

Master Experto en Vendajes



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Master Experto en Ventadas



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval del Consejo Español del Comercio Exterior y Social de la UNED (CECCO) (Plan. Resolución 0045)

## Descripción

---

Este Master Experto en Vendajes le ofrece una formación especializada en la materia. Si bien es cierto que las técnicas de vendaje se emplean para el tratamiento de diferentes lesiones y enfermedades desde la antigüedad, actualmente presentan una gran variedad de usos, como por ejemplo en el ámbito de la cirugía, el deporte, la rehabilitación o incluso para la prevención de lesiones, entre otros. El vendaje neuromuscular se trata de un método especial de vendaje consistente en la colocación de una venda o esparadrapo elástico con características especiales que permite el movimiento de la zona que ha sido vendada. Gracias al master vendaje neuromuscular, el alumnado conocerá los procedimientos de aplicación de esta técnica de vendaje, estando por tanto dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario.

## Objetivos

---

- Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.
- Describir qué es el vendaje neuromuscular o kinesiotaping, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Conocer la biomecánica del tobillo, la biomecánica del vendaje funcional preventivo, y los tipos de fabricación básicos.
- Estudiar los diferentes protocolos.
- Aprender a realizar estudios metodológicos en esta área de conocimiento.
- Conocer las fuerzas de reacción del suelo en pies planos y cavos.
- Estudiar las diferencias de sexo durante la amortiguación de caídas en test de salto
- Estudiar las diferencias de sexo en las fuerzas de reacción del suelo en seis tipos de amortiguación.
- Conocer el vendaje elástico y no elástico.

## Para qué te prepara

---

Este Master Experto en Vendajes está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además este máster vendaje funcional se dirige a estudiantes y profesionales del ámbito

sanitario y otros afines, así como a personas formadas que quieran especializarse en las técnicas de vendaje para desenvolverse profesionalmente en este entorno.

## A quién va dirigido

---

Este Master Experto en Vendajes le prepara para conseguir una titulación profesional. Gracias a Este Master vendaje neuromuscular podrás desarrollar los conocimientos necesarios, tanto desde el punto de vista teórico como desde el punto de vista práctico, para utilizar los vendajes funcionales tanto en aplicaciones preventivas como terapéuticas. Para ello, también conocerás la finalidad de cada uno de los distintos tipos de vendajes funcionales y poder así aplicarlos concretamente a la patología asociada en cada situación.

## Salidas laborales

---

Formación de actualización para profesionales del ámbito de la sanidad, la fisioterapia y otras afines, para el conocimiento de las diferentes aplicaciones del vendaje neuromuscular.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. ¿Qué es el diagnóstico?
2. Importancia del diagnóstico en Fisioterapia
3. Fases del diagnóstico fisioterapéutico
  1. - Anamnesis
  2. - Recogida de datos
  3. - La exploración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA GENERAL Y TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS BÁSICAS

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. Postura estática y dinámica
3. Cinética y cinemática
4. Biomecánica del raquis
5. Biomecánica de la marcha humana normal
  1. - Fase de Apoyo
  2. - Fase de oscilación
  3. - Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
  4. - Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
  5. - Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
6. Métodos de estudio en biomecánica
7. Técnicas básicas en fisioterapia
  1. - Técnicas activas
  2. - Técnicas pasivas
  3. - Técnicas de movilización
  4. - Educación de la marcha

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía de columna cervical
2. Biomecánica de columna cervical
3. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical
  1. - Palpación
  2. - Pruebas funcionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de columna dorsal y tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax
  1. - Inspección y palpación

2. - Pruebas funcionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de columna lumbar
2. Biomecánica de columna lumbar
3. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar
  1. - Inspección
  2. - Palpación
  3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
  4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
2. Biomecánica de extremidad superior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad superior
4. Diagnóstico fisioterápico en hombro
  1. - Inspección y palpación en hombro
  2. - Pruebas funcionales del hombro
5. Diagnóstico fisioterápico en codo
  1. - Inspección y palpación en codo
  2. - Pruebas funcionales del codo
6. Diagnóstico fisioterápico en muñeca y mano
  1. - Inspección y palpación en muñeca y mano
  2. - Pruebas funcionales de la muñeca y mano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
2. Biomecánica de extremidad inferior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad inferior
4. Diagnóstico fisioterápico en cadera
  1. - Inspección y palpación en cadera
  2. - Pruebas diagnósticas de cadera
5. Diagnóstico fisioterápico en rodilla
  1. - Inspección y palpación en cadera
  2. - Pruebas diagnósticas de rodilla
6. Diagnóstico fisioterápico en pie y tobillo
  1. - Inspección y palpación en pie y tobillo
  2. - Pruebas diagnósticas de pie y tobillo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

1. Anatomía del Sistema Nervioso
  1. - El encéfalo
  2. - La médula espinal
  3. - Neuronas y Neurología
2. Introducción al diagnóstico fisioterápico del sistema nervioso periférico

3. Exploración neurológica
  1. - Nivel de conciencia
  2. - Función motora
  3. - Ojos y pupilas
  4. - Función refleja
4. Exploración neurológica de la extremidad superior
  1. - Exploración sensitiva
  2. - Exploración motora
  3. - Exploración de los reflejos
  4. - Causas frecuentes de alteración
5. Exploración neurológica de la extremidad inferior
  1. - Exploración sensitiva
  2. - Exploración motora
  3. - Exploración de los reflejos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRUEBAS DE IMAGEN UTILIZADAS EN EL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. Introducción a las pruebas por imagen utilizadas en diagnóstico fisioterápico
2. Tomografía axial computerizada (TAC)
3. Tomografía por emisión de positrones (PET)
4. Ecografía
5. Resonancia magnética (RMN)
6. Gammagrafía
7. Electromiografía (EMG)

#### PARTE 2. TÉCNICAS Y TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. La rehabilitación como especialidad médica
  1. - Áreas de competencia clínica
  2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  3. - Paradigma de la rehabilitación
2. Concepto de fisioterapia
  1. - El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
  1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
  2. - La influencia del masaje en la piel
  3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
  4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
  5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
  1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
  2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia

1. - Efectos fisiológicos del calor
2. - Indicaciones y contraindicaciones
3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
  4. - El masaje con hielo o criomasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TECNOLOGÍA UTILIZADA EN FISIOTERAPIA

1. Laserterapia
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones médicas
  3. - Contraindicaciones
2. Electroterapia
  1. - Corriente continua o directa
  2. - Corriente alterna
  3. - Tipos de corrientes
  4. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS EN FISIOTERAPIA Y MEDICINA REHABILITADORA

1. Actividades de la vida diaria
2. Método Kabat o facilitación neuromuscular propioceptiva
3. Técnica Alexander
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais
11. Relajación muscular progresiva de Jacobson
12. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
13. Maitland
14. McKenzie
15. Terapia manual ortopédica
16. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
17. Psicomotricidad
18. Educación de la espalda
19. Barra de suspensión o jaula de Rocher
20. Terapia tridimensional de la escoliosis
21. Terapia asistida con animales
22. Vojta
23. Ejercicio terapéutico cognoscitivo o Método Perfetti

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJE FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje funcional
  1. - ¿Cuándo está indicado?
  2. - ¿Cuándo está contraindicado?
  3. - Ventajas que proporciona un vendaje funcional
2. Material necesario en los vendajes
3. Tipos de vendas
  1. - Vendas rígidas
  2. - Vendas elásticas
4. Colocación del vendaje
5. Instrucciones al paciente. Retirada del vendaje
6. Tipos básicos de vendaje
7. Normas básicas en vendajes blandos
8. Complicaciones de los vendajes blandos
9. Recomendaciones al paciente

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJE NEUROMUSCULAR EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA OCUPACIONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

1. Terapia ocupacional
  1. - Características de la Terapia Ocupacional
  2. - Ámbitos de actuación del profesional de la T.O
  3. - Discapacidad y terapia ocupacional
  4. - Terapia ocupacional según patologías
2. Ayudas técnicas
  1. - Características
  2. - Clasificación y finalidades

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÓRTESIS Y PRÓTESIS

1. Órtesis
  1. - Órtesis de tronco
  2. - Órtesis de la extremidad superior
  3. - Órtesis de la extremidad inferior
2. Prótesis
  1. - Funciones de las prótesis y mecanismos de acción
  2. - Prótesis de la extremidad superior
  3. - Prótesis de la extremidad inferior

## PARTE 3. KINESIOLOGÍA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología y movimiento humano
  1. - Mecánica del movimiento
  2. - Fundamentos anatómicos del movimiento
  3. - Fisiología del movimiento
  4. - Preparación y gasto de la energía
2. La aportación de Goodheart a la kinesiología
3. El ser humano
  1. - Cuerpo
  2. - Mente
  3. - Espíritu
4. Kinesiología aplicada para el alivio del dolor
  1. - Otras aplicaciones
5. Recuperación del equilibrio

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. KINESIOLOGÍA ESTÉTICA

1. Introducción a la kinesiología estética
2. Canon de belleza
3. Elaboración de historia clínica en estética
4. Autoestima
5. Disformismos corporales
6. Alteraciones posturales

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MORFOESTÉTICA

1. Alteraciones del contorno corporal. Introducción
2. Adiposidad localizada
3. Introducción a la cosmeceútica. Emplastos de algas y barros
4. Evaluación Postural Estática (EPE)
5. Introducción a la anatomía y fisiología del sistema linfático
  1. - Abdominoplastia
  2. - Liposucción
6. Mastopexia

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA EN ESTÉTICA CORPORAL

1. Técnicas de movilización
2. Técnicas de reeducación propioceptiva
3. Técnicas vertebrales
4. Técnicas especiales de masaje
5. Técnicas de relajación
6. Psicomotricidad o terapia psicomotriz

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. FLEBOLINFOESTÉTICA

1. Definición de flebología
2. Diagnóstico diferencial de los distintos tipos de edema

3. Varices
  1. - Clasificación CEAP
  2. - Principales tratamientos
4. Celulitis
5. Presoterapia con vendajes
6. Masaje drenaje linfático

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones
6. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
7. Aplicación del ácido hialurónico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLÍNICA KINÉSICA

1. Consulta y anamnesis
  1. - Relación médico-paciente
  2. - Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
2. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Básculas
  3. - Equipos de cavitación y radiofrecuencia
  4. - Criolipólisis y endermología
  5. - Equipos
  6. - Máscara LED
  7. - Mesoterapia, presoterapia, carboxiterapia y Hidrodermoabrasión
  8. - Lupas
  9. - Microcámaras y sebómetro
  10. - Medidor del grado de hidratación
  11. - Identificador del fototipo cutáneo, luz de Wood y medidor del pH
3. Higiene. Recomendaciones generales
  1. - Vestuario e higiene personal
  2. - Limpieza de manos
  3. - Guantes
4. Limpieza del material
  1. - Principios básicos de limpieza
  2. - Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental
5. Seguridad en el trabajo

#### PARTE 4. VENDAJE NEUROMUSCULAR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición

2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
  1. - Indicaciones
  2. - Materiales y procedimiento
  3. - Tipos de vendajes
  4. - Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
  1. - Propiedades
  2. - Indicaciones
  3. - Contraindicaciones
  4. - Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
  1. - Principios de aplicación
  2. - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
  1. - Técnica muscular
  2. - Técnica de ligamento - tendón
  3. - Corrección articular
  4. - Corrección mecánica
  5. - Técnica fascial
  6. - Técnica de aumento de espacio
  7. - Técnica linfática
  8. - Técnica segmental
  9. - Tensión de la venda
  10. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
  11. - Retirar el vendaje neuromuscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello

1. - Esternocleidomastoideo (ECOM)
2. - Erector de la columna cervical
3. - Escalenos
3. Miembro superior y tronco
  1. - Trapecio superior
  2. - Deltoides
  3. - Pectoral mayor
  4. - Pectoral menor
  5. - Supraespinoso
  6. - Bíceps braquial
  7. - Tríceps braquial
  8. - Angular de la escápula
  9. - Romboides mayor y menor
10. - Erector de la columna lumbar
11. - Diafragma
12. - Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
  1. - Cuadriceps
  2. - Isquiotibiales
  3. - Piramidal
  4. - Aductores
  5. - Gemelos
  6. - Tibial Anterior
5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
6. Cross Taping

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

1. Cervicalgia
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
2. Lumbago
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
4. Codo del golfista (epitrocleititis)
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Síndrome del túnel carpiano
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
6. Bursitis olecraniana
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
7. Ciática
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
8. Hernia de disco
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
9. Fascitis plantar
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
10. Hallux Valgus
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

11. Metatarsalgia
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
12. Dolor menstrual
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
13. Tendinitis rotuliana
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
14. Esguince de tobillo
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
15. Esguince del dedo de la mano
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
16. Dolor de estómago
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
17. Sinusitis
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
18. Estreñimiento
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
19. EPOC
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
20. Ligamento lateral externo de rodilla
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
21. Derrame sinovial rodilla
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
  1. - El vendaje neuromuscular en embarazadas
  2. - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
  3. - Indicaciones y contraindicaciones
  4. - Evidencia científica
  5. - Técnica

#### PARTE 5. KINESIOTAPING

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL KINESIOTAPING

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROPIEDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL KINESIOTAPE

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DEL KINESIOTAPE

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE VENDAJE

##### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES CLÍNICAS EN EXTREMIDAD SUPERIOR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIONES CLÍNICAS EN EXTREMIDAD INFERIOR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIONES EN COLUMNA VERTEBRAL Y TRONCO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. KINESIOTAPING EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NUEVOS ENFOQUES EN LA APLICACIÓN DEL KINESIOTAPING

