

Máster en Terapias Físicas y Rehabilitación Deportiva + Titulación universitaria



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Terapias Físicas y Rehabilitación Deportiva + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Titulación Múltiple: - Titulación de Máster en Terapias Físicas y Rehabilitación Deportiva con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso en Técnicas Básicas de Masaje Deportivo con 125 horas y 5 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el Voto Consultivo, Calificación Especial del Consejo de Gobierno y Decisión de la SRECCO (Plan Propio) 2016

## Descripción

El Máster en Terapias Físicas y Rehabilitación Deportiva te ofrece una formación integral en un sector en auge, donde la demanda de profesionales altamente cualificados no deja de crecer. Con el aumento de la práctica deportiva y la necesidad de una recuperación adecuada, se ha incrementado la necesidad de expertos capaces de abordar lesiones deportivas y procesos de rehabilitación de manera efectiva. A través de un programa que abarca desde los fundamentos de la fisioterapia y la anatomía, hasta técnicas avanzadas de masaje deportivo y tratamiento del tendón, adquirirás habilidades para evaluar y tratar diversas patologías. Este máster te brinda la oportunidad de convertirte en un referente en el ámbito de la salud deportiva, destacando por tu capacidad para aplicar técnicas innovadoras y ofrecer un tratamiento personalizado a cada paciente. Al elegirnos, accederás a una formación online flexible, diseñada para adaptarse a tus necesidades y potenciar tu carrera en el competitivo mundo del deporte.

## Objetivos

- Analizar los fundamentos físicos y anatómicos de la fisioterapia para su aplicación clínica.
- Identificar patologías traumatológicas y sus tratamientos más eficaces en fisioterapia.
- Aplicar técnicas avanzadas de hidroterapia y crioterapia en rehabilitación deportiva.
- Diseñar sesiones efectivas de masaje deportivo basadas en anatomía y fisiología.
- Evaluar y tratar diversas tendinopatías mediante técnicas de trabajo excéntrico.
- Implementar técnicas de poleoterapia y ejercicios en suspensión para el tratamiento de lesiones.
- Integrar el uso de farmacología en la atención fisioterapéutica para optimizar resultados.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Terapias Físicas y Rehabilitación Deportiva está dirigido a fisioterapeutas y profesionales del deporte que buscan ampliar sus conocimientos en áreas como la kinesiología y el masaje deportivo. Este máster ofrece formación avanzada en fisioterapia y técnicas de rehabilitación, incluyendo poleoterapia y tracción vertebral. No habilita para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Terapias Físicas y Rehabilitación Deportiva te prepara para aplicar técnicas avanzadas en fisioterapia y rehabilitación, enfocándose en la recuperación de lesiones deportivas y el tratamiento de patologías musculoesqueléticas. Adquirirás habilidades para realizar exploraciones, aplicar masajes deportivos, y emplear técnicas como la hidroterapia y la kinesiología. Además, desarrollarás competencias en comunicación y atención al paciente. Este máster es para ampliar conocimientos y no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

- Terapeuta físico especializado en lesiones deportivas - Rehabilitador en centros deportivos de alto rendimiento - Fisioterapeuta en equipos deportivos profesionales - Consultor en prevención y tratamiento de tendinopatías - Especialista en técnicas avanzadas de masoterapia deportiva - Fisioterapeuta en centros de salud y bienestar - Investigador en nuevas terapias de rehabilitación

# TEMARIO

---

## PARTE 1. FISIOTERAPIA

### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FISIOTERAPIA COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

### MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. El proceso respiratorio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

#### MÓDULO 3. PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

1. Exploración
2. Tipos de enfermedades

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

1. Exploración
2. Tipos de patologías
3. Cirugía del corazón

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. ENFERMEDADES VASCULARES

1. Exploración y anamnesis
2. Tipos de patologías

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

1. Enfermedad de Crohn
2. Colitis ulcerosa
3. Estreñimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I

1. Bases terapéuticas en traumatología
2. Fundamentos del tratamiento de fracturas
3. Fracturas de las extremidades superiores
4. Fracturas en codo y antebrazo
5. Fracturas de brazo y hombro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II

1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
2. Fracturas de pierna y rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
4. Pelvis
5. Columna vertebral
6. El Tórax
7. Pediatría

#### MÓDULO 4. TÉCNICAS Y MÉTODOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 18. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 19. TÉCNICAS ESPECIALES I

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

#### UNIDAD DIDÁCTICA 20. TÉCNICAS ESPECIALES II

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland

4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutiva de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

#### UNIDAD DIDÁCTICA 21. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

#### UNIDAD DIDÁCTICA 24. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

#### MÓDULO 5. KINESIOTERAPIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 25. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

1. Exploración y exámenes
2. Técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
2. Técnicas de movilización
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
4. Método de Frenkel
5. Técnicas vertebrales
6. Kinesioterapia respiratoria

7. Técnicas especiales de masaje
8. Técnicas de relajación
9. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
10. Reeduación mandibulofacial

#### UNIDAD DIDÁCTICA 27. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

1. Traumatismos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 28. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

1. Reumatología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 29. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

1. Ortopedia
2. Patología cardiovascular
3. Patología respiratoria

#### MÓDULO 6. REHABILITACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 30. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 31. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 32. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 33. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

## UNIDAD DIDÁCTICA 34. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

## MÓDULO 7. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 35. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 36. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

## PARTE 2. MASAJE DEPORTIVO

### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de masaje
2. Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
  1. - Origen
  2. - Evolución
3. Importancia del masaje deportivo
  1. - Claves para el masaje deportivo
  2. - Beneficios del masaje deportivo
4. Efectos generales del masaje
  1. - Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
  2. - Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
  3. - Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
5. Indicaciones generales del masaje
6. Contraindicaciones del masaje deportivo
  1. - Inflamación aguda
  2. - Infección
  3. - Enfermedades de la piel
  4. - Hemorragias
  5. - Heridas
  6. - Úlceras
  7. - Quemaduras
  8. - Embarazo
  9. - Fracturas y fisuras

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
  1. - Masaje terapéutico
  2. - Masaje higiénico
  3. - Masaje deportivo
2. Tipos de masajes deportivos
  1. - Masaje de entrenamiento
  2. - Masaje de preparación o pre competición
  3. - Masaje de recuperación o post competición
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual
  1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
5. Reflexoterapia podal en el deportista
  1. - Beneficios de la reflexiología podal
  2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal
6. Masaje de acupuntura
7. Masaje ruso
8. Shiatsu. Masaje japonés
  1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu
9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
10. Automasaje en el deportista

## MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de fisioterapia
2. El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Fisiología del masaje
5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
  1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
  2. - La influencia del masaje en la piel
  3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
  4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
  5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción al sistema muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
  1. - Según el tipo de fibra
  2. - Según la ubicación
  3. - Según la función
4. Acciones musculares
5. Ligamentos

6. Musculatura dorsal
7. Tendones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
  1. - Huesos largos
  2. - Huesos cortos
  3. - Huesos planos
  4. - Huesos irregulares
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
  1. - Columna vertebral
  2. - Tronco
  3. - Extremidades
  4. - Cartílagos
  5. - Esqueleto apendicular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. MAPA CONCEPTUAL
4. Articulaciones y movimiento
  1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
  2. - Articulación de la rodilla
  3. - Articulación coxo-femoral
  4. - Articulación escapulo humeral
5. Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
  1. - Tipos de flexibilidad
6. Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
  1. - Sistemas dinámicos
  2. - Sistemas estáticos
7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
  1. - Estiramiento de aductores de pie y sentado
  2. - Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
  3. - Estiramiento para solea y pies
  4. - Estiramiento de psoas
  5. - Estiramiento de cuádriceps
  6. - Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
  1. - Estiramiento de antebrazos
  2. - Estiramiento de tríceps
  3. - Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)

1. - Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
  2. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
  3. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
  4. - Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
  5. - Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
1. - Estiramiento de la musculatura espinal
  2. - Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
  3. - Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
1. - Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

### MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
  1. - Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
  2. - Musicoterapia
  3. - Cromoterapia
3. Preparación del profesional
  1. - Imagen
  2. - Higiene: cuerpo, cabello, manos
  3. - Cuidado de las manos
  4. - Vestuario
  5. - Accesorios
4. Ergonomía
  1. - Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
5. El cuidado de las manos del profesional
  1. - Aspecto e higiene
  2. - Estiramientos y ejercicios de manos
6. Acomodación del cliente
  1. - Higiene del deportista/paciente
7. Estudio de las necesidades del cliente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

1. Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
  1. - Composición de los aceites esenciales
  2. - Efectos de los aceites esenciales
  3. - Principales aceites esenciales y propiedades
2. Cremas
  1. - Cremas empleadas en el masaje deportivo
3. Ungüentos
4. Arcilla
  1. - Clases y características de las arcillas
5. Peloides

1. - Características de los peloides
2. - Uso de los peloides
6. Algas
  1. - Clasificación de las algas
  2. - Características de las algas
  3. - Los efectos de las algas
  4. - Uso de las algas

#### MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras
  1. - Roces digitales
  2. - Movilizaciones
  3. - Afloraciones o frotaciones
  4. - Fricciones o remociones
  5. - Presiones
8. Utilización de equipos en el masaje
  1. - Vibradores
  2. - Presoterapia
  3. - Vacunterapia
  4. - Otros equipos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
  1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
  2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
  1. - Efectos fisiológicos del calor
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
  4. - El masaje con hielo o criomasaje

##### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

1. Composición del pie

1. - Tarso
2. - Metatarso
3. - Falanges
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
  1. - Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
  2. - Puntos y zonas reflejas
4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Miembros inferiores del cuerpo humano
  1. - Huesos
  2. - Articulaciones
  3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
  1. - Músculos del muslo
  2. - Músculos de la pierna
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
  1. - Tipos de masaje de piernas
  2. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

1. Miembros superiores del cuerpo humano
  1. - Huesos
  2. - Articulaciones
  3. - Estructura subcutánea del brazo
2. Musculatura del miembro superior
  1. - Hombro
  2. - Zona superior del brazo
  3. - Antebrazo
  4. - Nervios del brazo
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
  1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

1. El abdomen
  1. - Anatomía superficial
  2. - Músculos abdominales
  3. - Disposición general de los órganos abdominales
2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

1. La espalda
2. Musculatura de la espalda
  1. - Músculos superficiales

2. - Músculos profundos
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
  1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
  1. - Anatomía de la columna cervical
  2. - Biomecánica de la columna cervical
  3. - Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
  4. - Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
  5. - Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
  6. - Maniobra de presa reforzada
2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones
  1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
  2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
  3. - Manipulación sobre el raquis dorsal alto
  4. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
  5. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
  6. - Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
  7. - Movilización del raquis en extensión
3. La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
  1. - Anatomía de la columna lumbar
  2. - Biomecánica de columna lumbar
  3. - Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
  4. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
  5. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
  6. - Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
2. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
  1. - Palpación
  2. - Prueba de la compresión de Jackson
  3. - Prueba de la distracción
  4. - Maniobra de Spurling
  5. - Maniobra de Valsalva
  6. - Prueba de Adson
  7. - Prueba de Naffziger-Jones I
  8. - Prueba de Naffziger-Jones II
  9. - Prueba de Soto-Hall
  10. - Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
  11. - Prueba de Maigne
  12. - Prueba de Hautant
  13. - Prueba de deglución
  14. - Signo de Bakody
  15. - Prueba de Lhermitte

16. - Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
17. - Prueba de la arteria vertebral
18. - Prueba de compresión del plexo braquial
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
  1. - Inspección y palpación
  2. - Prueba del escaleno
  3. - Prueba de aproximación escapular
  4. - Prueba de la caída
  5. - Prueba de compresión costal bilateral
  6. - Prueba de OTT
  7. - Signo de Adam
  8. - Prueba de compresión del esternón
  9. - Prueba de Schepelmann
  10. - Prueba de Johnson
  11. - Prueba de la amplitud torácica
4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
  1. - Inspección
  2. - Palpación
  3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
  4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

## MÓDULO 15. LESIONES DEPORTIVAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
  1. - Lesiones deportivas más frecuentes
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
  1. - Fase primera inflamatoria
  2. - Fase proliferativa o de reparación
  3. - Fase de remodelación y maduración
4. Factores que influyen en la lesión y curación
  1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
  2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  1. - Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
  2. - Fases de la Reeducción Funcional del Deportista
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

## PARTE 3. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TENDÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA DEL TENDÓN.

1. Introducción.
2. Elementos extratendinosos.

3. Especial consideración de las vainas tendinosas.
4. Componentes del tendón.
  1. - Célula.
  2. - Colágeno.
  3. - Sustancia fundamental.
  4. - Elementos de conjunción: enlaces cruzados.
5. Irrigación del tendón.
6. Inervación del tendón.
7. Proceso del colágeno.
  1. - Proceso intracelular del colágeno.
  2. - Proceso extracelular del colágeno.
  3. - Fibras de elastina.
  4. - Sustancia fundamental.
8. Configuración espacial de las fibrillas.
9. Enlaces cruzados.
10. Defectos del colágeno.
11. Jerarquía del colágeno.
12. Zonas de transición.
  1. - Unión musculotendinosa.
  2. - Unión osteotendinosa.
  3. - Tipos de UOT.
  4. - Afinidades y diferencias entre ligamentos y tendones.
13. Bibliografía.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DEL TENDÓN.

1. Introducción.
2. Características del tendón.
3. Propiedades mecánicas del tendón.
4. Propiedades estructurales del tendón.
  1. - Viscoelasticidad.
  2. - Grosos y longitud.
  3. - Curva carga/deformación.
5. Fuerza tensil de los tendones.
6. Propiedades mecánicas y composición bioquímica del tendón ¿están relacionadas?
7. Biomecánica de las inserciones del tendón.
  1. - Unión musculotendinosa.
  2. - Unión osteotendinosa.
8. Biomecánica del tendón bajo carga. Lesión y rotura.
9. ¿Cómo responde el tendón a la carga?
10. Formación del espolón.
11. Aparición de la lesión tendinosa.
12. Efectos del ejercicio y el desuso sobre el tendón.
  1. - Efectos del ejercicio.
  2. - Efectos del desuso y la inmovilización.
13. Cambios bioquímicos en el cuerpo del tendón.
  1. - Cambios bioquímicos debidos al ejercicio.
  2. - Cambios bioquímicos debidos a la inmovilización.
14. Prevención de la atrofia por inmovilización.

15. Envejecimiento del tendón.
  1. - Cambios celulares.
  2. - Cambios de la matriz celular.
  3. - Cambios en la biomecánica.
16. Bibliografía.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TENDINOPATÍAS ¿TENDINITIS O TENDINOSIS?

1. Introducción.
2. Clasificación de las tendinopatias.
3. Etiopatogenia de las accidentes tendinomusculares.
  1. - Factores intrínsecos.
  2. - Factores extrínsecos.
4. Cambios fisiopatológicos en las tendinopatias.
  1. - Cambios fisiopatológicos en las tendinitis.
  2. - Cambios fisiopatológicos en las tendinosis.
  3. - Cambios celulares.
  4. - Cambios vasculares.
  5. - Cambios del colágeno.
5. Tendinopatias y reacción inflamatoria.
6. Tendinopatias y dolor.
  1. - Implicación del dolor en la curación.
7. Causas de dolor en el tendón.
  1. - Hipótesis anatómica.
  2. - Hipótesis mecánica.
  3. - Impingement como causa de dolor en el tendón rotuliano.
8. Hipótesis anatómica.
9. Hipótesis final sobre el dolor y las tendinopatias.
10. Bibliografía.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONCEPTO DE TRABAJO EXCÉNTRICO.

1. Introducción.
2. Etiología de la lesión tendinosa.
  1. - Causas mecánicas.
  2. - Causas metabólicas.
3. Dolor muscular tardío.
4. Comportamiento del tendón sometido a estrés.
5. Carácter excéntrico de las fuerzas aplicadas.
6. Biomecánica comparada del entrenamiento excéntrico.
7. Fisiología del trabajo excéntrico.
8. Efectos del trabajo excéntrico.
9. Recuperación del trabajo muscular excéntrico.
10. Bibliografía.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. RESPUESTA DE LOS TEJIDOS A LA LESIÓN TENDINOSA.

1. Introducción.
2. Diferencias entre procesos agudos y crónicos.

1. - Lesión aguda.
2. - Lesión crónica.
3. Apoptosis celular.
4. Fases del proceso de reparación.
  1. - Fases inflamatorias.
  2. - Fase proliferativa.
  3. - Fase de remodelación o maduración.
5. Factores que interfieren el proceso de curación.
  1. - Factores locales.
  2. - Factores sistémicos.
6. Proceso reparador en las lesiones crónicas.
7. Desencuentros clínicos: tendinopatias agudas y crónicas.
  1. - Características clínicas de las tendinopatias en función del tiempo transcurrido.
8. Determinación de la fase lesional.
9. ¿Por qué puede fracasar el progreso reparador?
10. Factores intrínsecos.
11. Factores extrínsecos.
12. Bibliografía.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO DE LA TENDINOPATIA.

1. Introducción.
2. Patomecanica: implicación en la tendinopatía.
  1. - Mecánica lesional.
3. Elaboración de un diagnóstico.
4. Historia.
5. Examen físico.
6. Estudios de laboratorio.
7. Diagnostico por la imagen.
8. Particularidades de las tendinopatias crónicas: adaptación.
9. Fenómeno de adaptación.
10. Bibliografía.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DEL TENDÓN LESIONADO.

1. Introducción.
2. Tendinopatía aguda o tendinitis.
3. Tendinopatía crónica o tendinosis.
4. Principios generales en el tratamiento de la tendinopatía aguda.
  1. - Identificar y eliminar todos los factores/fuerzas externos.
  2. - Estimar la fase de cicatrización.
  3. - Tratamientos adecuados a la fase de cicatrización.
  4. - Aplicar un programa de carga tensil apropiado.
  5. - Control del dolor y la inflamación.
5. Tratamiento.
  1. - Modalidades físicas.
  2. - Frio.
  3. - Calor.
  4. - Ultrasonidos

5. - Estimulación eléctrica
6. - Láser
7. - Masaje
8. - Movilización tendinosa
6. Programa de ejercicios ¿Por qué un programa excéntrico?
7. Papel del ejercicio excéntrico en el tratamiento de la tendinopatía crónica
8. Principios del ejercicio
9. Especificidad del entrenamiento
10. Carga máxima
11. Progresión de la carga
12. El dolor debe guiar la progresión del tratamiento
13. Desarrollo de un programa tipo
14. Calentamiento
15. Flexibilidad
16. Ejercicio específico
17. Frío

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TENDINOPATÍA AQUÍLEA

1. Introducción
2. Anatomía
3. Biomecánica
4. Etiología
5. Desajustes biomecánicos
6. Errores de entrenamiento
7. Papel de la carga
8. Papel de la contracción excéntrica en la tendinopatía del Aquiles
9. Fisiopatología
10. Examen
11. Diagnóstico por la imagen
12. Síntomas
13. Diagnóstico diferencial
14. Tratamiento
15. Fase aguda: tratamiento de la tendinopatía aguda
16. Fase crónica: indicaciones de tratamiento de la tendinopatía del Aquiles

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9 TENDINOPATÍA ROTULIANA (RODILLA DEL SALTADOR)

1. Introducción
2. Anatomía
3. Biomecánica
4. Fisiopatología
5. Etiología
6. Factores predisponentes
7. Diagnóstico
8. Diagnóstico diferencial
9. Síntomas
10. Tratamiento
11. Medidas generales

12. Configuración del tratamiento

1. - Corrección de los factores biomecánicos predisponentes
2. - Elastificación del compartimento externo de la rótula
3. - Flexibilización selectiva
4. - Masaje
5. - Electroterapia
6. - Tratamiento de los puntos gatillo (PsG) relacionados
7. - Restablecer la capacidad de absorción del impacto
8. - Programa excéntrico
9. - Reeduación de los patrones motores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SÍNDROME DE FRICCIÓN DE LA BANDA ILIOTIBIAL

1. Antonio Jurado e Iván Medina
2. Introducción
3. Anatomía
4. Biomecánica
5. Patomecánica
6. Fisiopatología
7. Etiología
8. Diagnóstico
9. Historia
10. Examen de la rodilla
11. Pruebas especiales
12. Diagnóstico diferencial
13. Tratamiento
14. Fase aguda
15. Fase crónica
16. Readaptación del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TENDINOPATÍA INGUINAL

1. Introducción
2. Anatomía inguinal
3. Síntomas
4. Factores predisponentes
5. Patogenia
6. Valoración
7. Historia
8. Valoración del dolor
9. Examen físico
  1. - Observación
  2. - Movilidad articular
  3. - Estado muscular
  4. - Pruebas especiales
  5. - Palpación
10. Pruebas complementarias
  1. - Radiología simple
  2. - Resonancia magnética

3. - Ecografía
4. - Dinamometría isocinética
11. Diagnóstico diferencial
12. Tratamiento
13. Fase aguda: tratamiento de la tendinopatía aguda
14. Fase crónica: indicaciones de tratamiento de la tendinopatía inguinal
  1. - Terapia manual
  2. - Movilización de los tejidos blandos
  3. - Electroterapia
  4. - Flexibilidad miotendinosa
  5. - Fortalecimiento
  6. - Readaptación al esfuerzo
15. Prevención

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. TENDINOPATÍAS DEL HOMBRO: SÍNDROME DE ATRAPAMIENTO O IMPINGEMENT SUBACROMIAL

1. Introducción
2. Anatomía funcional
3. Estabilidad de la articulación glenohumeral
4. Estabilidad en los distintos planos
5. Vascularización del manguito de los rotadores
6. Espacio subacromial
7. Impingement subacromial: etiología y clasificación
8. Diferenciación entre impingement e inestabilidad como primera causa de dolor
9. Biomecánica
10. Pares de fuerza
11. Papel de la escápula en la biomecánica del hombro
12. Ritmo escapulohumeral
13. Alteración de la biomecánica normal
14. Movimientos correctamente ejecutados y disfunción
15. Movimientos defectuosos y disfunción
16. Factores predisponentes
17. Fisiopatología
18. Diagnóstico
  1. - Historia
  2. - Estudio del paciente
  3. - Diagnóstico por la imagen
19. Diagnóstico diferencial
20. Tratamiento
21. Principio 1: Control del dolor y/o la inflamación y normalización tisular
22. Principio 2: Ajuste de la escápula y restablecimiento del ritmo escapulohumeral normal
23. Principio 3: Restablecimiento de la amplitud del movimiento fisiológico de todas las articulaciones
24. Principio 4: Recentrado de la cabeza humeral
25. Principio 5: Fortalecimiento muscular
26. Principio 6: Trabajo integrador en cadena cinética cerrada
27. Protocolo de recuperación del síndrome de impingement subacromial

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. TENDINOPATÍAS DEL CODO: EPICONDILALGIAS

1. Introducción
2. Anatomía funcional
3. Biomecánica
4. Etiología
5. Factores predisponentes
6. Histopatología
7. Diagnóstico
8. Fases del diagnóstico
9. Diagnóstico diferencial
10. Tratamiento
11. Control del dolor y la inflamación
12. Restablecimiento de la flexibilidad
13. Recuperación del equilibrio muscular
14. Tratamiento de orientación excéntrica
15. Maniobras osteopáticas
16. Medidas ortésicas
17. Corrección de los factores de riesgo

### UNIDAD DIDÁCTICA 14. TENDINOPATÍAS DE LA MANO Y LA MUÑECA: TENDOSINOVITIS DE DE QUERVAIN

1. Introducción
2. Tenosinovitis de de Quervain
3. Anatomía funcional
4. Aspectos biomecánicos
5. Fisiopatología
6. Etiología
7. Factores predisponentes a la aparición de tendinopatías en el primer compartimento
8. Diagnóstico
9. Diagnóstico diferencial
10. Tratamiento del síndrome de de Quervain
11. Fisioterapia
12. Tratamiento con férulas
13. Otras lesiones tendinosas de la mano y la muñeca
14. Tendinopatías de los extensores de la muñeca
15. Tendinopatía del extensor largo del pulgar
16. Tendinopatía del extensor del meñique
17. Tendinopatía del cubital posterior
18. Tendinopatía del extensor del índice
19. Tendinopatía del primero y el segundo radial.
20. Tendinopatías de los flexores de la muñeca
21. Tendinopatía del palmar mayor
22. Tendinopatía del flexor cubital del carpo
23. Tenosinovitis flexora de los dedos. Dedo en resorte

### UNIDAD DIDÁCTICA 15. MODIFICADORES FARMACOLÓGICOS DE LA INFLAMACIÓN

1. Introducción
2. Antiinflamatorios
3. Reacción antiinflamatoria
4. ¿Qué son los AINE?
5. Mecanismo de acción de los AINE
6. Problemas derivados de la administración de los AINE
7. Aplicaciones terapéuticas
8. Corticosteroides
9. Mecanismo de acción
10. Efectos sobre el tendón
11. Efectos sobre la articulación
12. Vías de administración
13. Evidencia clínica en distintas patologías
14. Epicondilalgias
15. Tendinopatía del manguito de los rotadores
16. Tendinopatías aquéleas
17. Complicaciones y contraindicaciones
18. Análisis comparativo. AINE/corticosteroides y conclusión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. NUEVAS TENDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATÍAS

1. Introducción
2. Factores de crecimiento
3. Función en la fase reparadora. Familias de factores de crecimiento
4. ¿Cómo actúan los factores de crecimiento?
5. Factores de crecimiento y lesión tendinosa
6. ¿Cómo inciden los factores de crecimiento en la reparación tisular?
7. ¿Cómo se obtiene el plasma rico en factores de crecimiento?
8. Administración de plasma rico en factores de crecimiento
9. Terapia genética
10. Células madre
11. Terapia celular
12. Ondas de choque
13. ¿Qué son las ondas de choque? ¿Cómo actúan?
14. Generadores de ondas de choque
  1. - Principios del tratamiento con ondas de choque
  2. - Efectos. Mecanismo de actuación
  3. - Aplicación terapéutica en distintas patologías

#### PARTE 4. POLEOTERAPIA Y EJERCICIO EN SUSPENSIÓN: POLEA Y SUSPENSIONES

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA POLEOTERAPIA

1. Definición y conceptos básicos de la poleoterapia.
2. Historia y evolución de la poleoterapia en la fisioterapia.
3. Beneficios y objetivos de la poleoterapia en la rehabilitación

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS Y EJERCICIOS DE POLEOTERAPIA

1. Técnicas de poleoterapia estática y dinámica.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SUSPENSIÓN VERTICAL O PENDULAR

1. Suspendidos lanzados
2. Suspendidos mantenidos
3. Suspendidos conducidos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SUSPENSIÓN AXIAL

1. Suspensión axial concéntrica
2. Suspensión axial excéntrica
3. Suspensión axial excéntrica lateral
4. Suspensión axial excéntrica proximal
5. Suspensión axial excéntrica distal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SUSPENSIÓN INDIFERENTE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. SUSPENSIÓN ELÁSTICA O DE RESORTE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOPASIVOS CON SUSPENSIONES Y POLEAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Fisioterapia acuática
2. Beneficios que ofrece la fisioterapia acuática
3. Principios físicos del medio acuático
4. A quién se dirige esta actividad
5. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia acuática
6. Tipos de aguas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES

1. Fisioterapia acuática vs lesiones
2. Efectos del ejercicio en el agua
3. La importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones
4. Principales ventajas del tratamiento en hidroterapia

#### PARTE 5. FISIOTERAPIA. TRACCIÓN VERTEBRAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS Y LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

1. Tipos de fracturas de la columna vertebral
2. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda

3. Cervicalgia
4. Lumbalgia y lumbociática
5. Cifosis. Hipercifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral
8. Dolor de espalda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTIRAMIENTOS DE CUELLO Y CERVICALES

1. Importancia del estiramiento del cuello
2. Principales ejercicios de estiramiento de cuello
3. Metodología para el desarrollo de la flexibilidad
4. Trabajar la flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTIRAMIENTO DE ESPALDA Y DORSALES

1. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
2. Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales
3. Recuperar lesiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTIRAMIENTO DE GLÚTEOS, ABDÓMEN Y CADERA

1. Ejercicios para glúteos
2. Ejercicios para realizar estiramientos de glúteos en una postura sentada estática y recostada
3. Ejercicios para cadera
4. Ejercicios para abdominales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS BÁSICOS EN GIMNASIA HIPOPRESIVAS

1. Ejercicios básicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS Y DINÁMICAS MÁS COMPLEJAS EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Ejercicios hipopresivos dinámicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS EN PILATES

1. Sesiones de Pilates
2. Modalidades del Método Pilates
3. Evaluación postural
4. Ejercicios prepilates

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. CASOS ESPECIALES

1. Embarazadas
2. Artrosis
3. Osteoporosis
4. Ciática

5. La columna vertebral
6. Diabetes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

1. Principios básicos de la Prevención
2. Prevención en los movimientos repetitivos
3. Prevención en la manipulación manual de cargas
4. Prevención en la adopción de posturas forzadas
5. Actividades deportivas para la prevención de lesiones
6. Hábitos y comportamientos para una vida saludable

#### PARTE 6. TRATAMIENTO DE LESIONES EN EL HOMBRO Y FISIOTERAPIA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FUNCIONES DEL HOMBRO

1. Estructura ósea del hombro
2. Articulaciones y ligamentos del hombro
3. Músculos y tendones del hombro
4. Funcionalidad del hombro

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: HOMBRO

1. Prueba del cajón anterior
2. Prueba del cajón posterior
3. Prueba del surco
4. Prueba de aprensión
5. Prueba de recolocación
6. Prueba de Rockwood
7. Prueba de fulcro
8. Prueba de aprensión posterior
9. Prueba de Neer
10. Prueba de Hawkins-Kennedy
11. Prueba de Yocum
12. Prueba de Jobe
13. Prueba de la caída del brazo
14. Prueba de Gerber
15. Prueba de Patte
16. Prueba de Gilcreest
17. Prueba de Yergason
18. Prueba de Ludington
19. Prueba de Speed
20. Prueba de aducción cruzada
21. Maniobra de Adson
22. Maniobra de hiperabducción
23. Prueba de Wright
24. Prueba del arco doloroso

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATOLOGÍAS COMUNES DEL HOMBRO

1. Manguito de los rotadores
2. Inestabilidad del hombro
3. Otras lesiones y afecciones del hombro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS MANUALES EN EL TRATAMIENTO DEL HOMBRO

1. Masoterapia
2. Cinesiterapia
3. Terapia miofascial
4. Técnicas osteopáticas para el hombro
5. Mulligan para el hombro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIO TERAPÉUTICO HOMBRO

1. Entrenamiento de fuerza
2. Ejercicios de estabilidad
3. Control motor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELECTROTERAPIA

1. TENS
2. Radiofrecuencia
3. Ondas de choque
4. Magnetoterapia
5. Neuromodulación no invasiva (NESA)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DEL DRY NEEDLING

1. Evaluación del paciente para el dry needling
2. Técnicas de la punción seca
3. Efectos secundarios y consideraciones de seguridad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIÓN DEL DRY NEEDLING EN DIFERENTES LESIONES

1. Dry needling en lesiones musculares
2. Dry needling lesiones ligamentosas
3. Dry needling lesiones tendinosas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FUNDAMENTOS DE LA ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA

1. Mecanismos de acción
2. Tipos de corrientes utilizadas
3. Parámetros de aplicación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA

1. Evaluación del paciente
2. Selección de la zona de tratamiento
3. Técnicas de aplicación
4. Seguimiento y control del paciente

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
2. Tipos de técnicas

## PARTE 7. FARMACOLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE FARMACIA

1. Introducción a la farmacoterapia
  1. - Tipos de farmacoterapia
  2. - Pautas de administración
  3. - Cumplimiento terapéutico
2. Proceso LADME
  1. - Liberación
  2. - Absorción
  3. - Distribución
  4. - Metabolización y excreción: eliminación del fármaco
3. Mecanismos de acción de los fármacos
4. Reacciones adversas y toxicidad
5. Heterogeneidad en la respuesta al medicamento
  1. - Variaciones fisiológicas
  2. - Variaciones genéticas
  3. - Variaciones patológicas
  4. - Interacciones farmacológicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FÁRMACOS PARA EL APARATO RESPIRATORIO

1. Fisiología y patología del sistema respiratorio.
2. Asma y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
  1. - Asma
  2. - EPOC
3. Tratamiento del asma y de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
  1. - Broncodilatadores
  2. - Antiinflamatorios
  3. - Inhibidores de la liberación de mediadores
  4. - Antagonistas mediadores
  5. - Otros
4. Gripe y resfriado común. Farmacoterapia del resfriado
  1. - Fármacos antitusígenos
  2. - Fármacos expectorantes y mucolíticos
5. Tratamiento de la hipertensión pulmonar

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FÁRMACOS PARA EL APARATO DIGESTIVO

1. Fisiología y patología del aparato digestivo
2. Fármacos modificadores de la motilidad gástrica
  1. - Fármacos antieméticos
  2. - Fármacos procinéticos

3. - Fármacos eméticos
3. Fármacos modificadores de la motilidad intestinal
  1. - Laxantes
  2. - Antidiarreicos
4. Fármacos que modifican la secreción gástrica
  1. - Antihistamínicos H2
  2. - Inhibidores de la bomba de protones
  3. - Antiácidos
  4. - Sales de bismuto
  5. - Sucralfato
  6. - Derivados de prostaglandinas
  7. - Farmacología de situaciones gástricas especiales
5. Farmacoterapia de la EII o Enfermedad Inflamatoria Intestinal
  1. - Tratamiento farmacológico
6. Farmacoterapia del sistema hepatobiliar y pancreático
  1. - Patologías del sistema hepatobiliar
  2. - Fármacos que actúan sobre las patologías hepatobiliares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA ENDOCRINO

1. La diabetes
  1. - Tratamiento de la diabetes
  2. - Insulinas
  3. - Estimulantes de la secreción de insulina
  4. - Inhibidores de la resistencia a la insulina
  5. - Inhibidores de la absorción de glucosa
2. Dislipemias
  1. - Clasificación de los fármacos hipolipemiantes
  2. - Resinas de intercambio iónico
  3. - Ezetimiba
  4. - Estatinas
  5. - Ácido nicotínico
  6. - Fibratos
  7. - Probucol
3. Metabolismo del calcio en la osteoporosis y la menopausia
  1. - Clasificación farmacológica de los tratamientos empleados en la osteoporosis.
  2. - Fármacos antirresortivos
  3. - Fármacos anabólicos
  4. - Fármacos de acción doble
4. Fármacos reguladores de hormonas sexuales masculinas y femeninas
  1. - Hiperplasia benigna de próstata
  2. - Disfunción sexual masculina
  3. - Anticoncepción hormonal
  4. - Inducción del parto
5. Hormona del crecimiento. Hormonas neurohipofisarias y adenohipofisarias
  1. - Hormona del crecimiento
  2. - Hormonas hipofisarias: neurohipofisarias y adenohipofisarias
6. Alteraciones de la función tiroidea
  1. - Tratamiento del hipertiroidismo

2. - Tratamiento del hipotiroidismo
7. Insuficiencia adrenal
  1. - Insuficiencia adrenal aguda
  2. - Insuficiencia adrenal crónica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Introducción: anatomofisiología cardiovascular
  1. - Tórax y corazón
  2. - Aurículas
  3. - Ventrículos
  4. - Armazón fibroso y aparato valvular
  5. - Sistema de conducción
  6. - Arterias coronarias
  7. - Sistema venoso
2. Hipertensión arterial
  1. - Diuréticos
  2. - Antagonistas del calcio
  3. - IECA/ARA-II
  4. - Betabloqueantes
  5. - Alfabloqueantes
  6. - Bloqueantes mixtos
  7. - Hipotensores centrales
  8. - Vasodilatadores periféricos
3. Cardiopatía isquémica
4. Insuficiencia cardíaca
5. Arritmias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. FÁRMACOS EN HEMATOLOGÍA

1. Fisiología de la sangre
  1. - Composición de la sangre
2. Hemostasia
  1. - El vaso sanguíneo
  2. - Las plaquetas
  3. - Factores de la coagulación
  4. - Inhibidores de la coagulación
  5. - Sistema fibrinolítico
  6. - Mecanismo de respuesta. Fases de la hemostasia
3. Alteraciones sanguíneas
4. Fármacos antihemorrágicos
5. Fármacos antitrombóticos
  1. - Antiagregantes plaquetarios
  2. - Anticoagulantes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

1. Introducción a la neurotransmisión
2. Ansiolíticos y sedantes

1. - Fármacos ansiolíticos
2. - Fármacos hipnóticos
3. Antidepresivos
4. Antipsicóticos o neurolepticos
  1. - Mecanismo de acción
5. Estabilizadores del estado de ánimo
  1. - Mecanismo de acción
6. Antiepilepticos
  1. - Clasificación de los antiepilepticos
7. Alteración extrapiramidal: Parkinson
  1. - Fármacos
8. Enfermedades degenerativas: Alzheimer

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ANTIBIÓTICOS

1. Generalidades de los procesos infecciosos y los antimicrobianos
2. Clasificación de los antibióticos
  1. - Inhibidores de la síntesis de la pared celular
  2. - Inhibidores de la síntesis de proteínas bacterianas
  3. - Inhibidores de la síntesis del folato
  4. - Inhibidores de la síntesis de ácidos nucleicos
  5. - Actuación sobre la membrana celular
  6. - Antibióticos en Mycobacterium

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA INMUNE

1. El sistema inmunitario. Respuesta inmune
2. Desórdenes de la inmunidad
  1. - Inmunodeficiencias
  2. - Autoinmunidad
  3. - Hipersensibilidad
3. Inmunoglobulinas E (IgE). Mecanismo de regulación de la síntesis de IgE
  1. - Factores implicados en la regulación de la síntesis de las IgE
4. Vacunas
5. Reacciones alérgicas: urticarias y shock anafiláctico
6. Fármacos
  1. - Antihistamínicos
  2. - Corticoides sistémicos, inhalados y tópicos
  3. - Adrenalina y sistemas de autoinyección
7. Inmunosupresión en trasplantes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. FÁRMACOS EN DERMATOLOGÍA

1. Dermatología
  1. - La piel: objeto de estudio
  2. - Enfermedades de la piel
2. Queratolísticos y queratoplásticos
  1. - Ácidos aromáticos
  2. - Fenoles y antranoles

3. - Azufre
4. - Alquitrane
5. - Alfa hidroxiaácidos
6. - Otros: urea

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANALGÉSICOS

1. Definición del dolor
2. Anatomía y fisiología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
4. Evaluación y diagnóstico
  1. - Escalas de evaluación del dolor
  2. - La evaluación del dolor en pacientes pediátricos
5. Tratamiento del dolor. Escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. ANTIINFLAMATORIOS

1. AINE
2. Glucocorticoides
3. Otros fármacos relacionados con el dolor
  1. - Anestésicos locales
  2. - Anestésicos generales
  3. - Anestésicos opiáceos
4. Migrañas
5. Artritis reumatoide
6. Artrosis
7. Gota

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. DROGODEPENDENCIAS

1. Drogodependencias: problema sanitario y social
  1. - Conceptos generales
  2. - Principales trastornos asociados al consumo de drogas
2. Clasificación de las drogas
3. Alcohol
  1. - Efectos del alcohol
  2. - Trastornos relacionados con el alcohol
4. Tabaco
  1. - Consecuencias del consumo de tabaco
5. Derivados del cannabis
  1. - Efectos psicológicos y fisiológicos
  2. - Riesgos del consumo
6. Tranquilizantes menores: ansiolíticos y benzodiazepinas
7. Educación para la salud en drogodependencias
  1. - Metodología de la intervención preventiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. DOPAJE

1. Dopaje

1. - Sustancias prohibidas por el Comité Olímpico Internacional
2. - Motivos de la lucha antidopaje
3. - Historia del dopaje y la relación del mismo con las drogodependencias
2. Sustancias y métodos de dopaje
  1. - Las sustancias dopantes. Sus metabolitos. Sus precursores
  2. - Los métodos de dopaje
3. Organización de los controles de dopaje
4. Normativa antidopaje internacional
  1. - La Agencia Mundial Antidopaje
  2. - El Comité Olímpico Internacional
  3. - Las federaciones deportivas internacionales
  4. - El código mundial antidopaje

