

**Máster en Fisioterapia Deportiva y Vendaje Neuromuscular + Titulación
universitaria**



ÍNDICE

1 | Somos Educa
Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por las
que elegir Educa
Business School

7 | Programa
Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Máster en Fisioterapia Deportiva y Vendaje Neuromuscular + Titulación universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Fisioterapia Deportiva y Vendaje Neuromuscular con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso de Vendaje Neuromuscular con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el Voto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)

Descripción

En la vanguardia de la fisioterapia, el Master en Diagnóstico y Tratamiento Fisioterápico con Vendaje Neuromuscular se presenta como una formación integral y actualizada, preparando profesionales para afrontar retos clínicos complejos. A través de un completo temario, el curso abarca desde el núcleo del diagnóstico fisioterapéutico, pasando por las técnicas más innovadoras y la aplicación de vendajes que asisten en la recuperación y mejora de la función musculoesquelética. Con prácticas basadas en la realidad del ejercicio profesional, la formación se focaliza en kinesiología, kinesiotaping y el efectivo despliegue del vendaje neuromuscular. Un pilar esencial es la adaptación del aprendizaje a las demandas actuales del mercado laboral en fisioterapia, dotando al alumnado de habilidades diferenciadoras. Este Master online forma fisioterapeutas altamente capacitados, para conducir con excelencia en entornos terapéuticos dinámicos, resaltando como decisión acertada para quien busca ser referente en su campo.

Objetivos

- Comprender diagnóstico fisioterápico.
- Aplicar biomecánica en terapia.
- Evaluar columna cervical.
- Analizar columna dorsal y tórax.
- Diagnosticar columna lumbar.
- Abordar patologías de extremidades.
- Examinar el sistema nervioso periférico.
- Interpretar pruebas de imagen.
- Introducir conceptos de fisioterapia.
- Implementar hidro/termo/crioterapia.

- Utilizar tecnología fisioterapéutica.
- Ejecutar técnicas de rehabilitación.
- Dominar vendaje funcional.
- Especializarse en kinesiología estética.
- Entender la morfoestética corporal.
- Mejorar técnicas de rejuvenecimiento.
- Aplicar kinesiotaping avanzado.

Para qué te prepara

El Master en Diagnóstico y Tratamiento Fisioterápico con Vendaje Neuromuscular está enfocado a fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia que buscan especialización en vendaje neuromuscular y kinesiotaping. Incluye diagnóstico en columna y extremidades, técnicas rehabilitadoras y aplicaciones prácticas, ideal para quienes deseen profundizar en kinesiología y terapia ocupacional.

A quién va dirigido

El curso Master en Diagnóstico y Tratamiento Fisioterápico con Vendaje Neuromuscular te capacitará para aplicar avanzadas técnicas de diagnóstico y vendaje en una amplia gama de patologías musculoesqueléticas y neurológicas. Adquirirás competencias para evaluar la columna, extremidades y sistema nervioso periférico, optimizarás habilidades de terapia física mediante la hidroterapia, termoterapia y crioterapia, dominarás el uso de vendajes neuromusculares y de kinesiotaping, incluyendo su aplicación estética y su impacto en la rehabilitación funcional y la mejora del rendimiento motor.

Salidas laborales

El "Master en Diagnóstico y Tratamiento Fisioterápico con Vendaje Neuromuscular" abre un abanico de oportunidades laborales. Los graduados pueden especializarse en clínicas de fisioterapia, rehabilitación deportiva y centros de estética. Con conocimientos sobre biomecánica, diagnóstico en diversas regiones del cuerpo y habilidades en vendajes, taping y kinesiología estética, estarán preparados para ofrecer tratamientos innovadores en fisioterapia y rehabilitación, satisfaciendo la demanda de técnicas avanzadas en cuidado musculoesquelético y estético.

TEMARIO

PARTE 1. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. ¿Qué es el diagnóstico?
2. Importancia del diagnóstico en Fisioterapia
3. Fases del diagnóstico fisioterapéutico
 1. - Anamnesis
 2. - Recogida de datos
 3. - La exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA GENERAL Y TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS BÁSICAS

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. Postura estática y dinámica
3. Cinética y cinemática
4. Biomecánica del raquis
5. Biomecánica de la marcha humana normal
 1. - Fase de Apoyo
 2. - Fase de oscilación
 3. - Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
 4. - Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
 5. - Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
6. Métodos de estudio en biomecánica
7. Técnicas básicas en fisioterapia
 1. - Técnicas activas
 2. - Técnicas pasivas
 3. - Técnicas de movilización
 4. - Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía de columna cervical
2. Biomecánica de columna cervical
3. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical
 1. - Palpación
 2. - Pruebas funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de columna dorsal y tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax
 1. - Inspección y palpación

2. - Pruebas funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de columna lumbar
2. Biomecánica de columna lumbar
3. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar
 1. - Inspección
 2. - Palpación
 3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
 4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
2. Biomecánica de extremidad superior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad superior
4. Diagnóstico fisioterápico en hombro
 1. - Inspección y palpación en hombro
 2. - Pruebas funcionales del hombro
5. Diagnóstico fisioterápico en codo
 1. - Inspección y palpación en codo
 2. - Pruebas funcionales del codo
6. Diagnóstico fisioterápico en muñeca y mano
 1. - Inspección y palpación en muñeca y mano
 2. - Pruebas funcionales de la muñeca y mano

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
2. Biomecánica de extremidad inferior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad inferior
4. Diagnóstico fisioterápico en cadera
 1. - Inspección y palpación en cadera
 2. - Pruebas diagnósticas de cadera
5. Diagnóstico fisioterápico en rodilla
 1. - Inspección y palpación en cadera
 2. - Pruebas diagnósticas de rodilla
6. Diagnóstico fisioterápico en pie y tobillo
 1. - Inspección y palpación en pie y tobillo
 2. - Pruebas diagnósticas de pie y tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

1. Anatomía del Sistema Nervioso
 1. - El encéfalo
 2. - La médula espinal
 3. - Neuronas y Neurología
2. Introducción al diagnóstico fisioterápico del sistema nervioso periférico

3. Exploración neurológica
 1. - Nivel de conciencia
 2. - Función motora
 3. - Ojos y pupilas
 4. - Función refleja
4. Exploración neurológica de la extremidad superior
 1. - Exploración sensitiva
 2. - Exploración motora
 3. - Exploración de los reflejos
 4. - Causas frecuentes de alteración
5. Exploración neurológica de la extremidad inferior
 1. - Exploración sensitiva
 2. - Exploración motora
 3. - Exploración de los reflejos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRUEBAS DE IMAGEN UTILIZADAS EN EL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. Introducción a las pruebas por imagen utilizadas en diagnóstico fisioterápico
2. Tomografía axial computerizada (TAC)
3. Tomografía por emisión de positrones (PET)
4. Ecografía
5. Resonancia magnética (RMN)
6. Gammagrafía
7. Electromiografía (EMG)

PARTE 2. TÉCNICAS Y TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. La rehabilitación como especialidad médica
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 3. - Paradigma de la rehabilitación
2. Concepto de fisioterapia
 1. - El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
 1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
 2. - La influencia del masaje en la piel
 3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
 4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
 5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
 1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
 2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia

1. - Efectos fisiológicos del calor
2. - Indicaciones y contraindicaciones
3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
 4. - El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TECNOLOGÍA UTILIZADA EN FISIOTERAPIA

1. Laserterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones médicas
 3. - Contraindicaciones
2. Electroterapia
 1. - Corriente continua o directa
 2. - Corriente alterna
 3. - Tipos de corrientes
 4. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS EN FISIOTERAPIA Y MEDICINA REHABILITADORA

1. Actividades de la vida diaria
2. Método Kabat o facilitación neuromuscular propioceptiva
3. Técnica Alexander
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais
11. Relajación muscular progresiva de Jacobson
12. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
13. Maitland
14. McKenzie
15. Terapia manual ortopédica
16. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
17. Psicomotricidad
18. Educación de la espalda
19. Barra de suspensión o jaula de Rocher
20. Terapia tridimensional de la escoliosis
21. Terapia asistida con animales
22. Vojta
23. Ejercicio terapéutico cognoscitivo o Método Perfetti

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJE FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje funcional
 1. - ¿Cuándo está indicado?
 2. - ¿Cuándo está contraindicado?
 3. - Ventajas que proporciona un vendaje funcional
2. Material necesario en los vendajes
3. Tipos de vendas
 1. - Vendas rígidas
 2. - Vendas elásticas
4. Colocación del vendaje
5. Instrucciones al paciente. Retirada del vendaje
6. Tipos básicos de vendaje
7. Normas básicas en vendajes blandos
8. Complicaciones de los vendajes blandos
9. Recomendaciones al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJE NEUROMUSCULAR EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA OCUPACIONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

1. Terapia ocupacional
 1. - Características de la Terapia Ocupacional
 2. - Ámbitos de actuación del profesional de la T.O
 3. - Discapacidad y terapia ocupacional
 4. - Terapia ocupacional según patologías
2. Ayudas técnicas
 1. - Características
 2. - Clasificación y finalidades

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÓRTESIS Y PRÓTESIS

1. Órtesis
 1. - Órtesis de tronco
 2. - Órtesis de la extremidad superior
 3. - Órtesis de la extremidad inferior
2. Prótesis
 1. - Funciones de las prótesis y mecanismos de acción
 2. - Prótesis de la extremidad superior
 3. - Prótesis de la extremidad inferior

PARTE 3. KINESIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología y movimiento humano
 1. - Mecánica del movimiento
 2. - Fundamentos anatómicos del movimiento
 3. - Fisiología del movimiento
 4. - Preparación y gasto de la energía
2. La aportación de Goodheart a la kinesiología
3. El ser humano
 1. - Cuerpo
 2. - Mente
 3. - Espíritu
4. Kinesiología aplicada para el alivio del dolor
 1. - Otras aplicaciones
5. Recuperación del equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 2. KINESIOLOGÍA ESTÉTICA

1. Introducción a la kinesiología estética
2. Canon de belleza
3. Elaboración de historia clínica en estética
4. Autoestima
5. Disformismos corporales
6. Alteraciones posturales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MORFOESTÉTICA

1. Alteraciones del contorno corporal. Introducción
2. Adiposidad localizada
3. Introducción a la cosmeceútica. Emplastos de algas y barros
4. Evaluación Postural Estática (EPE)
5. Introducción a la anatomía y fisiología del sistema linfático
 1. - Abdominoplastia
 2. - Liposucción
6. Mastopexia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA EN ESTÉTICA CORPORAL

1. Técnicas de movilización
2. Técnicas de reeducación propioceptiva
3. Técnicas vertebrales
4. Técnicas especiales de masaje
5. Técnicas de relajación
6. Psicomotricidad o terapia psicomotriz

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FLEBOLINFOESTÉTICA

1. Definición de flebología
2. Diagnóstico diferencial de los distintos tipos de edema

3. Varices
 1. - Clasificación CEAP
 2. - Principales tratamientos
4. Celulitis
5. Presoterapia con vendajes
6. Masaje drenaje linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones
6. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
7. Aplicación del ácido hialurónico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLÍNICA KINÉSICA

1. Consulta y anamnesis
 1. - Relación médico-paciente
 2. - Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
2. Aparatología
 1. - Aparatología médico-estética
 2. - Básculas
 3. - Equipos de cavitación y radiofrecuencia
 4. - Criolipólisis y endermología
 5. - Equipos
 6. - Máscara LED
 7. - Mesoterapia, presoterapia, carboxiterapia y Hidrodermoabrasión
 8. - Lupas
 9. - Microcámaras y sebómetro
 10. - Medidor del grado de hidratación
 11. - Identificador del fototipo cutáneo, luz de Wood y medidor del pH
3. Higiene. Recomendaciones generales
 1. - Vestuario e higiene personal
 2. - Limpieza de manos
 3. - Guantes
4. Limpieza del material
 1. - Principios básicos de limpieza
 2. - Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental
5. Seguridad en el trabajo

PARTE 4. VENDAJE NEUROMUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición

2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
 1. - Indicaciones
 2. - Materiales y procedimiento
 3. - Tipos de vendajes
 4. - Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
 1. - Propiedades
 2. - Indicaciones
 3. - Contraindicaciones
 4. - Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
 1. - Principios de aplicación
 2. - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
 1. - Técnica muscular
 2. - Técnica de ligamento - tendón
 3. - Corrección articular
 4. - Corrección mecánica
 5. - Técnica fascial
 6. - Técnica de aumento de espacio
 7. - Técnica linfática
 8. - Técnica segmental
 9. - Tensión de la venda
 10. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 11. - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello

1. - Esternocleidomastoideo (ECOM)
2. - Erector de la columna cervical
3. - Escalenos
3. Miembro superior y tronco
 1. - Trapecio superior
 2. - Deltoides
 3. - Pectoral mayor
 4. - Pectoral menor
 5. - Supraespinoso
 6. - Bíceps braquial
 7. - Tríceps braquial
 8. - Angular de la escápula
 9. - Romboides mayor y menor
10. - Erector de la columna lumbar
11. - Diafragma
12. - Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
 1. - Cuadriceps
 2. - Isquiotibiales
 3. - Piramidal
 4. - Aductores
 5. - Gemelos
 6. - Tibial Anterior
5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
6. Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

1. Cervicalgia
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
2. Lumbago
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
4. Codo del golfista (epitrocleititis)
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Síndrome del túnel carpiano
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
6. Bursitis olecraniana
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
7. Ciática
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
8. Hernia de disco
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
9. Fascitis plantar
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
10. Hallux Valgus
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

11. Metatarsalgia
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
12. Dolor menstrual
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
13. Tendinitis rotuliana
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
14. Esguince de tobillo
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
15. Esguince del dedo de la mano
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
16. Dolor de estómago
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
17. Sinusitis
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
18. Estreñimiento
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
19. EPOC
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
20. Ligamento lateral externo de rodilla
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
21. Derrame sinovial rodilla
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
 1. - El vendaje neuromuscular en embarazadas
 2. - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
 3. - Indicaciones y contraindicaciones
 4. - Evidencia científica
 5. - Técnica

PARTE 5. KINESIOTAPING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL KINESIOTAPING

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROPIEDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL KINESIOTAPE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DEL KINESIOTAPE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE VENDAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES CLÍNICAS EN EXTREMIDAD SUPERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIONES CLÍNICAS EN EXTREMIDAD INFERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIONES EN COLUMNA VERTEBRAL Y TRONCO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. KINESIOTAPING EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NUEVOS ENFOQUES EN LA APLICACIÓN DEL KINESIOTAPING

