

Máster en Terapias Electroestimulantes en Fisioterapia + Titulación universitaria



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Terapias Electroestimulantes en Fisioterapia + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
8 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Terapias Electroestimulantes en Fisioterapia con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso de Intervención Psicomotriz con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)



## Descripción

El Máster en Terapias Electroestimulantes en Fisioterapia te ofrece la oportunidad de adentrarte en un campo en pleno auge, donde la demanda de especialistas está en constante crecimiento. La electroestimulación se ha consolidado como una herramienta clave en la recuperación y mejora del rendimiento deportivo, así como en el tratamiento de diversas patologías. Este máster online te permitirá dominar técnicas avanzadas de diagnóstico fisioterápico y explorar el uso innovador de la electroestimulación, desde su aplicación en el deporte hasta su impacto en patologías neuromusculares. Desarrollarás habilidades para abordar casos complejos en fisioterapia, utilizando tecnología puntera y métodos de vanguardia. Con un enfoque integral que abarca desde la biomecánica hasta la psicomotricidad, esta formación te posicionará como un profesional versátil, capaz de liderar en un sector que valora la especialización y el conocimiento técnico avanzado. Participar en este máster es tu oportunidad para destacar en un mercado laboral competitivo y en expansión.

## Objetivos

'- Comprender la biomecánica para optimizar diagnósticos fisioterápicos en extremidades. - Identificar patologías reumáticas para aplicar tratamientos fisioterapéuticos adecuados. - Analizar imágenes diagnósticas para mejorar la precisión en tratamientos fisioterapéuticos. - Aplicar conocimientos de electroestimulación para mejorar el rendimiento deportivo. - Diseñar sesiones de electroestimulación considerando principios de entrenamiento deportivo. - Integrar técnicas de vendaje neuromuscular para optimizar la recuperación funcional. - Evaluar trastornos psicomotores para diseñar intervenciones terapéuticas efectivas.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Terapias Electroestimulantes en Fisioterapia está dirigido a fisioterapeutas y profesionales de la salud que deseen profundizar en técnicas avanzadas de diagnóstico fisioterápico, tratamiento y rehabilitación, con especial enfoque en terapias electroestimulantes. Este programa no es habilitante para el ejercicio profesional, sino complementario para actualización y ampliación de conocimientos.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Terapias Electroestimulantes en Fisioterapia te prepara para ampliar tus conocimientos en diagnóstico fisioterápico y técnicas de tratamiento. Aprenderás a identificar y tratar diversas patologías, desde reumáticas hasta neurológicas, utilizando herramientas avanzadas como la electroestimulación. Además, desarrollarás habilidades en la aplicación de vendajes, hidroterapia y psicomotricidad, mejorando tus capacidades de intervención. Este máster es complementario y no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

' - Fisioterapeuta especializado en electroestimulación. - Consultor en tecnologías de electroestimulación en centros de rehabilitación. - Asesor en recuperación deportiva mediante electroestimulación. - Especialista en fisioterapia para patologías neuromusculares. - Coordinador de programas de salud y bienestar con enfoque en electroestimulación. - Formador de técnicas avanzadas en electroestimulación para profesionales.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. ¿Qué es el diagnóstico?
2. Importancia del diagnóstico en Fisioterapia
3. Fases del diagnóstico fisioterapéutico
  1. - Anamnesis
  2. - Recogida de datos
  3. - La exploración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA GENERAL Y TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS BÁSICAS

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. Postura estática y dinámica
3. Cinética y cinemática
4. Biomecánica del raquis
5. Biomecánica de la marcha humana normal
  1. - Fase de Apoyo
  2. - Fase de oscilación
  3. - Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
  4. - Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
  5. - Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
6. Métodos de estudio en biomecánica
7. Técnicas básicas en fisioterapia
  1. - Técnicas activas
  2. - Técnicas pasivas
  3. - Técnicas de movilización
  4. - Educación de la marcha

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía de columna cervical
2. Biomecánica de columna cervical
3. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical
  1. - Palpación
  2. - Pruebas funcionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de columna dorsal y tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax
  1. - Inspección y palpación

2. - Pruebas funcionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de columna lumbar
2. Biomecánica de columna lumbar
3. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar
  1. - Inspección
  2. - Palpación
  3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
  4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
2. Biomecánica de extremidad superior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad superior
4. Diagnóstico fisioterápico en hombro
  1. - Inspección y palpación en hombro
  2. - Pruebas funcionales del hombro
5. Diagnóstico fisioterápico en codo
  1. - Inspección y palpación en codo
  2. - Pruebas funcionales del codo
6. Diagnóstico fisioterápico en muñeca y mano
  1. - Inspección y palpación en muñeca y mano
  2. - Pruebas funcionales de la muñeca y mano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO EN EXTREMIDAD INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
2. Biomecánica de extremidad inferior
3. Diagnóstico fisioterápico en extremidad inferior
4. Diagnóstico fisioterápico en cadera
  1. - Inspección y palpación en cadera
  2. - Pruebas diagnósticas de cadera
5. Diagnóstico fisioterápico en rodilla
  1. - Inspección y palpación en cadera
  2. - Pruebas diagnósticas de rodilla
6. Diagnóstico fisioterápico en pie y tobillo
  1. - Inspección y palpación en pie y tobillo
  2. - Pruebas diagnósticas de pie y tobillo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

1. Anatomía del Sistema Nervioso
  1. - El encéfalo
  2. - La médula espinal
  3. - Neuronas y Neurología
2. Introducción al diagnóstico fisioterápico del sistema nervioso periférico

3. Exploración neurológica
  1. - Nivel de conciencia
  2. - Función motora
  3. - Ojos y pupilas
  4. - Función refleja
4. Exploración neurológica de la extremidad superior
  1. - Exploración sensitiva
  2. - Exploración motora
  3. - Exploración de los reflejos
  4. - Causas frecuentes de alteración
5. Exploración neurológica de la extremidad inferior
  1. - Exploración sensitiva
  2. - Exploración motora
  3. - Exploración de los reflejos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRUEBAS DE IMAGEN UTILIZADAS EN EL DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

1. Introducción a las pruebas por imagen utilizadas en diagnóstico fisioterápico
2. Tomografía axial computerizada (TAC)
3. Tomografía por emisión de positrones (PET)
4. Ecografía
5. Resonancia magnética (RMN)
6. Gammagrafía
7. Electromiografía (EMG)

#### PARTE 2. TÉCNICAS Y TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. La rehabilitación como especialidad médica
  1. - Áreas de competencia clínica
  2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  3. - Paradigma de la rehabilitación
2. Concepto de fisioterapia
  1. - El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
  1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
  2. - La influencia del masaje en la piel
  3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
  4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
  5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
  1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
  2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia

1. - Efectos fisiológicos del calor
2. - Indicaciones y contraindicaciones
3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
  4. - El masaje con hielo o criomasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TECNOLOGÍA UTILIZADA EN FISIOTERAPIA

1. Laserterapia
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones médicas
  3. - Contraindicaciones
2. Electroterapia
  1. - Corriente continua o directa
  2. - Corriente alterna
  3. - Tipos de corrientes
  4. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS EN FISIOTERAPIA Y MEDICINA REHABILITADORA

1. Actividades de la vida diaria
2. Método Kabat o facilitación neuromuscular propioceptiva
3. Técnica Alexander
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais
11. Relajación muscular progresiva de Jacobson
12. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
13. Maitland
14. McKenzie
15. Terapia manual ortopédica
16. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
17. Psicomotricidad
18. Educación de la espalda
19. Barra de suspensión o jaula de Rocher
20. Terapia tridimensional de la escoliosis
21. Terapia asistida con animales
22. Vojta
23. Ejercicio terapéutico cognoscitivo o Método Perfetti

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJE FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje funcional
  1. - ¿Cuándo está indicado?
  2. - ¿Cuándo está contraindicado?
  3. - Ventajas que proporciona un vendaje funcional
2. Material necesario en los vendajes
3. Tipos de vendas
  1. - Vendas rígidas
  2. - Vendas elásticas
4. Colocación del vendaje
5. Instrucciones al paciente. Retirada del vendaje
6. Tipos básicos de vendaje
7. Normas básicas en vendajes blandos
8. Complicaciones de los vendajes blandos
9. Recomendaciones al paciente

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJE NEUROMUSCULAR EN FISIOTERAPIA

1. Vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA OCUPACIONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

1. Terapia ocupacional
  1. - Características de la Terapia Ocupacional
  2. - Ámbitos de actuación del profesional de la T.O
  3. - Discapacidad y terapia ocupacional
  4. - Terapia ocupacional según patologías
2. Ayudas técnicas
  1. - Características
  2. - Clasificación y finalidades

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÓRTESIS Y PRÓTESIS

1. Órtesis
  1. - Órtesis de tronco
  2. - Órtesis de la extremidad superior
  3. - Órtesis de la extremidad inferior
2. Prótesis
  1. - Funciones de las prótesis y mecanismos de acción
  2. - Prótesis de la extremidad superior
  3. - Prótesis de la extremidad inferior

## PARTE 3. PATOLOGÍAS Y REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS REUMÁTICAS

1. Concepto de artritis
  1. - Causas de la artritis
  2. - Clasificación
  3. - Tipos más comunes de artritis
  4. - Manifestaciones clínicas de la artritis
  5. - Tratamiento rehabilitador
2. Mano reumática
  1. - Introducción
  2. - Tratamiento rehabilitador
3. Artrosis
  1. - Causas de la artrosis
  2. - Clasificación
  3. - Manifestaciones clínicas de la artrosis
  4. - Tratamientos de rehabilitación
4. Osteoporosis
  1. - Clasificación de la osteoporosis
  2. - Manifestaciones clínicas de la osteoporosis
  3. - Tratamiento rehabilitador
5. Fibromialgia
  1. - Clasificación
  2. - Manifestaciones clínicas de la fibromialgia
  3. - Tratamiento rehabilitador

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOLOR EN CUELLO, ESPALDA Y ARTICULACIONES

1. Dolor cervical
  1. - Tratamiento
2. Dolor lumbar
  1. - Tratamiento
3. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
  1. - Tratamiento en hombros
  2. - Tratamiento en codos
  3. - Tratamiento en muñecas y manos
  4. - Tratamiento en rodillas
  5. - Tratamiento en tobillos y pies

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. ¿Qué es la Enfermedad de Párkinson?
  1. - Causas del Parkinson
  2. - Tipos de Párkinson
2. Sintomatología
3. El Párkinson en los mayores
4. Pruebas de valoración de la EP
5. Tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. La enfermedad de Alzheimer
2. Alteraciones en la EA
  1. - Alteraciones cognitivas
  2. - Alteraciones funcionales
  3. - Alteraciones psicológicas y comportamentales
3. Fases de la enfermedad de Alzheimer
  1. - Fase inicial
  2. - Fase Moderada
  3. - Fase Severa
4. Diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer. Diferencial y anatomopatológico
  1. - Diagnóstico diferencial
  2. - Diagnóstico anatomopatológico
5. Tratamiento
  1. - Tratamiento psicológico o cognitivo
  2. - Tratamiento farmacológico
  3. - Tratamiento rehabilitador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIÓN MEDULAR

1. El síndrome de lesión medular
2. Clasificación de las tipologías más frecuentes de la lesión medular
3. Epidemiología y etiología del lesionado medular
4. Tratamiento rehabilitador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Aspectos generales de la enfermedad
2. Causas de la esclerosis múltiple
3. Síntomas de la esclerosis múltiple
4. Tipos de esclerosis múltiple
5. Diagnóstico de la esclerosis múltiple
6. Tratamiento de la esclerosis múltiple
  1. - Tratamiento rehabilitador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

1. Lesión cerebral adquirida
  1. - Traumatismos craneoencefálicos (TCE)
  2. - Accidentes cerebrovasculares (ACV)
2. Características básicas del daño cerebral en el adulto
3. Principios básicos de neurorehabilitación en el adulto
4. Tratamiento rehabilitador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS

1. Fundamentos del tratamiento de fracturas
  1. - Estudio de las fracturas
  2. - Curso de curación y posibles complicaciones
  3. - Tratamientos de fracturas

2. Fracturas de las extremidades superiores
  1. - Fracturas y lesiones de ligamentos
  2. - Lesiones de los tendones flexores
  3. - Lesiones de los tendones extensores
  4. - Pulgar de esquiador
3. Fracturas en codo y antebrazo
  1. - Tipos de fracturas
  2. - Algunas medidas fisioterapéuticas
4. Fracturas de brazo y hombro
  1. - Fracturas y lesiones de ligamentos
  2. - Algunas medidas fisioterapéuticas
5. Patologías en la articulación del pie y la pierna
  1. - Tipos de fracturas de pierna
  2. - Lesiones de tendones y ligamentos
  3. - Algunas medidas fisioterapéuticas
6. Fracturas de pierna y rodilla
  1. - Tipos de fracturas
  2. - Lesiones de menisco, cápsula y ligamentos
  3. - Fisioterapia de las lesiones de la pierna y de la articulación de la rodilla
7. Muslo y articulación de la cadera
  1. - Fracturas
  2. - Luxación de la articulación de la cadera
  3. - Algunas medidas fisioterapéuticas
8. Pelvis
  1. - Fracturas de la pelvis
  2. - Algunas medidas fisioterapéuticas
9. Columna vertebral
  1. - Lesiones de la columna vertebral
  2. - Algunas medidas fisioterapéuticas para lesiones de la columna vertebral
10. El Tórax
11. Pediatría
  1. - Formas de fracturas pediátricas
  2. - Algunas medidas fisioterapéuticas para fracturas pediátricas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. OTRAS PATOLOGÍAS TRATADAS EN FISIOTERAPIA

1. Hemiplejia
2. Síndrome cerebeloso
3. Miopatías. Distrofia muscular de Duchenne
4. Algodistrofia
5. Algias vertebrales
6. Deformaciones del raquis
7. Espondilitis anquilosante
8. Fisioterapia respiratoria
9. Fisioterapia cardiaca
10. Amputaciones, linfedemas y quemaduras

#### PARTE 4. PSICOMOTRICIDAD

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DE PSICOMOTRICIDAD

1. Psicomotricidad
2. Psicomotricidad y calidad de vida
3. Ámbitos de intervención
4. Psicomotricidad dirigida o vivenciada

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁREA DE INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ

1. Intervención psicomotriz en sanidad
2. Intervención psicomotriz en educación
3. La vivencia psicomotriz

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL CUERPO

1. ¿Qué es el cuerpo?
2. Filogénesis del desarrollo del cuerpo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. DESARROLLO PSICOMOTOR. ESQUEMA CORPORAL

1. Factores que determinan el desarrollo psicomotor
2. Desarrollo psicomotor desde el nacimiento
3. Reconocimiento y consecución del esquema corporal
4. Desarrollo de la capacidad y utilización del esquema corporal
5. La motricidad gráfica

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES NEURO-FÍSICO-BOLOGÓGICAS DEL DESARROLLO Y DEL MOVIMIENTO

1. Fisiología del sistema óseo
2. Fisiología del músculo esquelético
3. Fisiología del sistema digestivo
4. Fisiología del sistema respiratorio
5. Fisiología del sistema circulatorio
6. Organización funcional del sistema nervioso
7. Funciones sensoriales: sistema somatosensorial
8. Sentidos especiales: visión, gusto, olfato, audición y equilibrio

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS, ALTERACIONES Y PATOLOGÍAS PSICOMOTRICES

1. Trastornos psicomotrices
2. Clasificación de los trastornos psicomotores
3. Deficiencias motóricas
4. Clasificación de las deficiencias motóricas
5. Alteraciones psicosomáticas
6. Trastornos psicopatológicos
7. Alteraciones complementarias con una intención psicomotriz

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ORGANIZACIÓN DE LA SALA DE PSICOMOTRICIDAD

1. Sala de psicomotricidad y sus características

2. Organización de la sala de psicomotricidad
3. El técnico de la psicomotricidad
4. Los materiales de la sala de psicomotricidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PSICOMOTRICISTA

1. La función del psicomotricista
2. Estrategias de intervención
3. Psicomotricista como miembro de un equipo
4. Deontología profesional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES Y JUEGOS EN PSICOMOTRICIDAD

1. Sesión de una intervención psicomotriz
2. Estrategias y acciones básicas en intervención psicomotriz
3. Actividades y juegos para trabajar aspectos específicos en psicomotricidad
4. Movimiento libre y espontáneo. El juego y simbolizaciones a través del juego libre.
5. Búsqueda del placer y la expresividad sensoriomotriz a través del movimiento y del juego
6. La psicomotricidad como medio de comunicación con uno mismo y con los demás
7. Intervención psicomotriz en trastornos psicomotrices y psicósomáticos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ

1. La evaluación psicomotriz
2. Objetivos de evaluación psicomotriz
3. Medición y tipos de evaluación psicomotriz
4. Métodos de evaluación
5. La observación como principal método de evaluación
6. Test para la evaluación psicomotriz

#### PARTE 5. ELECTROESTIMULACIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES PARA EL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN

1. Introducción
2. Evolución de la utilización de la electroestimulación en el deporte
3. La ley fundamental de la electroestimulación
4. Características del impulso óptimo
  1. - Forma de la corriente
  2. - Duración del impulso eléctrico
  3. - Forma de compensación del impulso
  4. - Tipo de generador
5. Contracción voluntaria o electroinducida
  1. - Puesta en acción preferente de las fibras rápidas
  2. - Mayor cantidad de trabajo en una sesión
  3. - Entrenamiento en un régimen de competición
  4. - La capitalización en fibras rápidas
  5. - Mejora de la resistencia aeróbica
  6. - Ventajas de la contracción con electroestimulación

6. Parámetros para la programación de un entrenamiento
  1. - Frecuencia del impulso
  2. - Tiempo de contracción
  3. - Tiempo de reposo entre contracciones
  4. - Repeticiones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN PRÁCTICA Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN INTRODUCCIÓN

1. Adaptación anatómica y resistencia aeróbica muscular
  1. - Programas de adaptación
  2. - Programas de resistencia aeróbica
2. Hipertrofia muscular
3. Fuerza máxima
  1. - Entrenamiento simultáneo
  2. - Programas concéntricos
  3. - Programas excéntricos
4. Conversión a potencia
  1. - Programas de fuerza explosiva
  2. - Programas pliométricos
5. Conversión a resistencia muscular
6. El fenómeno fisiológico de la potenciación
  1. - Introducción
  2. - Mecanismos implicados en la potenciación
  3. - ¿Cómo medimos la potenciación?
  4. - Efectos principales de la potenciación
  5. - Ejemplo de aplicación de la potenciación en jugadores de balonmano
7. La electroestimulación en el programa de entrenamiento del futbolista
  1. - Introducción a los modelos de preparación física en el fútbol
  2. - La electroestimulación en la preparación física del futbolista
  3. - Modelos de entrenamiento de electroestimulación en el fútbol
8. Ejemplos para 45 diferentes especialidades deportivas
9. Mapa corporal de la ubicación de los electrodos para la electroestimulación

## PARTE 6. ELECTROESTIMULACIÓN MUSCULAR EN EL DEPORTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN

1. La electroestimulación
  1. - Metodología de la electroestimulación
2. Historia de la electroestimulación
3. Beneficios e indicaciones de la electroestimulación
4. Riesgos y contraindicaciones de la electroestimulación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELECTRICIDAD COMO BASE DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. La electricidad
  1. - La electricidad estática
  2. - Efectos de la electricidad

2. Materia y moléculas
  1. - Los átomos y la electricidad
  2. - Estructura del átomo
  3. - Movimiento de los electrones
3. Producción de la electricidad
  1. - Producción de electricidad por reacción química
  2. - Producción de electricidad por presión
  3. - Producción de electricidad por acción de la luz
  4. - Producción de electricidad por acción del calor
  5. - Producción de electricidad por acción magnética
4. Conceptos básicos
  1. - Resistencia eléctrica
  2. - Potencia eléctrica
  3. - Tensión eléctrica
  4. - Campo eléctrico
  5. - Intensidad eléctrica
5. Propiedades eléctricas de los materiales
  1. - Conductividad y resistividad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. METODOLOGÍA DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. Bases de la electroestimulación
  1. - Uso de la electroestimulación
2. Tipos de corriente
  1. - Corriente alterna sinusoidal de media frecuencia (Kotz)
  2. - Corrientes bifásicas
3. Ley fundamental de la electroestimulación
4. Efectos de las distintas frecuencias
  1. - De 1 a 3 Hz
  2. - De 4 a 7 Hz
  3. - De 8 a 10 Hz
  4. - De 10 a 33 Hz
  5. - De 33 a 50 Hz
  6. - De 50 a 75 Hz
  7. - De 75 a 120 Hz
5. Características del impulso óptimo
  1. - Forma de la corriente
  2. - Duración del impulso eléctrico
  3. - Forma de compensación del impulso
  4. - Tipo de generador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. Introducción al entrenamiento deportivo
2. Objetivos del entrenamiento deportivo
3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
  1. - Ley de Schultz-Arnoldt
  2. - Principio de la supercompensación
  3. - Teoría del estrés de Selye

4. Carga de entrenamiento y sus variables
  1. - Magnitud de la carga
  2. - Tendencia de la carga
  3. - Naturaleza de la carga
  4. - Complejidad de la carga
  5. - Organización de la carga
5. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo
  1. - Principios de la carga para producir efectos de adaptación
  2. - Principios de la organización cíclica para garantizar la adaptación
  3. - Principios de especialización para hacer específico el entrenamiento
  4. - Principios de proporcionalización
6. Capacidades físicas básicas
  1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
  2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
  3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
  4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria
7. Capacidades coordinativas
  1. - Habilidad motriz: Propiocepción - Equilibrio - Coordinación
8. Efecto del entrenamiento
9. Efecto residual de entrenamiento
10. El desentrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PARA EL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN

1. Adaptación anatómica y resistencia aeróbica muscular
  1. - Programas de adaptación
2. Programas de resistencia aeróbica
3. Trabajo de la fuerza con electroestimulación
  1. - Hipertrofia muscular
  2. - Fuerza máxima
4. Trabajo de potenciación en electroestimulación
  1. - Fuerza explosiva mediante electroestimulación
  2. - Pliometría mediante electroestimulación
5. Resistencia muscular con electroestimulación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELECTROESTIMULACIÓN EN LA SALUD

1. Electroestimulación terapéutica
  1. - Efectos terapéuticos de las corrientes eléctricas
  2. - Factores a tener en cuenta en la práctica de electroterapia
2. Metodología de la electroterapia
3. Clasificación de las corrientes en electroterapia
4. Efectos fisiológicos que produce la electroterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. Electroestimuladores
  1. - Equipo de electroestimulación
  2. - Equipo de electroestimulación en fitness

2. Colocación de electrodos según el músculo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIZACIÓN DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO MEDIANTE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
  1. - Fases de una Sesión de Entrenamiento
  2. - Objetivos de la Sesión de Entrenamiento
  3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador
5. Parámetros para la programación de un entrenamiento
  1. - Frecuencia de impulso
  2. - Tiempo de contracción
  3. - Tiempo de reposo entre contracciones
  4. - Repeticiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ELECTROESTIMULACIÓN EN DEPORTES

1. Entrenamiento con electroestimulación para distintas disciplinas deportivas
  1. - Atletismo
  2. - Fútbol
  3. - Baloncesto
  4. - Balonmano
  5. - Natación
  6. - Triatlón
  7. - Tenis
  8. - Voleibol
  9. - Ciclismo
  10. - Deportes de motor
  11. - Culturismo y Halterofilia
  12. - Deportes de lucha
  13. - Deportes de invierno

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONOCIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS EN ELECTROESTIMULACIÓN

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  2. - La respiración
  3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - El ahogamiento
  2. - Las pérdidas de consciencia
  3. - Las crisis cardíacas
  4. - Hemorragias
  5. - Las heridas
  6. - Fracturas y luxaciones
  7. - Quemaduras

8. - Electrocutaciones
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  1. - Ventilación manual
  2. - Masaje cardíaco externo

