

Master Experto en Terapias para la Migraña



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



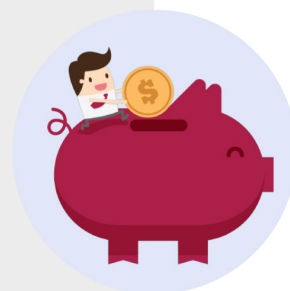
### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Master Experto en Terapias para la Migraña



**DURACIÓN**  
600 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE ÁREA MANAGER

Con el aval del Consejo Español del Comercio Exterior y Social de la UNESCO (Ibero-Producción 0045)

## Descripción

---

Este Master Experto en Terapias para la Migraña le ofrece una formación especializada en al materia. Uno de los problemas más frecuentes que se encuentran en las consultas sanitarias es la cefalea o dolor de cabeza, que está presente en la mayoría de la población. En concreto, la migraña es el tipo de cefalea que más preocupa a la población, debido a la sintomatología que desarrolla, incapacitando a la persona a continuar con su actividad diaria. Por ello, este Curso de Especialista en Enfoque Terapéutico de la Migraña pretende aportar conocimientos acerca del concepto principal de cefalea y los tipos que existen, diferenciar cefalea de migraña y realizar una intervención profunda abarcando diagnóstico y tratamiento de la migraña, haciendo especial hincapié en el tratamiento farmacológico.

## Objetivos

---

- Describir el concepto de cefalea, su clasificación, anamnesis y exploraciones a realizar para su diagnóstico.
- Explicar los tipos de cefaleas atendiendo a su diferenciación clasificatoria de cefaleas primarias y cefaleas secundarias.
- Describir la relación de las cefaleas con las neuropatías craneales dolorosas, dolores faciales y otras cefaleas.
- Diferenciar la cefalea de la migraña, atendiendo a sus principales características y sintomatología.
- Describir el procedimiento de evaluación y diagnóstico a llevar a cabo por el centro sanitario de la persona que padece migraña.
- Detallar los diferentes tratamientos que existen actualmente para la migraña, atendiendo a casos especiales de la población.
- Desarrollar el tratamiento farmacológico en profundidad, detallando los diferentes grupos de fármacos que se pueden utilizar en la intervención de la migraña.
- Identificar y describir la farmacología empleada en el desarrollo de la profilaxis de la migraña.

## Para qué te prepara

---

Este Master Experto en Terapias para la Migraña está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además El presente Curso de Especialista en Enfoque Terapéutico de la Migraña está dirigido a aquel profesional que esté interesado en conocer cómo funciona el mecanismo interno de la migraña, así como estudiar los tipos de migrañas existentes y la intervención a realizar con los pacientes que la padecen. De la misma forma, está dirigido a los profesionales sanitarios interesados en la intervención farmacológica de la migraña, y en general a cualquier persona interesada en conocer la cefalea y migraña como enfermedad y la realización del enfoque terapéutico de las mismas.

## A quién va dirigido

---

Este Master Experto en Terapias para la Migraña le prepara para conseguir una titulación profesional. El presente Curso de Especialista en Enfoque Terapéutico de la Migraña le prepara para realizar un abordaje terapéutico de la migraña y la cefalea como problema común en la población. Incluye información sobre la clasificación de los diferentes tipos de cefaleas y migrañas, así como los procedimientos establecidos para el diagnóstico de las mismas. También hace referencia al tratamiento, haciendo mayor hincapié en la intervención farmacológica del problema.

## Salidas laborales

---

Medicina / Enfermería / Farmacia / Especialización Sanitaria / Neurología / Profesional Sanitario.

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN Y APROXIMACIÓN AL CONCEPTO Y DIAGNÓSTICO DE LA CEFALEA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA CEFALEA. DIAGNÓSTICO Y CLASIFICACIÓN

1. Introducción
2. Clasificación de las cefaleas
  1. - Cefaleas Primarias
  2. - Cefaleas Secundarias
  3. - Neuropatías craneales dolorosas, otros dolores faciales y otras cefaleas
3. Anamnesis
  1. - Edad, sexo y ocupación laboral del paciente
  2. - Edad de comienzo de los síntomas
  3. - Antecedentes personales y familiares
  4. - Frecuencia de la cefalea
  5. - Intensidad de la cefalea
  6. - Duración del episodio de la cefalea
  7. - Modo de instauración de la cefalea
  8. - Calidad del dolor
  9. - Localización del dolor
  10. - Factores desencadenantes del dolor
  11. - Sintomatología general asociada
  12. - Sintomatología neurológica asociada
  13. - Hábitos tóxicos y consumo de fármacos
4. Exploraciones a realizar en el paciente con cefalea
  1. - Exploración física
  2. - Exploración neurológica
  3. - Exploraciones complementarias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CEFALEAS PRIMARIAS

1. Introducción
2. Cefalea tensional
  1. - Cefalea tensional episódica infrecuente
  2. - Cefalea tensional episódica frecuente
  3. - Cefalea tensional crónica
  4. - Cefalea tensional probable
3. Cefaleas Trigémico Autonómicas
  1. - Cefalea en racimos
4. Otras cefaleas primarias
  1. - Cefalea punzante primaria
  2. - Cefalea primaria por esfuerzo físico
  3. - Cefalea por actividad sexual primaria
  4. - Cefalea hipóptica
  5. - Cefalea primaria en trueno
  6. - Cefalea diaria persistente de novo

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CEFALEAS SECUNDARIAS

1. Introducción
2. Criterios Diagnósticos en las cefaleas secundarias
3. Características, diagnóstico y tratamiento de las cefaleas secundarias
4. Cefalea por abuso de medicación sintomática
  1. - Epidemiología
  2. - Criterios diagnósticos
  3. - Subtipos de cefaleas por abuso de medicación sintomática
  4. - Características clínicas
  5. - Estrategia terapéutica

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NEUROPATÍAS CRANEALES DOLOROSAS, OTROS DOLORES FACIALES Y OTRAS CEFALEAS

1. Introducción
2. Neuralgia del trigémino
  1. - Criterios diagnósticos
  2. - Estrategia terapéutica
3. Otras neuralgias
4. Neuropatía dolorosa del trigémino por herpes zóster agudo y neuropatía postherpética de trigémino
5. Dolor facial idiopático persistente
6. Otras Cefaleas
  1. - Cefalea no Clasificada en otro lugar
  2. - Cefalea no especificada

### MÓDULO 2. LA MIGRAÑA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MIGRAÑA: CONCEPTO E INCIDENCIA

1. Introducción
2. Concepto de migraña
3. Epidemiología
4. Conceptos fisiopatológicos relacionados con la migraña
  1. - Predisposición genética
  2. - Factores desencadenantes
  3. - Pródromos y "generador" de la crisis
  4. - Depresión cortical propagada
  5. - Cambios neuroquímicos
  6. - Sistema trigémino-vascular (STV)
  7. - Sensibilización central y alodinia
  8. - Estructuras antinociceptivas
5. Clasificación de la migraña

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIAGNÓSTICO DE LA MIGRAÑA

1. Criterios Diagnósticos de la Migraña
  1. - Migraña sin aura

2. - Migraña con aura
3. - Migraña crónica
4. - Complicaciones de la migraña
5. - Migraña probable
6. - Síndromes episódicos que pueden asociarse a la migraña

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LA MIGRAÑA

1. Introducción
2. Principios generales del tratamiento
3. Tratamiento sintomático de la migraña
  1. - Tratamiento Sintomático de la Migraña Episódica
  2. - Tratamiento Sintomático de la Migraña Crónica
4. Tratamiento Preventivo de la migraña
  1. - Tratamiento Preventivo de la Migraña Episódica
  2. - Tratamiento Preventivo de la Migraña Crónica
5. Tratamiento de la migraña en situaciones especiales
  1. - Infancia y Adolescencia
  2. - Ancianos
  3. - Embarazo, parto y lactancia
  4. - Migraña menstrual
6. Manejo de la migraña en Atención Primaria
7. Tratamiento de la migraña en urgencias

### MÓDULO 3. FÁRMACOS UTILIZADOS EN EL TRATAMIENTO DE LA MIGRAÑA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES FISIOLÓGICAS, FISIOPATOLÓGICAS Y PSICOLÓGICAS DEL DOLOR

1. Introducción
2. Historia del dolor
3. Epidemiología
4. Concepto de dolor
5. Tipos de dolor
  1. - Según su evolución
  2. - Según su etiología
6. Bases de la fisiología y fisiopatología del dolor
  1. - Transducción
  2. - Transmisión
  3. - Modulación
  4. - Percepción
7. Bases psicológicas de la experiencia de dolor
  1. - Dimensiones de la experiencia de dolor
  2. - Factores de personalidad y dolor
  3. - Factores socioculturales y dolor
  4. - Variables psicosociales implicadas en el dolor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FÁRMACOS EMPLEADOS EN EL TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DE LA MIGRAÑA

1. Introducción

2. Antiinflamatorios no Esteroideos (AINEs)

1. - Paracetamol
2. - Ácido acetilsalicílico
3. - Naproxeno sódico
4. - Ibuprofeno
5. - Diclofenaco sódico
6. - Ketoprofeno
7. - Dexketoprofeno trometamol

3. Antieméticos

1. - Metoclopramida
2. - Domperidona

4. Ergóticos

1. - Ergotamina
2. - Dihidroergotamina

5. Triptanes

1. - Sumatriptán
2. - Almotriptán
3. - Rizatriptán
4. - Zolmitriptán
5. - Naratriptán
6. - Frovatriptán
7. - Eletriptán

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FÁRMACOS EMPLEADOS EN LA PROFILAXIS DE LA MIGRAÑA

1. Introducción

2. Betabloqueantes

1. - Propranolol
2. - Atenolol
3. - Nadolol
4. - Metoprolol

3. Calcio antagonistas

1. - Flunarizina
2. - Verapamilo

4. Antidepresivos Tricíclicos

1. - Amitriptilina
2. - Clomipramina

5. Antiepilépticos/neuromoduladores

1. - Topiramato
2. - Ácido Valproico

6. Antihipertensivos

1. - Lisinopril
2. - Candesartán

7. Otros

1. - Ciproheptadina
2. - Lamotrigina
3. - Gabapentina
4. - Toxina Botulínica

## MÓDULO 4. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN CREATIVA Y EMOCIONAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA RELAJACIÓN

1. Concepto de relajación
2. Efectos derivados de la relajación
3. Experiencia vivencial de la relajación
4. Beneficios y contraindicaciones de la relajación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS EMOCIONES

1. Definición de las emociones
2. Sustratos biológicos de la emoción
3. Clasificación emocional
4. Gestión de las emociones
5. Funciones de las emociones
6. Teorías de las emociones
7. Emociones y salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

1. El estrés
2. La ansiedad
3. Técnicas de relajación para el control del estrés y la ansiedad

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICA DE RELAJACIÓN PROGRESIVA

1. Relajación progresiva de Jacobson
2. Introducción al método
3. Sesión práctica de relajación progresiva de Jacobson
4. Variantes a la técnica de Jacobson

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICA DE RELAJACIÓN AUTÓGENA

1. Relajación autógena
2. Ejercicios prácticos de entrenamiento autógeno

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA RESPIRACIÓN Y LA IMPORTANCIA DE SU CONTROL

1. Anatomía del aparato respiratorio
2. Fisiología de la respiración
3. La respiración. La acción de respirar
4. La importancia de respirar bien
5. Beneficios de una respiración correcta
6. El control de la respiración

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN

1. Técnicas de respiración
2. Tipos de respiración. Ejercicios prácticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Introducción
2. Conocerse a sí mismo
3. Honestidad emocional
4. Energía emocional
5. Retroinformación emocional

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. PSICOTERAPIA EMOCIONAL

1. Definición de psicoterapia
2. Psicoterapia centrada en las emociones
3. Control emocional
4. Aproximación a la Psicología positiva
5. Terapia Transpersonal
6. Mindfulness. Psicoterapia y bienestar
7. Abordaje corporal de las emociones

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS COGNITIVAS

1. Solución de problemas
2. Detención del pensamiento
3. La inoculación del estrés
4. La sensibilización encubierta
5. Terapia racional emotiva de Ellis

## MÓDULO 5. NUTRICIÓN PERSONALIZADA. NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN PERSONALIZADA

1. Concepto de nutrición personalizada
2. Factores a tener en cuenta en la nutrición personalizada
3. La nutrición molecular
4. Recomendaciones generales para la población sobre nutrición
5. Autoevaluación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PSICOLOGÍA EN LA NUTRICIÓN PERSONALIZADA

1. La Psicología de la Nutrición
  1. - La psicología y los hábitos alimenticios
2. La ayuda psicológica para comer
  1. - La importancia de la ayuda psicológica para comer en el desarrollo psicomotor
3. La ayuda psicológica en nutrición para personas con TCA
  1. - La ayuda psicológica en nutrición para niños o niñas con TCA
  2. - La ayuda psicológica en nutrición para adolescentes o personas adultas con TCA

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

1. La nutrición de precisión y los tests nutrigenéticos
  1. - Los tests nutrigenéticos

2. Principales ómicas en la nutrición de precisión
  1. - El papel de las ómicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA BIOÉTICA EN LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

1. Concepto y principios de la bioética
  1. - Principios fundamentales de la bioética
2. La bioética y los derechos humanos en nutrición de precisión
  1. - Directrices sobre la bioética en nutrigenómica
3. La bioética en el entorno clínico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN SOSTENIBLE

1. Concepto de sostenibilidad
  1. - Tipos de sostenibilidad
  2. - Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)
2. La sostenibilidad en la nutrición de precisión
3. Prácticas cotidianas en nutrición sostenibles

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN EN EL DEPORTE

1. La nutrición en el deporte
  1. - La nutrición bioenergética
2. El papel del agua, sales minerales y vitaminas en el deporte
3. Hábitos nutricionales en el deporte
  1. - Recomendaciones para un buen hábito general en el deporte
  2. - Algunos malos hábitos frecuentes en deportistas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA CULTURA EN LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

1. Los aspectos socioculturales de la nutrición
  1. - La influencia de la cultura en la nutrición
  2. - Los hábitos alimentarios en la nutrición de precisión
2. La antropología en la nutrición de precisión
  1. - Modelo ecológico de la alimentación y nutrición
3. La nutrición de precisión desde diferentes perspectivas: fisiológica, económica y geográfica
  1. - Perspectiva fisiológica de la cultura de la alimentación
  2. - Perspectiva económica de la cultura de la alimentación
  3. - Perspectiva geográfica de la cultura de la alimentación

