

**Máster en Terapias Integrativas: Acupuntura, Osteopatía y Yoga Terapéutico**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



# Máster en Terapias Integrativas: Acupuntura, Osteopatía y Yoga Terapéutico



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD**  
**ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO**  
**PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación de Máster en Terapias Integrativas: Acupuntura, Osteopatía y Yoga Terapéutico con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con Examen Convulsivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la URBECOT (Plan: Postgrado 1000)

## Descripción

---

El Máster en Terapias Integrativas: Acupuntura, Osteopatía y Yoga Terapéutico se presenta en un contexto donde las terapias alternativas están ganando reconocimiento por su capacidad para complementar la medicina tradicional. Con una creciente demanda de profesionales capacitados en estas áreas, este máster ofrece un enfoque integral que abarca desde la acupuntura y la osteopatía hasta el yoga terapéutico. Este programa online te permitirá adquirir habilidades esenciales en anatomía, fisiología y técnicas específicas de cada disciplina, como las asanas del yoga y los principios de la medicina china. Aprenderás a diagnosticar y evaluar de manera efectiva, aplicando técnicas que mejoran la salud y el bienestar de tus futuros clientes. Elegir este máster significa posicionarte en un sector en auge, donde la búsqueda de bienestar holístico es cada vez más relevante. Además, su modalidad online te ofrece la flexibilidad necesaria para estudiar desde cualquier lugar, adaptándose a tus necesidades personales y profesionales.

## Objetivos

---

'- Identificar las disfunciones craneosacras en un contexto osteopático. - Aplicar técnicas de acupuntura según la medicina china tradicional. - Evaluar la anatomía y fisiología en yoga terapéutico. - Diseñar sesiones de yoga terapéutico adaptadas a necesidades específicas. - Analizar la relación entre disfunciones viscerales y osteopatía. - Implementar pranayamas y asanas integradas en secuencias fluidas. - Explorar globalmente las disfunciones parietales en osteopatía.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Terapias Integrativas: Acupuntura, Osteopatía y Yoga Terapéutico está diseñado para profesionales y titulados en áreas de salud y bienestar que deseen profundizar en terapias naturales y técnicas como la acupuntura, osteopatía y yoga terapéutico. Este máster, de nivel avanzado, permite actualizar conocimientos sin habilitar para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Terapias Integrativas te capacita para integrar de manera efectiva prácticas como la acupuntura, osteopatía y yoga terapéutico en tu enfoque profesional. Adquirirás habilidades para evaluar y aplicar técnicas de diagnóstico osteopático, comprender la anatomía y fisiología esenciales para el yoga terapéutico, y desarrollar sesiones personalizadas de yoga que incorporen asanas y pranayamas. Esta formación complementaria no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

'- Terapeuta en clínicas de acupuntura y osteopatía - Instructor de yoga terapéutico en centros de bienestar - Consultor de terapias integrativas en spas y balnearios - Especialista en masajes terapéuticos y técnicas de relajación - Asesor en el uso de plantas medicinales y fitoterapia - Educador en programas de salud holística y prevención - Facilitador de sesiones de meditación y pranayama

# TEMARIO

---

## PARTE 1. TERAPIAS NATURALES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

#### PARTE 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA PARA EL YOGA TERAPÉUTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS PARA EL YOGA TERAPÉUTICO

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

#### PARTE 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN PARA EL YOGA TERAPÉUTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DEL PRACTICANTE EN INSTRUCCIÓN EN YOGA

1. Aspectos básicos de aplicación
2. Medidas antropométricas en el ámbito del Yoga
3. Pruebas biológico-funcionales en el ámbito del Yoga
4. Pruebas de análisis postural en el ámbito del Yoga
5. Pruebas y test de valoración de la condición física para las actividades de Yoga
6. Personalidad, motivaciones e intereses, fundamentos y valoración en el ámbito del Yoga
7. Entrevista personal en el ámbito del Yoga

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN

1. Interpretación de la Programación General de la Entidad
2. Recogida de datos e información
3. Análisis del contexto de intervención y oferta adaptada de actividades

4. Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General
5. Integración y tratamiento de la información obtenida

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN PROGRAMÁTICA Y OPERATIVA EN LA INSTRUCCIÓN DEL YOGA

1. Procesos y periodicidad de la evaluación en relación al programa de referencia.
2. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación
3. Diseño de los procesos de la evaluación
4. Evaluación del proceso, resultados y calidad del servicio
5. Periodicidad de la evaluación - cronograma de la misma
6. Evaluación operativa de programas de actividades de Yoga a diferentes tipos de practicantes

#### PARTE 4. DISEÑO Y DIRECCIÓN DE SESIONES DE YOGA TERAPÉUTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIÓN, RECURSOS Y MATERIALES PARA LA INSTRUCCIÓN EN YOGA

1. Tipos y características de las instalaciones o sala para la práctica del Yoga
2. Normativa de construcción y mantenimiento de las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Yoga
3. La accesibilidad en las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Yoga: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones
4. Plan de mantenimiento de las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Yoga, sus equipamientos, equipos y materiales
5. Adaptación de las instalaciones y espacios de trabajo para el desarrollo de la sesión de Yoga
6. Materiales básicos y de apoyo en la práctica de Yoga
7. Normas, protocolos de seguridad y prevención de riesgos durante el desarrollo de la sesión de Yoga
8. Normativa vigente en materia de Igualdad de Oportunidades

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA APLICADA AL YOGA

1. Principios básicos de la biomecánica del movimiento
2. Componentes de la Biomecánica
3. Los reflejos miotáticos-propioceptivos:
4. Análisis de los movimientos
5. Límites fisiológicos de las estructuras articulares y musculares
6. Biomecánica y fisiología básica del aparato respiratorio
7. Respiración pulmonar
8. Respiración celular

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROFISIOLÓGICAS DE LA RELAJACIÓN Y LA MEDITACIÓN EN YOGA

1. Neurofisiología de la actividad cerebral
2. Técnicas de relajación occidentales versus las técnicas orientales
3. Técnicas de relajación adaptadas según objetivos
4. Meditaciones occidentales versus las técnicas orientales
5. Técnicas de observación, concentración y meditación según objetivos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. METODOLOGÍA DE INSTRUCCIÓN APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE YOGA

1. Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y desarrollo motor aplicados al Yoga
2. Metodología didáctica y estilos de enseñanza: adaptación a la instrucción en Yoga para los diferentes tipos de practicantes
3. Diseño y desarrollo de la sesión de Yoga, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada practicante
4. La intervención - dirección y dinamización en la sesión de Yoga
5. Interpretación y utilización de los datos del seguimiento y evaluación continua de los resultados individuales, para la adaptación de las sesiones a las necesidades de los diferentes tipos de practicantes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. HÁBITOS HIGIÉNICOS SALUDABLES COMPLEMENTARIOS A LA SESIÓN DE YOGA

1. El estilo de vida conforme a la filosofía y la ética del Yoga: concepto de salud y factores que lo determinan
2. Higiene individual y colectiva
3. La actividad física como hábito higiénico-saludable
4. Aspectos determinantes para una alimentación saludable
5. Composición corporal, balance energético y control del peso
6. Medidas y técnicas recuperadoras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE YOGA

1. Identificación de los diferentes tipos de discapacidad
2. Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de Yoga
3. Adaptación de las habilidades básicas y específicas de las actividades de Yoga a las diferentes capacidades
4. Criterios para la organización de las actividades de Yoga adaptadas a las diferentes discapacidades
5. Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de Yoga para personas con diferentes tipos de discapacidades
6. Organismos y entidades locales, autonómicas, nacionales e internacionales relacionadas con las personas con discapacidad

#### PARTE 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS Y PRANAYAMAS Y SU INTEGRACIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE PIE

1. Introducción
2. Tadasana
3. Vrksasana
4. Utthita Trikonasana
5. Utthita Parsvakonasana
6. Virabhadrasana I
7. Virabhadrasana II
8. Virabhadrasana III
9. Ardha Chandrasana
10. Parivrtta Trikonasana

11. Parivrtta Parsvakonasana
12. Parsvottanasana
13. Prasarita Padottanasana I
14. Prasarita Padottanasana I
15. Padangusthasana
16. Padahasthasana
17. Uttanasana
18. Adho Muka Svanasana

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS SENTADAS

1. Introducción
2. Dandasana
3. Virasana
4. Supta Virasana
5. Badha Konasana
6. Supta Baddha Konasana (con soportes)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EXTENSIÓN

1. Introducción
2. Salabhasana
3. Makarasana
4. Bhujangasana I
5. Urdhva Mukha Svanasana
6. Ustrasana
7. Dhanurasana
8. Urdhva Dhanurasana
9. Setu Bandha Sarvangasana
10. Eka Pada Setu Bandha Sarvangasana

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE FLEXIÓN

1. Introducción
2. Janu Sirsasana
3. Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
4. Paschimottanasana

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS INVERTIDAS

1. Introducción
2. Salamba Sirsasana
3. Salamba Sirsasana II
4. Salamba Sirsasana III
5. Salamba Sarvangasana
6. Salamba Sarvangasana II
7. Niralamba Sarvangasana I
8. Niralamba Sarvangasana II
9. Eka Pada Sarvangasana

10. Parsvaika Pada Sarvangasana
11. Halasana
12. Parsva Halasana
13. Karnapidasana
14. Supta Konasana
15. Setu Bandha Sarvangasana
16. Pincha Mayurasana

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE TORSIÓN

1. Introducción
2. Ardha Matsyendrasana
3. Vakrasana
4. Bharadvajasana

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EQUILIBRIO

1. Introducción
2. Asanas de equilibrio sobre los pies
3. Asanas de equilibrio sobre las manos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS RECONSTITUYENTES

1. Introducción
2. Savasana
3. Balasana
4. Advasana
5. Apanasana

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRANAYAMA

1. Ejecución técnica de pranayama
2. Purificación de los conductos de energía pránica o nadis
3. Etapas en la ejecución de pranayama
4. Ejecución práctica de pranayamas para obtener:
5. Beneficios energéticos derivados de la práctica de pranayama
6. Observación de las modificaciones físicas y la calma mental derivadas de la práctica de pranayama
7. Concentración (después de la práctica): vivencias y experiencias derivadas de la práctica de pranayama

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTEGRACIÓN DE ASANAS Y PRANAYAMAS-SECUENCIAS Y TRANSICIONES

1. Asana y respiración
2. Asanas para la relajación
3. Secuencias de un asana
4. Sincronía chakras - asana - pranayama - bandha: circulación de la energía

#### PARTE 6. ACUPUNTURA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA

1. Los Tejidos
2. Teoría de la energía (QI) sangre (XUE) y líquidos corporales (JINYE)
3. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con técnicas de acupuntura
4. El órgano cutáneo: estructura y funciones
5. Alteraciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL

1. Teoría del Yin Yang
2. Teoría de los Cinco Movimientos o Elementos
3. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
4. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y APLICACIÓN

1. Técnicas de acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Métodos complementarios en acupuntura

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN ACUPUNTURA

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de la acupuntura
2. Preparación de profesional
3. Ergonomía
4. Análisis de las demandas y necesidades del cliente

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIDO

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios terapias corporales
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de acupuntura y diseño de protocolos de tratamientos
5. Técnicas para la resolución de quejas

## PARTE 7. OSTEOPATÍA

## MÓDULO 1. DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA

1. Introducción al diagnóstico.
2. Principios de la osteopatía.
3. Lesión osteopática: concepto.
4. El diagnóstico en osteopatía.
  1. - Objetivo buscado con el diagnóstico.
  2. - Diagnóstico diferencial doble.
  3. - Modelo de las cadenas musculares funcionales.
  4. - Modelo de las tracciones fasciales.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EXPLORACIÓN GLOBAL OSTEOPÁTICA

1. Aspectos básicos a considerar para las pruebas diagnósticas.
  1. - Importancia de la postura.
2. Anamnesis.
3. Inspección en posición de bipedestación.
  1. - Observación del plano dorsal.
  2. - Observación de la posición sagital.
  3. - Observación ventral.
4. Visión general de la exploración.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIONES OSTEOPÁTICAS DE LAS DISFUNCIONES VISCERALES

1. Introducción a la osteopatía visceral.
2. Hígado.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.
3. Estómago.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.
4. Bazo.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.
5. Páncreas.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.
6. Intestino delgado.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.
7. Intestino grueso.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.
8. Riñones.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunciones viscerales.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS DISFUNCIONES PARIETALES EN UN CONTEXTO OSTEOPÁTICO

1. Columna vertebral lumbar.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
2. Columna vertebral torácica.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
3. Columna vertebral cervical.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
4. Costillas.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
5. Hombro.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
6. Codo.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
7. Muñeca y mano.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
8. Articulación de la cadera.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
9. Rodilla.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.
10. Pie.
  1. - Test de detección: diagnóstico.
  2. - Disfunción parietal.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS DISFUNCIONES CRANEOSACRAS EN UN CONTEXTO OSTEOPÁTICO

1. Introducción.
2. Pruebas de diagnóstico.
  1. - Interrogatorio.
  2. - Observación.
  3. - Palpación.
3. Disfunciones.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELACIONES SINTOMÁTICAS

1. Introducción a las relaciones sintomáticas.
2. Dolor de cabeza.
3. Tensión nual.
4. Dolor en el hombro.
5. Dolor de rodilla.

6. Lumbalgia.
7. Dolor de las articulaciones del pie.

## MÓDULO 2. OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LOS MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA Y FILOSOFÍA OSTEOPÁTICA

1. ¿Qué es la osteopatía?
  1. - Historia de la osteopatía
2. Principios de la osteopatía
3. Concepto y clasificación de las técnicas osteopáticas
4. Ramas de la osteopatía
5. La osteopatía y los puntos gatillo
  1. - Desarrollo de los puntos gatillo
  2. - Clasificación de los puntos gatillo
  3. - El dolor referido

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CINTURA ESCAPULAR

1. Anatomía y fisiología de la cintura escapular
  1. - Articulación escapulohumeral
  2. - Articulación escapulotorácica
  3. - Articulación acromioclavicular
  4. - Articulación esternoclavicular
  5. - Músculos del hombro
2. Disfunciones osteopáticas de la cintura escapular
  1. - Articulación escapulohumeral
  2. - Articulación escapulotorácica
  3. - Articulación acromioclavicular
  4. - Articulación esternocostoclavicular
3. Técnicas osteopáticas para las disfunciones de la cintura escapular
  1. - Articulación escapulohumeral
  2. - Articulación escapulotorácica
  3. - Articulación acromioclavicular
  4. - Articulación esternocostoclavicular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CODO

1. Repaso anatómico y fisiología articular
2. Biomecánica del codo
3. Disfunciones osteopáticas del codo
  1. - Lesiones articulares
  2. - Lesiones periarticulares
  3. - Fisiopatología de las lesiones del codo
4. Técnicas para disfunciones osteopáticas del codo

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MUÑECA Y MANO

1. Anatomía y fisiología de la muñeca y la mano

1. - Estructura de la muñeca
2. - Estructura de la mano
3. - Fisiología
2. Biomecánica de la muñeca
3. Biomecánica de la mano
4. Lesiones osteopáticas de la muñeca y mano
  1. - Patologías globales de la mano
  2. - Patología analítica segmentaria
  3. - Fisiopatología de la muñeca y de la mano
5. Técnicas para disfunciones osteopáticas de la muñeca y la mano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ARTICULACIONES ILEOSACRAS Y PUBIS

1. Anatomía y fisiología
2. Disfunciones osteopáticas de las articulaciones ileosacras y pubis
3. Técnicas osteopáticas para las disfunciones de las articulaciones ileosacras y pubis
  1. - Ilíaco posterior
  2. - Ilíaco anterior
  3. - Pubis
  4. - Lesiones ilíacas en lateralidad
  5. - Subluxación iliaca en superioridad
  6. - Lesión en pseudorotación de la pelvis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. CADERA

1. Anatomía y fisiología de la cadera
  1. - Anatomía de la cadera
  2. - Fisiología de la cadera
2. Biomecánica de la cadera
3. Disfunciones osteopáticas de la cadera
  1. - Lesiones musculares
  2. - Lesiones articulares
4. Técnicas osteopáticas para disfunciones de cadera

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. RODILLA

1. Anatomía y fisiología
  1. - Fisiología de la rodilla
2. Biomecánica de la rodilla
3. Disfunciones osteopáticas de la rodilla
4. Técnicas osteopáticas para disfunciones de rodilla

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PIE

1. Anatomía y fisiología del pie
  1. - Fisiología del pie
2. Disfunciones osteopáticas del pie
  1. - Lesiones articulares
  2. - Lesiones periarticulares

3. - Fisiopatología del pie
4. - Patologías osteopáticas del tobillo y del pie
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones del pie

## MÓDULO 3. OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL TRONCO Y CRANEAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía y fisiología de la columna cervical
  1. - Biomecánica de la columna cervical
2. Disfunciones osteopáticas cervicales
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones cervicales
  1. - Técnicas de normalización articular: segmento cervical alto
  2. - Técnicas de normalización: segmento cervical bajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COLUMNA DORSAL

1. Anatomía y fisiología de la columna dorsal
  1. - Biomecánica de la columna dorsal
2. Disfunciones osteopáticas de la columna dorsal
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones osteopáticas de la columna dorsal
  1. - Manipulaciones directas
  2. - Técnicas semidirectas de normalización
  3. - Técnicas indirectas de normalización

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía y fisiología de la columna lumbar
  1. - Biomecánica de la columna lumbar
2. Disfunciones osteopáticas lumbares
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones de la columna lumbar
  1. - Manipulaciones directas
  2. - Técnicas indirectas de normalización
  3. - Técnicas semidirectas de manipulación

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SACRO

1. Anatomía y fisiología del sacro
2. Disfunciones osteopáticas del sacro
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones del sacro
  1. - Normalización de un izquierdo/izquierdo
  2. - Normalización de un izquierdo/derecho

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSTILLAS Y DIAFRAGMA

1. Anatomía y fisiología
  1. - Costillas
  2. - Diafragma
2. Disfunciones osteopáticas en costillas y diafragma
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones en costillas y diafragma

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. OSTEOPATÍA CRANEAL. NEUROCRÁNEO

1. Anatomía y fisiología craneal
  1. - Occipital
  2. - Temporales
  3. - Parietales
  4. - Frontal
  5. - Etmoides
  6. - Esfenoides
2. Disfunciones osteopáticas del neurocráneo
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones en el neurocráneo
  1. - Técnicas de normalización del occipital
  2. - Técnicas de normalización de los temporales
  3. - Normalización de los parietales
  4. - Normalización del frontal
  5. - Normalización del etmoides
  6. - Normalización del esfenoides

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. OSTEOPATÍA CRANEAL. ESPLACNOCRÁNEO

1. Anatomía y fisiología del esplacnocráneo
2. Disfunciones osteopáticas del esplacnocráneo
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones en el esplacnocráneo

