

Máster en Salud y Bienestar Marítimo + Titulación universitaria



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Salud y Bienestar Marítimo + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Salud y Bienestar Marítimo con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Primeros Auxilios con 5 Créditos Universitarios ECTS.



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)



## Descripción

El Máster en Salud y Bienestar Marítimo es tu puerta de entrada a un sector en pleno auge. En un mundo donde el comercio marítimo y el turismo náutico no paran de crecer, la demanda de profesionales capacitados en salud y seguridad a bordo es cada vez mayor. Este máster te ofrece una formación integral y avanzada, desde conceptos básicos de medicina marítima hasta técnicas de prevención de riesgos laborales y primeros auxilios. Aprenderás a manejar urgencias a bordo, gestionar enfermedades crónicas específicas del entorno marítimo, y a realizar reconocimientos médicos especializados. Esta formación online te permite adquirir competencias clave para asegurar el bienestar de las tripulaciones y garantizar la seguridad en el sector naval. Al finalizar, estarás preparado para afrontar cualquier desafío en el ámbito marítimo, ampliando tus horizontes profesionales y contribuyendo a un entorno laboral más seguro y saludable.

## Objetivos

- Identificar urgencias comunes a bordo y actuar eficazmente en medicina marítima.
- Aplicar protocolos de prevención de riesgos laborales en el sector marítimo.
- Reconocer enfermedades crónicas marítimas y su manejo adecuado.
- Implementar técnicas de reanimación cardiopulmonar en emergencias.
- Evaluar y tratar heridas y traumatismos en ambientes marítimos.
- Gestionar el botiquín de a bordo siguiendo normativas farmacológicas.
- Coordinar consultas médicas por radio en situaciones de emergencia.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Salud y Bienestar Marítimo está dirigido a profesionales del sector marítimo, como médicos navales, enfermeros y técnicos de emergencias, así como a graduados en ciencias de la salud y áreas afines. Este programa avanzado ofrece formación especializada en medicina marítima, primeros auxilios a bordo y prevención de riesgos laborales, sin ser habilitante para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Salud y Bienestar Marítimo te prepara para afrontar con eficacia situaciones críticas en el entorno marítimo. Aprenderás a gestionar urgencias a bordo, realizar reconocimientos médicos y aplicar técnicas de primeros auxilios. Además, adquirirás habilidades en medicina subacuática, prevención de riesgos y gestión de emergencias, mejorando la seguridad y bienestar de las tripulaciones. Este máster es formación complementaria, no habilitante para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

- Médico a bordo de embarcaciones comerciales y de recreo - Especialista en medicina subacuática e hiperbárica - Consultor en prevención de riesgos laborales marítimos - Coordinador de emergencias en el entorno naval - Instructor de primeros auxilios y soporte vital en el mar - Asesor en salud y bienestar para tripulaciones marítimas

## TEMARIO

---

### PARTE 1. MEDICINA MARÍTIMA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE MEDICINA MARÍTIMA

1. Introducción al concepto de medicina
2. Definición de medicina marítima y conceptos relacionados con ella
3. El médico/a del mar
  1. - Competencias del médico/a del mar
4. Plan de formación profesional marítima y sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICINA EN EL ÁMBITO MARÍTIMO

1. Introducción al origen de la medicina marítima
2. Técnicas y herramientas de prevención
  1. - Inmunoprofilaxis
  2. - Educación sanitaria
  3. - Campañas de promoción de la salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS RECONOCIMIENTOS MÉDICOS PARA LOS PROFESIONALES DEL SECTOR MARÍTIMO

1. Legislación en relación a los reconocimientos médicos marítimos
  1. - Disposiciones generales de la normativa
  2. - Reconocimientos médicos de embarque marítimo
2. Relación de los reconocimientos médicos con la medicina preventiva
  1. - Condiciones necesarias para llevar a cabo los reconocimientos médicos
3. Protocolo para realizar reconocimientos médicos a los trabajadores del mar
  1. - Visión
  2. - Audición
  3. - Aptitudes físicas
  4. - Requisitos relacionados con las aptitudes físicas que tienen la finalidad de medicación
  5. - Requisitos sobre las aptitudes físicas relacionadas con las afecciones comunes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR MARÍTIMO

1. ¿Qué es la prevención de riesgos laborales?
2. Marco legislativo en relación a la prevención de riesgos laborales en el ámbito marítimo
3. Seguridad marítima

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPALES URGENCIAS A BORDO

1. Introducción al concepto de urgencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDADES CRÓNICAS DE ESPECIAL INCIDENCIA EN EL ENTORNO MARÍTIMO Y SU MANEJO

1. Conceptos básicos
2. Tipología de enfermedades crónicas
  1. - Patologías crónicas comunes a todos los sectores profesionales
  2. - Patologías más influyentes en el sector marítimo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7 MEDICINA SUBACUÁTICA E HIPERBÁRICA

1. Introducción a la medicina subacuática e hiperbárica
  1. - Historia de la medicina subacuática e hiperbárica
2. La oxigenoterapia hiperbárica
3. Indicaciones de la medicina hiperbárica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MEDICINA MARÍTIMA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

1. Introducción a la medicina marítima deportiva
2. Salvamento marítimo o equipo de rescate
  1. - Legislación en relación al salvamento marítimo
  2. - Flota y medios con los que cuenta salvamento marítimo
3. Primeros auxilios
  1. - Actuación del primer interviniente

#### PARTE 2. FORMACIÓN SANITARIA AVANZADA PARA TRABAJADORES DEL MAR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL CONTROL SANITARIO EN LOS TRABAJADORES DEL MAR

1. La Vigilancia de la salud
  1. - Objetivos
  2. - Característica de vigilancias de la salud
2. Técnicas de la vigilancia de la salud
  1. - Control biológico
  2. - Detección precoz

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos claves
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
2. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
  1. - Anatomía del aparato respiratorio
  2. - Fisiología de la respiración
3. Anatomía y fisiología del sistema circulatorio y linfático
  1. - Anatomía del sistema circulatorio y linfático
  2. - Fisiología cardiaca
4. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
  1. - Cavidad bucal
  2. - Faringe y esófago
  3. - Estómago

4. - Intestino delgado y grueso
5. - Páncreas, hígado y vesícula
5. Aparato locomotor
  1. - Los huesos
  2. - La cabeza
  3. - La columna vertebral
  4. - El tronco
  5. - Extremidades
  6. - Las articulaciones
  7. - Musculatura y tendones
6. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
  1. - Anatomía del aparato urinario
  2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
  3. - Anatomía del aparato reproductor masculino
7. Anatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos
  1. - Anatomía de la piel
  2. - Anatomía de los anejos cutáneos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS DE EXPLORACIÓN Y VALORACIÓN

1. Anamnesis el paciente
2. Exploración del paciente: constantes vitales
  1. - Determinación de la frecuencia respiratoria
  2. - Determinación de la frecuencia cardiaca
  3. - Determinación de la temperatura corporal
  4. - Determinación de la presión arterial
3. Signos de gravedad
4. Valoración del estado neurológico
  1. - Valoración de nivel de conciencia. Escala de Glasgow
  2. - Tamaño pupilar y reflejo fotomotor
5. Valoración de la permeabilidad de la vía aérea
6. Valoración de la piel
  1. - Relleno capilar

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO DE HERIDAS Y ACTUACIÓN EN HEMORRAGIAS

1. Heridas
  1. - Clasificación de las heridas
  2. - Limpieza de heridas
  3. - Desinfección de heridas
  4. - Tratamiento de las heridas
2. Hemorragias
  1. - Localización de las hemorragias
  2. - Origen de las hemorragias
  3. - Gravedad de las hemorragias
  4. - Valoración y actuación ante el paciente con hemorragia
  5. - Epistaxis

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTUACIÓN ANTE ASFIXIAS, PARADAS CARDIACAS Y ESTADO DE SHOCK

1. Asfixia y parada cardiaca
  1. - Introducción al soporte vital básico
  2. - Secuencia en la RCP básica
  3. - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  4. - Protocolo de soporte vital básico
2. Estado de shock
  1. - Conocimientos básicos
  2. - Clasificación del estado de shock

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIÓN EN QUEMADURAS

1. Clasificación de las quemaduras
  1. - Según la extensión de la quemadura
  2. - Según la gravedad de la quemadura
  3. - Según el agente causal
2. Alteraciones clínicas
3. Valoración inicial y actuación al paciente con quemaduras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTUACIÓN ANTE TRAUMATISMOS

1. Introducción
2. Esguinces
3. Luxación
4. Fractura
5. Tipología de traumatismos más comunes
  1. - Traumatismo en la cabeza
  2. - Traumatismos en la cara
  3. - Traumatismos en el cráneo
  4. - Lesiones de columna, médula y tórax
6. Tratamiento de los traumatismos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RESCATE, INMOVILIZACIÓN Y MOVILIZACIÓN DE ACCIDENTADOS

1. Inmovilizaciones
  1. - Inmovilización de cara, mandíbula y cuello
  2. - Inmovilización de la clavícula y extremidades superiores
  3. - Inmovilización de las extremidades inferiores
  4. - Inmovilización manual de la columna cervical
2. Recursos materiales para realizar inmovilizaciones
  1. - Inmovilizadores cervicales
  2. - Inmovilizadores torácico-lumbares
  3. - Inmovilizadores de extremidades
3. Traslado del accidentado
  1. - Traslado sin camilla
  2. - Traslado con camilla
4. Acciones preventivas para evitar lesiones durante el traslado de heridos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTO DE LAS INTOXICACIONES A BORDO

1. Introducción a las intoxicaciones
  1. - Tipos de intoxicación
  2. - Sintomatología en las intoxicaciones
2. Principales tipos de intoxicaciones medicamentosas agudas
  1. - Intoxicaciones por analgésicos y antiinflamatorios
  2. - Intoxicaciones por psicofármacos
3. Antídotos
  1. - Insolubilización
  2. - Quelación
  3. - Transformación en un producto menos tóxico
  4. - Formación de complejos
4. Antagonistas
  1. - Aumentar la eliminación del tóxico
  2. - Bloqueo competitivo
  3. - Competición por los receptores específicos del tóxico
  4. - Restauración de la función bloqueada por el tóxico
  5. - Otras sustancias útiles

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TRABAJADORES DEL MAR

1. Prevención de riesgos laborales
2. Consecuencias y daños derivados del trabajo
  1. - Accidente de trabajo
  2. - Enfermedad profesional
  3. - Otras patologías derivadas del trabajo
  4. - Repercusiones económicas y de funcionamiento
3. Equipos de protección individual
4. Equipos destinados a mantener a flote y contra la hipotermia
  1. - Equipos destinados a mantener a flote
  2. - Equipos de protección individual contra hipotermia
5. Riesgos específicos y su prevención
  1. - Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
  2. - Riesgos asociados al medio de trabajo
  3. - Riesgos derivados de la carga de trabajo
6. Accidentes
  1. - Tipos de accidentes
  2. - Accidentes comunes
7. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo a bordo de los buques de pesca

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIGIENE Y SALUD LABORAL

1. El trabajo y la salud
  1. - Trabajo
  2. - Salud
2. Higiene corporal
3. Ergonomía en el trabajo
  1. - Objetivos y principios básicos de la ergonomía
  2. - Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
4. Peligro del uso de drogas y abuso de alcohol

5. Contaminación del medio marino
6. Recogida, clasificación y almacenaje de residuos
  1. - Convenio MARPOL 73/78
  2. - Instalaciones portuarias de recepción de desechos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. FARMACOLOGÍA BÁSICA Y ADMINISTRACIÓN DEL BOTIQUÍN DE A BORDO

1. Vías de administración de fármacos
  1. - Administración oral
  2. - Administración parenteral
  3. - Otras vías de administración
2. Botiquín reglamentario a bordo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. SERVICIO RADIO-MÉDICO: CONSULTA MÉDICA POR RADIO

1. ¿Qué es la consulta médica por radio?
2. Normativa relacionada con la consulta médica por radio
  1. - Organización Mundial del Trabajo (OIT)
  2. - Comisión Europea
  3. - Ámbito nacional
3. Importancia de una buena comunicación
4. ¿Cómo se desarrolla una consulta radio médica?
  1. - Información al centro de radio medicina
  2. - Procedimiento a seguir según el medio de comunicación

### PARTE 3. PRIMEROS AUXILIOS

#### MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS DE PRIMEROS AUXILIOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema nervioso

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción al Soporte Vital Básico
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

1. Definición
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción al traslado de accidentados
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales

### MÓDULO 2. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

1. Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
2. Posición Lateral de Seguridad.
3. Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
4. Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
5. Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)
6. Obstrucción de las Vías Aéreas
7. Simulación de Rescate Acuático

#### PARTE 4. SEGURIDAD A BORDO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ABANDONO DE BUQUE Y SUPERVIVENCIA EN EL MAR.

1. Preparación para cualquier emergencia:
  1. - Cuadro orgánico.
2. Procedimientos para abandonar el buque.
  1. - Actuación en el agua y medidas a bordo de las embarcaciones de supervivencia.
3. Equipos de protección personal:
  1. - Chalecos salvavidas.
  2. - Aros salvavidas.
  3. - Balsas salvavidas.
  4. - Botes de rescate.
  5. - Equipamiento térmico.
  6. - Radiobalizas.
  7. - Equipo de las embarcaciones de supervivencia.
  8. - Peligros para los supervivientes.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INCENDIOS EN UN BUQUE.

1. Clasificación de los incendios.
2. Elementos del fuego y de la explosión.
3. Agentes extintores.
4. Equipos de extinción.
5. Instalaciones y equipos de detección.
6. Señales de alarma contra-incendios.
7. Organización de la lucha contra-incendios a bordo.
8. Equipos de protección personal. Equipo de respiración autónoma.
9. Métodos, agentes y procedimientos de lucha contra-incendios.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS EN EL MAR.

1. Recursos sanitarios para los marinos.
2. Valoración de la víctima: síntomas y signos.
3. Estructura y funciones del cuerpo humano.
4. Tratamiento de heridas, traumatismos, quemaduras, hemorragias y shock.
5. Asfixia, parada cardíaca. Reanimación.
6. Técnicas de evacuación y rescate de enfermos y accidentados.
7. Evaluación de una situación de emergencia.
8. Botiquín reglamentario de a bordo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD EN EL TRABAJO EN UN BUQUE.

1. Tipos de peligros y emergencias que pueden producirse a bordo.
2. Planes de contingencia a bordo.
3. Señales de emergencia y alarma.
4. Cuadro de obligaciones y consignas en casos de emergencia.
5. Señalización de seguridad utilizada para los equipos y medios de supervivencia.
6. Órdenes relacionadas con tareas a bordo.
7. Condiciones de trabajo y seguridad.
8. Equipos de protección personal y colectiva.
9. Reglamentación en materia de prevención de riesgos laborales.
10. Prevención de la contaminación del medio marino. Efectos de la contaminación accidental u operacional del medio marino.
11. Procedimientos de protección ambiental.
12. Procedimiento de socorro.
13. Importancia de la formación y de los ejercicios periódicos.
14. Vías de evacuación.
15. Plan nacional de salvamento marítimo.
16. Trabajos en caliente.
17. Precauciones que deben adoptarse antes de entrar en espacios cerrados.
18. Prevención de riesgos laborales. Límites de ruido, iluminación, temperatura, vías de circulación.
19. Peligro del uso de drogas y abuso del alcohol.
20. Lenguaje normalizado de la Organización Marítima Internacional (OMI).

#### PARTE 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR NAVAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El trabajo y la salud
2. Los riesgos profesionales
3. Factores de riesgo
4. Consecuencias y daños derivados del trabajo
5. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
6. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
4. Riesgos asociados al medio de trabajo
5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
6. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

1. Tipos de accidentes
2. Evaluación primaria del accidentado
3. Primeros auxilios

4. Socorrismo
5. Situaciones de emergencia
6. Planes de emergencia y evacuación
7. Información de apoyo para la actuación de emergencias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS EN EL SECTOR NAVAL

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales en el sector naval
2. Evaluación de riesgos
3. Servicios de Prevención
4. Factores de riesgo y medidas preventivas
5. Orden y Limpieza
6. Equipos de protección individual (EPI's)
7. Equipos de trabajo y maquinaria
8. Trabajos en altura
9. Elementos de elevación y transporte
10. Prevención de riesgos en los trabajos de pintado
11. Manipulación de sustancias y mezclas peligrosas
12. Trabajos en buques tanques
13. Lavado de tanques
14. Pruebas sobre amarras
15. Seguridad Marítima
16. Seguridad Marítima. Cuestiones de estabilidad
17. Seguridad Marítima. Llamada de Socorro
18. Maniobra de "Hombre al agua"
19. Formación marítima
20. Botiquín

