

Master en Técnicas Auxiliares de Medicina Estética



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Master en Técnicas Auxiliares de Medicina Estética



DURACIÓN
600 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE ÁREA MANAGER



Con el aval del Consejo Español del Comercio Exterior y Social de la UNED (CECCO) (Plan. Resolución 0045)

Descripción

Este Master en Técnicas Auxiliares de Medicina Estética le ofrece una formación especializada en la materia. La medicina estética debe ser vista como el conjunto de procedimientos médicos, no quirúrgicos, cuyo fin es la mejora del aspecto externo del individuo, así como el bienestar de la persona. Así, el Auxiliar en Medicina Estética debe ser visto como el profesional que podrá realizar múltiples tratamientos estéticos, gracias a sus conocimientos de las técnicas y de la aparatología a emplear. Siendo además capaz de asistir al médico en los tratamientos de mayor complejidad. Con el presente Máster de Auxiliar en Medicina Estética recibirá la formación necesaria para desempeñarse en el mundo de la medicina estética.

Objetivos

- Conocer las bases anatómicas de la medicina estética.
- Reconocer los diversos equipos a emplear en medicina estética.
- Determinar los diferentes protocolos a seguir en un tratamiento de medicina estética.
- Adquirir los conocimientos necesarios en materia de farmacología.
- Describir las diversas técnicas a realizar en medicina estética.
- Fijar las pautas de atención al paciente.
- Conocer los diferentes tipos de nutrientes así como el valor energético de los alimentos.
- Identificar los procedimientos a seguir para la valoración del estado nutricional de los pacientes.
- Describir las características y hábitos a adquirir para el seguimiento de una dieta equilibrada.
- Conocer los rasgos propios de las dietas en estados fisiológicos y patológicos.
- Describir los fundamentos dietéticos para el tratamiento de diferentes afecciones como son las dislipemias, la obesidad y la diabetes.
- Adquirir conocimientos relacionados con la cosmética facial.
- Conocer los distintos tipos de rellenos faciales así como sus metodologías de aplicación.
- Comprender los procedimientos para la aplicación de toxina botulínica e hilos de sustentación.
- Identificar las diferentes variedades de peelings químicos, atendiendo a los compuestos empleados y las complicaciones asociadas a la aplicación de los mismos.
- Describir las técnicas de mesoterapia, electroporación y rejuvenecimiento facial.
- Conocer los fundamentos y técnicas de realización de depilación permanente: fotodepilación y láser.
- Comprender el funcionamiento de los diferentes aparatos e instrumentos empleados en el diagnóstico estético.
- Adquirir conocimientos relacionados con la etiología y el tratamiento de afecciones corporales como la celulitis, flacidez, estrías, cicatrices y adiposidad localizada.
- Determinar los diferentes tratamientos de flebolinfología en Medicina Estética.
- Conocer los principios, fundamentos, maniobras, técnicas y equipos para la aplicación de masajes estéticos.
- Aplicar técnicas de depilación láser y foto
- depilación en condiciones de seguridad e higiene salud.
- Evaluar los procesos de depilación y valorar los resultados obtenidos para proponer, en caso necesario, medidas que mejoren la calidad del servicio.
- Comunicarse con el cliente para obtener información sobre sus necesidades y expectativas y ofrecerle los servicios de la empresa adecuándolos a sus características.

- Observar las características anatómicas y fisiológicas del cliente y su estilo para seleccionar los servicios estéticos y atenderle de acuerdo a sus demandas y necesidades.
- Seleccionar cosméticos adecuados para la realización de servicios de estética teniendo en cuenta las demandas y las características cutáneas del cliente.
- Seleccionar y preparar los aparatos para la realización de servicios de estética teniendo en cuenta las características cutáneas del cliente.
- Atender al cliente durante la realización de los servicios de estética que se le presten en el salón.
- Aplicar técnicas de primeros auxilios ante posibles situaciones de emergencia que se puedan producir durante la aplicación de servicios estéticos.
- Evaluar la calidad del proceso y el resultado de los servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.

Para qué te prepara

Este Master en Técnicas Auxiliares de Medicina Estética está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además El presente Máster de Auxiliar en Medicina Estética está dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos y formarse en materia de Auxiliar de Medicina estética. El Máster de Auxiliar en Medicina Estética puede ser el complemento perfecto para aquellas personas que estén en disposición de trabajar en un cargo relacionado con el puesto.

A quién va dirigido

Este Master en Técnicas Auxiliares de Medicina Estética le prepara para conseguir una titulación profesional. El curso de Auxiliar de Medicina Estética permite obtener los conocimientos necesarios para desarrollar su trabajo dentro del ámbito de la medicina estética. A través de este pack de materiales didácticos el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para profundizar en el ámbito del Auxiliar de Medicina Estética. Además el presente Máster de Auxiliar en Medicina Estética dotará al alumnado de los conocimientos necesarios que le permitirán adquirir las competencias generales para trabajar en el ámbito de la dietética y la nutrición, así como conocer los tratamientos faciales y corporales, y los distintos tipos de depilación.

Salidas laborales

- Desarrollar su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la medicina estética. - Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la dietética y nutrición. - Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la Medicina Estética. - Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la Medicina Estética.- - Desarrolla su actividad profesional en pequeñas y medianas empresas de estética y peluquería de forma

autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza y en las áreas de peluquería y estética en: hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios y SPA. - Desarrolla su actividad en pequeñas y medianas empresas de estética o peluquería por cuenta propia o ajena, en centros de belleza, SPA, cabinas de belleza en hoteles y cabinas en peluquerías.

TEMARIO

PARTE 1. AUXILIAR EN MEDICINA ESTÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
 1. - Posición anatómica
 2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
 4. - Clasificación de la anatomía
 5. - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. El órgano cutáneo: estructura y funciones
 1. - Epidermis
 2. - Dermis
 3. - Hipodermis
3. Anexos cutáneos. Tipos y funciones
 1. - Las glándulas exocrinas
 2. - La emulsión epicutánea
4. El pelo: estructura, funciones, tipos, propiedades
 1. - Ciclo piloso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
 1. - Lupas
 2. - Micro-cámaras
 3. - Sebómetro
 4. - Medidor del grado de hidratación
 5. - Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
3. Efectos, indicaciones y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL PACIENTE

1. Comunicación con el paciente
 1. - La comunicación interpersonal

2. - La palabra como instrumento de comunicación
3. - La comunicación no verbal
2. Atención al paciente
 1. - La acogida y la espera: trato al paciente habitual y trato al paciente difícil
 2. - Prestación del servicio: asesorar, hacer o pedir
3. Conceptualización de queja y objeción
 1. - Conceptualización de reclamación
 2. - Directrices en el tratamiento de quejas y objeciones
4. ¿Qué hacer ante una reclamación?
5. Actitud ante las quejas y reclamaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APARATOLOGÍA Y USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Nociones generales de la medicina estética y su aparatología
2. Aparatología médico-estética
3. Láser
 1. - Láser de Alejandrita
 2. - Láser de Diodo
 3. - Otros tipos de laser utilizados
4. El láser y la luz pulsada intensa (IPL)

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
 1. - Técnica
 2. - Tipos de rellenos
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
 1. - Ácido hialurónico
 2. - Metacrilato
 3. - Colágeno
 4. - Hidroxiapatita de calcio
 5. - Ácido poliláctico
 6. - Policaprolactona (PCL)
 7. - Lipofilling facial
3. Técnicas de aplicación de rellenos
4. Bioplastia: concepto y técnica
 1. - Técnica
5. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
 1. - Tipos de hilos y características de cada uno
6. Rinomodelación y Mentoplastia
7. Toxina botulínica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
 1. - Tratamiento
4. Adiposidad localizada
 1. - Lipólisis y lipogénesis
 2. - Tratamiento
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial
7. Várices
8. Linfedema

UNIDAD DIÁCTICA 9. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
 1. - Técnicas de hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

1. Anestesia local: generalidades, estructura, características y clasificación de los anestésicos locales
2. Farmacocinética, estímulo nervioso y mecanismo de acción de los anestésicos locales
3. Técnicas utilizadas para la anestesia local
4. Anestesia regional o locorregional
5. Aplicaciones terapéuticas de los anestésicos
6. Reanimación cardiopulmonar básica

PARTE 2. NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LOS NUTRIENTES

1. Proteínas
 1. - Constitución
 2. - Clasificación
 3. - Funciones
 4. - Principales fuentes de proteínas, efectos del déficit y exceso proteico
 5. - Raciones Dietéticas Recomendadas

2. Lípidos
 1. - Estructura y clasificación
 2. - Funciones
3. Hidratos de carbono
 1. - Monosacáridos
 2. - Disacáridos
 3. - Polisacáridos
 4. - Funciones de los hidratos de carbono
4. Vitaminas
5. Minerales
 1. - Micronutrientes mayoritarios
 2. - Micronutrientes minoritarios
6. Agua

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

1. Introducción al valor energético de los alimentos
2. Las necesidades energéticas del ser humano adulto
 1. - Metabolismo basal
 2. - Acción dinámica específica (ADE)
3. Las necesidades energéticas totales según la FAO
 1. - Correcciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
 1. - Pasos para realizar una evaluación dietética
 2. - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
3. Evaluación clínica
 1. - Historia clínica
 2. - Indicadores clínicos
4. Evaluación antropométrica
 1. - Indicadores antropométricos
 2. - Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
 3. - Medidas antropométricas
5. Evaluación bioquímica
 1. - Ventajas de los indicadores bioquímicos
 2. - Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
 3. - Parámetros a valorar
6. Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA DIETA EQUILIBRADA

1. Aportes dietéticos recomendados
 1. - El equilibrio en las raciones diarias
2. Dieta equilibrada
3. La pirámide alimentaria
4. Comer fuera de casa y la dieta equilibrada

5. La dieta mediterránea
6. Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN ESTADOS FISIOLÓGICOS

1. Necesidades nutricionales durante el embarazo
2. Necesidades nutricionales durante la lactancia
3. Necesidades nutricionales en el lactante
4. Necesidades nutricionales en la infancia
 1. - Niños de 1 a 3 años
 2. - Niños de 4 a 6 años
 3. - Niños de 7 a 12 años
5. Necesidades nutricionales en la adolescencia
6. Necesidades nutricionales en el envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS EN ESTADOS PATOLÓGICOS

1. Dieta hiposódica
2. Dieta hipocalórica
 1. - Ejemplos de dietas hipocalóricas
3. Dieta hipercalórica
4. Dieta baja en azúcar
 1. - Dieta para la diabetes mellitus
 2. - Dieta para la diabetes gestacional
5. Dieta para la osteoporosis
6. Dieta astringente
7. Dieta de protección gástrica. Antiulcerosa común
8. Dieta pobre en grasa. Protección Biliar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INFLUENCIA DE LOS NUTRIENTES SOBRE LA SALUD

1. Las grasas
 1. - Las grasas presentes en los alimentos
 2. - Las grasas presentes en la sangre
 3. - Interacción de los tipos de grasas
2. Ácidos grasos trans
3. El colesterol
 1. - El colesterol presente en los alimentos
 2. - El colesterol presente en la sangre
4. Proteínas
5. Hidratos de carbono
6. Fibra vegetal
7. Antioxidantes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DISLIPEMIAS

1. Introducción a las dislipemias
 1. - Clasificación
 2. - Síntomas y diagnóstico

3. - Dislipemia y riesgo de enfermedades
2. Tratamiento de las dislipemias
 1. - Tratamiento dietético
 2. - Tratamiento farmacológico
3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIABETES

1. Características generales de la diabetes
 1. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
 1. - El síndrome metabólico
3. Alimentación adecuada en la diabetes para prevenir enfermedades
 1. - Recomendaciones generales
 2. - Planes de alimentación por raciones
4. Ejercicio físico y diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD

1. Generalidades de la obesidad
2. Epidemiología de la obesidad
3. Causas del sobrepeso y la obesidad
4. Fisiopatología de la obesidad
 1. - Fisiología del apetito y de la saciedad
 2. - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
5. Tipos de sobrepeso y obesidad
6. Tratamiento de la obesidad
 1. - Dietas hipocalóricas
 2. - Planificación de la dieta
 3. - Sustitutivos de comidas
 4. - Intervención quirúrgica

PARTE 3. TRATAMIENTOS FACIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LA COSMÉTICA FACIAL

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELLENOS O FILLERS FACIALES

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA

1. Concepto de botox o toxina botulínica
2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BIOPLASTIA

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles
5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN

1. Mesoterapia facial
2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea
4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

1. Rinomodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser

PARTE 4. TRATAMIENTOS CORPORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
 1. - Información del cliente
 2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
 3. - Consentimiento informado
4. Programación de equipos
5. Procedimiento de la técnica
 1. - Limpieza, rasurado y desinfección
 2. - Delimitación de la zona
 3. - Protección
 4. - Aplicación del gel refrigerante
 5. - Utilización del equipo
 6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
7. Riesgos y efectos secundarios
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
9. Medidas de protección personal de los profesionales
 1. - Indumentaria
 2. - Higiene postural recomendada para el trabajo
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
 1. - Indumentaria
 2. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
 1. - Lupas

2. - Micro-cámaras
 3. - Sebómetro
 4. - Medidor del grado de hidratación
 5. - Identificador del fototipo cutáneo
 6. - Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
 3. Efectos, indicaciones y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4.LA CELULITIS

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
 1. - Clasificación de la celulitis
4. Tratamiento de la celulitis
5. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
 1. - Fases de la cicatrización
 2. - Tipos de cicatrices
4. Tratamientos para la corrección de cicatrices

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Patología venosa superficial
 1. - Cuadro clínico
 2. - Diagnóstico
 3. - Tratamiento
2. Varices
 1. - Cuadro clínico
 2. - Diagnóstico
 3. - Tratamiento
3. Linfedema

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
 1. - El masaje estético
2. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos

3. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
4. Clasificación de los masajes según su acción
5. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
2. Técnicas de masaje corporal
3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6. Indicaciones del masaje estético mecánico
7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

PARTE 5. DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FOTO-DEPILACIÓN Y DEPILACIÓN LÁSER.

1. Las radiaciones electromagnéticas. Definición y conceptos básicos.
2. Definición de fotodepilación.
3. Objetivo de la depilación láser.
4. La generación de fotones.
5. Láser: características y fundamentos físicos.
 1. - Monocromaticidad.
 2. - Coherencia.
 3. - Direccionabilidad.
 4. - Intensidad.
6. Clasificación del láser en función del elemento generador: sólidos, líquidos, gaseosos y semiconductores o diodos.
7. Clasificación del láser en función de la potencia: alta o baja potencia.
8. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido.
 1. - Óptica del haz de luz.
 2. - Características del láser en los tejidos.
 3. - Los cromóforos.
 4. - Mecanismos de acción del láser. Efectos.
9. Factores de influencia en la depilación láser:
 1. - Color del pelo.

2. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos.
10. Fundamento de la fotodepilación:
11. . Mecanismos de la fotodepilación.
12. . Dosimetría.
13. . Importancia del cromóforo.
14. . Elección de la longitud de onda.
15. . Duración del pulso.
16. . Densidad de energía.
17. . Importancia del Spot.
18. . Los láseres de depilación.
19. La fotodepilación con luz pulsada.
 1. - Definición, características y fundamentos físicos.
 2. - La selectividad y los filtros.
 3. - Parámetros a programar.
20. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada.
 1. - Características de la luz pulsada en los tejidos.
 2. - Los pulsos múltiples.
 3. - Los cromóforos.
21. Fundamento de la depilación con luz pulsada.
 1. - Mecanismos de acción.
 2. - Dosimetría.
22. Indicaciones de la depilación láser.
23. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general.
24. Precauciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTALACIONES, EQUIPOS Y MATERIAL NECESARIO PARA LA FOTODEPILACIÓN Y LA DEPILACIÓN LÁSER.

1. Características de la cabina e instalaciones de depilación láser.
2. Mobiliario: camilla, taburete o silla, mesa auxiliar e iluminación.
3. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitado, otros.
4. Material complementario: cámara de fotografiar, anestésico local y láser de baja potencia.
5. Sistemas de refrigeración cutánea: cold pack, gel, spray y zafiro.
6. Los aparatos de depilación láser o fotodepilación: descripción, parámetros a regular en cada caso.
7. El láser y la luz pulsada intensa (IPL).
8. Normativa de seguridad.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN.

1. Finalidad de la depilación láser.
2. Protocolo de actuación
3. Primera visita:
 1. - Información del cliente.
 2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento.
 3. - Consentimiento informado.
4. Programación de equipos.
5. Procedimiento de la técnica.

1. - Limpieza, rasurado y desinfección.
2. - Delimitación de la zona.
3. - Protección.
4. - Aplicación del gel refrigerante.
5. - Utilización del equipo.
6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo.
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser.
7. Riesgos y efectos secundarios.
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores.
9. Medidas de protección personal de los profesionales:
 1. - Indumentaria.
 2. - Higiene postural recomendada para el trabajo.
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación:
11. . Indumentaria.
12. . Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTO-DEPILACIÓN.

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación láser y foto-depilación.
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación láser y foto-depilación.
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación láser y foto-depilación.

