

**Máster en Tecnologías Avanzadas para Tratamientos Estéticos**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



# Máster en Tecnologías Avanzadas para Tratamientos Estéticos



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación de Máster en Tecnologías Avanzadas para Tratamientos Estéticos con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional





**EDUCA BUSINESS SCHOOL**  
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX-XXXXXX.  
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.  
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER





Con Examen Convulsivo, Categoría Profesional del Consejo Profesional y Social de la INECCO (Bom. Resolución 6046)

## Descripción

---

El Máster en Tecnologías Avanzadas para Tratamientos Estéticos se posiciona a la vanguardia de un sector en pleno auge, donde la demanda de profesionales capacitados no deja de crecer. En un mundo donde la apariencia personal cobra cada vez más importancia, este máster te ofrece la oportunidad de adquirir habilidades especializadas en tratamientos estéticos, tanto corporales como faciales. Aprenderás sobre técnicas innovadoras como la depilación láser, peelings químicos, y el uso de toxina botulínica, así como el manejo de aparatología avanzada para diagnósticos estéticos. Además, te formarás en protocolos de seguridad e higiene, aspectos cruciales para garantizar servicios de calidad. Este máster online es ideal para quienes buscan flexibilidad sin sacrificar la calidad educativa, preparándote para destacar en un entorno competitivo y en constante evolución.

## Objetivos

---

- Comprender la anatomofisiología para aplicar tratamientos de depilación láser de modo eficaz.
- Identificar factores que influyen en el éxito de la depilación láser y ajustar las técnicas.
- Evaluar y seleccionar tipos de láser adecuados para diferentes tipos de piel y necesidades.
- Aplicar protocolos de seguridad e higiene en procedimientos láser para garantizar el bienestar.
- Analizar y aplicar técnicas de masaje estético para mejorar la apariencia corporal.
- Identificar y aplicar cosméticos faciales adecuados para tratamientos de rejuvenecimiento.
- Implementar técnicas avanzadas de mesoterapia para mejorar la hidratación y firmeza facial.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Tecnologías Avanzadas para Tratamientos Estéticos está dirigido a profesionales y titulados del sector estético que deseen profundizar en técnicas avanzadas como la depilación láser, el rejuvenecimiento facial y el uso de aparatología especializada en diagnóstico estético. Este máster no habilita para el ejercicio profesional, siendo formación complementaria.

## A quién va dirigido

---

Al completar el Máster en Tecnologías Avanzadas para Tratamientos Estéticos, estarás capacitado para aplicar técnicas innovadoras en depilación láser, rejuvenecimiento facial y tratamientos corporales. Aprenderás a manejar aparatología avanzada para diagnósticos estéticos, abordarás problemas estéticos como celulitis, estrías y flacidez, y dominarás procedimientos con láser y luz, garantizando seguridad e higiene. Ten en cuenta que este máster no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

- Especialista en depilación láser y fotodepilación - Técnico en aparatología estética para diagnóstico - Consultor en tratamientos de celulitis y estrías - Experto en masaje estético corporal y facial - Profesional en técnicas de rejuvenecimiento facial - Asesor en cosmética facial y corporal - Operador de láser para tratamientos de rejuvenecimiento - Gestor de seguridad e higiene en estética

## TEMARIO

---

### PARTE 1. MEDICINA ESTÉTICA: TRATAMIENTOS CORPORALES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
  1. - Información del cliente
  2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  3. - Consentimiento informado
4. Programación de equipos
5. Procedimiento de la técnica
  1. - Limpieza, rasurado y desinfección
  2. - Delimitación de la zona
  3. - Protección
  4. - Aplicación del gel refrigerante
  5. - Utilización del equipo
  6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
7. Riesgos y efectos secundarios
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
9. Medidas de protección personal de los profesionales
  1. - Indumentaria
  2. - Higiene postural recomendada para el trabajo
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
  1. - Indumentaria
  2. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
  1. - Lupas
  2. - Micro-cámaras
  3. - Sebómetro

4. - Medidor del grado de hidratación
  5. - Identificador del fototipo cutáneo
  6. - Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
  3. Efectos, indicaciones y precauciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CELULITIS

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
  1. - Clasificación de la celulitis
4. Tratamiento de la celulitis
5. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
  1. - Fases de la cicatrización
  2. - Tipos de cicatrices
4. Tratamientos para la corrección de cicatrices

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Patología venosa superficial
  1. - Cuadro clínico
  2. - Diagnóstico
  3. - Tratamiento
2. Varices
  1. - Cuadro clínico
  2. - Diagnóstico
  3. - Tratamiento
3. Linfedema

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
  1. - El masaje estético
2. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
3. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas

4. Clasificación de los masajes según su acción
5. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
2. Técnicas de masaje corporal
3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6. Indicaciones del masaje estético mecánico
7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

#### PARTE 2. MEDICINA ESTÉTICA: TRATAMIENTOS FACIALES

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LA COSMÉTICA FACIAL

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELLENOS O FILLERS FACIALES

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA

1. Concepto de botox o toxina botulínica

2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BIOPLASTIA

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles
5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN

1. Mesoterapia facial
2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea
4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

1. Rinomodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser

#### PARTE 3. LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo de la Medicina Estética: historia clínica y consentimiento informado
  1. - Consentimiento informado
3. Libro blanco de Medicina Estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
  1. - Aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADA A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Histología de la piel
2. Fisiología de la piel
3. El color de la piel
4. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
5. Anexos cutáneos
  1. - Pelo
  2. - Músculo erector del pelo
  3. - Uñas
  4. - Glándulas sudoríparas
  5. - Glándulas sebáceas
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones de la piel que influyen en la depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERNATIVAS ESTÉTICAS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO

1. Por arrancamiento o avulsión
  1. - Ceras: calientes, tibias y frías
  2. - Películas adhesivas
  3. - Pinzas
2. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación mecánica
  1. - Foliculitis
  2. - Pseudofoliculitis
  3. - Hiperpigmentación
  4. - Eccema por contacto
  5. - Telangiectasias
3. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios
4. Por destrucción de la papila dérmica
  1. - Depilación eléctrica
  2. - Láser
  3. - Fotodepilación
5. Termoquímica o depilación progresiva
  1. - Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica
  2. - Sistema de termoterapia: sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas

térmicas

3. - Sistema mecánico de eliminación
6. Criterios para la elección de técnicas de depilación
7. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional
  1. - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación
  2. - Pautas para la elaboración de protocolos
  3. - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES FÍSICAS DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
  1. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  2. - Luz visible
  3. - Rayos infrarrojos (IR)
  4. - La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
  1. - Monocromaticidad
  2. - Coherencia
  3. - Direccionalidad
  4. - Intensidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES DE INFLUENCIA DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. La dosimetría de radiación
  1. - Dosimetría personal
  2. - Dosimetría no personal
  3. - Ejemplo de dosimetría láser
2. El papel del cromóforo
3. La selección de la longitud de onda
4. La duración del pulso
5. Densidad de energía e influencia del spot
  1. - El Spot
6. Factores relacionados con el vello y la piel
  1. - Color del pelo
  2. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos
  3. - Tipos de fototipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE LÁSER Y SU MECANISMO DE ACCIÓN

1. El láser de depilación. Sistemas lumínicos
2. Clasificación del láser según el elemento generador
  1. - Láseres sólidos
  2. - Láseres líquidos
  3. - Láseres de gas
3. Clasificación del láser en función de su potencia
4. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido

1. - Óptica del haz de luz
2. - Características del láser en los tejidos
3. - Los cromóforos
4. - Mecanismos de acción del láser. Efectos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA DEPILACIÓN LÁSER CON ALEJANDRITA

1. ¿Qué es el láser alejandrita?
2. Tipos de láser alejandrita
3. Ventajas del láser alejandrita
4. Desventajas del láser alejandrita
5. Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  1. - Efectos secundarios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPILACIÓN LÁSER CON DIODO

1. ¿Qué es el láser de diodo?
2. Tipos de láseres de diodo
  1. - El láser de diodo Vectus
  2. - El láser de diodo Depilight plus
  3. - El láser de diodo Soprano
3. Ventajas del láser de diodo
4. Inconvenientes del láser de diodo
5. Contraindicaciones y posibles efectos secundarios de la aplicación del láser diodo
  1. - Posibles efectos secundarios de la depilación con láser diodo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS PARA LA DEPILACIÓN LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Características y nociones básicas de uso del equipo de depilación láser
  1. - Láser alejandrita
  2. - Láser de Diodo
  3. - Láser de Neodimio-YAG
2. Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para la depilación láser
3. El mobiliario de la cabina de depilación láser
4. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitarse, otros
5. Materiales complementarios: anestésicos locales y láser de baja potencia
6. Los sistemas de refrigeración de la piel

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROTOCOLO Y DESARROLLO DE LAS SESIONES DE DEPILACIÓN LÁSER

1. Planteamiento de los objetivos
2. Protocolo de actuación
3. La primera consulta
  1. - Información del cliente
  2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  3. - Consentimiento informado
4. Procedimiento para la realización de una sesión de depilación láser

1. - Limpieza, rasurado y desinfección de la zona
2. - Delimitación de la zona a tratar
3. - Protección durante el procedimiento
4. - Aplicación del gel refrigerante
5. - Nociones para la utilización del equipo
6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación
  1. - Principales riesgos
  2. - La protección ocular
4. Gestión de distintos tipos de residuos
5. Técnicas de higiene postural
6. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
2. Indicaciones de la depilación láser
3. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
4. Precauciones
5. Riesgos y efectos secundarios

#### PARTE 4. DEPILACIÓN LÁSER DIODO + LÁSER ALEJANDRITA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADA A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Histología de la piel
2. Fisiología de la piel
3. El color de la piel
4. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
5. Anexos cutáneos
  1. - Pelo
  2. - Músculo erector del pelo
  3. - Uñas
  4. - Glándulas sudoríparas
  5. - Glándulas sebáceas
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones de la piel que influyen en la depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALTERNATIVAS ESTÉTICAS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO

1. Por arrancamiento o avulsión
  1. - Ceras: calientes, tibias y frías
  2. - Películas adhesivas
  3. - Pinzas
2. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación mecánica
  1. - Foliculitis
  2. - Pseudofoliculitis
  3. - Hiperpigmentación
  4. - Eccema por contacto
  5. - Telangiectasias
3. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios
4. Por destrucción de la papila dérmica
  1. - Depilación eléctrica
  2. - Láser
  3. - Fotodepilación
5. Termoquímica o depilación progresiva
  1. - Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica
  2. - Sistema de termoterapia: sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas
  3. - Sistema mecánico de eliminación
6. Criterios para la elección de técnicas de depilación
7. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional
  1. - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación
  2. - Pautas para la elaboración de protocolos
  3. - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES FÍSICAS DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
  1. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  2. - Luz visible
  3. - Rayos infrarrojos (IR)
  4. - La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
  1. - Monocromaticidad
  2. - Coherencia
  3. - Direccionalidad
  4. - Intensidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES DE INFLUENCIA EN LA DEPILACIÓN LÁSER

1. La dosimetría de radiación
  1. - Dosimetría personal
  2. - Dosimetría no personal

3. - Ejemplo de dosimetría láser
2. El papel del cromóforo
3. La selección de la longitud de onda
4. La duración del pulso
5. Densidad de energía e influencia del spot
  1. - El Spot
6. Factores relacionados con el vello y la piel
  1. - Color del pelo
  2. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos
  3. - Tipos de fototipos y fotoetnotipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE LÁSER Y SU MECANISMO DE ACCIÓN

1. El láser de depilación. Sistemas lumínicos
2. Clasificación del láser según el elemento generador
  1. - Láseres sólidos
  2. - Láseres líquidos
  3. - Láseres de gas
3. Clasificación del láser en función de su potencia
4. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido
  1. - Óptica del haz de luz
  2. - Características del láser en los tejidos
  3. - Los cromóforos
  4. - Mecanismos de acción del láser. Efectos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DEPILACIÓN CON LÁSER ALEJANDRITA

1. ¿Qué es el láser alejandrita?
2. Tipos de láser alejandrita
3. Ventajas del láser alejandrita
4. Desventajas del láser alejandrita
5. Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  1. - Efectos secundarios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA DEPILACIÓN CON LÁSER DIODO

1. ¿Qué es el láser de diodo?
2. Tipos de láseres de diodo
  1. - El láser de diodo Vectus
  2. - El láser de diodo Depilight plus
  3. - El láser de diodo Soprano
3. Ventajas del láser de diodo
4. Inconvenientes del láser de diodo
5. Contraindicaciones y posibles efectos secundarios de la aplicación del láser diodo
  1. - Posibles efectos secundarios de la depilación con láser diodo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS PARA LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Características y nociones básicas de uso del equipo de depilación láser

1. - Láser alejandrita
2. - Láser de Diodo
3. - Láser de Neodimio-YAG
2. Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para la depilación láser
3. El mobiliario de la cabina de depilación láser
4. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitarse, otros
5. Materiales complementarios: anestésicos locales y láser de baja potencia
6. Los sistemas de refrigeración de la piel

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROTOCOLO Y DESARROLLO DE LAS SESIONES DE DEPILACIÓN LÁSER

1. Planteamiento de los objetivos
2. Protocolo de actuación
3. La primera consulta
  1. - Información del cliente
  2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  3. - Consentimiento informado
4. Procedimiento para la realización de una sesión de depilación láser
  1. - Limpieza, rasurado y desinfección de la zona
  2. - Delimitación de la zona a tratar
  3. - Protección durante el procedimiento
  4. - Aplicación del gel refrigerante
  5. - Nociones para la utilización del equipo
  6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
2. Indicaciones de la depilación láser
3. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
4. Precauciones
5. Riesgos y efectos secundarios

#### PARTE 5. TRATAMIENTOS CON LÁSER Y LUZ PARA EL REJUVENECIMIENTO DE LA PIEL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS FÍSICOS DEL LÁSER

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
  1. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  2. - Luz visible
  3. - Rayos infrarrojos (IR)
  4. - La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
  1. - Monocromaticidad

2. - Coherencia
3. - Direccionabilidad
4. - Intensidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIONES DEL LÁSER EN EL ÁMBITO DE LA ESTÉTICA

1. Aplicaciones de los tratamientos con láser en estética
2. Clasificación del láser según el elemento generador
  1. - Láseres sólidos
  2. - Láseres líquidos
  3. - Láseres de gas
3. Clasificación del láser en función de su potencia
4. Interacción láser tejido
  1. - Óptica del haz de luz
  2. - Características del láser en los tejidos
  3. - Los cromóforos
  4. - Mecanismos de acción del láser. Efectos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. FOTOTIPOS CUTÁNEOS

1. Fisiología de la piel
  1. - Estructura de la piel
2. El color de la piel
3. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
4. Fotoprotección/protector solar

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTOS CON LÁSER DE DIÓXIDO DE CARBONO

1. El proceso de envejecimiento cutáneo
  1. - Los trastornos de la piel
2. Tratamientos estéticos con láser
3. El láser de dióxido de carbono
  1. - Usos del láser de dióxido de carbono

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTOS CON LÁSER ERBIO

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Laser Erbio
4. Resurfacing con láser Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTOS CON LÁSER PDL

1. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
2. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética
3. El sistema venoso y sus principales tratamientos
  1. - Principales tratamientos
4. Principales características del láser PDL

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS CON LÁSER ND-YAG

1. Características y nociones básicas del equipo láser
2. Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para el uso del láser
3. Haz de luz, en los diferentes tipos de láser
  1. - Láser alejandrita
  2. - Láser de Diodo
  3. - Láser de Neodimio-YAG
4. Principales características del láser ND-Yag y aplicaciones en la medicina estética
  1. - Aplicaciones del láser de Neodimio en Medicina Estética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTOS CON LÁSER ALEJANDRITA

1. ¿Qué es el láser alejandrita?
2. Tipos de láser alejandrita
3. Ventajas del láser alejandrita
4. Desventajas del láser alejandrita
5. Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  1. - Efectos secundarios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTOS CON LÁSER IPL

1. Equipos de radiaciones electromagnéticas
  1. - Emisores de radiación infrarroja
  2. - Emisores de radiación láser
2. Definición de fotodepilación
3. El láser y la luz pulsada intensa (IPL)
  1. - Otros usos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMATIVA Y SEGURIDAD EN LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS CON LÁSER

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y fotodepilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Gestión de distintos tipos de residuos
4. Técnicas de higiene postural

#### PARTE 6. HIGIÉNICO SANITARIO PARA ESTABLECIMIENTOS DE ESTÉTICA E IMAGEN CORPORAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE ATENCIÓN AL CLIENTE.

1. Recepción.
2. Preparación y acomodación.
3. Estudio de las necesidades estéticas.
4. Información al cliente.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL.

1. La célula. Estructura y funciones.
2. Los tejidos: concepto y clasificación.
3. Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:
  1. - Locomotor.
  2. - Circulatorio.
  3. - Digestivo.
  4. - Respiratorio.
  5. - Reproductor.
  6. - Urinario.
  7. - Endocrino.
  8. - Nervioso.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS.

1. Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis.
2. Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas.
3. Estructura y funciones de los anexos cutáneos.
4. La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones.
5. Funciones de la piel:
  1. - Protección.
  2. - Metabólica.
  3. - Regulación de la temperatura.
  4. - Sensorial.
  5. - Excretora.
  6. - Reserva energética.
6. Vascularización e inervación.
7. Lesiones elementales de la piel:
  1. - Comedón, pápula, pústula
  2. - Quiste, nódulo, vesícula, ampolla
  3. - Mácula, costra, descamación, excoriación.
8. Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:
  1. - Secreción: deshidratación, sudoración, grasa, seborrea.
  2. - Pigmentación: hiperpigmentaciones, acromías.
  3. - Queratinización: hiperqueratosis, queratosis escamosa.
9. El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo.
10. Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:
  1. - Eritrosis.
  2. - Telangiectasias.
  3. - Rosácea.
  4. - Eritemas.
  5. - Estasis venosas.
  6. - Angiomas.
  7. - Varices.
11. Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
  1. - Hipertrichosis
  2. - Hirsutismo.
12. Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
  1. - Arrugas.

2. - Manchas.
  3. - Flacidez.
  4. - Deshidratación.
  5. - Otros.
13. Reacciones irritativas y alérgicas.
14. Clasificación de los tipos de piel por:
1. - El grosor
  2. - La emulsión epicutánea
  3. - El fototipo cutáneo.
  4. - El estado.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL.

1. Clasificación, descripción y características de:
  1. - Lupas.
  2. - Micro cámaras.
  3. - Sebómetro.
  4. - Medidor del grado de hidratación.
  5. - Identificador del fototipo cutáneo.
  6. - Identificador del fototipo cutáneo.
  7. - Otros.
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación.
3. Efectos, indicaciones y precauciones.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA.

1. Definición de cosmético.
2. Componentes de un cosmético:
  1. - Principios activos.
  2. - Excipiente o vehículo.
  3. - Aditivos.
  4. - Correctores.
3. Formas cosméticas:
  1. - Lociones.
  2. - Emulsiones.
  3. - Geles.
  4. - Polvos.
  5. - Mascarillas.
  6. - Barras.
  7. - Soportes impregnados.
  8. - Otros.
4. Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos:
  1. - Higiene.
  2. - Mantenimiento y protección.
  3. - Decorativos.
  4. - Para la corrección de alteraciones estéticas: depilatorios, decolorantes, otros.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN,

## MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN.

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:
  1. - Emulsiones.
  2. - Jabones.
  3. - Geles.
  4. - Mascarillas.
  5. - Otros.
2. Cosméticos exfoliantes:
  1. - Físicos.
  2. - Químicos.
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes:
  1. - Emulsiones.
  2. - Mascarillas.
  3. - Fluidos.
  4. - Geles.
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.
5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.
7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
8. Cosméticos decorativos:
  1. - Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros.
  2. - Cosméticos para el maquillaje de ojos.
  3. - Cosméticos para el maquillaje de labios.
  4. - Composición y formas cosméticas.
9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
  1. - Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso.
  2. - Ceras frías, tibias, calientes.
11. Retardadores del crecimiento del vello.
12. Decolorantes para el vello.
13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.
14. Reacciones adversas producidas por cosméticos:
  1. - Intolerancia
  2. - Alergia
15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.
16. Normas para el tratamiento de residuos.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL.

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:
  1. - Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros.
2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
  1. - Vapor ozono.
  2. - Lámpara de radiaciones infrarrojas.
  3. - Duchas y pulverizadores tibios y fríos.

4. - Ventosas.
  5. - Cepillos rotatorios.
  6. - Vibradores.
  7. - Corrientes continuas y de alta frecuencia.
  8. - Esterilizadores
  9. - Otros.
3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
  4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
  5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.
3. Clasificación de los microorganismos.
4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.
5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.
7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.
8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
9. Higiene Postural.
10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE.

1. Concepto de calidad.
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.

