

Máster en Terapia Ortopédica Avanzada



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Terapia Ortopédica Avanzada



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación de Máster en Terapia Ortopédica Avanzada con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con Examen Convulsivo, Categoría Profesional del Consejo Profesional de la UNEDCO (Bom. Resolución 6046)

## Descripción

---

El Máster en Terapia Ortopédica Avanzada se presenta como una oportunidad única en un sector en plena expansión, donde la demanda de profesionales cualificados es cada vez mayor. Con un enfoque integral, este máster te permitirá adquirir conocimientos avanzados sobre la terapia manual ortopédica, abordando desde lesiones y dolores músculo-esqueléticos hasta trastornos del movimiento y de la marcha. Aprenderás sobre la biomecánica de la columna vertebral y de las extremidades, así como técnicas de vendaje neuromuscular, proporcionando un tratamiento efectivo del dolor. Este programa online te da la flexibilidad de estudiar desde cualquier lugar, facilitando la conciliación con otras responsabilidades. Con nuestra formación, te capacitarás para mejorar significativamente la calidad de vida de tus pacientes, posicionándote como un experto en el ámbito de la rehabilitación funcional, especialmente en el cuidado del anciano y la aplicación del senso-taping. Únete a nosotros y destaca en un campo con futuro prometedor.

## Objetivos

---

'- Comprender la biomecánica de la columna vertebral y su aplicación en terapias avanzadas. - Analizar lesiones músculo-esqueléticas para diseñar tratamientos ortopédicos efectivos. - Interpretar pruebas por imagen para evaluar trastornos de la columna vertebral. - Aplicar técnicas avanzadas de vendaje neuromuscular en extremidades y columna. - Evaluar el dolor en pacientes para optimizar el tratamiento ortopédico y paliativo. - Diseñar planes de rehabilitación para ancianos con alteraciones reumatológicas. - Implementar aplicaciones de senso-taping en diversas articulaciones del cuerpo.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Terapia Ortopédica Avanzada está dirigido a fisioterapeutas, médicos y profesionales de la salud que deseen profundizar en técnicas avanzadas de terapia manual ortopédica, biomecánica y tratamiento del dolor. Ideal para quienes buscan actualizar conocimientos en áreas como la columna vertebral, el miembro superior e inferior, y la rehabilitación geriátrica. No habilita para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Terapia Ortopédica Avanzada te capacita para identificar y abordar trastornos músculo-esqueléticos de la columna vertebral y extremidades mediante técnicas de terapia manual. Adquirirás habilidades en biomecánica, pruebas diagnósticas y vendaje neuromuscular, así como en el tratamiento del dolor y cuidados en geriatría. Al finalizar, podrás aplicar enfoques avanzados en rehabilitación funcional, aunque no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

'- Fisioterapeuta especializado en columna vertebral - Terapeuta manual en clínicas de rehabilitación - Asesor en biomecánica y marcha humana - Especialista en tratamiento del dolor en centros de salud - Consultor en cuidados paliativos y geriatría - Experto en vendaje neuromuscular - Instructor en higiene postural y prevención de caídas - Terapeuta en reeducación funcional del anciano

## TEMARIO

---

### PARTE 1. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA APLICADA A LOS TRASTORNOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. La terapia manual ortopédica: concepto, beneficios y finalidad
2. El aparato locomotor
  1. - Sistema óseo
  2. - Articulaciones y movimiento
  3. - Sistema muscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
  1. - Historia y evolución de la biomecánica
  2. - Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
  1. - Planos
  2. - Ejes
  3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
  1. - La postura correcta
  2. - Factores que influyen en la postura
4. Métodos de estudio en biomecánica
5. Biomecánica de la columna vertebral
  1. - Vértebras cervicales, vértebras dorsales y vértebras lumbares
  2. - Segmentos de la columna vertebral
  3. - Alteraciones de la columna vertebral

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía de la columna cervical
  1. - Segmentos de la columna cervical
  2. - Composición y funciones
  3. - Músculos cervicales
2. Biomecánica de columna cervical

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de la columna dorsal y tórax
  1. - Musculatura dorsal y lumbar
  2. - Musculatura del tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de la columna lumbar
  1. - Vértebras lumbares
  2. - Sacro
  3. - Coxis
  4. - Musculatura lumbar y abdominal
2. Biomecánica de columna lumbar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRUEBAS POR IMAGEN: COLUMNA VERTEBRAL

1. Pruebas por imagen en diagnóstico
  1. - Tomografía axial computerizada (TAC)
  2. - Ecografía
  3. - Resonancia magnética (RMN)
  4. - Electromiografía (EMG)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES Y DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

1. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
  1. - Contusión
  2. - Distensión
  3. - Contractura
  4. - Desgarro
2. Fibromialgia
3. Dolor cervical: cervicalgia
  1. - Tipos de cervicalgia
4. Dolor lumbar: Lumbalgia y lumbociática
  1. - Dolor lumbar crónico
5. Cifosis. Hiper cifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  1. - Escoliosis no estructurada o funcional
  2. - Escoliosis estructurada
8. Dolor de espalda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. Técnicas empleadas en terapia manual ortopédica
  1. - Técnicas de movilización articular
  2. - Técnicas de manipulación
  3. - Técnicas de estiramientos y autoestiramientos
  4. - Masaje funcional
  5. - Ejercicios terapéuticos especializados

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO A LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Introducción al vendaje neuromuscular
2. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
3. Receptores sensoriales
  1. - Tipos de receptores sensoriales

4. Contraindicaciones
5. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
6. Tipos de aplicaciones
7. Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular: columna vertebral y tronco
  1. - Cuello
  2. - Tronco
8. Aplicaciones del vendaje neuromuscular en patologías relacionadas con la columna vertebral
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: cervicalgia
  2. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: lumbago
  3. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: hernia de disco

## PARTE 2. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA APLICADA A LOS TRASTORNOS DEL MIEMBRO SUPERIOR Y MIEMBRO INFERIOR

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS BÁSICOS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. La terapia manual ortopédica
  1. - Características especiales de la terapia manual ortopédica
2. Regla convexo-cóncava
3. Movimientos óseos y articulares
  1. - Grados de movimiento
  2. - Posiciones tridimensionales de la articulación
4. Auto-tratamiento y principios ergonómicos aplicados a la protección del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La biomecánica
2. La marcha humana
3. Ciclo de la marcha
  1. - Fase de apoyo
  2. - Fase de oscilación
4. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
5. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
6. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
  1. - Acortamientos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
  1. - Osteología de cingulo o cintura escapular
  2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
  3. - Musculatura del miembro superior
2. Biomecánica de extremidad superior
  1. - Biomecánica del hombro
  2. - Biomecánica del codo
  3. - Biomecánica de la muñeca
  4. - Biomecánica de la mano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
  1. - Cadera
  2. - Pierna
  3. - Pie
2. Biomecánica de extremidad inferior
  1. - Biomecánica de cadera
  2. - Biomecánica de rodilla

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXPLORACIÓN, ANAMNESIS Y PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

1. Bases terapéuticas
  1. - Anamnesis: composición
2. Exploración
  1. - Examen físico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS DEL MIEMBRO SUPERIOR Y DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
  1. - Dolor de hombros
  2. - Dolor de codos
  3. - Dolor de muñecas y manos
  4. - Dolor de rodillas
  5. - Dolor de tobillo y pie

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO AL MIEMBRO SUPERIOR Y AL MIEMBRO INFERIOR

1. El vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Miembro superior y tronco
  1. - Trapecio superior
  2. - Deltoides
  3. - Pectoral mayor
  4. - Pectoral menor
  5. - Supraespinoso
  6. - Bíceps braquial
  7. - Tríceps braquial
  8. - Angular de la escápula
  9. - Romboides mayor y menor
4. Miembro inferior
  1. - Cuádriceps
  2. - Isquiotibiales
  3. - Piramidal
  4. - Aductores
  5. - Gemelos
  6. - Tibial Anterior

## PARTE 3. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL DOLOR

1. Introducción al dolor
2. Fisiopatología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
  1. - Según el tiempo de duración
  2. - Según su intensidad
  3. - Según el mecanismo fisiopatológico que lo desencadena
  4. - Según su localización
  5. - Según su origen
4. Nociceptores
  1. - Cutáneos
  2. - Musculares y articulares
  3. - Viscerales
5. Vías centrales del dolor
  1. - Neurona de primer orden: periferia-médula espinal
  2. - Neuronas nociceptivas de la médula espinal (neuronas de segundo orden)
  3. - Vías ascendentes: médula-centros superiores
  4. - Mecanismos tálamo-corticales (neurona de tercer orden)
6. Incidencia y prevalencia del dolor

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DEL DOLOR

1. Evaluación del dolor
2. Autoinformes
  1. - Unidimensionales
  2. - Multidimensionales
3. Autorregistros
4. Evaluación fisiológica
5. Evaluación psicológica del dolor
  1. - Estado anímico
  2. - Evaluación psicológica
6. Evaluación del dolor en pacientes pediátricos
  1. - Respuestas al dolor según la edad
  2. - Valoración objetiva
  3. - Valoración subjetiva
  4. - Escalas multidimensionales de dolor en pediatría
  5. - Escalas más usadas dependiendo de la edad
7. Evaluación del dolor en el paciente geriátrico

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR

1. Terapia farmacológica del dolor
  1. - Escala analgésica de la OMS
2. Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
  1. - Mecanismo de acción
  2. - Uso terapéutico de los AINE como analgésicos

3. - Efectos adversos
3. Analgésicos opiáceos
  1. - Opioides débiles o menores
  2. - Opiáceos mayores (narcóticos)
  3. - Opioides de acciones mixtas
4. Fármacos coanalgésicos y coadyuvantes
  1. - Antidepresivos
  2. - Anticonvulsiantes
  3. - Corticoides
5. Vías de administración de los fármacos
6. Recomendaciones para el tratamiento del dolor y educación del paciente
7. Control no farmacológico del dolor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO DEL DOLOR

1. Tratamiento psicológico
  1. - Aproximaciones desde la psicología al problema del dolor
2. Técnicas de tratamiento psicológico del dolor
  1. - Técnicas desde la aproximación del área de lo fisiológico
  2. - Técnicas desde la aproximación del condicionamiento operante
  3. - Técnicas desde la aproximación cognitivo-conductual
  4. - Otras técnicas y terapias
3. Tratamiento psiquiátrico del dolor
4. Tratamiento del dolor crónico desde la psiquiatría
  1. - Psicofármacos
  2. - Psicoterapia
  3. - Terapia electroconvulsiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO DEL DOLOR: NEUROESTIMULACIÓN Y NEUROCIRUGÍA

1. Neuroestimulación
  1. - Fundamentos científicos de la neuroestimulación
  2. - Facultativos
  3. - Neuroestimulador: funcionamiento
  4. - Indicaciones habituales
2. Técnicas de neuroestimulación
  1. - Estimulación nerviosa transcutánea (TENS)
  2. - Estimulación de los nervios periféricos
  3. - Estimulación eléctrica medular
  4. - Estimulación cerebral y cortical profunda
  5. - Administración de fármacos intraespinales e intracerebroventriculares
3. Técnicas ablativas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON ENFERMEDADES GRAVES

1. Introducción a los cuidados paliativos
2. Bases de la terapia paliativa
3. Características de la enfermedad terminal
  1. - El paciente con enfermedad avanzada o terminal

2. - El paciente terminal y la unidad paliativa
3. - Aspectos importantes de los pacientes terminales
4. El dolor en pacientes terminales
5. Derechos de los enfermos en situación terminal
6. Asociaciones de cuidados paliativos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. MARCO LEGAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
  1. - Apoyo psicológico en situaciones de duelo
2. Ética en cuidados paliativos
  1. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
  2. - Sedaciones en pediatría
3. Encarnizamiento terapéutico
4. Marco normativo de los cuidados paliativos
5. Deontología. Código deontológico
  1. - Código deontológico de enfermería

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS DOMICILIARIOS A PERSONAS ENFERMAS DEPENDIENTES

1. Cuidados domiciliarios
  1. - Los cuidadores y el servicio de ayuda a domicilio
  2. - Empatizar con la situación que sufren los pacientes terminales
  3. - Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios
2. Preparándose para el cuidado
  1. - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
  2. - Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
  3. - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
4. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador
  1. - Efectos en el cuidador
  2. - Síndromes psicológicos en el cuidador
5. Organización de los cuidados paliativos domiciliarios
  1. - Atención Primaria: cuidados paliativos

#### PARTE 4. REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico
  1. - Áreas de competencia clínica
  2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  3. - Paradigma de la rehabilitación
2. Conceptos
  1. - El papel de la rehabilitación en la tercera edad: gerontogimnasia

3. Servicio de rehabilitación integral
4. Valoración del paciente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
  1. - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
3. Valoración médica del anciano
  1. - Constantes vitales
  2. - La respiración
  3. - El pulso
  4. - La tensión arterial
4. Historia clínica
  1. - Antecedentes personales
  2. - Historia farmacológica
  3. - Anamnesis
5. Exploración física
  1. - Recogida de datos
6. Valoración funcional física
  1. - Concepto de función
  2. - Evaluación de las actividades de la vida diaria
7. Valoración mental
  1. - Valoración cognitiva
  2. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

1. Introducción
2. Cambios relacionados con el envejecimiento
  1. - Cambios en el aspecto exterior
  2. - Cambios en la composición corporal
  3. - Cambios en los signos vitales
  4. - Cambios en los órganos de los sentidos
  5. - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
  6. - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
  7. - Cambios en el sistema musculoesquelético
3. Tipos de envejecimiento
4. Causas de presentación atípica de las enfermedades
5. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

1. Sistema musculoesquelético
2. Afecciones reumatológicas en el anciano
  1. - Patología articular
  2. - Patología yuxtaarticular y extraarticular
  3. - Patología ósea
3. Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico
4. Diagnóstico de la artrosis
5. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
6. Osteoporosis
7. Relación entre osteoporosis y artrosis
8. Artritis reumatoide
  1. - Sintomatología
9. Hombro doloroso
10. Enfermedad de Paget
11. Fractura de cadera
12. Tratamientos de fracturas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
2. Alteraciones particulares
3. Biomecánica de la columna vertebral
  1. - Lesiones de la columna vertebral
  2. - Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
4. Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
5. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
  1. - Control postural en el anciano
6. Higiene postural dorso-lumbar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha

4. Caídas
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
  1. - Observar la postura y marcha
  2. - Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
  3. - Tono muscular
  4. - Fuerza muscular
  5. - Coordinación de los movimientos (taxia)
6. Trastornos del movimiento
7. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
8. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. Definición
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

1. Definición
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
  1. - Localización de las úlceras por presión
3. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
4. Valoración
5. Escala de Norton modificada
6. Prevención de las úlceras por presión
  1. - Técnicas de movilización de ancianos
7. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
8. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
9. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
10. Posiciones terapéuticas
  1. - Dispositivos para reducir la presión
11. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
  1. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
12. Curación de las heridas en el anciano
13. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión

1. - Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
  2. - Requisitos básicos para la atención domiciliaria
14. Educación sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
  1. - Prevención Primaria
  2. - Prevención Secundaria
  3. - Prevención Terciaria
6. Hoja de información a pacientes y familiares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento
  1. - Terapias conductistas
  2. - Fisioterapia perineal
  3. - Electroestimulación
  4. - Ejercicios corporales
  5. - Masoterapia
  6. - Relajación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción
2. Fases y evolución
3. Programas de rehabilitación
  1. - Tratamientos rehabilitadores
4. Objetivos del programa de rehabilitación
5. Fisioterapia
6. Terapia ocupacional
  1. - Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas
7. Trastornos de la comunicación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

1. Resumen
2. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
3. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
  1. - Recomendaciones generales
  2. - Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas

- mayores
- 3. - La Gerontogimnasia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

1. Introducción
2. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento
  1. - La relación social en la vejez
  2. - Habilidades sociales fundamentales
  3. - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
3. Consecuencias de la pérdida sensorial
  1. - Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial
4. Principales trastornos psicológicos en los mayores
  1. - Demencias
  2. - Depresión
5. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
6. Suicidio en el anciano
7. Jubilación
  1. - El proceso
  2. - Los determinantes
8. Sexualidad y pareja en el anciano
9. Abuso del anciano
10. Información al anciano

#### PARTE 5. SENSO-TAPING

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS

1. Historia del taping
2. ¿Qué es el Senso-Taping?, ¿cómo actúa?
  1. - Propiedades y efecto general
  2. - Prevención
  3. - Favorecimiento de la rehabilitación
  4. - Mejora de la propiocepción
  5. - Mejora de la circulación sanguínea
  6. - Alivio del dolor
  7. - Efecto en la musculatura
  8. - Efecto en el sistema linfático
  9. - Efecto en los ligamentos
  10. - Efecto en las fascias
3. Posibilidades y limitaciones de la aplicación del taping
  1. - Indicaciones
  2. - Contraindicaciones
4. Forma y colocación de los tapes
  1. - Tape en I
  2. - Tape en Y
  3. - Tape en X
  4. - Tape en forma de abanico o en espiral (tape linfático)
  5. - Tape en estrella

6. - Tape con orificios u ojales
5. Colores de los tapes
  1. - Azul
  2. - Rojo
  3. - Beige
  4. - Negro
6. Técnicas de colocación
  1. - Tape muscular
  2. - Tapes para ligamentos y articulaciones
  3. - Tape linfático
  4. - Tape con espacio (space) o en estrella
  5. - Combinaciones de tapes
7. Recomendaciones generales de aplicación
  1. - ¿Cuándo no está indicado colocar tapes?
  2. - Tolerancia
  3. - Propiedades adhesivas
  4. - Duración del tratamiento con tapes
  5. - ¿Cómo debo retirar el Sensotape®?
  6. - Conservación del tape
  7. - Combinaciones con otros materiales

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. OMÓPLATO Y ARTICULACIÓN DEL HOMBRO

1. Omóplato y articulación del hombro: Cara externa
  1. - Cápsula articular y ligamentos de la articulación del hombro
  2. - Ligamentos de la articulación acromioclavicular
  3. - M. deltoides (abductor del hombro)
  4. - M. supraespinoso (abductor del hombro)
2. Omóplato y articulación del hombro: Cara interna
  1. - M. subescapular (rotador interno del hombro)
3. Omóplato y articulación del hombro: Cara anterior
  1. - M. pectoral mayor (aductor del hombro)
  2. - M. pectoral menor (protractor del hombro)
4. Omóplato y articulación del hombro: Cara dorsal
  1. - M. infraespinoso (rotador externo del hombro)
  2. - M. trapecio (elevador del hombro)
  3. - M. elevador de la escápula (elevador del omóplato)
5. Otros cuadros de molestias de la cintura escapular
  1. - Inestabilidad del hombro
  2. - Inflammaciones del hombro

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. BRAZO Y MANO

1. Brazo
  1. - M. bíceps braquial (flexor del codo)
  2. - M. tríceps braquial (extensor del codo)
2. Codo y antebrazo: Cara externa
  1. - Aparato cápsulo-ligamentoso del codo (ligamentos laterales)
  2. - Extensores de la muñeca

3. - Extensores de los dedos
4. - M. supinador (rotador externo del antebrazo)
3. Codo y antebrazo: Cara interna
  1. - M. pronador redondo y m. pronador cuadrado (rotadores internos del antebrazo)
  2. - Flexores de la muñeca y los dedos
4. Mano y dedos
  1. - Aparato cápsulo-ligamentoso de la muñeca
  2. - Aparato cápsulo-ligamentoso de los dedos (ligamentos laterales)
5. Otros cuadros de molestias del antebrazo y la mano
  1. - Dolores en la cara externa del codo (codo de tenista)
  2. - Dolores en la cara interna del codo (codo de golfista)
  3. - Dolores en la articulación metacarpofalángica del pulgar
  4. - Inflamaciones del antebrazo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. COLUMNA VERTEBRAL Y TRONCO

1. Cuello y nuca
  1. - Extensores internos de la columna cervical
  2. - Extensores externos de la columna cervical
  3. - Cápsula articular y ligamentos de la columna cervical, síndrome de la CC
  4. - Musculatura cervical ventral
2. Espalda y abdomen
  1. - Cápsula articular y ligamentos de la columna dorsal, síndrome de la CD
  2. - Extensores de la columna dorsal
  3. - Extensores de la columna lumbar
  4. - Diafragma
  5. - Musculatura recta y oblicua del abdomen
3. Otros cuadros de molestias en la región del tronco
  1. - Síndrome de la columna lumbar, dolor en la articulación sacroilíaca
  2. - Inflamaciones en la zona del hombro y de la columna dorsal superior

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. CADERA Y PELVIS

1. Cadera y pelvis: Cara externa
  1. - Cápsula y ligamentos de la cadera
  2. - Abductores de la cadera
  3. - Tracto iliotibial y m. tensor de la fascia lata
2. Cadera y pelvis: Cara interna
  1. - Aductores de la cadera (flexores del muslo)
3. Cadera y pelvis: Cara anterior
  1. - M. iliopsoas o psoas ilíaco (flexores de la cadera)
4. Cadera y pelvis: Cara dorsal
  1. - Extensores de la cadera
  2. - Rotadores externos de la cadera
5. Otros cuadros de molestias en la cadera y la pelvis
  1. - Dolores en la cadera
  2. - Inflamaciones en la zona de la cadera y del muslo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. MUSLO Y RODILLA

1. Muslo y rodilla: Cara externa
  1. - Ligamento colateral externo
  2. - Tracto iliotibial (aponeurosis del muslo)
2. Muslo y rodilla: Cara interna
  1. - Ligamento colateral interno
  2. - Aductores de la cadera
3. Muslo y rodilla: Cara dorsal
  1. - Cápsula articular y ligamentos
  2. - M. bíceps femoral (flexor y rotador externo de la rodilla)
  3. - Musculatura isquiocrural (flexores de la rodilla)
4. Muslo y rodilla: Cara anterior
  1. - Ligamento cruzado anterior
  2. - M. sartorio (flexor de cadera y rodilla)
  3. - M. cuádriceps femoral (extensor de la rodilla)
  4. - Rótula
5. Molestias específicas en muslo y rodilla
  1. - Inflamaciones de la rodilla

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. PIERNA Y PIE

1. Pierna: Cara externa
  1. - Cápsula y ligamentos externos del tobillo
  2. - Pronadores del pie (músculos peroneos, m. peroneo largo y m. peroneo corto)
2. Pierna: Cara interna
  1. - Cápsula y ligamentos internos del tobillo
3. Pierna: Cara dorsal
  1. - M. tríceps sural (músculo de tres cabezas de la pantorrilla)
  2. - Tendón de Aquiles
4. Pierna: Cara anterior
  1. - M. tibial anterior I (elevador del pie)
  2. - M. tibial anterior II (elevador del pie)
  3. - M. extensor largo del dedo gordo del pie
  4. - M. extensor largo y m. extensor corto de los dedos del pie
5. Pie: Planta del pie
  1. - M. flexor corto de los dedos del pie
6. Otros cuadros de molestias en la pierna y el pie
  1. - Inflamaciones en la pierna y el pie

