

Máster en Terapia de Reflexología (Acreditación APENB)



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Terapia de Reflexología (Acreditación APENB)



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

### Titulación

Titulación de Máster en Terapia de Reflexología (Acreditación APENB) con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### Descripción

El Máster en Terapia de Reflexología (Acreditación APENB) se posiciona como una formación esencial en el creciente campo del bienestar y la salud alternativa. En un contexto donde la reflexología está ganando reconocimiento por su capacidad de aliviar el estrés y mejorar el bienestar general, este máster te proporciona un conocimiento profundo de las técnicas y teorías esenciales. A través de

módulos específicos que abarcan desde la reflexología facial hasta la podal, desarrollarás habilidades críticas para atender a pacientes de manera efectiva. Además, la creciente demanda de profesionales capacitados en estas técnicas hace que este máster sea una inversión valiosa para tu futuro profesional. Al participar, te unirás a un sector en auge y adquirirás una especialización única que te diferenciará en el mercado laboral. Con un enfoque teórico-práctico, estarás preparado para ofrecer un servicio de calidad que promueva el bienestar integral.

## Objetivos

---

'- Desarrollar habilidades en la aplicación de reflexología facial para mejorar la salud del paciente. - Analizar la anatomía del pie para optimizar los tratamientos de reflexología podal. - Identificar puntos reflejos en manos para abordar patologías específicas de manera eficaz. - Aplicar técnicas avanzadas de reflexología auricular para el tratamiento de desequilibrios. - Evaluar la anatomía y fisiología de sistemas corporales para personalizar la terapia reflexológica. - Diseñar sesiones de reflexología podal ajustadas a las necesidades individuales del paciente. - Comprender los efectos y contraindicaciones de la reflexología para garantizar un tratamiento seguro.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Terapia de Reflexología (Acreditación APENB) está dirigido a profesionales y titulados del ámbito de la salud y bienestar que deseen profundizar en el conocimiento avanzado de técnicas de reflexología, incluyendo facial, podal y manual, así como su aplicación en distintos sistemas corporales. Este máster no es habilitante para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Terapia de Reflexología te prepara para aplicar técnicas avanzadas de reflexología en distintas áreas del cuerpo, como el rostro, manos y pies. Aprenderás a identificar y tratar puntos reflejos, entender la anatomía y fisiología implicada, y a brindar atención integral en consultas. Aunque ofrece una formación profunda y actualizada, no es habilitante para ejercer profesionalmente por sí solo.

## Salidas laborales

---

'- Terapeuta en consultas de reflexología - Especialista en reflexología podal, facial y manual - Consultor en bienestar y salud holística - Formador en centros educativos de terapias naturales - Asesor en establecimientos de cuidado personal y spa - Profesional en centros de atención a la salud integrativa - Colaborador en investigaciones sobre reflexología y sus beneficios

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. REFLEXOLOGÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos
  2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  1. - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
  1. - Órganos y tejidos linfoides
  2. - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  1. - Anatomía del aparato urinario
  2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
  3. - Anatomía del aparato reproductor masculino

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
  1. - Digestión de los alimentos

2. Sistema respiratorio
  1. - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  1. - Fisiología cardiaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
  1. - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
  1. - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
  1. - Técnicas de estimulación
  2. - Mantenimiento de las herramientas multireflex

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  1. - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
  1. - Las fases de Nogier
  2. - Analgesia en auriculoterapia
  3. - Puntos maestros
  4. - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
  1. - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
  1. - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal
5. Inicio del tratamiento de reflexología podal

6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener

## MÓDULO 2. REFLEXOLOGÍA PODAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CARDIOVASCULAR, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
  1. - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
  1. - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  1. - Fisiología cardiaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
  1. - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
  1. - Órganos y tejidos linfoides
  2. - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  1. - Anatomía del aparato urinario
  2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
  3. - Anatomía del aparato reproductor masculino

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS MIEMBROS INFERIORES: EL PIE Y EL TOBILLO

1. Estudio anatómico de las extremidades inferiores
  1. - Huesos
  2. - Articulaciones
  3. - Estructuras subcutáneas
  4. - Músculos
  5. - Nervios de la pierna
2. Estudio anatómico del pie
3. Fisiología del pie

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos
  2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología

4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  1. - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. MODALIDADES DE REFLEXOLOGÍA SEGÚN LA LOCALIZACIÓN

1. Reflexología facial
  1. - Puntos reflejos en el rostro
  2. - Puntos BQC
2. Reflexología corporal
  1. - Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  2. - Musculatura dorsal
  3. - Puntos reflejos de la espalda
3. Reflexología auricular
  1. - Puntos reflejos en las orejas
4. Reflexología manual
  1. - Repaso anatómico de la mano
  2. - Puntos reflejos de la mano

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS GENERALES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Morfología y estructura de los pies
2. ¿En qué consiste la reflexología podal?
  1. - Significado de la reflexología podal
3. Evolución de la reflexología
4. Puntos reflejos en los pies
5. Correspondencias reflejas
6. Zonas imprescindibles de la reflexología podal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. DESARROLLO DE LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Inicio del tratamiento de reflexología podal
2. Técnica de tratamiento
3. Desarrollo del tratamiento
  1. - Primera exploración
4. Secuencia de tratamiento

5. Duración del masaje podal

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EFECTOS, RECOMENDACIONES, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Consecuencias del tratamiento de reflexología podal
  1. - Efectos después y entre los tratamientos
2. Recomendaciones de la reflexología podal
3. Indicaciones de la reflexología podal
4. Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Precauciones a seguir

MÓDULO 3. REFLEXOLOGÍA DE MANOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos
  2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  1. - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BENEFICIOS, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Beneficios de la reflexología en las manos
2. Consecuencias del tratamiento de reflexología
  1. - Efectos después y entre los tratamientos
3. Indicaciones de la reflexología
4. Contraindicaciones de la reflexología
5. Precauciones a seguir

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DE LOS PUNTOS REFLEJOS DE LA MANO

1. Morfología de la mano
  1. - Estructura ósea de la mano
  2. - Estructura muscular de la mano
  3. - Red circulatoria y nerviosa
2. Estructura de la uña

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTO EN REFLEXOLOGÍA

1. Patología y tratamiento con reflexología manual
2. Patologías para las que se puede indicar reflexología manual

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO: REFLEXOLOGÍA DE MANOS

1. Características de la reflexología de manos
2. Puntos reflejo de la mano
3. Correspondencias reflejas
4. Zonas imprescindibles de la reflexología de manos
5. Técnica de tratamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOREFLEXOLOGÍA EN MANOS

1. Duración del masaje de manos
2. Secuencia de tratamiento
3. Automasaje de reflexología de manos

#### MÓDULO 4. REFLEXOLOGÍA FACIAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  1. - Definiciones de diferentes organismos
  2. - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. El papel del reflexólogo
2. Presiones y movimientos reflexológicos
3. Instrumental utilizado en el masaje en reflexología

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BENEFICIOS, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
2. Indicaciones del masaje reflexológico
3. Contraindicaciones del masaje reflexológico
4. Reacciones e incompatibilidades del masaje reflexológico
5. Precauciones que seguir en el masaje reflexológico

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. REFLEXOLOGÍA FACIAL. CONCEPTOS CLAVE

1. Definición de reflexología facial
2. Función de la reflexología facial
3. Técnicas de diagnóstico en reflexología facial

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS IMPLICADOS EN LA REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Aparato urogenital
  1. - Aparato urinario
  2. - Aparato reproductor femenino
  3. - Aparato reproductor masculino
2. Aparato digestivo
3. Aparato respiratorio
4. Sistema cardiovascular
  1. - Sistema de conducción
  2. - Sistema articular
  3. - Sistema venoso
5. Sistema linfático-inmunitario
  1. - Órganos linfático-inmunitarios
  2. - Vasos linfáticos
  3. - Ganglios linfáticos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA DEL ROSTRO. MORFOLOGÍA FACIAL

1. Anatomía del rostro
  1. - Huesos del rostro
  2. - Musculatura facial
  3. - Irrigación de la cara
  4. - La piel del rostro
2. Estudio y análisis del rostro. Tipología facial
  1. - Teoría de la verticalidad y horizontalidad
  2. - Forma o geometría del rostro. Tipos de óvalos
  3. - Perfil del rostro
  4. - Proporciones líneas
  5. - Otros elementos del rostro: frente, mentón, cuello

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ZONAS Y PUNTOS REFLEJOS

1. Introducción a las zonas reflejas
2. Clasificación de las principales zonas reflejas en reflexología
3. Puntos reflejos del rostro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Maniobras de reflexología facial
  1. - Criterios para la repetición de las maniobras
  2. - Parámetros del masaje facial: duración, ritmo, intensidad, etc.
2. Técnicas de reflexología facial con instrumental
3. Masaje facial general
  1. - Pasos que seguir en el masaje facial
  2. - Puntos que estimular en una sesión de reflexología facial
4. Automasaje facial. Técnicas de DIEN-CHAN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Atención al cliente

2. Preparación de la sala
  1. - Equipo: materiales, lencería, otros
  2. - Cosméticos utilizados en reflexología facial
3. Recepción y acomodación del paciente
4. Realización del masaje reflexológico
5. Cierre de la sesión y despedida

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. CALIDAD EN EL SERVICIO DE REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Concepto de calidad
2. Importancia de la evaluación de calidad de los servicios en reflexología
3. Parámetros que definen la calidad en el servicio de reflexología
4. Valoración del cliente
  1. - Métodos para estudiar la satisfacción del paciente
  2. - Herramientas
5. La calidad en los protocolos de servicios de reflexología
6. Técnicas para comprobar y corregir desviaciones en la prestación de los servicios de reflexología
7. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas

