

**Máster en Hipertensión y Enfermedad Cardiometabólica + Titulación  
universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Hipertensión y Enfermedad Cardiometabólica + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
6 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Hipertensión y Enfermedad Cardiometabólica con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Hipertensión Arterial con 6 Créditos Universitarios ECTS



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la URBEOCI (Plan Propiedad 100%)



## Descripción

Actualmente, las enfermedades cardiovasculares suponen uno de los problemas más graves en el ámbito sanitario tanto en España como en el resto de países occidentales en general. Dotar a los profesionales sanitarios de los conocimientos necesarios para actuar con criterios modernos en el control de los factores de riesgo cardiovascular de sus pacientes es fundamental para mejorar su salud y por tanto su calidad de vida. A través del presente master hipertension arterial se pretende ofrecer al alumnado todos estos conocimientos, de forma que pueda completar su formación y especializarse en este área.

## Objetivos

Entre los objetivos del master hipertension arterial podemos destacar los siguientes: - Realizar una introducción a la enfermedad cardiovascular. - Analizar la epidemiología cardiovascular. - Estuar los principales factores de riesgos cardiovascular: hipertensión arterial, diabetes, dislipemias, obesidad y tabaquismo. - Conocer el procedimiento a seguir en materia de prevención y control de riesgo cardiovascular. - Analizar la genética de la enfermedad cardiovascular. - Estudiar el tratamiento farmacológico de los factores de riesgo cardiovascular. - Aprender a realizar la exploración del paciente con riesgo cardiovascular. - Conocer el papel que juegan el ejercicio y la alimentación adecuada en la prevención de enfermedades cardiovasculares. - Dar a conocer y presentar un trabajo sobre hipertensión arterial como principal factor de riesgo cardiovascular implicado en la primera causa de morbimortalidad de población en nuestro país - Establecer unas guías de actuación conjuntas basadas en las guías de práctica clínica, dirigidas a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión, así como las decisiones terapéuticas más eficientes para cada paciente - Aumentar el control de la hipertensión arterial en Atención Primaria y minimizar los efectos secundarios asociados al tratamiento, reduciendo con ello los riesgos cardiovasculares - Conocer los síntomas de las

enfermedades cardiovasculares. - Aprender los aspectos nutricionales de las enfermedades cardiovasculares. - Describir las recomendaciones dietéticas a seguir para el cuidado del sistema cardiovascular. - Identificar el protocolo de actuación al realizar diversas técnicas. - Identificar las principales enfermedades cardiovasculares. - Reconocer las necesidades de cada paciente. - Establecer los procedimientos de enfermería básicos. - Establecer los procedimientos de enfermería específicos de cardiología.

## Para qué te prepara

---

El master hipertension arterial se dirige a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario y otros afines que tengan interés en actualizar o completar sus conocimientos en esta materia, siendo por tanto una formación orientada a la actualización y reciclaje de profesionales, titulados y estudiantes en este área profesional.

## A quién va dirigido

---

El master hipertension arterial te ofrece la formación complementaria y de reciclaje adecuada para especializarte en la prevención e intervención en riesgos vasculares, siendo por tanto una formación orientada a profesionales y titulados en el ámbito sanitario.

## Salidas laborales

---

Sanidad, medicina, enfermería, cardiología.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

1. Tipos de enfermedades cardiovasculares
  1. - Cardiopatía isquémica
  2. - Cardiopatía coronaria
  3. - Accidente cerebrovascular
  4. - Aterosclerosis
  5. - Infarto de miocardio
  6. - Angina de pecho
  7. - Muerte súbita

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EPIDEMIOLOGÍA CARDIOVASCULAR

1. Concepto de enfermedad
2. Enfermedad cardiovascular
3. Prevalencia de las enfermedades cardiovasculares
  1. - Genética y enfermedades cardiovasculares
  2. - Importancia de las enfermedades cardiovasculares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIPERTESIÓN ARTERIAL

1. Conceptos básicos de presión arterial
2. Introducción al concepto de hipertensión arterial
  1. - Causas de la hipertensión arterial
  2. - Manifestaciones clínicas
3. Clasificación de la hipertensión arterial
  1. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
  2. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIABETES

1. El sistema endocrino. Recuerdo anatómico y fisiológico del páncreas
2. Características generales de la diabetes
  1. - Clasificación de la diabetes
  2. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
3. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
4. Diagnóstico de la diabetes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISLIPEMIAS

1. Introducción a las dislipemias
  1. - Clasificación
  2. - Dislipemia y riesgo de enfermedades

2. Tratamiento de las dislipemias
  1. - Tratamiento dietético
  2. - Tratamiento farmacológico
3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. OBESIDAD

1. Generalidades de la obesidad
2. Epidemiología de la obesidad
3. Causas del sobrepeso y la obesidad
4. Fisiopatología de la obesidad
5. Tipos de sobrepeso y obesidad
6. Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
7. La obesidad como factor de riesgo de la aparición de enfermedades cardiovasculares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TABAQUISMO

1. Determinantes del consumo de tabaco
2. El consumo de tabaco y su impacto contra la salud
  1. - A corto plazo
  2. - Consumo crónico
3. Tabaco y enfermedades relacionadas
4. Dependencia: el tabaco como adicción

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTROS FACTORES DE RIESGO

1. Colesterol
2. Sedentarismo
3. Alcohol
4. Antecedentes familiares

### PARTE 2. DETECCIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR8

1. Introducción a la prevención y control del riesgo cardiovascular
2. Factores implicados en la enfermedad cardiovascular
3. Medidas relacionadas con el estilo de vida
  1. - Ejercicio físico
  2. - Factores psicológicos y sueño
  3. - Tabaquismo y otras dependencias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. GENÉTICA DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

1. ¿Qué es la genética?
  1. - Campos de la genética
  2. - La herencia, perspectiva histórica
2. Aspectos generales de la enfermedad cardiovascular
  1. - La genética como factor de riesgo cardiovascular
  2. - Los trastornos cardiovasculares hereditarios

3. Factores genéticos
  1. - Genes relacionados
4. Síndrome metabólico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LOS FACTORES DE RIESGO

1. Elección del tratamiento farmacológico
  1. - Consideraciones generales
2. Tratamiento de las enfermedades cardiovasculares más frecuentes
3. Principales tipos de fármacos cardiovasculares
  1. - Fármacos hipolipemiantes (fibratos, ácido nicotínico, ecetimiba, atorvastatina, simvastatina y pravastatina, entre otros)
  2. - Betabloqueantes (atenolol, propranolol, carvedilol, bisoprolol, metoprolol y nebivolol, entre otros)
  3. - Diuréticos (furosemida, torasemida, hidroclorotiacida, clortalidona, amiloride y espironolactona, entre otros)
  4. - Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (captopril, enalapril, lisinopril, ramipril y perindopril, entre otros)
  5. - Antagonistas de los receptores de angiotensina II (losartán, candesartán, valsartán y telmisartán, entre otros)
  6. - Bloqueantes de los canales de calcio o calcioantagonistas (diltiacem, verapamilo, amlodipino y nifedipino, entre otros)
  7. - Fármacos antiarrítmicos (amiodarona, flecainida, propafenona y digoxina, entre otros)
  8. - Nitratos (nitroglicerina, mononitrato de isosorbide y dinitrato de isosorbide, entre otros)
  9. - Otros fármacos cardiovasculares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EXPLORACIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO CARDIOVASCULAR

1. Introducción al abordaje del paciente con riesgo cardiovascular
2. Examen cardiovascular
  1. - Signos vitales
  2. - Pulsos
  3. - Venas
  4. - Inspección y palpación del tórax
  5. - Examen pulmonar
  6. - Examen del abdomen y los miembros
  7. - Ecografía en el centro de atención

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Introducción al ejercicio físico como medida de prevención de las enfermedades cardiovasculares
  1. - Ejercicio físico e hipertensión arterial
  2. - Ejercicio físico y obesidad
  3. - Ejercicio físico para la diabetes
  4. - Ejercicio físico para la dislipemia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

## CARDIOVASCULARES

1. Introducción de la alimentación
2. Alimentación para un corazón sano
  1. - Las grasas
  2. - Carnes y pescados
  3. - Huevos y lácteos
  4. - Cereales
  5. - Frutas y verduras
  6. - Alcohol y café
  7. - Preparación de los alimentos
3. Alimentación como prevención cardiovascular

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. La hipertensión arterial: Causas y síntomas
2. Diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial
  1. - Diagnóstico de la presencia de hipertensión arterial
3. Tratamiento para la hipertensión arterial
  1. - Medidas higiénico-dietéticas
  2. - Medidas farmacológicas
4. Hipertensión crónica durante el embarazo

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON DIABETES

1. Introducción a la diabetes
2. Prevención cardiovascular en el diabético
3. Atención primaria en el control de la enfermedad y prevención de las complicaciones
4. Tratamiento farmacológico indicado para los pacientes diabéticos

## PARTE 3. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL SISTEMA ARTERIAL

1. Introducción al sistema vascular
2. Sistema arterial
  1. - Tipos de arterias
  2. - Arteria aorta
  3. - Arterias de la extremidad inferior
  4. - Arterias de la extremidad superior
  5. - Arterias cerebrales
  6. - Arteria pulmonar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS BÁSICOS DE PRESIÓN ARTERIAL

1. Presión arterial

1. - Medida de la presión arterial
2. Pulso arterial
3. Distensibilidad arterial

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Introducción al concepto de hipertensión arterial
  1. - Causas de la hipertensión arterial
  2. - Manifestaciones clínicas
2. Clasificación de la hipertensión arterial
  1. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
  2. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas
  3. - Clasificación según la etiología
3. Fisiopatología de la hipertensión arterial

#### MÓDULO 2. FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS

1. Diabetes mellitus
  1. - Clasificación de la diabetes
  2. - Fisiopatología de la diabetes
2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
3. Influencia de la diabetes en la hipertensión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y OBESIDAD

1. Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
  1. - Epidemiología
  2. - El tejido adiposo
2. Causas de sobrepeso y obesidad
3. Fisiopatología de la obesidad
  1. - Fisiología del apetito y de la saciedad
  2. - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
4. Tipos de sobrepeso y obesidad
5. Influencia de la obesidad en la hipertensión arterial

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DISLIPEMIAS

1. Introducción a la dislipemia
  1. - Clasificación
  2. - Síntomas y diagnóstico
2. Influencia de las dislipemias en la hipertensión arterial
  1. - Dislipemia y riesgo de enfermedades cardiovasculares
3. Tratamiento de las dislipemias
  1. - Tratamiento dietético
  2. - Tratamiento farmacológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. RIESGOS Y PROBLEMAS ASOCIADOS A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Enfermedades cardiovasculares
  1. - Cardiopatía isquémica
  2. - Cardiopatía coronaria
  3. - Accidente cerebrovascular
  4. - Aterosclerosis
  5. - Infarto de miocardio
  6. - Angina de pecho
  7. - Muerte súbita
2. Insuficiencia renal progresiva
3. Repercusiones sobre el sistema nervioso central
  1. - Accidente cerebrovascular (ACV)
  2. - Ictus cerebrovascular isquémico
  3. - Infarto cerebral
  4. - Ictus cerebrovascular hemorrágico
4. Retinopatía hipertensiva
5. Problemas circulatorios en las piernas

### MÓDULO 3. INTERVENCIÓN DEL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Evaluación inicial
  1. - Anamnesis
2. Examen clínico
  1. - Fenómenos de alerta de la presión arterial
  2. - Medición de la presión arterial
  3. - Evaluación de otros aspectos relacionados
3. Estudios complementarios iniciales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Tratamiento no farmacológico
  1. - Factores dietéticos implicados
  2. - Dietas efectivas
  3. - El ejercicio físico para combatir la hipertensión arterial
2. Tratamiento farmacológico
  1. - Reacciones adversas a fármacos antihipertensivos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Hipertensión en la infancia
  1. - Causas de la hipertensión en la infancia
  2. - Medición de la presión arterial en la infancia
  3. - Tratamiento de la hipertensión arterial en la infancia
2. Hipertensión en el embarazo
  1. - Tratamiento de la hipertensión en el embarazo
3. Hipertensión en el anciano
  1. - Tratamiento de la hipertensión arterial en ancianos

## PARTE 4. NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Aspectos generales de las enfermedades cardiovasculares
  1. - Principales factores de riesgo
2. Tipos de enfermedades cardiovasculares
  1. - Cardiopatía isquémica
  2. - Cardiopatía coronaria
  3. - Accidente cerebrovascular
  4. - Aterosclerosis
  5. - Infarto de miocardio
  6. - Angina de pecho
  7. - Muerte súbita

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA INFLUENCIA DE LAS GRASAS QUE FORMAN LA DIETA SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR

1. Las grasas
  1. - Las grasas presentes en los alimentos
  2. - Las grasas presentes en la sangre
  3. - Interacción de los tipos de grasas
2. Ácidos grasos trans
3. El colesterol
  1. - El colesterol presente en los alimentos
  2. - El colesterol presente en la sangre

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA INFLUENCIA DE OTROS NUTRIENTES SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR

1. Proteínas
2. Hidratos de carbono
3. Fibra vegetal
4. Antioxidantes

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISLIPEMIAS

1. Introducción a la dislipemia
  1. - Clasificación
  2. - Síntomas y diagnóstico
  3. - Dislipemia y riesgo de enfermedades cardiovasculares
2. Tratamiento de las dislipemias
  1. - Tratamiento dietético
  2. - Tratamiento farmacológico
3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. La hipertensión arterial como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
  1. - Causas de la hipertensión arterial
2. Nutrición e hipertensión arterial

1. - Factores dietéticos implicados
2. - Dietas efectivas
3. El ejercicio físico para combatir la hipertensión arterial
4. Tratamiento farmacológico de la hipertensión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. OBESIDAD

1. Aspectos generales de la obesidad
2. Riesgo cardiovascular y otras complicaciones de la obesidad
3. Alimentación equilibrada para reducir la obesidad
  1. - Requisitos para lograr alimentación equilibrada
  2. - Pirámide nutricional
  3. - Óvalo nutricional
  4. - La dieta mediterránea
4. Tratamiento dietético de la obesidad
  1. - Recomendaciones dietéticas
  2. - Dietas hipocalóricas
  3. - Sustitutivos de comidas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIABETES Y COMPLICACIONES CRÓNICAS

1. Características generales de la diabetes
  1. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
3. Alimentación adecuada en la diabetes para prevenir las enfermedades cardiovasculares
  1. - Recomendaciones generales
  2. - Planes de alimentación por raciones
4. Ejercicio físico y diabetes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. INFLUENCIA DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR

1. Carnes y pescados
2. Huevos y lácteos
3. Cereales, harinas, pastas y legumbres
4. Frutas, verduras y hortalizas
5. Frutos secos
6. Alcohol y café

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA EL CUIDADO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Reparto adecuado de las comidas
2. La importancia de consumir alimentos de temporada
3. Indicaciones para comer fuera sin que afecte a la salud
4. Técnicas culinarias
  1. - Asar al horno, a la parrilla o a la plancha
  2. - Hervir y cocer al vapor
  3. - Freír en aceite
5. La utilización de especias y hierbas aromáticas para reducir el consumo de sal

6. Planificación para realizar una compra adecuada

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FITOTERAPIA BÁSICA Y COMPLEMENTOS DIETÉTICOS PARA EL CUIDADO DEL APARATO CIRCULATORIO

1. Concepto de Fitoterapia
  1. - Términos fitoterápicos
2. Las plantas medicinales
  1. - Ventajas e inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
3. Plantas con propiedades medicinales asociadas a enfermedades cardiovasculares
  1. - Ajo
  2. - Alcachofa
  3. - Castaño de indias
  4. - Cebolla
  5. - Digital
  6. - Espino albar
  7. - Jengibre
  8. - Romero
  9. - Té verde

PARTE 5. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELECTROCARDIOGRAFÍA Y ECOCARDIOGRAFÍA

1. Electrocardiógrafo
2. Electrocardiograma
3. Electrocardiograma en enfermería
4. Ondas del electrocardiograma y eje eléctrico
5. Interpretación del ritmo cardíaco
6. Ecocardiografía
7. Valores de referencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ARRITMIAS SUPRAVENTRICULARES

1. Arritmias supraventriculares: definición
2. Causas
3. Síntomas
4. Valoración
5. Cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARRITMIAS VENTRICULARES

1. Arritmias ventriculares: definición
2. Causas y síntomas
3. Valoración
4. Cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BLOQUEOS DE CONDUCCIÓN

1. Definición de bloqueo

2. Causas, diagnóstico y tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECOGIDA DE DATOS Y VALORACIÓN DEL RIESGO

1. Recogida de muestras sanguíneas
2. Recogida de muestras de orina
3. Recogida de muestras de heces
4. Temperatura corporal superficial
5. Frecuencia cardíaca
6. Frecuencia respiratoria
7. Presión arterial
8. Saturación de oxígeno
9. Factor de riesgo cardiovascular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATOS ELECTROMÉDICOS

1. Monitor de presión no invasivo
2. Desfibrilador
3. Marcapasos
4. Monitores hemodinámicos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS NO INVASIVOS

1. Holter: tipologías
2. Prueba de esfuerzo
3. Prueba de mesa basculante
4. Test farmacológicos
5. Estudios genéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS INVASIVOS: CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

1. Sala: descripción, preparación
2. Normas higiénicas
3. Valoración del paciente: indicaciones y contraindicaciones del cateterismo diagnóstico y terapéutico
4. Cuidados previos
5. Preparación del paciente: vía femoral, radial, braquial, cubital, etc.
6. Cateterismo cardíaco derecho e izquierdo
7. Marcapasos transitorios
8. Valvuloplastia: mitral, aórtica y pulmonar
9. Cuidados tras los procedimientos cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INSERCIÓN Y CUIDADOS DE LOS CATÉTERES INTRAVASCULARES

1. Control de los catéteres periféricos
2. Control de las vías centrales
3. Control del reservorio subcutáneo

