

Master Experto en Vendajes + Master en Primeros Auxilios



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Master Experto en Vendajes + Master en Primeros Auxilios



DURACIÓN
2100 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master Experto en Vendajes con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Master en Primeros Auxilios con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con Examen Convulsivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (2004) (Plan. Resolución 0045)

Descripción

Este Master Experto en Vendajes le ofrece una formación especializada en la materia. Si bien es cierto que las técnicas de vendaje se emplean para el tratamiento de diferentes lesiones y enfermedades desde la antigüedad, actualmente presentan una gran variedad de usos, como por ejemplo en el ámbito de la cirugía, el deporte, la rehabilitación o incluso para la prevención de lesiones, entre otros. El vendaje neuromuscular se trata de un método especial de vendaje consistente en la colocación de una venda o esparadrapo elástico con características especiales que permite el movimiento de la zona que ha sido vendada. Gracias al master vendaje neuromuscular, el alumnado conocerá los procedimientos de aplicación de esta técnica de vendaje, estando por tanto dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario. Este Master en Primeros Auxilios le ofrece una formación especializada en la materia. Si trabaja en el sector sanitario y desea especializarse en las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar este es su momento, con el master en RCP Básica y Primeros Auxilios podrá adquirir los conocimientos oportunos para desarrollar esta labor de la mejor manera posible, llegando a aplicar procesos de apoyo psicológico en situaciones de crisis.

Objetivos

- Saber diagnosticar y reaccionar ante una parada cardiorrespiratoria.
- Conocer distintas técnicas de soporte vital básico.
- Reconocer distintas situaciones de urgencias y saber como afrontarlas.
- Aplicar técnicas de apoyo al soporte vital avanzado en situaciones de emergencia siguiendo protocolos.
- Especificar técnicas de preparación de la medicación de emergencia indicando la administración según órdenes de prescripción.
- Colaborar en la confección del mapa de riesgos de la zona específica de intervención.
- Colaborar en la delimitación de los medios materiales y de los recursos naturales precisos para asegurar el plan de actuación.
- Colaborar en la definición de la estructura organizativa y funcional del plan de emergencias.
- Orientar e informar a los pacientes y sus familiares de acuerdo a la situación emocional surgida a raíz de la catástrofe.
- Aplicar al paciente durante el traslado, las medidas terapéuticas y de confortabilidad en la camilla asistencial.
- Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.
- Describir qué es el vendaje neuromuscular o kinesiotaping, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.

- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Conocer la biomecánica del tobillo, la biomecánica del vendaje funcional preventivo, y los tipos de fabricación básicos.
- Estudiar los diferentes protocolos.
- Aprender a realizar estudios metodológicos en esta área de conocimiento.
- Conocer las fuerzas de reacción del suelo en pies planos y cavos.
- Estudiar las diferencias de sexo durante la amortiguación de caídas en test de salto
- Estudiar las diferencias de sexo en las fuerzas de reacción del suelo en seis tipos de amortiguación.
- Conocer el vendaje elástico y no elástico.

Para qué te prepara

Este Master Experto en Vendajes + Master en Primeros Auxilios está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además el máster en RCP Básica y Primeros Auxilios está dirigido a todas aquellas personas que estén interesadas ya sea a nivel profesional o por interés particular, en el transporte sanitario y apoyo psicológico, más concretamente a las técnicas de RCP y primeros auxilios.

A quién va dirigido

Este Master Experto en Vendajes le prepara para conseguir una titulación profesional. Gracias a Este Master vendaje neuromuscular podrás desarrollar los conocimientos necesarios, tanto desde el punto de vista teórico como desde el punto de vista práctico, para utilizar los vendajes funcionales tanto en aplicaciones preventivas como terapéuticas. Para ello, también conocerás la finalidad de cada uno de los distintos tipos de vendajes funcionales y poder así aplicarlos concretamente a la patología asociada en cada situación. Este Master en Primeros Auxilios le prepara para conseguir una titulación profesional. el master en RCP Básica y Primeros Auxilios le prepara para desenvolverse profesionalmente en el sector sanitario en relación con las técnicas esenciales de reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios, especializándose además en emergencias sanitarias y traslado de pacientes.

Salidas laborales

Formación de actualización para profesionales del ámbito de la sanidad, la fisioterapia y otras afines, para el conocimiento de las diferentes aplicaciones del vendaje neuromuscular. Sanidad / Reanimación cardiopulmonar / Primeros auxilios.

TEMARIO

1. CURSO 1. MASTER EXPERTO EN VENDAJES

PARTE 1. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. ¿Qué es el diagnóstico?
2. Importancia del diagnóstico en Fisioterapia
3. Fases del diagnóstico fisioterapéutico
 1. - Anamnesis
 2. - Recogida de datos
 3. - La exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA GENERAL Y TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS BÁSICAS

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. Postura estática y dinámica
3. Cinética y cinemática
4. Biomecánica del raquis
5. Biomecánica de la marcha humana normal
 1. - Fase de Apoyo
 2. - Fase de oscilación
 3. - Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
 4. - Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
 5. - Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
6. Métodos de estudio en biomecánica
7. Técnicas básicas en fisioterapia
 1. - Técnicas activas
 2. - Técnicas pasivas
 3. - Técnicas de movilización
 4. - Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía de columna cervical
2. Biomecánica de columna cervical
3. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical
 1. - Palpación
 2. - Pruebas funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de columna dorsal y tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax

3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax
 1. - Inspección y palpación
 2. - Pruebas funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de columna lumbar
2. Biomecánica de columna lumbar
3. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar
 1. - Inspección
 2. - Palpación
 3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
 4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
2. Biomecánica de extremidad superior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad superior
4. Diagnóstico fisioterápico en hombro
 1. - Inspección y palpación en hombro
 2. - Pruebas funcionales del hombro
5. Diagnóstico fisioterápico en codo
 1. - Inspección y palpación en codo
 2. - Pruebas funcionales del codo
6. Diagnóstico fisioterápico en muñeca y mano
 1. - Inspección y palpación en muñeca y mano
 2. - Pruebas funcionales de la muñeca y mano

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
2. Biomecánica de extremidad inferior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad inferior
4. Diagnóstico fisioterápico en cadera
 1. - Inspección y palpación en cadera
 2. - Pruebas diagnósticas de cadera
5. Diagnóstico fisioterápico en rodilla
 1. - Inspección y palpación en cadera
 2. - Pruebas diagnósticas de rodilla
6. Diagnóstico fisioterápico en pie y tobillo
 1. - Inspección y palpación en pie y tobillo
 2. - Pruebas diagnósticas de pie y tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

1. Anatomía del Sistema Nervioso
 1. - El encéfalo
 2. - La médula espinal

3. - Neuronas y Neurología
2. Introducción al diagnóstico fisioterápico del sistema nervioso periférico
3. Exploración neurológica
 1. - Nivel de conciencia
 2. - Función motora
 3. - Ojos y pupilas
 4. - Función refleja
4. Exploración neurológica de la extremidad superior
 1. - Exploración sensitiva
 2. - Exploración motora
 3. - Exploración de los reflejos
 4. - Causas frecuentes de alteración
5. Exploración neurológica de la extremidad inferior
 1. - Exploración sensitiva
 2. - Exploración motora
 3. - Exploración de los reflejos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRUEBAS DE IMAGEN UTILIZADAS EN EL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. Introducción a las pruebas por imagen utilizadas en diagnóstico fisioterápico
2. Tomografía axial computerizada (TAC)
3. Tomografía por emisión de positrones (PET)
4. Ecografía
5. Resonancia magnética (RMN)
6. Gammagrafía
7. Electromiografía (EMG)

PARTE 2. TÉCNICAS Y TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. La rehabilitación como especialidad médica
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 3. - Paradigma de la rehabilitación
2. Concepto de fisioterapia
 1. - El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
 1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
 2. - La influencia del masaje en la piel
 3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
 4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
 5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
 1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
 4. - El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TECNOLOGÍA UTILIZADA EN FISIOTERAPIA

1. Laserterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones médicas
 3. - Contraindicaciones
2. Electroterapia
 1. - Corriente continua o directa
 2. - Corriente alterna
 3. - Tipos de corrientes
 4. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS EN FISIOTERAPIA Y MEDICINA REHABILITADORA

1. Actividades de la vida diaria
2. Método Kabat o facilitación neuromuscular propioceptiva
3. Técnica Alexander
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais
11. Relajación muscular progresiva de Jacobson
12. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
13. Maitland
14. McKenzie
15. Terapia manual ortopédica
16. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
17. Psicomotricidad
18. Educación de la espalda
19. Barra de suspensión o jaula de Rocher
20. Terapia tridimensional de la escoliosis
21. Terapia asistida con animales
22. Vojta

23. Ejercicio terapéutico cognoscitivo o Método Perfetti

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJE FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje funcional
 1. - ¿Cuándo está indicado?
 2. - ¿Cuándo está contraindicado?
 3. - Ventajas que proporciona un vendaje funcional
2. Material necesario en los vendajes
3. Tipos de vendas
 1. - Vendas rígidas
 2. - Vendas elásticas
4. Colocación del vendaje
5. Instrucciones al paciente. Retirada del vendaje
6. Tipos básicos de vendaje
7. Normas básicas en vendajes blandos
8. Complicaciones de los vendajes blandos
9. Recomendaciones al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJE NEUROMUSCULAR EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA OCUPACIONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

1. Terapia ocupacional
 1. - Características de la Terapia Ocupacional
 2. - Ámbitos de actuación del profesional de la T.O
 3. - Discapacidad y terapia ocupacional
 4. - Terapia ocupacional según patologías
2. Ayudas técnicas
 1. - Características
 2. - Clasificación y finalidades

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÓRTESIS Y PRÓTESIS

1. Órtesis
 1. - Órtesis de tronco
 2. - Órtesis de la extremidad superior
 3. - Órtesis de la extremidad inferior
2. Prótesis
 1. - Funciones de las prótesis y mecanismos de acción
 2. - Prótesis de la extremidad superior
 3. - Prótesis de la extremidad inferior

PARTE 3. KINESIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología y movimiento humano
 1. - Mecánica del movimiento
 2. - Fundamentos anatómicos del movimiento
 3. - Fisiología del movimiento
 4. - Preparación y gasto de la energía
2. La aportación de Goodheart a la kinesiología
3. El ser humano
 1. - Cuerpo
 2. - Mente
 3. - Espíritu
4. Kinesiología aplicada para el alivio del dolor
 1. - Otras aplicaciones
5. Recuperación del equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 2. KINESIOLOGÍA ESTÉTICA

1. Introducción a la kinesiología estética
2. Canon de belleza
3. Elaboración de historia clínica en estética
4. Autoestima
5. Disformismos corporales
6. Alteraciones posturales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MORFOESTÉTICA

1. Alteraciones del contorno corporal. Introducción
2. Adiposidad localizada
3. Introducción a la cosmeceútica. Emplastos de algas y barros
4. Evaluación Postural Estática (EPE)
5. Introducción a la anatomía y fisiología del sistema linfático
 1. - Abdominoplastia
 2. - Liposucción
6. Mastopexia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA EN ESTÉTICA CORPORAL

1. Técnicas de movilización
2. Técnicas de reeducación propioceptiva
3. Técnicas vertebrales
4. Técnicas especiales de masaje
5. Técnicas de relajación
6. Psicomotricidad o terapia psicomotriz

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FLEBOLINFOESTÉTICA

1. Definición de flebología

2. Diagnóstico diferencial de los distintos tipos de edema
3. Varices
 1. - Clasificación CEAP
 2. - Principales tratamientos
4. Celulitis
5. Presoterapia con vendajes
6. Masaje drenaje linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones
6. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
7. Aplicación del ácido hialurónico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLÍNICA KINÉSICA

1. Consulta y anamnesis
 1. - Relación médico-paciente
 2. - Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
2. Aparatología
 1. - Aparatología médico-estética
 2. - Básculas
 3. - Equipos de cavitación y radiofrecuencia
 4. - Criolipólisis y endermología
 5. - Equipos
 6. - Máscara LED
 7. - Mesoterapia, presoterapia, carboxiterapia y Hidrodermoabrasión
 8. - Lupas
 9. - Microcámaras y sebómetro
 10. - Medidor del grado de hidratación
 11. - Identificador del fototipo cutáneo, luz de Wood y medidor del pH
3. Higiene. Recomendaciones generales
 1. - Vestuario e higiene personal
 2. - Limpieza de manos
 3. - Guantes
4. Limpieza del material
 1. - Principios básicos de limpieza
 2. - Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental
5. Seguridad en el trabajo

PARTE 4. VENDAJE NEUROMUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
 1. - Indicaciones
 2. - Materiales y procedimiento
 3. - Tipos de vendajes
 4. - Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
 1. - Propiedades
 2. - Indicaciones
 3. - Contraindicaciones
 4. - Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
 1. - Principios de aplicación
 2. - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
 1. - Técnica muscular
 2. - Técnica de ligamento - tendón
 3. - Corrección articular
 4. - Corrección mecánica
 5. - Técnica fascial
 6. - Técnica de aumento de espacio
 7. - Técnica linfática
 8. - Técnica segmental
 9. - Tensión de la venda
 10. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 11. - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción

2. Cuello
 1. - Esternocleidomastoideo (ECOM)
 2. - Erector de la columna cervical
 3. - Escalenos
3. Miembro superior y tronco
 1. - Trapecio superior
 2. - Deltoides
 3. - Pectoral mayor
 4. - Pectoral menor
 5. - Supraespinoso
 6. - Bíceps braquial
 7. - Tríceps braquial
 8. - Angular de la escápula
 9. - Romboides mayor y menor
 10. - Erector de la columna lumbar
 11. - Diafragma
 12. - Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
 1. - Cuadriceps
 2. - Isquiotibiales
 3. - Piramidal
 4. - Aductores
 5. - Gemelos
 6. - Tibial Anterior
5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
6. Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

1. Cervicalgia
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
2. Lumbago
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
4. Codo del golfista (epitrocleititis)
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Síndrome del túnel carpiano
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
6. Bursitis olecraniana
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
7. Ciática
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
8. Hernia de disco
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
9. Fascitis plantar
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
10. Hallux Valgus

1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
11. Metatarsalgia
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
12. Dolor menstrual
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
13. Tendinitis rotuliana
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
14. Esguince de tobillo
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
15. Esguince del dedo de la mano
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
16. Dolor de estómago
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
17. Sinusitis
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
18. Estreñimiento
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
19. EPOC
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
20. Ligamento lateral externo de rodilla
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
21. Derrame sinovial rodilla
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
 1. - El vendaje neuromuscular en embarazadas
 2. - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
 3. - Indicaciones y contraindicaciones
 4. - Evidencia científica
 5. - Técnica

PARTE 5. KINESIOTAPING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL KINESIOTAPING

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROPIEDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL KINESIOTAPE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DEL KINESIOTAPE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE VENDAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES CLÍNICAS EN EXTREMIDAD SUPERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIONES CLÍNICAS EN EXTREMIDAD INFERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIONES EN COLUMNA VERTEBRAL Y TRONCO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. KINESIOTAPING EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NUEVOS ENFOQUES EN LA APLICACIÓN DEL KINESIOTAPING

1. CURSO 2. MASTER EN PRIMEROS AUXILIOS

PARTE 1. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción al Soporte Vital Básico
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

1. Definición
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción al traslado de accidentados

2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. PARTO DE URGENCIA
16. Lumbalgias de esfuerzo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales

PARTE 2. APOYO AL SOPORTE VITAL AVANZADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTRUMENTACIÓN Y APOYO A LAS TÉCNICAS DE SOPORTE VITAL AVANZADO

1. Canalización de vía venosa central, periférica e intraósea
2. Dispositivos de aislamiento de la vía aérea
3. Sondaje nasogástrico
4. Sondaje vesical
5. Ventilación mecánica
6. Ventilación mecánica no invasiva
7. Punción cricotiroidea
8. Coniotomía
9. Toracocentesis
10. Pericardiocentesis
11. Toracostomía de emergencias
12. Cesárea de emergencias
13. Material para el soporte vital avanzado

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICACIÓN DE EMERGENCIA

1. Farmacocinética básica
2. Familia de fármacos utilizados en urgencias y emergencias
3. Efectos adversos de los fármacos
4. Contraindicaciones
5. Formas de presentación
6. Elaboración de unidosis y dispositivos de administración de productos farmacéuticos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN SANITARIA A EMERGENCIAS COLECTIVAS

1. Medicina de catástrofe
2. Asistencia sanitaria ante emergencias colectivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CLASIFICACIÓN DE LAS VÍCTIMAS EN EMERGENCIAS COLECTIVAS. TRIAJE

1. Triage. Concepto. Evolución histórica
2. Principios y objetivos del triaje
3. Características del triaje
4. Elementos para establecer un puesto de triaje
5. Valoración por criterios de gravedad: Inspección, evaluación y decisión terapéutica
6. Modelos prácticos de triaje: funcionales; lesionales; mixtos
7. Categorías de clasificación: primera categoría: extrema urgencia. Etiqueta roja; segunda categoría: urgencia. Etiqueta amarilla; tercera categoría: no urgente. Etiqueta verde; cuarta categoría: fallecidos. Etiqueta gris/negra
8. Procedimiento de etiquetado (tagging). Tarjetas de triaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVACUACIÓN DE LAS VÍCTIMAS A DIFERENTES ÁREAS ASISTENCIALES

1. Norias de evacuación. Primera, segunda, tercera y cuarta noria
2. Puesto de carga de ambulancias
3. Dispersión hospitalaria de pacientes
4. Registro de dispersión hospitalaria

PARTE 3. EMERGENCIAS SANITARIAS Y DISPOSITIVOS DE RIESGO PREVISIBLE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN DE PLANES DE EMERGENCIAS

1. Tipos
2. Estructura general
3. Objetivos generales y específicos
4. Alcance del plan. Estructura general de un plan de emergencias
5. Organigrama jerárquico y funcional de un plan de emergencias
6. Conceptos relacionados con la delimitación de la vulnerabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGOS

1. Tipificación de los riesgos
2. Valoración del riesgo
3. Situación geográfica del riesgo
4. Análisis de las consecuencias por cada riesgo detectado sobre las personas y los bienes
5. Delimitación de las áreas de riesgo

6. Sectorización en el plano, de las zonas de actuación
7. Catalogación de medios y recursos
8. Códigos y signos a utilizar en los planos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTIVACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIAS

1. Fase de recogida de información
2. Niveles de activación
3. Fases de activación
4. Fase de ejecución
5. Evaluación, revisión y actualización del plan de emergencias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISPOSITIVOS DE RIESGO PREVISIBLE (DRP). FASE DE DISEÑO

1. Dispositivos de riesgo previsible
2. Fase de diseño de dispositivos de riesgo previsible

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FASE DE EJECUCIÓN Y DESACTIVACIÓN DE DRP

1. Organización y gestión de los recursos
2. Transporte
3. Concentración y clasificación del material
4. Montaje del dispositivo
5. Información a los profesionales
6. Procedimiento de activación del DRP
7. Fase de desactivación
8. ANEXO. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO

PARTE 4. TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS DE PSICOLOGÍA GENERAL APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIAS SANITARIAS

1. Concepto de personalidad
2. Desarrollo de la personalidad. Teorías
3. Etapas evolutivas del ser humano. Características fundamentales
4. Las necesidades humanas. Mecanismos de defensa de la personalidad
5. Experiencias más comunes asociadas al proceso de enfermar (ansiedad, desarraigo, desvalorización, entre otras)
6. Principales mecanismos de adaptación psicológicos ante la vivencia de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES EN EL ÁMBITO DE LAS EMERGENCIAS

1. Elementos que intervienen en la comunicación
2. Canales comunicativos: auditivo, visual, táctil, olfativo
3. Tipos de comunicación
4. Dificultades de la comunicación
5. Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar

6. Habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN CATÁSTROFES

1. Comportamiento de la población ante una catástrofe
2. Reacción neuropatológica duradera
3. Apoyo psicológico en catástrofes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APOYO PSICOLÓGICO A LOS INTERVINIENTES EN UNA SITUACIÓN DE CATÁSTROFE

1. Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico
2. Objetivos del apoyo psicológico
3. Principales factores estresores
4. Estrés
5. Síndrome del quemado
6. Traumatización vicaria
7. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes

PARTE 5. TRASLADO DEL PACIENTE AL CENTRO SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIZACIÓN DE PACIENTES

1. Indicación de técnicas de movilización urgente
2. Material de movilización
3. Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo
4. Técnicas de movilización con material
5. Transferencia de un paciente de una camilla a otra

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INMOVILIZACIÓN DE PACIENTES

1. Fundamentos de actuación ante las fracturas
2. Indicación de técnicas de inmovilización
3. Material de inmovilización
4. Técnicas comunes de inmovilización
5. Técnicas de inmovilización con medios de fortuna

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADECUACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE TRANSPORTE SANITARIO A LA FISIOPATOLOGÍA DEL PACIENTE

1. Concepto y fundamento de la fisiopatología del transporte sanitario
2. Posición del paciente en la camilla según su patología
3. Conducción del vehículo según la patología
4. Factores que determinan cambios fisiológicos
5. Efectos de las variaciones de la velocidad, vibraciones, ruidos, temperatura y altitud
6. Medidas de confort y seguridad en el traslado

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRANSFERENCIA DEL PACIENTE DEL LUGAR DEL SUCESO AL ÁREA DE URGENCIA

1. Concepto y objetivo de la transferencia de pacientes
2. Transferencia verbal y documentada
3. Datos de filiación y de la actuación sanitaria en la transferencia del paciente
4. Tipos de informes de asistencia de transporte sanitario
5. Transferencia del paciente al área de urgencia. Triage hospitalario. Criterios de clasificación
6. Funciones del profesional
7. Responsabilidad legal
8. Transporte de órganos y muestras biológicas.

