

Master Experto En Reflexología + Master En Digitopuntura



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Master Experto En Reflexología + Master En Digitopuntura



DURACIÓN
1200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master Experto en Reflexología con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Master en Digitopuntura con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional





EDUCA BUSINESS SCHOOL
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Prima del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER





Con Examen Convulsivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (2004) (Plan. Resolución 2004)

Descripción

Este Master Experto en Reflexología le ofrece una formación especializada en la materia. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal le ofrece una formación especializada en la materia. La reflexología es la técnica que consiste en aplicar presión en las zonas de pies, manos, cara y orejas de forma relajante para poder aliviar estrés y dolor en las zonas del cuerpo. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal pretende aportar información sobre las diferentes zonas anatómicas elegidas para desarrollar la reflexología, así como las diferentes técnicas que se incluyen para el alivio sintomático del estrés y el dolor. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal también aporta información sobre los procedimientos a seguir y las precauciones a tener en cuenta a la hora de poner en práctica la reflexología. Este Master en Digitopuntura le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de la digitopuntura, aplicar las diferentes técnicas de manipulación y presión consiste en presionar determinados puntos del cuerpo, con lo que se consigue tratar las dolencias y trastornos más comunes en las personas. Es muy útil, ya que por la característica energética de los puntos tratados, esta terapia presenta un amplio abanico de aplicaciones. Gracias a la realización de este Curso de Experto en Digitopuntura conocerá las técnicas esenciales para desenvolverse profesionalmente en este entorno.

Objetivos

- Conocer la técnica de la reflexología desde su origen e influencias de otras técnicas.
- Describir los conceptos principales que conforman la reflexología como técnica curativa.
- Explicar las zonas anatómicas de interés de la reflexología en las cuales se desarrolla todo su trabajo.
- Desarrollar los procedimientos y las técnicas principales de reflexología, atendiendo a las indicaciones y al tiempo de realización.
- Resaltar la importancia de la formación y las precauciones a seguir en la aplicación de la técnica de Reflexología.
- Conocer las diferentes técnicas aplicadas a la reflexología podal, facial, auricular y corporal.
- Comprender la anatomía y fisiología de cada uno de los sistemas de cuerpo humano.
- Definir los orígenes y el concepto de digitopuntura.
- Conocer los principios básicos para el tratamiento con digitopuntura.
- Especificar aquellas situaciones en las que no se debe aplicar la digitopuntura.
- Explicar los efectos terapéuticos y los tipos de patologías para las que se emplea la digitopuntura.
- Conocer la historia de la medicina tradicional china.
- Diferenciar los principios y las características principales de la teoría del Yin y Yang.
- Definir los órganos Yin y Yang, y la clasificación de los mismos, y conocer las funciones principales que tienen encomendadas cada uno de los órganos.
- Enumerar, describir y localizar los puntos fuera de los meridianos.
- Identificar y localizar los diferentes puntos meridianos que se encuentran en nuestro organismo ya que son con los que se trabaja en digitopuntura.
- Definir los trastornos que pueden ser tratados con digitopuntura y los tratamientos empleados en cada caso.

Para qué te prepara

Este Master Experto en Reflexología está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal va dirigido a todo aquel profesional sanitario que esté interesado en desarrollar las diferentes técnicas de reflexología como técnica curativa de síntomas tales como el dolor o el estrés. También va dirigido a todo aquel profesional que esté interesado en la aplicación de una técnica alternativa de curación, así como también va dirigido a cualquier persona interesada en conocer la reflexología y las cualidades que la diferencian como técnica de otras técnicas convencionales.

A quién va dirigido

Este Master Experto en Reflexología le prepara para conseguir una titulación profesional. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal te prepara para conocer en profundidad las diferentes técnicas empleadas en el desarrollo de la reflexología, haciendo hincapié en las zonas anatómicas elegidas y en las cualidades que desarrolla en su puesta en práctica. Además este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal también te prepara para conocer la técnica como una alternativa de curación, así como también para entender la relevancia de la formación en este tipo de prácticas curativas. Este Master en Digitopuntura le prepara para conseguir una titulación profesional. El Curso de Experto en Digitopuntura está dirigido a conocer los diferentes órganos/meridianos y puntos sobre los que se aplica la digitopuntura, con los que se tratan diversos trastornos. Capacita para elegir los puntos más adecuados para el desajuste energético, aplicar el método idóneo para cada persona, y emplear la digitopuntura para potenciar el efecto de otras terapias naturales.

Salidas laborales

Medicina, Sanidad, Quiropráctica, Fisioterapia, Masajista, Reflexología Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a llevar a cabo la práctica de la digitopuntura para el alivio del dolor, los trastornos emocionales y las dolencias más comunes que se presentan en las personas. Puede utilizarse como complemento eficaz en otras terapias naturales.

TEMARIO

1. CURSO 1. MASTER EXPERTO EN REFLEXOLOGÍA

PARTE 1. REFLEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
 1. - Definiciones de diferentes organismos
 2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
 1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
 1. - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
 1. - Órganos y tejidos linfoides
 2. - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
 1. - Anatomía del aparato urinario
 2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
 3. - Anatomía del aparato reproductor masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo

1. - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
 1. - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
 1. - Fisiología cardiaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
 1. - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
 1. - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
 1. - Técnicas de estimulación
 2. - Mantenimiento de las herramientas multireflex

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
 1. - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
 1. - Las fases de Nogier
 2. - Analgesia en auriculoterapia
 3. - Puntos maestros
 4. - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
 1. - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
 1. - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal

5. Inicio del tratamiento de reflexología podal
6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener

PARTE 2. REFLEXOLOGÍA PODAL

MÓDULO 1. ANATOMÍA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CARDIOVASCULAR, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
 1. - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
 1. - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
 1. - Fisiología cardiaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
 1. - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
 1. - Órganos y tejidos linfoides
 2. - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
 1. - Anatomía del aparato urinario
 2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
 3. - Anatomía del aparato reproductor masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS MIEMBROS INFERIORES: EL PIE Y EL TOBILLO

1. Estudio anatómico de las extremidades inferiores
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructuras subcutáneas
 4. - Músculos
 5. - Nervios de la pierna
2. Estudio anatómico del pie
3. Fisiología del pie

MÓDULO 2. CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE REFLEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales

1. - Definiciones de diferentes organismos
2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
 1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
 1. - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MODALIDADES DE REFLEXOLOGÍA SEGÚN LA LOCALIZACIÓN

1. Reflexología facial
 1. - Puntos reflejos en el rostro
 2. - Puntos BQC
2. Reflexología corporal
 1. - Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
 2. - Musculatura dorsal
 3. - Puntos reflejos de la espalda
3. Reflexología auricular
 1. - Puntos reflejos en las orejas
4. Reflexología manual
 1. - Repaso anatómico de la mano
 2. - Puntos reflejos de la mano

MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REFLEXOLOGÍA PODAL

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS GENERALES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Morfología y estructura de los pies
2. ¿En qué consiste la reflexología podal?
 1. - Significado de la reflexología podal
3. Evolución de la reflexología
4. Puntos reflejos en los pies
5. Correspondencias reflejas
6. Zonas imprescindibles de la reflexología podal

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DESARROLLO DE LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Inicio del tratamiento de reflexología podal
2. Técnica de tratamiento
3. Desarrollo del tratamiento
 1. - Primera exploración
4. Secuencia de tratamiento
5. Duración del masaje podal

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EFECTOS, RECOMENDACIONES, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Consecuencias del tratamiento de reflexología podal
 1. - Efectos después y entre los tratamientos
2. Recomendaciones de la reflexología podal
3. Indicaciones de la reflexología podal
4. Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Precauciones a seguir

PARTE 3. REFLEXOLOGÍA FACIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ROSTRO

1. Mapa anatómico del rostro
2. Tipos de rostro

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Las zonas reflejas
2. Fisiología de la reflexología
3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
4. Puntos reflejos en el rostro

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES

1. El profesional
2. Presiones y movimientos
3. Técnicas y maniobras del masaje
4. Elección de instrumentos
5. Criterios para la repetición de las maniobras
6. Duración, ritmo e intensidad
7. Cómo identificar los campos en el estado de salud
8. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
9. Indicadores y contraindicaciones del masaje reflexológico
10. Reacciones e incompatibilidades
11. Precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANTES DE COMENZAR

1. Preparación de la sala
2. Atención al cliente
3. Valoración del cliente
4. Protocolo de tratamiento
5. Sustancias útiles para el masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESARROLLO DE LAS SECUENCIAS DEL MASAJE

1. Paso 1. Masaje facial general
2. Paso 2. Aparato urogenital
3. Paso 3. Aparato digestivo
4. Paso 4. Aparato respiratorio y cardiovascular
5. Paso 5. Sistema linfático-inmunitario

PARTE 4. REFLEXOLOGÍA DE MANOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
 1. - Definiciones de diferentes organismos
 2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
 1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BENEFICIOS, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Beneficios de la reflexología en las manos
2. Consecuencias del tratamiento de reflexología
 1. - Efectos después y entre los tratamientos
3. Indicaciones de la reflexología
4. Contraindicaciones de la reflexología
5. Precauciones a seguir

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DE LOS PUNTOS REFLEJOS DE LA MANO

1. Morfología de la mano
 1. - Estructura ósea de la mano
 2. - Estructura muscular de la mano
 3. - Red circulatoria y nerviosa
2. Estructura de la uña

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTO EN REFLEXOLOGÍA

1. Patología y tratamiento con reflexología manual
2. Patologías para las que se puede indicar reflexología manual

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO: REFLEXOLOGÍA DE MANOS

1. Características de la reflexología de manos
2. Puntos reflejo de la mano
3. Correspondencias reflejas
4. Zonas imprescindibles de la reflexología de manos
5. Técnica de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOREFLEXOLOGÍA EN MANOS

1. Duración del masaje de manos
2. Secuencia de tratamiento
3. Automasaje de reflexología de manos
4. CURSO 2. MASTER EN DIGITOPUNTURA

PARTE 1. TERAPIAS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

PARTE 2. ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PECHO

1. Pectoral

1. - Press inclinado con mancuernas.
2. - Cruces con poleas.
3. - Press de banda con mancuernas.
4. - Press de banda con barra.
5. - Fondos en paralelas.
6. - Aberturas inclinadas con mancuernas.
7. - Aberturas planas.
8. - Press de banda inclinado.
9. - Press de banda declinado.
10. - Peck-deck.
11. - Pullover con mancuernas.
12. - Press de banda en máquina.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESPALDA.

1. Trapecio.

1. - Encogimientos con mancuernas.
2. - Remo al mentón.

2. Dorsal.

1. - Dominadas.
2. - Polea con agarre invertido.
3. - Polea frontal.
4. - Polea horizontal.
5. - Remo en máquina.
6. - Pullover en máquina.
7. - Polea con brazos rectos.
8. - Polea con agarre en V.
9. - Remo con mancuerna.
10. - Pullover con polea.
11. - Remo en punta.
12. - Remo con barra.

3. Cuadrado lumbar.

1. - Lumbar en máquina.
2. - Lumbar en banqueta.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HOMBRO.

1. Deltoides.

1. - Elevaciones laterales.
2. - Elevación lateral a una mano.
3. - Elevaciones laterales en máquina.
4. - Elevación lateral tumbado.
5. - Elevaciones frontales con mancuernas.
6. - Press militar.
7. - Press Arnold.
8. - Press con mancuernas sentado.

9. - Press de hombro en máquina.
10. - Deltoides posterior en máquina.
11. - Deltoides posterior sentado o pájaros.
12. - Deltoides posterior a una mano.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BRAZOS

1. Bíceps

1. - Curl de pie con barra.
2. - Curl alternado con mancuernas.
3. - Curl inclinado.
4. - Curl Scott.
5. - Curl concentrado.
6. - Curl martillo.

2. Tríceps.

1. - Press francés.
2. - Tirón polea regular.
3. - Press sentado con mancuerna.
4. - Fondos tríceps.
5. - Patada trasera.
6. - Press de banca con agarre estrecho.

3. Antebrazos.

1. - Curl con barra posterior.
2. - Extensiones de muñeca en pronación.
3. - Flexiones de muñeca en supinación.
4. - Curl con barra y agarre invertido.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PIERNAS.

1. Cuádriceps.

1. - Sentadillas.
2. - Press.
3. - Sentadilla Hack.
4. - Leg extensión.
5. - Canadienses.

2. Isquiotibiales.

1. - Curl femoral estirado.
2. - Curl femoral sentado.

3. Gastrocnemios.

1. - Gemelos de pie con barra.
2. - Gemelos a un pie con mancuerna.

4. Sóleo.

1. - Sóleo en máquina.

5. Abductores.

1. - Abductores en máquina.

6. Aductores.

1. - Aductores en máquina.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. GLÚTEOS.

1. Glúteo mayor.
 1. - Patada trasera con polea o glúteo con polea.
 2. - Glúteo en cuadrupedia con tobillera.
 3. - Zancadas estáticas con barra.
2. Glúteo tumbado.
 1. - Extensión de caderas.
3. Glúteos mayor, medio y menor.
 1. - Abducción de cadera elevada.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ABDOMINALES.

1. Recto anterior del abdomen.
 1. - Crunch con polea.
 2. - Flexión de tronco con polea.
 3. - Flexión de tronco con mancuernas.
 4. - Crunch en máquina.
 5. - Flexión de tronco con disco y brazos estirados.
2. Anterior transverso.
 1. - Vacío abdominal.
3. Oblicuos.
 1. - Oblicuo estirado.
 2. - Oblicuos con pierna flexionada.
 3. - Oblicuo con polea.
 4. - Giro con mancuernas.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RUTINAS.

1. Nivel de entrenamiento.
 1. - Principiante.
 2. - Intermedio.
 3. - Avanzado.

PARTE 3. MASAJE SOBRE PUNTOS DE ACUPUNTURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA, NEUROLOGÍA Y PATOLOGÍA APLICADA A LA DIGITOPUNTURA

1. Anatomía y fisiología de los principales sistemas orgánicos
2. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
 1. - Fisiología de la respiración
3. Anatomía y fisiología del aparato circulatorio y linfático
 1. - El corazón
 2. - Vasos sanguíneos
 3. - Sistema linfático
 4. - Fisiología cardíaca
4. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
5. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
 1. - Anatomía del aparato urinario
 2. - Anatomía del aparato reproductor femenino

3. - Anatomía del aparato reproductor masculino
6. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario
 1. - Anatomía de la piel
 2. - Anatomía de los anejos cutáneos
7. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
 1. - Anatomía del tórax
 2. - Anatomía del abdomen
 3. - Anatomía del cráneo y la columna
 4. - Anatomía de las articulaciones
8. Anatomía-Fisiología Neurológica
 1. - Anatomía del Sistema Nervioso
 2. - Fisiología del Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA

1. Orígenes y definición y utilidad de la digitopuntura
2. Principios básicos para el tratamiento con digitopuntura
3. Cuándo no se debe aplicar la digitopuntura
4. Diferencias entre la digitopuntura y la acupuntura, electropuntura y laserpuntura
5. Efectos terapéuticos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Historia de la medicina tradicional china (MTC)
2. Teoría del Qi

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL YIN Y EL YANG

1. Bioenergía
2. Teoría del yin y el yang, el equilibrio o desequilibrio de la energía
 1. - Visión médica de la teoría

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS DOCE ÓRGANOS-MERIDIANOS PRINCIPALES

1. Los órganos Yin y Yang
2. Puntos fuera de los meridianos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS

1. Teoría de los 5 movimientos o elementos
 1. - Significado de los elementos y correspondencia con los órganos corporales
 2. - Leyes y relaciones que rigen los cinco movimientos
2. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
 1. - Relaciones de generación entre los órganos Zang y los 5 elementos
3. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Las técnicas terapéuticas de la MTC
2. Tui Na o Tuina

3. Acupuntura
4. Moxibustión
5. Ventosaterapia
6. Dieta china
7. Fitoterapia china o materia médica china
8. Práctica física

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIGITOPUNTURA Y MERIDIANOS

1. Meridianos
2. Meridiano del triple recalentador
3. Meridiano del intestino grueso
4. Meridiano del estómago
5. Meridiano de la vesícula biliar
6. Meridiano del intestino delgado
7. Meridiano del hígado
8. Meridiano del riñón
9. Meridiano del pulmón
10. Meridiano de la vejiga
11. Meridiano del corazón
12. Meridiano del bazo y el páncreas
13. Meridiano de la circulación/sexualidad
14. Meridiano del vaso gobernador (Du-mai)
15. Meridiano de vaso concepción (Ren-mai)

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS PASOS PARA LOCALIZAR LOS PUNTOS DE LA DIGITOPUNTURA. TÉCNICAS DE DIGITOPUNTURA

1. Localización de los puntos de digitopuntura
2. Selección y combinación de puntos
 1. - Combinaciones de puntos
3. Técnicas de digitopuntura o digitopresión
4. Técnicas de manipulación de la digitopuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS

1. Protocolo de tratamiento
2. Principales características de los puntos
3. Trastornos y tratamiento de los mismos
4. Digitopuntura en el embarazo y en los niños

PARTE 4. ACUPUNTURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA

1. Los Tejidos
2. Teoría de la energía (QI) sangre (XUE) y líquidos corporales (JINYE)
3. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo

humano relacionados con técnicas de acupuntura

4. El órgano cutáneo: estructura y funciones
5. Alteraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL

1. Teoría del Yin Yang
2. Teoría de los Cinco Movimientos o Elementos
3. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
4. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y APLICACIÓN

1. Técnicas de acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Métodos complementarios en acupuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN ACUPUNTURA

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de la acupuntura
2. Preparación de profesional
3. Ergonomía
4. Análisis de las demandas y necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIDO

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios terapias corporales
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de acupuntura y diseño de protocolos de tratamientos
5. Técnicas para la resolución de quejas

