

Máster en Fisiología Deportiva + 60 Créditos ECTS





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Alianzas

3 | Rankings

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones
por las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT

ALIANZAS EDUSPORT Y UTAMED

UTAMED y EDUSPORT forjan una alianza que revoluciona la formación online en el ámbito del deporte, la salud y la gestión educativa.

Por un lado, UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) nace como una universidad digital con una clara vocación internacional. Su modelo educativo 100% online se orienta a dotar a los estudiantes de competencias profesionales alineadas con el nuevo mercado global, mediante programas innovadores y metodologías activas.

EDUSPORT, por su parte, es una institución especializada en la formación para el sector deportivo, con un enfoque práctico y actualizado. Su propuesta abarca desde la gestión deportiva hasta la actividad física, la salud y el entrenamiento, siempre con un compromiso claro con la profesionalización del sector.

Esta alianza estratégica tiene como objetivo diseñar itinerarios formativos que respondan a las nuevas necesidades del deporte en clave digital, incorporando tecnologías emergentes, contenidos adaptativos y experiencias de aprendizaje orientadas al desempeño.

Ambas instituciones apuestan por un ecosistema formativo que combina la flexibilidad del entorno online con la profundidad técnica, preparando a futuros profesionales del deporte para liderar el cambio en un contexto cada vez más exigente y digitalizado.





RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**



BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.

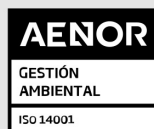


NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

33% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU
SPORT

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Máster en Fisiología Deportiva + 60 Créditos ECTS



DURACIÓN
1500 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO



CREDITOS
60 ECTS

Titulación

Titulación de Máster de Formación Permanente en Fisiología Deportiva con 1500 horas y 60 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide el presente título propio a

Nombre del Alumno

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 200 horas, perteneciente al Plan de formación de UTAMED en la convocatoria de 2025

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2024-7349-809852

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 11 de Enero de 2024

Firma del Alumno
NOMBRE ALUMNO/A

EDU
La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA/MANAGER



Con Estatura Consultiva, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UMECE (Num. Resolución 1004)

Descripción

Hoy día, con toda la información de la que disponemos y el avance en la medicina se han ido desarrollando nuevos hábitos saludables que ayudan a prevenir lesiones y enfermedades derivadas de la realización de ejercicio físico. Estos nuevos conocimientos han derivado en una vertiente de la medicina denominada fisiología del deporte, que busca la consecución de los objetivos del deportista realizando un estudio pormenorizado de las características del individuo. El Master en Fisiología Deportiva te aportará las herramientas necesarias para analizar la respuesta del organismo ante la realización de ejercicio físico, de forma que se tendrán los conocimientos necesarios para poder realizar un plan específico con el objeto de conseguir los objetivos del atleta.

Objetivos

- Conocer y prevenir alteraciones metabólicas.
- Realizar asesoramiento nutricional.
- Prevenir lesiones derivadas del ejercicio físico.
- Conocer la fisiología humana.
- Entender la figura del entrenador deportivo y sus funciones.

Para qué te prepara

El Master en Fisiología Deportiva está dirigido a todos aquellos apasionados del deporte y la nutrición que quieran dedicarse profesionalmente a este sector, ayudando a los atletas a conseguir sus objetivos mediante un asesoramiento personalizado. También para aquellos que, siendo deportistas, quieren profundizar en esta rama de conocimiento.

A quién va dirigido

El Master en Fisiología Deportiva te prepara para conocer la repercusión que tiene la realización de cualquier tipo de actividad física en el cuerpo humano, con el objetivo de buscar la optimización de rendimiento al realizar ejercicio físico. Gracias a los conocimientos adquiridos, podrás elaborar un plan de entramiento que se adapte a las necesidades de cada individuo gracias a un estudio pormenorizado de sus circunstancias fisiológicas.

Salidas laborales

Con el Master en Fisiología Deportiva podrás optar a puestos relacionados con el asesoramiento deportivo en centros de entrenamiento, como, por ejemplo, gimnasios. También como entrenador personal o como asesor nutricional, bien sea como asalariado como profesional independiente

prestando servicios a particulares que requieran de un profesional cualificado.

TEMARIO

MÓDULO 1. FISIOLÓGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS EN FISIOLÓGÍA

1. Definición de fisiología. Características generales de los seres vivos
2. Mantenimiento de la homeostasis
3. Sistemas de regulación fisiológicos
4. Métodos de transporte de sustancias por el organismo
5. Captación e interpretación de señales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Crecimiento óseo
3. Cráneo
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA NERVIOSO

1. Introducción al sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. El sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. Componentes del sistema digestivo
3. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. Introducción al sistema cardiovascular
2. Los vasos sanguíneos

MÓDULO 2. NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

1. Actividad física
2. Actividad física en la niñez
3. Actividad física en la adolescencia
4. Actividad física en la tercera edad
5. Actividad física y nutrición durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

1. El rendimiento deportivo
2. Influencia de la nutrición en el rendimiento deportivo
3. Nutrición para el entrenamiento
4. Nutrición para la recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PRACTICADA: DEPORTES DE FUERZA Y RESISTENCIA

1. Introducción a la resistencia y la fuerza
2. La práctica de Fitness y sus recomendaciones nutricionales
3. La práctica del Atletismo - pruebas de semifondo y sus recomendaciones
4. La práctica del Atletismo - pruebas de fondo y sus recomendaciones
5. La práctica del Boxeo y sus recomendaciones nutricionales
6. La sobrecarga de carbohidratos en los deportes de fuerza y resistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PRACTICADA: DEPORTES DE FLEXIBILIDAD Y VELOCIDAD

1. Introducción a la velocidad y la flexibilidad
2. La práctica de las Artes Marciales y sus recomendaciones nutricionales
3. La práctica del Baloncesto y sus recomendaciones nutricionales
4. La práctica de la Gimnasia y sus recomendaciones nutricionales
5. La práctica de la Natación - pruebas cortas y sus recomendaciones nutricionales
6. La práctica del Atletismo - pruebas de velocidad y sus recomendaciones nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL PAPEL DE LA NUTRICIÓN EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de lesión deportiva
2. Lesiones deportivas y nutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PAPEL DE LA NUTRICIÓN EN SITUACIONES DEPORTIVAS ESPECIALES

1. Situaciones especiales en la práctica deportiva

2. La práctica del Sumo y sus recomendaciones nutricionales
3. La práctica del Culturismo y sus recomendaciones nutricionales
4. La práctica del Automovilismo y sus recomendaciones nutricionales
5. La práctica del Alpinismo y sus recomendaciones nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA NUTRICIÓN EN DEPORTISTAS DE ÉLITE

1. Pasado y presente en el deporte de élite
2. La dieta para el deportista de élite
3. Los aminoácidos en la dieta del atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA INFLUENCIA DE LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Aspectos psicológicos: deporte y nutrición
2. Efectos de la presión social y deportiva sobre la psicología y las prácticas nutricionales del deportista
3. La relación psicología-nutrición en diferentes poblaciones activas y sedentarias
4. Trastornos de la conducta alimentaria en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COACHING DEPORTIVO Y NUTRICIONAL

1. Concepto de Coaching
2. El origen del coaching deportivo
3. Coaching deportivo: aprender a fluir

MÓDULO 3. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL ENTRENADOR

1. Introducción
2. Funciones básicas del entrenador
3. Áreas de desarrollo del entrenador
4. Perfiles de los clientes
5. Ética profesional del entrenador
6. Claves para el éxito del entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
4. Equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

MÓDULO 4. FATIGA DEPORTIVA, SOBRECARGA Y SOBREENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS E INTRODUCCIÓN

1. Introducción al entrenamiento
2. Sobrecarga
3. Fatiga
4. Síndrome de sobreentrenamiento
5. Conclusiones
6. Recomendaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. Introducción al entrenamiento deportivo
2. Objetivos del entrenamiento deportivo
3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
4. Efecto del entrenamiento
5. Efecto residual de entrenamiento
6. El desentrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DEL ENTRENAMIENTO

1. Carga de entrenamiento y sus variables
2. Magnitud de la carga
3. Tendencia de la carga
4. Naturaleza de la carga
5. Complejidad de la carga
6. Organización de la carga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOBRECARGA Y LOS PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO

1. Sobrecarga
2. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA FATIGA

1. ¿Qué es la fatiga?
2. Clasificación de la fatiga
3. Mecanismos fisiológicos de la fatiga
4. Principales causas y síntomas de la fatiga
5. Fatiga como mecanismo de defensa
6. Factores limitantes a causa de fatiga
7. Estrategias cognitivas para gestionar la fatiga
8. Repercusiones de la fatiga para la planificación y el control del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SÍNDROME DE SOBREENTRENAMIENTO

1. El síndrome de sobreentrenamiento
2. Factores asociados
3. Manifestaciones del síndrome de sobreentrenamiento

4. Tipos de síndrome de sobreentrenamiento
5. Diagnóstico del sobreentrenamiento
6. Prevención del sobreentrenamiento
7. El burnout en el contexto deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEDIOS PARA CUANTIFICAR LA CARGA EN EL ENTRENAMIENTO

1. Cuantificación de la carga

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS Y ESTRATEGIAS PARA LA RECUPERACIÓN DEL DEPORTISTA

1. La recuperación del deportista
2. Métodos de recuperación
3. Estrategias de recuperación post-partido
4. Conclusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENTRENAMIENTO EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Introducción al entrenamiento en situaciones especiales
2. Ritmo circadiano y desarrollo de las capacidades del deportista a nivel del mar y de la altura media
3. Adaptación del organismo del deportista en relación al cambio del huso horario y cambio del clima en relación a la zona geográfica
4. La reacción y adaptación del deportista al frío
5. La reacción y adaptación del deportista al calor
6. Influencia de las condiciones de contaminación ambiental sobre el rendimiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

MÓDULO 5. EJERCICIO, HIDRATACIÓN Y NEUROFISIOLOGÍA EN FUNCIÓN DE LA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO A TENER EN CUENTA EN EDAD INFANTIL

1. Fisiología de los tejidos en edad infantil
2. Respuestas fisiológicas al ejercicio en edad infantil
3. Adaptaciones del organismo al ejercicio en edad infantil
4. Entrenamiento recomendable en niños
5. Valoración corporal y funcional en niños

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO A TENER EN CUENTA EN LA EDAD DE MÁXIMO DESARROLLO FÍSICO (20-35 AÑOS)

1. Fisiología de los tejidos en edad de máximo desarrollo físico
2. Respuestas fisiológicas al ejercicio en edad de máximo desarrollo físico

3. Adaptaciones del organismo al ejercicio en edad de máximo desarrollo físico
4. Entrenamiento recomendable en adultos
5. Valoración corporal y funcional en adultos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO A TENER EN CUENTA EN LA TERCERA EDAD

1. Fisiología de los tejidos en la tercera edad
2. Respuestas fisiológicas al ejercicio en la tercera edad
3. Adaptaciones del organismo al ejercicio en la tercera edad
4. Entrenamiento recomendable en personas de edad avanzada
5. Valoración corporal y funcional en personas de edad avanzada

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción
2. Longevidad
3. Envejecimiento celular y molecular
4. Enfermedades del envejecimiento acelerado

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Introducción
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
3. Enfermedades osteoarticulares
4. Hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
6. Los sentidos de la vista y del oído
7. Temblor y Parkinson
8. Accidentes cerebrovasculares
9. Depresión
10. El síndrome confusional
11. La demencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN SALUD

1. Programa de envejecimiento saludable
2. Programa de actividad física
3. Programa de terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

1. Introducción a la hidratación
2. Formas de ingresar y eliminar agua del organismo
3. Funciones del agua en el organismo relacionadas con la actividad física
4. Reposición de líquidos y electrolitos
5. Reposición de líquidos, hidratos de carbono y electrolitos
6. Bebidas para deportistas
7. Efectos de la hipertermia y la deshidratación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONTROL CEREBRAL DEL MOVIMIENTO: NEUROFISIOLOGÍA

1. Organización del sistema nervioso
2. Estructuras cerebrales implicadas en el movimiento

MÓDULO 6. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Lesiones de la pierna y el muslo
4. Lesiones de la rodilla
5. Lesiones del tobillo
6. Lesiones del pie

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
2. Lesiones torácicas y abdominales
3. Lesiones cadera
4. Lesiones de la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
2. Lesiones del hombro
3. Lesiones de la extremidad superior
4. Lesiones de la muñeca y la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis

3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

MÓDULO 7. PROYECTO FIN DE MASTER

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group