

**Máster en Genómica Nutricional y Alimentación Personalizada**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



# Máster en Genómica Nutricional y Alimentación Personalizada



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación de Máster en Genómica Nutricional y Alimentación Personalizada con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



## Descripción

El Máster en Genómica Nutricional y Alimentación Personalizada se presenta como una oferta educativa innovadora en un sector en pleno auge, donde la demanda de profesionales capacitados es cada vez mayor. La nutrición de precisión y la interacción entre nuestros genes y la dieta son áreas de creciente interés, esenciales para abordar desafíos de salud contemporáneos. Este máster te capacita

en temas como la nutrigenómica, la microbiota colónica y su relación con la alimentación, y las ómicas aplicadas a la nutrición, proporcionándote las herramientas necesarias para liderar en el ámbito de la nutrición personalizada. Al estudiar con nosotros, ganarás un conocimiento profundo sobre cómo la genética y la epigenética influyen en la salud y el bienestar, preparándote para influir positivamente en la vida de las personas a través de la alimentación. Da el paso hacia un futuro profesional prometedor con este máster online.

## Objetivos

---

'- Analizar la relación entre nutrientes y expresión génica en nutrigenómica. - Evaluar el impacto de la microbiota en la salud y la nutrición personalizada. - Identificar polimorfismos genéticos asociados a trastornos alimentarios. - Aplicar conocimientos de epigenética para mejorar la dieta individual. - Desarrollar estrategias nutricionales basadas en la endocrinología. - Investigar técnicas avanzadas en nutrición de precisión y su aplicación. - Diseñar proyectos de investigación en genómica nutricional con rigor.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Genómica Nutricional y Alimentación Personalizada está dirigido a profesionales y titulados en nutrición, dietética, biología o ciencias de la salud que buscan profundizar en la intersección entre genética, epigenética y nutrición. Este programa avanzado ofrece herramientas para entender cómo los nutrientes y genes interactúan, pero no habilita para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

Este máster te prepara para comprender la interacción entre la genética y la nutrición, permitiéndote personalizar planes alimentarios basados en el perfil genómico de cada individuo. Aprenderás a identificar nutrientes energéticos y no energéticos, evaluarás la microbiota y su impacto en la salud, y aplicarás conocimientos en nutrigenómica para abordar enfermedades como el cáncer o el Alzheimer. Esta formación no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

'- Consultor en nutrición personalizada - Especialista en nutrigenómica - Asesor en dietética y salud - Investigador en epigenética nutricional - Experto en microbiota y alimentación - Formulador de dietas para enfermedades específicas - Desarrollador de productos alimenticios saludables - Analista de datos genómicos para nutrición - Educador en salud y bienestar alimentario

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. BASES DE LA NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. Bromatología
2. La ingestión alimenticia
3. La importancia de la nutrición
4. Clasificación de los alimentos
5. Clasificación de los nutrientes
6. La ciencia de la dietética
7. ¿Qué es una dieta?
8. ¿Qué es una ración?
9. El concepto del dietista-nutricionista

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALIMENTOS: COMPONENTES ESENCIALES

1. Los alimentos y su clasificación
2. Los nutrientes y su clasificación
3. Guías alimentarias y las necesidades nutricionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE LA COMPOSICIÓN DE LOS DISTINTOS GRUPOS DE ALIMENTOS Y SU VALOR NUTRICIONAL

1. El origen de los alimentos: vegetales
2. La familia de las gramíneas y sus derivados
3. Verduras y Hortalizas: clasificación y composición
4. El consumo de setas y algas
5. Legumbres: estructura y valor nutritivo
6. Las frutas y frutos secos; clasificación
7. Las grasas vegetales: el aceite de oliva
8. Otros alimentos: edulcorantes y fruitivos
9. Café, té y cacao: alimentos estimulantes
10. Los condimentos, las especias y su clasificación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRIENTES ENERGÉTICOS I: HIDRATOS DE CARBONO

1. Los hidratos de carbono
2. Clasificación de los hidratos de carbono
3. ¿Qué funciones cumplen los hidratos de carbono?
4. Los hidratos de carbono; Metabolismo
5. La fibra dietética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRIENTES ENERGÉTICOS II: LÍPIDOS

1. Los lípidos: conceptos y generalidades

2. Las funciones de los lípidos
3. Los lípidos y su distribución
4. Clasificación lipídica
5. El metabolismo de los lípidos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRIENTES ENERGÉTICOS III: PROTEÍNAS

1. Las proteínas; definición y generalidades
2. ¿Qué son los aminoácidos?
3. Estructura, clasificación y función de las proteínas
4. Las proteínas y su metabolismo
5. Las proteínas y sus necesidades
6. La importancia del valor proteico en los alimentos
7. Patologías relacionadas con las proteínas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRIENTES NO ENERGÉTICOS I: VITAMINAS

1. Las vitaminas
2. Las vitaminas y sus funciones
3. Clasificación vitamínica
4. Los complejos vitamínicos y las necesidades reales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. NUTRIENTES NO ENERGÉTICOS II: MINERALES

1. Los minerales
2. Clasificación de los minerales
3. Características propias de los minerales
4. Los minerales y sus funciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. NUTRIGENÉTICA Y NUTRIGENÓMICA: COMER PARA REGULAR NUESTRA EXPRESIÓN GÉNICA

1. Diferencias entre nutrigenética y nutrigenómica
2. Eres lo que comes: regulación de la expresión genética a través de la dieta
3. Variabilidad genética e importancia de personalizar las dietas
4. La nutrición como marcador en la evolución

### MÓDULO 2. GENÉTICA HUMANA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA DE LOS ÁCIDOS NUCLEICOS

1. Composición del ADN y ARN
2. Estructura tridimensional del ADN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS GENES COMO PORTADORES DE LA INFORMACIÓN

1. Estructura de los genes
2. Genotipo y Fenotipo
3. Polimorfismo
4. Factores de transcripción

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSCRIPCIÓN Y TIPOS DE ARN

1. Mecanismos de la transcripción génica
2. ARNm (ARN mensajero)
3. ARNt (ARN transferente)
4. ARNr (ARN ribosómico)
5. miARN (micro ARN)
6. ARNi (ARN interferente)

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRADUCCIÓN

1. De ácidos nucleicos a proteínas: un cambio de mensaje
2. Mecanismo de la traducción
3. Modificaciones post-traduccionales

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MUTACIÓN Y POLIMORFISMO

1. ¿Qué es una mutación?
2. Heredabilidad de las mutaciones
3. Selección natural
4. Evolución y Polimorfismo

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. GENES IMPLICADOS EN DIVERSOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

1. Los trastornos de la conducta alimentaria
2. Etiología
3. Tipos de estudios
4. La genómica y los TCAs

### MÓDULO 3. NUTRIEPIGENÉTICA: NUTRICIÓN Y EPIGENÉTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA EPIGENÉTICA?

1. Breve Contextualización Histórica
2. ¿Qué es la epigenética?
3. Factores ambientales que influyen en la epigenética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA CROMATINA Y EMPAQUETAMIENTO DEL DNA

1. El octámero de histonas
2. Niveles de empaquetamiento
3. Hetero y Eucromatina

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE MARCAS EPIGENÉTICAS Y SUS EFECTOS SOBRE LA EXPRESIÓN GÉNICA

1. Marcas epigenéticas en el ADN
2. Marcas epigenéticas en las histonas
3. Cambios espaciales del nucleosoma

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HEREDABILIDAD DE LAS MARCAS EPIGENÉTICAS

1. Las marcas epigenéticas son caracteres adquiridos heredables: Lamark tenía algo de razón
2. ¿Cómo se heredan las marcas epigenéticas?
3. Consecuencias de la heredabilidad de las marcas epigenéticas: Tus hábitos influirán en tu descendencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MARCAS EPIGENÉTICAS SEGÚN ENFERMEDADES

1. Marcas asociadas al cáncer
2. Marcas asociadas a enfermedades autoinmunes
3. Marcas asociadas a enfermedades neurodegenerativas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DETECCIÓN DE LAS MARCAS EPIGENÉTICAS

1. La investigación en epigenética
2. NGS (Next Generation sequencing)
3. Secuenciación mediante NGS de amplicones convertidos con bisulfito (BSAS)
4. MeDIP-seq
5. CHIP-seq

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRIMIRÓNICA

1. Papel de los MicroRNA en enfermedades
2. MicroRNA modulados por la dieta y en el metabolismo
3. MicroRNA en la tumorigénesis
4. MicroRNA en la obesidad, diabetes y cardiovasculares
5. Variantes génicas que generan o destruyen sitios de unión para MicroRNA
6. Métodos de detección y purificación de los MicroRNA
7. MicroRNA circulantes

#### MÓDULO 4. LA MICROBIOTA COLÓNICA Y SU RELACIÓN CON LA ALIMENTACIÓN Y LA REGULACIÓN GÉNICA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NO ESTAMOS SOLOS: ¿QUÉ ES LA MICROBIOTA?

1. Conceptos de microbiota, simbiosis, mutualismo, comensalismo y parasitismo
2. Características y función de la microbiota

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIODIVERSIDAD MICROBIANA

1. Microbiota protectora (*Lactobacillus*, *Bifidobacterium*, *Bacteroides*)
2. Microbiota inmunomoduladora (*Enterococcus faecalis* y *Escherichia coli*)
3. Microbiota muconutritiva o Mucoprotectora (*Faecalibacterium prausnitzii* y *Akkermansia muciniphila*)
4. Microbiota con actividades proteolítica o proinflamatoria (*E. coli*, *Clostridium*, *Proteus*, *Pseudomonas*, *Enterobacter*, *Citrobacter*, *Klebsiella*, *Desulfovibrio*, *Bilophila*)
5. Microbiota fúngica (*Candida*, *Geotrichum*)

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVOLUCIÓN DEL MICROBIOMA HUMANO EN RELACIÓN CON EL CICLO VITAL

1. Microbiota durante la lactancia
2. Microbiota en la niñez y adolescencia
3. Microbiota en la edad adulta
4. Microbiota en la vejez

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL EQUILIBRIO DINÁMICO DE LAS POBLACIONES MICROBIANAS

1. Dieta y estilo de vida, eje intestino-cerebro
2. Efectos de la microbiota sobre parámetros cerebrales:
3. Antibioticoterapia
4. Interacción epigenética-microbiota. Disruptores endocrinos
5. Trasplante fecal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTUDIO METAGENÓMICO DEL MICROBIOMA

1. ¿Qué es la metagenómica?
2. Técnicas usadas en metagenómica
3. Estudio de la microbiota colónica a través de la Metagenómica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELACIÓN ENTRE LA NUTRICIÓN Y EL MICROBIOMA (ALERGIAS E INTOLERANCIAS)

1. ¿Cómo y por qué puede verse afectada la microbiota según lo que comamos?
2. Alimentos probióticos, prebióticos y simbióticos
3. Cambios en la Microbiota en pacientes con intolerancia a los lácteos
4. Alteración y recuperación de la Microbiota intestinal en pacientes con intolerancia al gluten y Celiaquía
5. Microbiota y Aminas Biógenas

#### MÓDULO 5. NUTRIGENÓMICA Y ENFERMEDADES

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRIGENÓMICA Y CÁNCER

1. ¿Qué es el cáncer?
2. Regulación genética del cáncer
3. Relación entre nutrientes y cáncer

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRIGENÓMICA Y ALZHEIMER

1. ¿Qué es el Alzheimer?
2. Regulación genética del Alzheimer
3. Relación entre nutrientes y Alzheimer

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRIGENÓMICA Y PARKINSON

1. ¿Qué es el Párkinson?
2. Regulación genética del Párkinson
3. Relación entre nutrientes y Párkinson

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRIGENÓMICA Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. ¿Qué es la Esclerosis múltiple?
2. Regulación genética de la Esclerosis múltiple
3. Relación entre nutrientes y Esclerosis múltiple

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRIGENÓMICA Y ENFERMEDAD DE CROHN

1. ¿Qué es la enfermedad de Crohn?
2. Regulación genética de la enfermedad de Crohn
3. Relación entre nutrientes y enfermedad de Crohn

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRIGENÓMICA Y CELIAQUÍA

1. ¿Qué es la celiacía?
2. Regulación genética de la celiacía
3. Relación entre nutrientes y la celiacía

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRIGENÓMICA Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. ¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?
2. Regulación genética de las enfermedades cardiovasculares
3. Relación entre nutrientes y enfermedades cardiovasculares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. NUTRIGENÓMICA Y ENVEJECIMIENTO: LAS CLAVES DE LA LONGEVIDAD

1. Bases moleculares del envejecimiento
2. Efecto de la restricción calórica sobre la expresión génica
3. Nutrición y envejecimiento

#### MÓDULO 6. ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRIGENÓMICA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. REGULACIÓN ENDOCRINA: HORMONAS MÁS IMPORTANTES

1. El sistema endocrino
2. Órganos implicados
3. Principales hormonas y sus implicaciones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. REGULACIÓN DEL APETITO: HAMBRE Y SACIEDAD

1. ¿Qué hormonas nos hacen sentir hambre?
2. ¿Cómo se produce la saciedad?
3. Características del sistema de regulación de hambre y saciedad

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIABETES TIPO II

1. ¿En qué consiste?
2. Regulación genética de la diabetes
3. Una buena alimentación puede librarte de padecerla

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. OSTEOPOROSIS EN PERSONAS MENOPAÚSICAS

1. ¿En qué consiste?
2. ¿Cuáles son los factores hormonales que la provocan?
3. La alimentación en el control de la osteoporosis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. OBESIDAD

1. ¿Qué es la obesidad?
2. Patologías asociadas a la obesidad
3. Regulación genética de la obesidad
4. Alimentación y obesidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDADES TIROIDEAS

1. ¿Qué y cuáles son las enfermedades tiroideas?
2. Regulación genética de las enfermedades tiroideas
3. Relación entre nutrientes y enfermedades tiroideas

#### MÓDULO 7. ÓMICAS Y NUTRICIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LAS ÓMICAS?

1. El nacimiento de las Ciencias Ómicas
2. Biología computacional y Bioinformática. Tecnologías de alto rendimiento (High-Throughput)
3. El impacto de las ciencias Ómicas y sus principales tipos
4. La importancia del enfoque multi-ómico

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. GENÓMICA

1. Técnicas genómicas: desde la PCR a la actualidad
2. Técnicas de Secuenciación
3. Microarrays (Chips de ADN)
4. RNA-seq (RNA sequencing)
5. Bioinformática y genómica comparada

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROTEÓMICA

1. Métodos para el análisis de proteínas
2. Proteómica y medicina personalizada

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. METABOLÓMICA

1. Introducción a la Metabolómica
2. Métodos de extracción, separación y detección de metabolitos
3. Metabolitos y Metaboloma
4. Metabolómica y medicina personalizada

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PAPEL DE LAS ÓMICAS EN LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

1. Ómicas y Nutrición de Precisión
2. Ómicas, Nutrición y Enfermedades crónicas
3. Ómicas, Nutrición y Cáncer de mama

## MÓDULO 8. NUTRIGENÓMICA, NUTRICIÓN DE PRECISIÓN Y ACTUALIDAD

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS UTILIZADAS EN INVESTIGACIÓN EN NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

1. RNA sequencing (RNA-seq)
2. q-RT-PCR
3. DNA microarrays
4. Cromatografía
5. HPLC
6. Mass spectrometry (MS)
7. Resonancia Magnética Nuclear

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MARCADORES MÁS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA EN LA PRÁCTICA

1. ¿Qué son los SNPs?
2. SNPs relacionados con ritmos circadianos
3. SNPs relacionados con adicciones
4. SNPs relacionados con el sabor
5. SNPs relacionados con alergias e intolerancias
6. SNPs relacionados con deficiencias en vitaminas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SITUACIÓN ACTUAL DEL MERCADO

1. Aspectos legales
2. Aspectos éticos
3. DTC (Direct to consumer) test
4. Valoración de los test nutrigenéticos
5. Interpretación de resultados

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

1. ¿Cómo aplicar la nutrición de precisión?
2. Dietas personalizadas en consulta
3. Nutrigenómica del deporte

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS ACTUALES

1. Investigaciones relacionadas con comida basura (junk food)
2. Compuestos bioactivos y su influencia en la regulación epigenética
3. La vitamina D: un potente aliado de la epigenética

## MÓDULO 9. FUNDAMENTOS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

1. La investigación
2. La investigación científica
3. El proceso de la investigación
4. Objetivos de la investigación
5. Hipótesis de la investigación
6. Ética de la investigación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENSAYOS CLÍNICOS

1. Ensayos Clínicos
2. Clasificación de los Ensayos Clínicos
3. Protocolización de un Ensayo Clínico
4. PARTICIPANTES EN LOS ENSAYOS CLÍNICOS
5. Normas de buena práctica clínica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOGIDA DE DATOS

1. Herramientas de recogida de datos en estudios epidemiológicos
2. Observación
3. Encuestas
4. Entrevistas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTADÍSTICA BÁSICA CON SPSS

1. Introducción
2. Cómo crear un archivo
3. Definir variables
4. Variables y datos
5. Tipos de variables
6. Recodificar variables
7. Calcular una nueva variable
8. Ordenar casos
9. Seleccionar casos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA

1. Introducción
2. Análisis de frecuencias
3. Tabla de correlaciones
4. Diagramas de dispersión
5. Covarianza
6. Coeficiente de correlación
7. Matriz de correlaciones
8. Contraste de medias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

1. El proyecto de investigación
2. Fondos de investigación en salud
3. Elaboración del proyecto de investigación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MANEJO DE LAS FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. Búsqueda bibliográfica
2. Tipos de fuentes bibliográficas
3. Estructura de las referencias bibliográficas
4. Criterios de calidad para la selección de fuentes bibliográficas

