Quiromasaje y Masaje Deportivo



ÍNDICE

1 | Somos Educa
Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por las
que elegir Educa
Business School

7 | Programa
Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Master Quiromasaje y Masaje Deportivo



DURACIÓN
600 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional





EDUCA BUSINESS SCHOOL
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE ÁREA MANAGER



Con el aval del Consejo Español del Comercio Exterior y Social de la UNESCO (Ibero-Productores 2002)



Descripción

Este Master Quiromasaje y Masaje Deportivo le ofrece una formación especializada en la materia. El masaje deportivo es una técnica manual que tiene como finalidad mejorar el rendimiento y estado físico del deportista. En un mundo cada vez más bullicioso, es preciso contar con profesionales que nos apliquen estas técnicas de quiromasaje de manera profesional ayudándonos a conseguir diversos objetivos. En las lesiones deportivas, la rehabilitación es parte importante del tratamiento, ya que es la ayuda que requiere el miembro o tejidos lesionados para volver a la normalidad. Este Master aportará los conocimientos necesarios acerca de estas técnicas y conceptos del quiromasaje deportivo.

Objetivos

- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar las técnicas de quiromasaje deportivo.
- Conocer los aspectos básicos del Quiromasaje Deportivo.
- Conocer las lesiones más frecuentes en los pacientes para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de un accidente, o por enfermedad, o debido a un proceso degenerativo o por lesiones deportivas.

Para qué te prepara

Este Master Quiromasaje y Masaje Deportivo está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además este máster de Quiromasaje Deportivo va dirigido a todas aquellas personas interesadas en instruirse sobre las técnicas del masaje terapéutico y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente.

A quién va dirigido

Este Master Quiromasaje y Masaje Deportivo le prepara para conseguir una titulación profesional. Este Master le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de quiromasaje deportivo que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en este ámbito.

Salidas laborales

Centros de Quiromasaje, Gimnasios, Centros de Fitness, Asociaciones Deportivas, SPA, Balnearios,

Hoteles, etc.

TEMARIO

PARTE 1. ANATOMÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
 1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
 1. - Tejido epitelial
 2. - Epitelio superficial
 3. - Apéndice: cicatrización
 4. - Epitelio glandular
 5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
 6. - Epitelio sensorial
 7. - Tejido conectivo y de sostén
 8. - Clasificación del tejido conectivo
 9. - Mesénquima
 10. - Tejido conectivo coloidal
 11. - Tejido conectivo reticular
 12. - Tejido adiposo
 13. - Tejido conectivo propiamente dicho
 14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
 15. - Tejido de sostén
 16. - Tejido tendinoso
 17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
 18. - Tejido cartilaginoso
 19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
 20. - Tejido óseo
 21. - Apéndice: periostitis
 22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
 23. - Tejido muscular
 24. - Musculatura lisa
 25. - Musculatura estriada
 26. - Apéndice: contracción muscular
 27. - Lesiones musculares típicas
 28. - Tejido nervioso
 29. - Célula nerviosa (neurona)
 30. - Estructura de las fibras nerviosas
 31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
 32. - Neuroglia
 33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos

3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor
5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
 1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
 2. - Función del hueso
 3. - Formas óseas
 4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
 5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
 6. - Sinartrosis
 7. - Diartrosis
 8. - Estructura de las diartrosis
 9. - Clasificación de las diartrosis
10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
12. - Columna vertebral
13. - Cintura escapular y extremidad superior
14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
6. Estructuras activas del aparato locomotor
 1. - Generalidades sobre los músculos
 2. - Formas y tipos de músculos
 3. - Mecánica muscular
 4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
 5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
 6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

1. Tronco
 2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
 1. - Estructura ósea de la columna vertebral
 2. - Cuerpos vertebrales
 3. - Discos intervertebrales
 4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
 5. - Arco vertebral y apófisis
 6. - Forma de la columna vertebral
 7. - Deformaciones de la columna vertebral
 8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
 9. - Movilidad de la columna vertebral
 10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
 11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
 12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
 13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
 14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
 15. - Caja torácica (tórax)
 16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
 17. - Respiración torácica
 18. - Musculatura propia de la respiración
 19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco

1. - Musculatura abdominal
 2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
 3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
 4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
 5. - Musculatura de la espalda
 6. - Musculatura autóctona de la espalda
 7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
 8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
 9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
 10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
 11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
1. - Cintura escapular
 2. - Articulaciones de la cintura escapular
 3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
 4. - Musculatura de la cintura escapular
 5. - Articulación del hombro
 6. - Musculatura de la cintura escapular
 7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
 8. - Lesiones típicas
 9. - Fracturas
 10. - Lesiones articulares
 11. - Lesiones musculares y tendinosas
 12. - Lesiones típicas por sobrecarga
 13. - Articulación del codo
 14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
 15. - Aparato muscular de la articulación del codo
 16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
 17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
 18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
 19. - Lesiones típicas
 20. - Fracturas
 21. - Lesiones articulares del codo
 22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
 23. - Articulaciones de la muñeca
 24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
 25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
 26. - Mano
 27. - Huesos y aparato ligamentario
 28. - Músculos de los dedos
 29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
 30. - Lesiones típicas
 31. - Fracturas
 32. - Lesiones articulares
 33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
1. - Articulación de la cadera
 2. - Huesos y aparato ligamentario

3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
5. - Lesiones típicas
6. - Lesiones musculares
7. - Lesiones tendinosas
8. - Fracturas óseas
9. - Lesiones típicas por sobrecarga
10. - Articulación de la rodilla
11. - Huesos y aparato ligamentario
12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
14. - Lesiones típicas
15. - Lesiones musculares agudas
16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
18. - Pie y articulaciones del pie
19. - Estructura del pie
20. - Funciones del pie
21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
22. - Articulación superior del tobillo
23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
24. - Articulación inferior del tobillo
25. - Musculatura del pie
26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
29. - Lesiones típicas
30. - Lesiones musculares y tendinosas
31. - Fracturas óseas
32. - Lesiones ligamentarias
33. - Lesiones típicas por sobrecarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Flexión anterior del tronco
 3. - Extensión del tronco
 4. - Inclinación lateral del tronco
 5. - Rotación del tronco
 6. - Movimientos simples de la extremidad superior
 7. - Anteversión
 8. - Elevación
 9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
 10. - Descenso del brazo desde la posición vertical

11. - Retroversión del brazo
12. - Abducción del brazo
13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
18. - Flexión del codo
19. - Extensión del codo
20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
21. - Flexión de la muñeca
22. - Extensión de la muñeca
23. - Abducción de la muñeca
24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
25. - Flexión de la cadera
26. - Extensión de la cadera
27. - Hiperextensión de la cadera
28. - Abducción del muslo
29. - Aducción del muslo
30. - Rotación interna del muslo
31. - Rotación externa del muslo
32. - Extensión de la rodilla
33. - Flexión de la rodilla
34. - Rotación interna de la pierna
35. - Rotación externa de la pierna
36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
 1. - Marcha
 2. - Carrera
 3. - Salida y carrera
 4. - Salto de longitud
 5. - Triple salto
 6. - Salto de altura
 7. - Salto de pértiga
 8. - Lanzamiento de jabalina
 9. - Lanzamiento de disco
 10. - Lanzamiento de bola
 11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
 1. - Estilo braza
 2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
 3. - Estilo crol

4. - Estilo mariposa
5. - Estilo espalda
6. - Saltos de trampolín y de palanca
7. - Waterpolo
4. Gimnasia
 1. - Gimnasia en la barra fija
 2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
 3. - Gimnasia en las anillas
 4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
 5. - Suspensión horizontal en pronación
 6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
 7. - Gimnasia en las paralelas
 8. - Posición de apoyo sobre las manos
 9. - Saltos en el potro
 10. - Gimnasia en el suelo
 11. - Salto (potro longitudinal)
 12. - Paralelas asimétricas
 13. - Barra de equilibrio
5. Halterofilia
6. Deportes de lucha
 1. - Boxeo
 2. - Lucha libre
 3. - Judo
 4. - Esgrima
7. Tiro deportivo
 1. - Tiro con carabina
 2. - Tiro con arco
8. Deportes acuáticos
 1. - Remo
 2. - Kayak
 3. - Vela
9. Ciclismo
10. Equitación
11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
 1. - Fútbol
 2. - Hoquey
 3. - Balonmano
 4. - Baloncesto
 5. - Voleibol
 6. - Tenis
 7. - Golf
 8. - Bolos
 9. - Tenis de mesa
12. Deportes de invierno
 1. - Esquí alpino
 2. - Snowboard
 3. - Esquí de fondo

4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
5. - Patinaje artístico
6. - Salto de esquí
7. - Bobsleigh
8. - Descenso en trineo

13. Baile

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1. Prefacio
2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Movimientos simples de la extremidad superior
 3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

PARTE 2. QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
2. Tipos de masajes deportivos
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual
5. Reflexoterapia podal en el deportista
6. Masaje de acupuntura
7. Masaje ruso
8. Shiatsu. Masaje japonés
9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
10. Automasaje en el deportista

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSIBLES LESIONES DEPORTIVAS Y CÓMO PREVENIRLAS

1. Las lesiones deportivas
2. Las lesiones deportivas más frecuentemente desarrolladas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN PRÁCTICA ANTES DEL MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSEJOS PARA REALIZAR EL MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

PARTE 3. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
 1. - Músculos del muslo
 2. - Músculos de la pierna
 3. - Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
 1. - Fractura de tibia y peroné
 2. - Fractura de estrés
 3. - Rotura del gemelo
 4. - Rotura del tendón de Aquiles
 5. - Tendinitis aquilea
 6. - Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
 1. - Esguince de rodilla
 2. - Lesiones de menisco
 3. - Rodilla inestable
 4. - Luxación de rótula
 5. - Lesión del cartílago de la rodilla
 6. - Bursitis
 7. - Rodilla del saltador y del corredor
5. Lesiones del tobillo
 1. - Fractura de los huesos del tobillo
 2. - Fracturas por sobrecarga o estrés
 3. - Esguince de tobillo
 4. - Tobillo inestable (esguince de repetición)
 5. - Tobillo de futbolista
6. Lesiones del pie
 1. - Talalgia
 2. - Fascitis plantar
 3. - Fractura del calcáneo
 4. - Pie plano
 5. - Pie cavo
 6. - Metatarsalgia
 7. - Hallux valgus
 8. - Fractura de los dedos de los pies
 9. - Uña negra
 10. - Uña encarnada
 11. - Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
 1. - Tórax
 2. - Abdomen
 3. - Espalda
2. Lesiones torácicas y abdominales

1. - Contusión torácica
 2. - Fracturas costales
 3. - Tórax inestable
 4. - Esguince de los músculos abdominales
 5. - Distensión muscular
 6. - Traumatismos de genitales externos masculinos
 7. - Hernia deportiva
 8. - Lesiones de los nervios periféricos
3. Lesiones cadera
1. - Rotura de los músculos aductores
 2. - Bursitis de la cadera
 3. - Fractura de pelvis
 4. - Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
 5. - Luxación de cadera
 6. - Distensión inguinal
 7. - Hematoma pélvico
4. Lesiones de la espalda
1. - Cifosis. Hipercifosis
 2. - Lordosis. Hiperlordosis
 3. - Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 4. - Dolor de cuello. Cervicalgia
 5. - Fracturas vertebrales
 6. - Hernia de disco
 7. - Espondilolistesis y espondilólisis
 8. - Dolor de espalda
 9. - Patología de la espalda del nadador
 10. - Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
 11. - Distensión, esguince y desgarró lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
 1. - Osteología del miembro superior
 2. - Musculatura del miembro superior
2. Lesiones del hombro
 1. - Tendinopatía del supraespinoso
 2. - Esguince en la zona del hombro
 3. - Contractura de trapecios
 4. - Fractura de clavícula
 5. - Fractura de omoplato
 6. - Hombro del nadador
 7. - Hombro congelado
 8. - Luxación de hombro
 9. - Lesiones de la articulación acromioclavicular
 10. - Artrosis de la articulación glenohumeral
 11. - Lesiones de la articulación esternoclavicular
3. Lesiones de la extremidad superior
 1. - Miositis Osificante Traumática (MOT)
 2. - Lesiones del tríceps

3. - Fracturas del brazo y codo
4. - Tendinitis del bíceps
5. - Lesiones del codo
6. - Esguince y luxación de codo
7. - Contusiones
8. - Hematoma en el bíceps
4. Lesiones de la muñeca y la mano
 1. - Fractura de Colles
 2. - Esguince y luxación de muñeca
 3. - Síndrome del túnel carpiano
 4. - Fractura de Bennett
 5. - Pulgar del guardabosques o del esquiador
 6. - Dedo en martillo
 7. - Dedo de jersey
 8. - Luxaciones de los dedos
 9. - Fractura de las falanges
 10. - Ampollas y callosidades
 11. - Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
 1. - Estructura de la piel
 2. - Funciones de la piel
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
 1. - Lesiones por trauma
 2. - Lesiones por infecciones
 3. - Lesiones ambientales
 4. - Lesiones por alergia de contacto
 5. - Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 3. - Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad

1. - Modelos y clasificación de discapacidad
2. - Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
 1. - Indicadores de discapacidad
 2. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
 1. - Concepto
 2. - Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
 1. - Tratamientos de las lesiones de ligamentos
2. Lesiones tendinosas
 1. - Tratamiento de lesiones tendinosas
3. Lesiones musculares
 1. - Tratamientos para lesiones musculares
4. Lesiones óseas
 1. - Principales lesiones óseas
 2. - Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

1. Ayudas técnicas
 1. - Conceptualización
 2. - Características
 3. - Clasificación y finalidades
2. Medios auxiliares
3. Órtesis
 1. - Órtesis del miembro superior
 2. - Órtesis del tronco
 3. - Órtesis del miembro inferior
4. Prótesis
 1. - Prótesis de la extremidad superior
 2. - Prótesis de la extremidad inferior
5. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Técnicas de termoterapia
4. Crioterapia

1. - Efectos fisiológicos
5. Hidroterapia
 1. - Técnicas de hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
 1. - Composición de las aguas minero-medicinales
7. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
 1. - Tipos de corrientes
 2. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
 1. - Técnicas activas
 2. - Técnicas pasivas
5. Otras técnicas
 1. - Técnicas de movilización
 2. - Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA

1. Tratamientos ecoguiados
 1. - La electrolisis percutánea
 2. - El tratamiento con ondas de choque
2. Tratamientos mecánicos
 1. - Sistemas de suspensión (RedCord)
 2. - Rodillos de masaje o Foam Roller
 3. - Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)
3. Terapia por resonancia magnética
 1. - Resonancia magnética nuclear (RMN)

2. - Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)
4. Oxigenoterapia hiperbárica
 1. - Oxigenoterapia
 2. - Oxigenoterapia normobárica
 3. - Oxigenación hiperbárica
 4. - Beneficios de la oxigenación hiperbárica

PARTE 4. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS: ÁMBITO SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD). FUNDAMENTOS

1. El Reglamento UE 2016/679
2. Ámbito de aplicación del RGPD
3. Definiciones
4. Sujetos obligados

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DE LA PROTECCIÓN DE DATOS

1. El binomio derecho/deber en la protección de datos
2. Licitud del tratamiento de los datos
3. Lealtad y transparencia
4. Finalidad del tratamiento de los datos: la limitación
5. Minimización de datos
6. Exactitud y Conservación de los datos personales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LEGITIMACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LOS DATOS PERSONALES EN EL RGPD

1. El consentimiento del interesado en la protección de datos personales
2. El consentimiento: otorgamiento y revocación
3. El consentimiento informado: finalidad, transparencia, conservación, información y deber de comunicación al interesado
4. Eliminación del Consentimiento tácito en el RGPD
5. Consentimiento de los niños
6. Categorías especiales de datos
7. Datos relativos a infracciones y condenas penales
8. Tratamiento que no requiere identificación
9. Bases jurídicas distintas del consentimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DERECHOS DE LOS CIUDADANOS EN LA PROTECCIÓN DE SUS DATOS PERSONALES

1. Derechos de las personas respecto a sus Datos Personales
2. Transparencia e Información
3. Acceso, Rectificación, Supresión (Olvido)
4. Oposición
5. Decisiones individuales automatizadas
6. Portabilidad de los Datos
7. Limitación del tratamiento

8. Excepciones a los derechos
9. Casos específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NORMATIVAS SECTORIALES AFECTADAS POR LA PROTECCIÓN DE DATOS

1. Normativas sectoriales sobre Protección de Datos
2. Sanitaria, Farmacéutica, Investigación
3. Protección de los menores
4. Solvencia Patrimonial
5. Telecomunicaciones
6. Videovigilancia
7. Seguros, Publicidad y otros

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL: MEDIDAS DE CUMPLIMIENTO EN EL RGPD

1. Las políticas de Protección de Datos
2. Posición jurídica de los intervinientes Responsables, corresponsables, Encargados, subencargado del Tratamiento y sus representantes Relaciones entre ellos y formalización
3. El Registro de Actividades de Tratamiento: identificación y clasificación del tratamiento de datos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DELEGADO DE PROTECCIÓN DE DATOS (DPD, DPO O DATA PRIVACY OFFICER)

1. El Delegado de Protección de Datos (DPD)
2. Designación Proceso de toma de decisión Formalidades en el nombramiento, renovación y cese Análisis de conflicto de intereses
3. Ejercicio de funciones: Obligaciones y responsabilidades Independencia Identificación y reporte a dirección
4. El DPD en el desarrollo de Sistemas de Información
5. Procedimientos Colaboración, autorizaciones previas, relación con los interesados y gestión de reclamaciones
6. Comunicación con la Autoridad de Protección de Datos
7. Competencia profesional Negociación Comunicación Presupuestos
8. Capacitación y Desempeño del DPO: Formación, Habilidades personales, Trabajo en equipo, Liderazgo, Gestión de equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS AUTORIDADES DE CONTROL

1. Autoridades de Control: Aproximación
2. Potestades
3. Régimen Sancionador
4. Comité Europeo de Protección de Datos (CEPD)
5. Procedimientos seguidos por la AEPD
6. La Tutela Jurisdiccional
7. El Derecho de Indemnización

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

1. Marco normativo. Esquema Nacional de Seguridad y directiva NIS: Directiva (UE) 2016/1148

relativa a las medidas destinadas a garantizar un elevado nivel común de seguridad de las redes y sistemas de información en la Unión Ámbito de aplicación, objetivos, elementos principales, principios básicos y requisitos mínimos

2. Ciberseguridad y gobierno de la seguridad de la información Generalidades, Misión, gobierno efectivo de la Seguridad de la información (SI) Conceptos de SI Alcance Métricas del gobierno de la SI. Estado de la SI. Estrategia de la SI
3. Puesta en práctica de la seguridad de la información. Seguridad desde el diseño y por defecto. El ciclo de vida de los Sistemas de Información Integración de la seguridad y la privacidad en el ciclo de vida El control de calidad de los SI

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN DE IMPACTO DE PROTECCIÓN DE DATOS “EIPD”

1. Introducción y fundamentos de las EIPD: Origen, concepto y características de las EIPD Alcance y necesidad Estándares
2. Realización de una Evaluación de Impacto Aspectos preparatorios y organizativos, análisis de la necesidad de llevar a cabo la evaluación y consultas previas

PARTE 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN SANIDAD

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica

6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas
5. Las herramientas
6. Incendios
7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
8. Señalización de Seguridad
9. Aparatos a presión
10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo
2. Contaminantes químicos
3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. Método del consumo de energía
4. La Postura
5. Manipulación manual de cargas
6. Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva

2. Orden y limpieza
3. Señalización
4. Formación
5. Mantenimiento
6. Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. Definición de Equipo de Protección Individual
9. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
10. Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. Clasificación de las emergencias
10. Organización de las emergencias
11. Procedimientos de actuación
12. Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. Control biológico
3. Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
3. Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
3. El análisis de riesgos
4. Valoración del riesgo
5. Tipos de evaluaciones
6. Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

7. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
8. Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
9. Revisión de la Planificación Preventiva
10. Vigilancia de la Salud
11. Información y Formación
12. Medidas de Emergencia
13. Memoria Anual
14. Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de primeros auxilios
2. La actuación del socorrista
3. Terminología clínica
4. Posiciones de Seguridad
5. Material de primeros auxilios
6. Asistencias
7. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
8. Comprobar el estado de consciencia
9. Comprobar funciones respiratorias
10. Comprobar funciones cardíacas
11. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
12. Apertura de las vías respiratorias
13. Respiración Asistida Boca a Boca
14. Si el accidentado no respira y no tiene pulso
15. Estado de Shock
16. Heridas y hemorragias
17. En caso de heridas simples
18. Heridas complicadas con hemorragia
19. Hemorragias Externas
20. Hemorragia interna
21. Hemorragia exteriorizada
22. Hemorragias especiales
23. Quemaduras
24. Electrocuci3n
25. Fracturas y contusiones
26. Caso especial: Fractura de columna vertebral
27. Esguinces
28. Rotura de ligamentos
29. Contusiones
30. Luxaci3n
31. Intoxicaci3n

32. Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
33. En caso de intoxicación por inhalación
34. Intoxicación por inyección
35. Insolación
36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL. Riesgos Específicos en Sanidad

1. Accidentabilidad, descripción de puestos de trabajo y actividades básicas.
2. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
3. Riesgos derivados de las condiciones Higiénicas.
4. Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas del lugar de trabajo.

