

**Máster en Prevención, Seguridad y Salud Laboral + Titulación Universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Prevención, Seguridad y Salud Laboral + Titulación Universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Prevención, Seguridad y Salud Laboral con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso en Ergonomía Aplicada al Entorno Laboral con 125 horas y 5 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXX/XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Consejería de Economía, Empleo y Turismo de la Junta de Andalucía. Resolución 100/2015.

## Descripción

El Máster en Prevención, Seguridad y Salud Laboral se presenta como una formación esencial en un contexto donde la seguridad laboral cobra cada vez más relevancia. La creciente demanda de profesionales capacitados en la gestión de riesgos laborales hace de este máster una puerta de entrada a un sector en auge. A través de un programa integral, adquirirás habilidades clave en áreas como la gestión de la prevención de riesgos, seguridad industrial y ergonomía, entre otras. Este máster online te ofrece la flexibilidad necesaria para adquirir conocimientos avanzados sobre la normativa vigente, técnicas de prevención y gestión de la salud laboral. Al participar, te posicionarás como un profesional preparado para enfrentar los desafíos actuales del mundo laboral, asegurando ambientes de trabajo seguros y saludables. Conviértete en un referente en prevención laboral y abre nuevas oportunidades profesionales en un sector en constante crecimiento.

## Objetivos

- Identificar condiciones laborales que afectan la salud.
- Analizar técnicas de prevención y protección laboral.
- Aplicar bases estadísticas a la gestión preventiva.
- Planificar estrategias para la seguridad en el trabajo.
- Evaluar riesgos psicosociales y gestionarlos eficazmente.
- Implementar sistemas de PRL según la norma ISO 45001.
- Desarrollar planes de emergencia y autoprotección efectivos.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Prevención, Seguridad y Salud Laboral está diseñado para profesionales y titulados del ámbito de la prevención de riesgos laborales que deseen profundizar en la gestión de la seguridad y salud en el entorno laboral. Ideal para quienes buscan actualizar sus conocimientos en áreas como ergonomía, psicología laboral, gestión medioambiental y normativa de PRL.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Prevención, Seguridad y Salud Laboral te capacita para identificar y gestionar riesgos en el entorno laboral, aplicando técnicas de prevención y protección adaptadas a cada sector. Aprenderás a analizar accidentes para mejorar la seguridad, gestionar emergencias, y garantizar la salud laboral mediante la ergonomía y la psicología. También adquirirás habilidades en auditoría de sistemas de gestión bajo la norma ISO 45001, asegurando un entorno de trabajo seguro y saludable.

## Salidas laborales

---

- Responsable de prevención de riesgos laborales en empresas - Coordinador de seguridad y salud en proyectos de construcción - Auditor de sistemas de gestión de PRL según ISO 45001 - Consultor en ergonomía y psicología laboral - Técnico en higiene industrial y control de agentes físicos - Especialista en seguridad en el manejo de productos químicos - Asesor en planes de emergencia y autoprotección

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONDICIONES DE TRABAJO Y LA SALUD. LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Condiciones de trabajo y salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Enfermedad profesional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

1. Técnicas de prevención y técnicas de protección
2. Prevención integral
3. Las Técnicas de prevención
4. Las Técnicas de protección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES ESTADÍSTICAS APLICADAS A LA PREVENCIÓN

1. Consideraciones básicas sobre estadística
2. Estadística aplicada a la prevención

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS GENERALES SOBRE ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN EMPRESARIAL

1. Dirección estratégica
2. Conceptos generales sobre la política y la filosofía de empresa
3. Definición de la misión de una organización
4. Establecimiento de objetivos a corto y largo plazo
5. Integración de la política de empresa, misión, objetivos y estrategia empresarial
6. Organización empresarial
7. Planificación empresarial
8. La actividad empresarial en prevención de riesgos laborales
9. Integración de la prevención

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO

1. Introducción
2. El Plan de prevención
3. La Evaluación de riesgos
4. Planificación de riesgos o planificación actividad preventiva
5. Vigilancia de la salud
6. Información y formación
7. Medidas de emergencia

8. Memoria anual
9. Auditorías

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN

1. Documentación: recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ECONOMÍA DE LA PREVENCIÓN

1. Introducción
2. Costes de los accidentes laborales para las empresas
3. Métodos para calcular los costes indirectos
4. Costes y beneficios de la prevención
5. El nivel óptimo de inversión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD DEL PRODUCTO Y SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA CALIDAD

1. Conceptos generales sobre calidad
2. Definiciones de calidad
3. Evolución de la calidad
4. Cuanta calidad ofrecer
5. Costes de calidad
6. Sistema de gestión de la calidad
7. Ocho principios de la gestión de calidad
8. Beneficios de un sistema de gestión de calidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

1. Introducción: medio ambiente y empresa
2. La gestión medioambiental
3. Opciones para implantar un SGMA
4. Beneficios de la implantación de un SGMA en la empresa

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. SEGURIDAD INDUSTRIAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PATRIMONIALES

1. Introducción
2. Aplicación de las medidas de seguridad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. NOCIONES DE DERECHO DEL TRABAJO

1. Introducción al derecho del trabajo
2. Principios inspiradores del derecho del trabajo
3. Normas internacionales laborales
4. Normas comunitarias laborales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. SISTEMA ESPAÑOL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

1. El sistema de seguridad social
2. Regímenes de la seguridad social

3. Régimen general de la seguridad social Altas y bajas

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LEGISLACIÓN BÁSICA DE RELACIONES LABORALES

1. La constitución española y el mundo laboral
2. Leyes laborales
3. Decretos legislativos laborales
4. Decretos leyes laborales
5. Los reglamentos
6. Costumbre laboral
7. Condición más beneficiosa de origen contractual
8. Fuentes profesionales

UNIDAD DIDÁCTICA 15. NORMATIVA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Normativa en Materia de PRL

UNIDAD DIDÁCTICA 16. RESPONSABILIDADES EN MATERIA PREVENTIVA

1. Empresarios
2. Responsabilidades y sanciones
3. Derechos y obligaciones del trabajador
4. Delegados de prevención
5. Comité de seguridad y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 17. ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN ESPAÑA

1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el Trabajo
2. Organismos internacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo La Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Organismos europeos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
4. Organismos nacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

MÓDULO 2. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL (I)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y DEFINICIÓN DE SEGURIDAD: TÉCNICAS DE SEGURIDAD

1. Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
2. Clasificación de las Técnicas de Seguridad
3. Los Riesgos Profesionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACCIDENTES DE TRABAJO

1. Definiciones de Accidente de Trabajo
2. El Origen de los Accidentes de Trabajo
3. Modelos de Notificación de Accidentes de Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES COMO TÉCNICA PREVENTIVA

1. Accidentes que se Deben Investigar

2. Métodos de Investigación
3. Tipos de Investigación de accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN GENERAL DEL RIESGO DE ACCIDENTE

1. La Evaluación de Riesgos
2. Evaluación y Control de los Riesgos
3. Proceso General de Evaluación de Riesgos
4. Método de Evaluación de Riesgos W.T. Fine
5. Contenidos mínimos de los procedimientos e instrucciones operativas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INSPECCIONES DE SEGURIDAD E INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

1. Inspecciones de Seguridad
2. Investigación de accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. NORMAS Y SEÑALIZACIONES EN SEGURIDAD INDUSTRIAL

1. Las Normas de Seguridad
2. Señalización de Seguridad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. La Protección Individual Equipos de Protección Individual (EPIs)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. INCENDIOS

1. Incendios
2. Clases de Fuego: Tipos de Combustibles
3. El Origen de los Incendios
4. Protección ante Incendios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PLANES DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN

1. Planes de Emergencia y Autoprotección
2. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
3. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
4. Plan de Autoprotección
5. Medidas de Emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD EN LUGARES DE TRABAJO

1. Seguridad y Salud en los lugares de trabajo
2. Seguridad en el proyecto
3. Condiciones mínimas de volumen y superficie
4. Suelos y desniveles
5. Vías de circulación
6. Puertas y portones
7. Escaleras fijas y de servicio

8. Escalas fijas
9. Escaleras de mano
10. Vías y salidas de evacuación
11. Orden, limpieza y señalización
12. Condiciones ambientales
13. Iluminación
14. Material y locales de primeros auxilios
15. Instalaciones
16. Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
17. Discapacitados

### MÓDULO 3. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL (II)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SEGURIDAD EN MÁQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO

1. Seguridad y Salud relacionada con las Máquinas
2. Origen y clasificación de los riesgos en máquinas
3. Requisitos fundamentales de seguridad y salud
4. Medidas de Protección
5. Real Decreto 1215/1997 Disposiciones de Seguridad en Equipos de Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HERRAMIENTAS E INSTALACIONES

1. Herramientas Manuales
2. Herramientas Manuales a Motor
3. Instalaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

1. Manipulación de Materiales
2. Almacenamiento de Materiales
3. Transporte de Materiales
4. Equipos de Elevación y Transporte

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA ELECTRICIDAD Y EL RIESGO ELÉCTRICO

1. La Electricidad y el Riesgo Eléctrico
2. Tipos de Contacto Eléctrico
3. Trabajos sin Tensión
4. Trabajos en Tensión
5. Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones
6. Trabajos en proximidad
7. Trabajos en Ambientes Especiales
8. Requisitos Técnicos para la Realización de Trabajos Eléctricos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SEGURIDAD EN EL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

1. Aspectos fundamentales de la Industria Química
2. Clasificaciones de los Agentes Químicos
3. Comercialización Segura de Productos Químicos

4. Evaluación y control del Riesgo Químico
5. Medidas específicas de prevención y protección
6. Sistemas de Protección Colectiva
7. Los EPIs en la Industria Química

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RESIDUOS TÓXICOS Y PELIGROSOS

1. Introducción: Medio Ambiente y Empresa
2. Residuos Tóxicos y Peligrosos
3. Gestión de los Residuos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. SOLDADURA

1. Las Operaciones de Soldadura
2. Técnicas de Soldeo
3. Riesgos Higiénicos en Soldadura
4. Riesgos de Seguridad en Soldadura
5. Protecciones Individuales en Soldadura

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESPACIOS CONFINADOS

1. Concepto y Clasificación de los Espacios Confinados
2. Riesgos y Peligros Asociados a los Espacios Confinados
3. Preparación y Actuación en Espacios Confinados
4. Procedimientos de Emergencia y Rescate
5. Formación y Entrenamiento de los Trabajadores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS

1. Formación de los trabajadores
2. Programación de la Formación
3. Impartición de la Formación
4. Evaluación de la Formación
5. Técnicas de Comunicación
6. Técnicas de Información
7. Técnicas de Negociación

#### MÓDULO 4. APLICACIÓN DE LA PRL EN SECTORES ESPECÍFICOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL EN EL SECTOR DE CONSTRUCCIÓN

1. Características fundamentales de los trabajos en Construcción
2. Legislación de Referencia
3. Conceptos fundamentales y consideraciones previas
4. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de Construcción
5. Condiciones de Seguridad y Salud en las Fases de Obra
6. Equipos de trabajo y medios auxiliares

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INDUSTRIAS EXTRACTIVAS Y DE MOVIMIENTO DE TIERRAS

1. La Industria Extractiva
2. Excavaciones a cielo abierto y subterráneas
3. Condiciones de entorno
4. Proceso productivo en excavaciones a cielo abierto y subterráneas
5. Instalaciones y servicios
6. Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones a cielo abierto
7. Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones subterráneas
8. Estabilidad de los terrenos excavados
9. Sostenimiento y configuración en el entorno de trabajo
10. Desprendimientos y sus causas
11. Saneamiento con herramientas manuales
12. Situaciones de emergencia y evacuación
13. Medidas de protección medioambiental
14. Equipos de protección colectiva
15. Equipos de protección individual necesarios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSPORTES Y SEGURIDAD VIAL

1. El sector del transporte y las comunicaciones
2. Riesgos generales del Conductor Profesional
3. Seguridad Vial

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. Agricultura, Ganadería y Pesca

1. Condiciones de Seguridad en Agricultura
2. Exposición a contaminantes, físicos, químicos y biológicos
3. Aplicación de Productos Fitosanitarios
4. La Seguridad en el sector Ganadero
5. Seguridad en el Sector Pesquero

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INDUSTRIA ALIMENTARIA

1. Actividades y procesos fundamentales de la industria alimentaria
2. Identificación de los principales riesgos
3. Riesgo de caída al mismo y a distinto nivel
4. Riesgo de cortes con o sin herramientas
5. Sobreesfuerzos
6. Riesgos derivados de posturas forzadas y la carga física de trabajo
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria
8. Instalación y entorno
9. Funcionamiento y mantenimiento
10. Riesgos biológicos Manipulación de materias de origen animal y vegetal
11. Incendio y explosión
12. Exposición a temperaturas extremas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. SECTOR SERVICIOS

1. PRL en Hostelería
2. PRL en Comercio

3. PRL en Administración y Oficinas
4. PRL en Docencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRABAJOS EN ALTURA

1. PRL para Trabajos en Altura
2. Evaluación de riesgos
3. Pautas generales de seguridad
4. Factores de riesgo y medidas preventivas
5. Equipos de protección individual (EPI's), instalaciones y dispositivos de seguridad
6. Protecciones colectivas
7. Andamios
8. Escaleras de mano
9. Plataformas elevadoras
10. Acceso y posicionamiento mediante cuerdas
11. Trabajos sobre tejados y cubiertas Torres y antenas
12. Conservación y mantenimiento del equipo

#### MÓDULO 5. HIGIENE INDUSTRIAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE INDUSTRIAL. CONCEPTOS Y OBJETIVOS

1. Introducción a la Higiene Industrial
2. Definiciones y Conceptos Relacionados con la Higiene Industrial
3. Especialidades de la Higiene Industrial
4. Carácter y Ámbito de Actuación de la Higiene Industrial
5. Metodología General de Actuación en Higiene Industrial

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. AGENTES QUÍMICOS. TOXICOLOGÍA LABORAL

1. Formas de Presentación de los Contaminantes Químicos
2. Vías de Entrada de los Contaminantes
3. Clasificación de los Contaminantes por sus Efectos
4. Toxicología Laboral (Procesos ADME)
5. Exposición, Dosis e Intoxicación

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AGENTES QUÍMICOS. EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

1. Evaluación de los Contaminantes Químicos
2. Determinación del Riesgo Higiénico
3. Fundamentos de la Evaluación Ambiental
4. Mediciones y Muestreos Ambientales
5. Metodología y Estrategia de Muestreo
6. Los Valores Límite Ambientales (VLA)
7. Tipos de Valores Límite Ambientales
8. Criterios de Valoración del Riesgo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. AGENTES QUÍMICOS. CONTROL DE LA EXPOSICIÓN

1. Control de los Contaminantes Químicos

2. Niveles de actuación
3. Selección de equipos y diseños adecuados
4. Métodos generales de control
5. Ventilación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NORMATIVA LEGAL ESPECÍFICA

1. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales
2. Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, Reglamento de los Servicios de Prevención
3. Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo
4. Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores
5. Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo
6. Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. AGENTES FÍSICOS

1. Los contaminantes físicos
2. El ruido
3. Vibraciones
4. Radiaciones ionizantes
5. Radiaciones no ionizantes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. AGENTES BIOLÓGICOS. EFECTOS, EVALUACIÓN Y CONTROL

1. El Riesgo Biológico
2. Características de los agentes biológicos más comunes
3. Vías de entrada y procesos de transmisión
4. Clasificación de los agentes biológicos
5. El Riesgo Biológico en Laboratorios
6. Identificación y Evaluación del Riesgo Biológico
7. Evaluación del Riesgo Biológico. Valoración y Criterios de Interpretación
8. Acciones a Adoptar tras Evaluación del Riesgo
9. Acciones Preventivas
10. Clasificación de los Residuos Biológicos

#### MÓDULO 6. ERGONOMÍA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía

6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
  1. - Antropometría
  2. - Biomecánica y Fisiología
  3. - Ergonomía Ambiental
  4. - Ergonomía Preventiva y Correctiva
  5. - Ergonomía Cognitiva
  6. - Ergonomía de Necesidades
  7. - Ergonomía de Diseño y Evaluación
7. Las Condiciones de Trabajo
8. Valoración de los Factores Ergonómicos
  1. - Métodos de Valoración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: CAI Y TEMPERATURA

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2. Calidad del Ambiente Interior
3. Calidad del Aire Interior
4. Contaminantes Químicos
5. Contaminantes biológicos
  1. - Causa y origen de los contaminantes del aire interior
  2. - Alteraciones de la salud relacionadas con la Calidad del Aire Interior
  3. - Estudio de la Calidad del Aire Interior
  4. - Normas y directrices de exposición a contaminantes
  5. - Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior
6. Ambiente Térmico
7. El Confort Térmico
  1. - Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
  2. - Factores del ambiente térmico no Ambientales
8. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: FACTORES VISUALES

1. El Ambiente Visual
2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales
4. Variables y Factores de la Visibilidad
  1. - Iluminación general y localizada
  2. - Iluminación directa e indirecta
  3. - Niveles de Iluminación
  4. - Distribución de iluminación y luminancia
  5. - Color de la Luz
  6. - Iluminación natural
5. Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: RUIDO

1. El Ruido
2. La Ergoacústica
  1. - Ergoacústica. Aspectos subjetivos
  2. - Ergoacústica. Aspectos objetivos
3. El Confort Acústico
  1. - La Música Ambiental

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO

1. Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
2. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
3. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
4. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
5. Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
6. Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
  1. - Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos de Trabajo
  2. - Fases del Diseño del puesto de trabajo
7. Postura y Posición de Trabajo
  1. - La posición sentada
  2. - La Postura de Pie
8. Ajuste correcto de los medios de trabajo
  1. - Optimización de la disposición de los medios de trabajo
9. Planificación correcta de los métodos de trabajo
10. Dispositivos de Presentación de la Información
  1. - Dispositivos Indicadores
  2. - Controles

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON PVDS

1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
  1. - Pantalla
  2. - La silla de trabajo
  3. - Reposamuñecas y teclado
  4. - Elementos Muebles Auxiliares
  5. - Software y programas informáticos
3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1. Las exigencias físicas de la tarea
2. La Carga Física de Trabajo
  1. - Consumo de Energía
  2. - Carga Estática
  3. - Carga Dinámica
  4. - Manipulación Manual de Cargas
  5. - Movimientos Repetitivos
  6. - Prevención de la Fatiga

3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física
  1. - Factores de Riesgo Biomecánico
  2. - Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
  3. - Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
  4. - Higiene Postural

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo
2. Método NIOSH
  1. - Criterios de la ecuación NIOSH
  2. - Obtención de la ecuación NIOSH
  3. - Identificación del riesgo a través del índice de levantamiento
  4. - Principales limitaciones de la ecuación
  5. - Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples
3. Método de evaluación de MMC del INSHT
  1. - Criterios del Método del INSHT
  2. - Procedimiento de aplicación del método
  3. - Obtención de resultados
4. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
  1. - Aplicación del Diagrama de Decisiones
  2. - Recogida de Datos y Factores de Análisis
  3. - Cálculo del Peso Aceptable
  4. - Evaluación del Riesgo
  5. - Medidas Correctoras
5. Método OWAS
  1. - Clasificación de las posturas y uso de la fuerza durante el trabajo
6. Método OCRA
7. Método REBA
  1. - Aplicación del Método REBA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1. Concepto de Carga Mental
  1. - Definiciones de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
  1. - Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
  1. - Exigencias de la Tarea
  2. - Condiciones Ambientales
  3. - Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
  1. - Sobrecarga e Infracarga Mental
  2. - Monotonía
  3. - Fatiga Mental
  4. - Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
  1. - Métodos Objetivos
  2. - Métodos Subjetivos

6. Criterios Preventivos

MÓDULO 7. PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO Y GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES PSICOSOCIALES

1. Conceptos Generales de los Factores Psicosociales
2. Factores inherentes a la organización
3. Factores inherentes a la tarea
4. Factores inherentes a la persona

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

1. Teorías de la Organización del Trabajo
2. Modelos de Organización del Trabajo
3. Tipos de Organizaciones
4. Estructura de las Organizaciones
5. Política de Empresa
6. Estilo de Dirección
7. Salario
8. Estabilidad Laboral
9. Desarrollo Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE LA ORGANIZACIÓN

1. Principios de la Organización
2. Creación de la organización
3. Elementos que Constituyen la Organización
4. Objetivos de la Organización
5. Mecanismos de coordinación
6. Partes fundamentales de la organización
7. Toma de decisiones en una organización
8. Estilos de dirección
9. Ambientes relacionados con los estilos de dirección
10. Poder y Autoridad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CARGA MENTAL

1. La Carga Mental Conceptos Básicos
2. Consecuencias de la Carga Mental
3. Determinantes de la Carga Mental
4. Prevención de la Fatiga Mental
5. Métodos de Evaluación de los Factores de Carga Inherentes a la Tarea
6. Incidencias sobre el Individuo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS PSICOSOCIALES

1. Principales Riesgos Psicosociales
2. Violencia en el entorno laboral
3. Acoso sexual

4. Mobbing o acoso moral
5. Burnout

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS LABORAL

1. Conceptos Básicos sobre el Estrés
2. Estresores Laborales
3. Factores Moduladores
4. Respuestas de Estrés
5. Consecuencias del Estrés
6. Evaluación del Estrés
7. Prevención del Estrés

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HERRAMIENTAS PARA AFRONTAR EL ESTRÉS

1. Afrontamiento del Estrés
2. Técnicas de control del estrés sobre el individuo
3. Técnicas de control de estrés sobre el grupo
4. Técnicas de control de estrés desde la organización
5. Técnicas para la prevención del estrés
6. Intervención en situaciones de crisis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

1. Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
2. Determinación de los riesgos
3. Identificación de los trabajadores expuestos
4. Elección de Métodos y Técnicas de Investigación
5. Formulación de Hipótesis
6. Planificación y Realización del Trabajo de Campo
7. Análisis de los Resultados
8. Informe de Resultados y Programa de Intervención
9. Métodos generales de evaluación de los riesgos psicosociales
10. Métodos Avanzados y específicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

1. Intervención psicosocial
2. Análisis Psicosocial de la Situación de Trabajo
3. Patrones de Comportamiento
4. Indicadores de la Necesidad de Cambio
5. Respuesta Humana a los Procesos de Cambio
6. Estrategias y Habilidades Facilitadoras del Cambio

#### MÓDULO 8. VIGILANCIA DE LA SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA DEL TRABAJO

1. Funciones de la Medicina del Trabajo
2. Área de Acción de la Medicina del Trabajo

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS Y EPIDEMIOLOGÍA LABORAL

1. Daños Derivados del Trabajo
2. Enfermedad Profesional
3. Enfermedad del Trabajo
4. Enfermedad Relacionada con el Trabajo
5. Epidemiología Laboral
6. Investigación Epidemiológica

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIGILANCIA DE LA SALUD

1. Características de la Vigilancia de la Salud
2. Planificación e Información de la Vigilancia de la Salud
3. Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO: GENERALIDADES

1. Concepto de primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción
2. Toma de constantes vitales
3. Secuencia en la RCP básica
4. Posición Lateral de Seguridad
5. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
6. Protocolo de soporte vital básico

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes
4. Normas generales para la realización de vendajes

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

## MÓDULO 9. AUDITORÍA DE SISTEMAS DE GESTIÓN DE PRL. ISO 45001

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MARCO LEGISLATIVO Y NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Evolución histórica de la Normativa Preventiva
2. Legislación y Reglamentación de carácter Internacional
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Delegados de Prevención
8. Comité de Seguridad y Salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La Gestión de la Prevención en la Empresa
2. Gestión según el Modelo de Control Total de Pérdidas
3. Gestión según el Modelo Dupont
4. Modelo Normas Guía BS 8800:1996 y UNE 81900 EX
5. Modelo ILO-OSH 2001

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES . INTRODUCCIÓN A LA ISO 45001

1. La norma ISO 45001
2. La Estructura de Alto Nivel
3. Principales factores de desarrollo y requisitos de la ISO 45001

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PRL. ANÁLISIS DE LA ISO 45001

1. Introducción Objeto y Campo de Aplicación
2. Referencias Normativas
3. Términos y Definiciones
4. Contexto de la Organización
5. Liderazgo y participación de los trabajadores
6. Planificación
7. Soporte
8. Operación
9. Evaluación del desempeño
10. Mejora

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA

1. Concepto de Auditoría: Objeto y Objetivos
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la auditoría

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO DE REFERENCIA DE LAS AUDITORÍAS DE PRL

1. La Gestión de la Prevención de según la Ley de PRL
2. La Auditoría de Prevención en la Ley de PRL y el Reglamento de los Servicios de Prevención

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La Auditoría de SGSST
2. Características de la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales
3. Clasificación de las Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
4. Obligaciones y requisitos generales
5. La Auditoría Interna

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: PLANIFICACIÓN

1. Introducción al Proceso de Auditoría, Preparación
2. Preparación de la Auditoría
3. El Equipo Auditor
4. Recogida y Estudio de Documentación
5. Planificación de la Auditoría
6. Programa de la Auditoría
7. Los Documentos de Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (I)

1. La Fase de Ejecución de la Auditoría
2. La Reunión Inicial
3. Análisis de los Aspectos a Auditar: Evidencias
4. Reuniones Periódicas y Reunión Final

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (II)

1. Elaboración y Presentación de Informes de Auditoría
2. Estructura del Informe de Auditoría
3. Contenido del Informe de Auditoría

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ELEMENTOS A AUDITAR DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SST

1. Principios de Diseño y Utilización del Modelo de Auditoría Reglamentaria de PRL
2. Elementos a Auditar del SST

