

**Máster en Rescate y Salvamento + Titulación universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Rescate y Salvamento + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Rescate y Salvamento con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso en Fundamentos de Socorrismo y Reanimación con 125 horas y 5 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión Catalana Superior del Comercio Exterior y Social de la UNESCO (Plan Propio) (2015)

## Descripción

El Master en Socorrismo es una capacitación esencial en un mundo donde los riesgos acuáticos son habituales. Este programa integral desarrolla habilidades críticas para afrontar situaciones de emergencia, desde técnicas de nado avanzadas y rescate en instalaciones acuáticas hasta la reanimación y la prevención de accidentes. Se enfoca también en la gestión de equipos de socorrismo, aportando conocimientos en psicología y dirección operativa, vitales para una intervención efectiva. Con una metodología online, este curso está diseñado para formar socorristas altamente competentes, capaces de liderar y educar a otros, asegurando un entorno acuático más seguro. Su relevancia actual es máxima, preparando profesionales para un área en constante demanda de expertos cualificados.

## Objetivos

- Dominar nado y rescate acuático.
- Aplicar técnicas de RCP básica.
- Prevenir accidentes acuáticos.
- Dirigir equipos de salvamento.
- Evaluar prácticas de socorrismo.
- Implementar logística de intervención.
- Gestionar recursos en socorrismo.

## Para qué te prepara

---

El "Master en Socorrismo" está enfocado a profesionales de la seguridad acuática y personal de emergencias. Es ideal para quienes buscan especializarse en técnicas avanzadas de salvamento, reanimación, y gestión de equipos en entornos acuáticos. Incluye formación en prevención de accidentes, rescate, y logística de intervención, así como desarrollo de habilidades en dirección operativa de equipos de socorristas. Esencial para liderar y formar en el ámbito del socorrismo acuático avanzado.

## A quién va dirigido

---

El Master en Socorrismo te capacita para actuar eficazmente en emergencias acuáticas. Abarca desde técnicas de nado avanzadas hasta la gestión de instalaciones, enfocándose en la prevención, el rescate y la reanimación. Te habilita para dirigir equipos y simular situaciones críticas con un enfoque ambiental responsable.

## Salidas laborales

---

Tras el Máster en Socorrismo, podrás liderar equipos en piscinas, playas y parques acuáticos, asegurando la prevención de accidentes y la reacción efectiva ante emergencias. Tu formación en técnicas de nado, psicología aplicada y logística de intervención, te habilita para supervisar recursos humanos y materiales, implementar planes de rescate y organizar simulacros, preparándote para ser un referente en seguridad acuática.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. SOCORRISMO ACUÁTICO

#### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL SOCORRISMO ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

1. Fundamentos
  1. - Historia
  2. - Datos estadísticos de interés
  3. - Objetivos
  4. - Posibilidades y límites
2. El perfil profesional del socorrista
  1. - Definición
  2. - Actitudes y aptitudes
  3. - Competencias del socorrista
3. Recursos materiales de prevención de accidentes acuáticos
  1. - Educativos
  2. - Informativos
  3. - Delimitadores
4. Recursos materiales de vigilancia
  1. - Prismáticos y otros sistemas de visión
  2. - Torres y sillas de vigilancia
5. Recursos materiales de comunicación
  1. - Redes
  2. - Radiotransmisores
  3. - Telefonía
  4. - Silbatos y otras señales acústicas
  5. - Señales corporales y otras posibles
6. Recursos materiales auxiliares para el rescate
  1. - Aletas
  2. - Gafas y tubo de buceo
  3. - Neoprenos
  4. - Cuchillo
  5. - Botella de aire comprimido
7. Recursos materiales de rescate individuales
  1. - Percha de rescate
  2. - Aro salvavidas
  3. - Marpa
  4. - Tubo de rescate
  5. - Tabla de rescate
8. Recursos materiales de rescate de equipo
  1. - Tirantes de rescate
  2. - Embarcaciones de rescate.
  3. - Motos acuáticas de rescate

9. Recursos materiales de rescate alternativos o “de fortuna”
  1. - En instalaciones acuáticas
  2. - En espacios naturales acuáticos
10. Recursos materiales de primeros auxilios
  1. - Contenidos mínimos en instrumental y medicamentos
  2. - Botiquín de asistencia
11. Puesto de socorrismo
  1. - Características y zonas
  2. - Conservación y buen uso
  3. - Dotación mínima de la enfermería
12. Recursos materiales de evacuación
  1. - Accesos y espacios reservados
  2. - Ambulancia
  3. - Helicóptero
13. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad
  1. - Accesos y espacios reservados
  2. - Instalaciones adaptadas
  3. - Sillas anfibia para el baño
  4. - Otras ayudas técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado
  1. - Características del agua
  2. - Consideraciones relativas a la ropa y al calzado
2. Organización del salvamento y socorrismo
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción
4. El análisis de la situación
5. La toma de decisiones
6. Ejecución de las acciones de rescate

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales
  1. - Derechos y deberes laborales del socorrista acuático
  2. - Responsabilidad civil y penal del socorrista acuático
  3. - Leyes y normativas relacionadas con la conservación de los espacios acuáticos naturales
  4. - Leyes y normativas relacionadas con la accesibilidad en los espacios acuáticos naturales
2. Barreras arquitectónicas
  1. - Legislación estatal y autonómica
  2. - Las clases de barreras físicas
  3. - Modificaciones arquitectónicas y funcionalidad de los espacios acuáticos
  4. - Factores y recursos de seguridad: cuestionarios de control. Protocolos de actuación y planes de emergencia
3. Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales
  1. - Playas fluviales
  2. - Embalses y lagos
  3. - Ríos y riadas
  4. - Playas de bandera azul

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Tipos de instalaciones acuáticas y características
  1. - Piscinas cubiertas
  2. - Piscinas descubiertas
  3. - Parques acuáticos
  4. - Otros tipos de instalaciones acuáticas
2. Factores de riesgo en instalaciones acuáticas
  1. - Número y tipo de zonas acuáticas
  2. - Longitud y anchura
  3. - Profundidad y pendiente
  4. - Tipos de bordes y escaleras
  5. - Temperatura
  6. - Turbidez y visibilidad del agua
  7. - Tipos de corcheras u otros materiales de separación de zonas
  8. - Estructuras y tipos de suelo alrededor de las zonas acuáticas
3. Factores humanos
  1. - Afluencia de usuarios
  2. - Actividades recreativas o deportivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Tipos de espacios y características
  1. - Playas marítimas
  2. - Playas fluviales
  3. - Embalses y lagos
  4. - Ríos, riadas y otros posibles
  5. - Fauna y flora peligrosas
2. Factores atmosféricos
  1. - Meteorología y climatología
  2. - Elementos del clima
  3. - Vientos y precipitaciones
  4. - Las nubes
  5. - Borrascas y anticiclones
  6. - Tipos de climas
3. Factores de riesgo en espacios acuáticos naturales
  1. - Mareas
  2. - Oleaje
  3. - Corrientes
  4. - Orografía del terreno
  5. - Temperatura
  6. - Turbidez y visibilidad del agua
  7. - Contaminación y otros posibles
  8. - Profundidad y cambios bruscos de profundidad
4. Factores humanos
  1. - Afluencia de usuarios
  2. - Actividades recreativas o deportivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES EN SOCORRISMO

## ACUÁTICO

1. Legislación específica relacionada con instalaciones acuáticas
  1. - Leyes y normativas de carácter estatal y autonómico
  2. - Barreras arquitectónicas y otros tipos de barreras físicas
  3. - Modificaciones arquitectónicas y funcionalidad de los espacios
2. Legislación específica relacionada con espacios acuáticos naturales
  1. - Leyes y normativas relacionadas con la conservación de los espacios acuáticos naturales
  2. - Leyes y normativas relacionadas con la accesibilidad en los espacios acuáticos naturales
3. Legislación relacionada con el socorrismo
  1. - Aspectos ético-legales del socorrismo acuático
  2. - Derechos y deberes laborales del socorrista acuático
  3. - Responsabilidad civil y penal del socorrista acuático
4. Organización del servicio de socorrismo
  1. - Factores de riesgo y cuestionarios de control
  2. - Planificación de los recursos humanos y materiales
  3. - Procedimientos y pautas de selección de recursos humanos
  4. - Formas de contratación en un servicio de socorrismo
  5. - Pruebas teóricas y prácticas en la selección de los profesionales del equipo de socorrismo
  6. - Calendarios y cronogramas de trabajo
  7. - Presentación de presupuestos y solicitud de subvenciones
  8. - Pautas para el suministro de recursos materiales y consumibles
  9. - Pautas para el mantenimiento de instalaciones y recursos materiales
  10. - Planes de emergencia estatales, autonómicos y locales
  11. - Protocolos de actuación ante catástrofes naturales y artificiales
  12. - Protocolos de actuación ante accidentes de diversa consideración
5. Organización del servicio de socorrismo en función del espacio acuático
  1. - Piscinas
  2. - Parques Acuáticos
  3. - Playas fluviales
  4. - Playas en embalses y lagos
  5. - Playas con Bandera Azul
6. Las nuevas tecnologías en la organización del servicio de socorrismo
7. Actividades lúdico-deportivas en instalaciones acuáticas
8. Actividades lúdico-deportivas en espacios acuáticos naturales

## MÓDULO 2. DOMINIO DE TÉCNICAS DE NADO

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

1. La respiración y las apneas
  1. - Adaptación de la respiración a los movimientos dentro del agua
2. La flotación
  1. - Flotaciones parciales con elementos auxiliares
  2. - Flotaciones con ayuda
  3. - Flotaciones globales con elementos auxiliares
  4. - Flotaciones en apnea
  5. - Flotaciones variando la posición del cuerpo

6. - Flotaciones variando el volumen pulmonar
3. La propulsión
  1. - Propulsiones parciales con material auxiliar
  2. - Propulsiones globales
  3. - Propulsiones básicas basadas en los estilos de nado
4. La entrada al agua
  1. - De pie
  2. - De cabeza
5. Los giros en el agua
  1. - En flotaciones
  2. - En desplazamientos
  3. - Sobre los tres ejes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS

1. Desplazamientos
  1. - Combinando las superficies propulsoras
  2. - Realizando cambios de sentido y de dirección
  3. - Nados alternos
  4. - Nados simultáneos
  5. - Combinando giros

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
  1. - Posición del cuerpo
  2. - Acción de los brazos
  3. - Acción de las piernas
  4. - Respiración
  5. - Coordinación
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
  1. - Posición del cuerpo
  2. - Acción de los brazos
  3. - Acción de las piernas
  4. - Respiración
  5. - Coordinación
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
  1. - Posición del cuerpo
  2. - Acción de los brazos
  3. - Acción de las piernas
  4. - Respiración
  5. - Coordinación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
  1. - Posición del cuerpo
  2. - Acción de los brazos

3. - Acción de las piernas
4. - Respiración
5. - Coordinación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica
  1. - Flotación, desplazamientos y propulsión
  2. - Virajes y ejes de giro en el agua
  3. - Cambios de sentido y de dirección
  4. - Tipos de giros según el estilo de nado
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica
  1. - Los virajes en el estilo crol
  2. - Los virajes en los estilos mariposa y braza
  3. - Virajes en el estilo espalda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida
  1. - Las cualidades físicas básicas
  2. - Definición y tipos de resistencia
  3. - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
  4. - Métodos de entrenamiento de la resistencia
  5. - Desarrollo y evolución de la resistencia
2. Para el desarrollo de la velocidad requerida
  1. - Las cualidades físicas básicas
  2. - Tipos de velocidad
  3. - Factores que influyen en los diferentes tipos de velocidad
  4. - Desarrollo y evolución de la velocidad

#### MÓDULO 3. TÉCNICAS DE SOCORRISMO EN EL MEDIO ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. MANIOBRAS, TAREAS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LOS DIFERENTES ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Intervención del socorrista acuático desde embarcaciones acuáticas de rescate
  1. - Técnicas de entrada al agua, aproximación, control, inmovilización, extracción y traslado del accidentado con lesión medular y politraumatizados
2. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas
  1. - Normas de seguridad para el uso de playas y de embarcaciones de recreo
  2. - Consejos para la seguridad en el agua
  3. - Significación de las banderas informativas
3. Coordinación con otros recursos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO

1. Sin material
  1. - Entrada al agua de pie

2. - Entrada al agua de cabeza
2. Con material
  1. - Entrada al agua con material
  2. - Aproximación al accidentado con material
3. Desde la orilla
4. Desde embarcaciones
5. La ropa en el salvamento
6. Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural
  1. - El estilo crol y sus adaptaciones al salvamento en el medio natural
  2. - El estilo braza y la patada de braza invertida para el salvamento en el medio natural
  3. - El estilo de espalda y su adaptación al traslado de accidentados en el salvamento en el medio natural
  4. - La patada de mariposa y sus aplicaciones al salvamento en el medio natural
  5. - Estilo over

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN Y DE TRASLADOS DEL ACCIDENTADO

1. Técnicas de traslado de accidentados
  1. - Sin material
  2. - Con material
2. Técnicas de extracción del accidentado
  1. - Sin material
  2. - Con material

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Causas de accidentes y ahogamientos en espacios acuáticos
  1. - En Instalaciones acuáticas
  2. - En Espacios acuáticos naturales
2. Actividades de educación preventiva de accidentes acuáticos y ahogamientos
3. Prevención y seguridad en programas acuáticos diversos
4. Selección y organización de recursos materiales para la prevención
  1. - Paneles informativos
  2. - Banderas del estado del mar
  3. - Megafonía
  4. - Balizamientos y dispositivos de separación
  5. - Señalización de zonas de peligro
  6. - Recursos de vigilancia
5. Pautas de información y comunicación para la prevención
  1. - Mensajes de megafonía para la prevención y la seguridad en los espacios acuáticos
  2. - Habilidades de comunicación en la prevención
  3. - Habilidades sociales
  4. - Comunicación en situaciones conflictivas y resolución de conflictos

#### MÓDULO 4. PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA SOCORRISTAS

1. Habilidades sociales del socorrista
  1. - Escucha activa. Errores de escucha
  2. - Empatía
  3. - Ayudar a pensar
  4. - Objetivos de la comunicación
  5. - Cumplimiento de normas
  6. - Advertencia de situaciones de riesgo
  7. - Resolución de conflictos
2. Técnicas de comunicación
  1. - Modelos de estilos de comunicación
  2. - Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes
  3. - Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes
  4. - Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos
  5. - Sistemas de comunicación interna y externa (radiotransmisores, teléfonos, silbatos u otros)
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados
  1. - Bases de la personalidad
  2. - Motivación
  3. - Actitudes
  4. - Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación
  5. - Características de personas con limitaciones de su autonomía personal
  6. - Estrés en socorrismo acuático
  7. - Ansiedad ante situaciones de emergencia
  8. - Control de la activación: respiración y relajación
  9. - Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora
  10. - Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 18. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la persona que cree ahogarse
2. Manejo de la situación
3. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista
  1. - A nivel cognitivo
  2. - A nivel fisiológico
  3. - A nivel conductual

## PARTE 2. TÉCNICAS DE SOCORRISMO Y REANIMACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE SOCORRISMO

1. Concepto de socorrismo
2. Principios generales del socorrismo
  1. - Deber de la ciudadanía
  2. - Saber qué hacer
  3. - Poseer conocimientos básicos de primeros auxilios
3. Valoración del estado de la persona accidentada
4. El botiquín para socorrista
  1. - Conservación y buen uso del botiquín

2. - Contenidos del botiquín

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE PRIMERA ASISTENCIA EN HERIDAS, HEMORRAGIAS Y QUEMADURAS

1. Heridas

1. - Limpieza de heridas
2. - Desinfección de heridas
3. - Tratamiento de las heridas

2. Hemorragias

1. - Tipos de hemorragias
2. - Valoración y actuación ante el paciente con hemorragia

3. Quemaduras

1. - Quemaduras eléctricas
2. - Quemaduras químicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PRIMERA ASISTENCIA EN MORDEDURAS Y PICADURAS

1. Picaduras y mordeduras

1. - Picaduras por serpientes
2. - Picaduras por peces
3. - Picaduras por insectos

2. Picaduras o mordeduras de otros animales

1. - Picaduras de arañas
2. - Picaduras de abejas, avispas, avispones y hormigas
3. - Picaduras de ácaros y garrapatas
4. - Picaduras de ciempiés y milpiés
5. - Picaduras de escorpiones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INMOVILIZACIÓN Y VENDAJE DEL ACCIDENTADO

1. Inmovilizaciones

1. - Inmovilización de cara, mandíbula y cuello
2. - Inmovilización de la clavícula y extremidades superiores
3. - Inmovilización de las extremidades inferiores
4. - Inmovilización manual de la columna cervical

2. Recursos materiales para realizar inmovilizaciones

1. - Inmovilizadores cervicales
2. - Inmovilizadores torácico-lumbares
3. - Inmovilizadores de extremidades
4. - Inmovilizadores pediátricos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE COMPRESIÓN EN CASO DE HEMORRAGIA EXTERNA Y LESIÓN TRAUMATOLÓGICA DE LOS MIEMBROS

1. Técnicas de compresión en caso de hemorragia externa

2. Traumatismos

1. - Traumatismos craneo-encefálicos
2. - Traumatismos de la columna vertebral

3. - Traumatismos en extremidades: esguinces, luxaciones y fracturas
4. - Traumatismos en partes blandas: contusiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES ACCIDENTALES, INHALACIÓN DE GASES E INGESTA DE TÓXICOS

1. Intoxicaciones e intoxicaciones accidentales
2. Intoxicaciones por inhalación
  1. - Intoxicaciones inhalación de gases
  2. - Actuación ante una intoxicación por inhalación
3. Intoxicaciones por ingestión
  1. - Intoxicación por ingesta de tóxicos
  2. - Actuación ante una intoxicación por ingestión
4. Intoxicaciones por inyección
  1. - Actuación ante una intoxicación por inyección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMAS BÁSICAS DE TRANSPORTE DE HERIDOS

1. Traslado del accidentado
  1. - Traslado sin camilla. Un solo socorrista y varios socorristas
  2. - Traslado con camilla. Camilla del tipo Neil-Robertson. Colchón de moldeo al vacío. Camilla de cuchara, de tijera o de palas. Camillas improvisadas
2. Acciones preventivas para evitar lesiones durante el traslado de heridos
3. Transporte de heridos
  1. - Tipos de transporte dependiendo del carácter
  2. - Tipos de transporte según la urgencia vital
  3. - Tipos de transporte según el medio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RCP BÁSICA

1. Concepto RCP básica
2. Comprobación del nivel de consciencia
3. Apertura de la vía aérea
4. Aviso al 112
5. Inicio y continuidad en la RCP básica: masaje cardíaco, ventilaciones
  1. - Masaje cardíaco externo
  2. - Ventilación manual
6. Utilización del Desfibrilador Externo Automático
7. Posición lateral de seguridad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Reanimación en el medio acuático
  1. - RCP básica
  2. - RCP instrumental
  3. - RCP avanzada
2. Intervención y reanimación en caso de ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
  1. - Ante ahogamientos de grado 1

2. - Ante ahogamientos de grado 2
3. - Ante ahogamientos de grado 3
4. - Ante ahogamientos de grado 4
5. - Ante ahogamientos de grado 5
6. - Ante posibles lesionados medulares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS

1. El proceso de comunicación, habilidades del socorrista y estilos de comunicación
2. Comunicación con el accidentado
3. Principios de la comunicación: canales y tipos de comunicación, comunicación entre primeros intervinientes, asistente-accidentado y asistente-familia
4. Actitud de la persona accidentada
5. Comunicación interna y externa. Sistemas de comunicación
  1. - Sistemas de gestión de emergencias
  2. - Redes propias de comunicación
6. Centro de Coordinación de Emergencias

#### PARTE 3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.

1. Fundamentos.
2. El perfil profesional del socorrista.
3. El equipamiento y lugar de trabajo.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

1. Leyes y normativas.
2. Barreras arquitectónicas.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS.

1. Accidentes en el medio acuático.
2. La vigilancia.
3. Riesgos laborales.
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

1. Habilidades sociales del socorrista.
2. Técnicas de comunicación.
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.

1. El entrenamiento en el medio acuático.

2. Principios generales del entrenamiento.
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
6. Métodos, medios y control/evaluación.
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

#### PARTE 4. RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.

1. Nociones físicas aplicadas al buceo:
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo.
3. Modificaciones de la visión.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
2. Organización del salvamento y socorrismo.
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
4. El análisis de la situación.
5. La toma de decisiones.
6. Ejecución de las acciones de rescate.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
2. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
3. Técnicas de entradas al agua.
4. Técnicas de aproximación al accidentado.
5. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
6. Técnicas de traslado de accidentados.
7. Técnicas de extracción del accidentado.
8. El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
9. La evacuación del accidentado.
10. Técnicas de reanimación en el agua.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE.

1. Conducta de la persona que cree ahogarse.
2. Actitudes y respuesta del socorrista.
3. Manejo de la situación.
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIA.

1. Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
2. Habilidades sociales.

3. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

## PARTE 5. LOGÍSTICA DE VIGILANCIA E INTERVENCIÓN EN SOCORRISMO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y CALIDAD DE VIDA

1. Definiciones de actividad física, salud y calidad de vida.
2. Componentes de la salud.
3. Higiene individual y colectiva.
4. Actividades físicas saludables.
5. Aspectos determinantes para una alimentación saludable.
6. Composición corporal, balance energético y control del peso.
7. Hábitos y conductas de riesgo para la salud.
8. Medidas y técnicas recuperadoras.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANES DE EMERGENCIA Y PROTOCOLOS DE INTERVENCIÓN.

1. Planes de emergencia en niveles estatal, autonómico y municipal.
2. Planes y protocolos de intervención para los casos de pérdida de niños, de adultos o de personas con necesidades especiales en espacios acuáticos.
3. Criterios para la selección y el cambio de color de la bandera del estado del mar.
4. Gestión de las comunicaciones en el servicio de socorrismo.
5. Protocolos de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.
6. Entrenamiento y evaluación de protocolos de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA VIGILANCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. La vigilancia como primera intervención en el socorrismo.
2. Factores condicionantes de la vigilancia.
3. Planificación de las acciones de vigilancia en un espacio acuático
4. Organización de los recursos humanos para la vigilancia.
5. Organización de los recursos materiales para la vigilancia.
6. Control y seguimiento de las acciones de vigilancia.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES.

1. Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos laborales.
2. Plan de autoprotección en instalaciones y espacios naturales acuáticos.
3. Prevención de riesgos laborales en socorrismo.
4. Supervisión de instalaciones y recursos materiales para la prevención de riesgos laborales.
5. Cuidado personal y autoprotección.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FORMACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Interpretación de una programación general.
2. Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento.
3. Principios generales del acondicionamiento físico.

4. Capacidades condicionales y coordinativas.
5. Desarrollo de la condición física en el medio acuático.
6. Métodos y control del entrenamiento de la condición física en Socorrismo Acuático.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SOCORRISMO.

1. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación.
2. Diseño de los procesos de evaluación.
3. Evaluación del proceso, de los resultados y de la calidad del servicio.
4. Periodicidad de la evaluación.

#### PARTE 6. SUPERVISIÓN DE RECURSOS HUMANOS, MATERIALES E INSTALACIONES EN SOCORRISMO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS

1. Bases de la personalidad
2. Motivación
3. Actitudes
4. Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación
5. El papel de la psicología en el entorno profesional del socorrismo
6. La relación del psicólogo con coordinadores y socorristas del servicio de socorrismo
7. Estrés en socorrismo acuático
8. Ansiedad ante situaciones de emergencia
9. Control de la activación: respiración y relajación
10. Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora
11. Atención y vigilancia como claves del éxito o del fracaso en socorrismo
12. Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2: SUPERVISIÓN DE RECURSOS HUMANOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS

1. Ubicación de los recursos humanos en los planes, programas y protocolos de seguridad y socorrismo
2. Actitudes negativas para la imagen del servicio de socorrismo y sus profesionales
3. Normas y pautas de conducta profesional en socorrismo
4. Pautas para los controles periódicos de los recursos humanos en los servicios de socorrismo
5. Control de las normas y pautas de seguridad laboral para prevenir riesgos profesionales en socorrismo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SUPERVISIÓN DE INSTALACIONES, PUESTOS Y ZONAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Normativa vigente de construcción y mantenimiento de instalaciones
2. Accesibilidad en instalaciones y espacios naturales acuáticos
3. Equipamiento y equipos de instalaciones y espacios naturales acuáticos
4. Criterios de utilización segura de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático

5. Criterios de visibilidad y vigilancia
6. Criterios de inspección de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático
7. Planes de desinfección, desinsectación, desratización de instalaciones, puestos de socorrismo y zona de atención sanitaria
8. Criterios para reducir impactos medioambientales
9. Procedimientos para la supervisión de la calidad del agua
10. Organización de zonas en puestos de socorrismo y enfermerías

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SUPERVISIÓN DE RECURSOS MATERIALES DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICO

1. Recursos materiales del servicio de socorrismo de uso prioritario
2. Criterios de utilización segura de los recursos materiales de socorrismo
3. Control y supervisión de los recursos materiales de primeros auxilios
4. Planes de mantenimiento de los recursos materiales de socorrismo, tanto individuales como de equipo
5. Procedimientos para la supervisión de los recursos materiales de socorrismo
6. Control y supervisión de embarcaciones y motos acuáticas de rescate
7. Criterios para el almacenaje de recursos materiales de socorrismo
8. Inventarios, bajas y altas de los recursos materiales de socorrismo

#### PARTE 7. INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y EVALUACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NIVELES DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN INTERNA Y EXTERNA EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Información relevante en socorristos acuático.
2. Procesos de comunicación.
3. Canales de comunicación interna en el servicio de socorrismo.
4. Reuniones de trabajo en el servicio de socorrismo.
5. Información a usuarios y clientes.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO. NORMATIVA VIGENTE EN FORMACIÓN Y CUALIFICACIÓN PROFESIONAL.

1. Entidades formativas y cursos de formación continuada.
2. Identificación del espacio acuático y su relación con la formación.
3. Recursos materiales de rescate y técnicas para su utilización correcta.
4. Formación específica según el puesto de trabajo en el servicio de socorrismo.
5. Formación específica con embarcaciones y motos acuáticas de rescate.
6. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad y procedimientos para una utilización segura y saludable.
7. Medidas profilácticas y preventivas.
8. Documentación de consulta directa para la actualización de conocimientos en socorrismo, en soporte informático y en papel.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN OPERATIVA DE LOS SERVICIOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Distribución de los puestos de trabajo en socorrismo.
2. Modelos y plantillas para la recogida de datos.
3. Recogida de datos para la evaluación.
4. Procedimientos y soportes informáticos para informes técnicos y memorias del servicio de socorrismo.
5. Las nuevas tecnologías en los sistemas de control y evaluación de los recursos de socorrismo.

## PARTE 8. SIMULACROS Y APOYO MEDIOAMBIENTAL EN SOCORRISMO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLAN DE PREPARACIÓN, SIMULACROS Y PROTOCOLOS DE COMUNICACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Entrenamientos, pruebas y simulacros de socorrismo acuático.
2. Control y evaluación del socorrista acuático.
3. Seguridad y prevención de riesgos en espacios acuáticos.
4. Protocolos de comunicación en situaciones de emergencia.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISEÑO Y DIRECCIÓN DE SESIONES DE PREPARACIÓN EN SOCORRISMO.

1. Identificación de las necesidades.
2. Establecimiento de objetivos.
3. Diseño de contenidos generales y específicos.
4. Metodología para el desarrollo de las sesiones.
5. Espacios e instalaciones necesarias para el desarrollo de las sesiones.
6. Recursos humanos y materiales necesarios para el desarrollo de las sesiones.
7. Intervención en la sesión de preparación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN MEDIOAMBIENTAL EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Mantenimiento de Espacios Naturales.
2. Bandera Azul en playas y puertos deportivos.

## PARTE 9. DIRECCIÓN OPERATIVA DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Técnicas específicas de socorrismo acuático.
2. Intervención del socorrista acuático en accidentes o situación de emergencia.
3. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas.
4. Coordinación con otros recursos.
5. Operativos, maniobras y tareas específicas de socorrismo acuático.
6. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante rescates y situaciones de emergencia.
7. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante otro tipo de situaciones en espacios acuáticos.
8. Protocolos de intervención en situaciones de emergencia en espacios acuáticos.
9. Pautas para el seguimiento de las intervenciones ante rescates y emergencias.
10. Coordinación del equipo de socorrismo con otros equipos de intervención.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN APLICADA AL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Habilidades sociales del socorrista.
2. Técnicas de comunicación
3. Tipos de comunicación en situaciones conflictivas durante los rescates y emergencias.
4. Coordinación de comunicaciones en accidentes o situaciones de emergencia.
5. Pautas para la información pública y relación con los medios de comunicación.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA EN RESCATES Y EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Tipología de conductas en accidentados.
2. Reacciones generales de las personas en crisis.
3. El estado de pánico en espacios acuáticos.
4. Habilidades básicas para prestar primeros auxilios psicológicos.
5. Conductas de los socorristas en intervenciones de emergencia.
6. Técnicas de control de la ansiedad para los socorristas en intervenciones de emergencia
7. Apoyo psicológico a víctimas de accidentes y a familiares de víctimas
8. Las prácticas imaginadas como método de preparación en socorrismo.
9. Prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales de socorrismo.

