

**Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en PYMES + Titulación universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en PYMES + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
8 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en PYMES con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Curso en Gestión de PRL en Pymes con 8 Créditos Universitarios ECTS



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)



## Descripción

El Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en PYMES te ofrece una formación integral en un campo cada vez más crucial para el éxito empresarial. En un contexto donde la seguridad laboral y la gestión de riesgos son prioritarias, dominar estos aspectos no solo protege a los empleados, sino que también fortalece la reputación y eficiencia de las empresas. A través de este máster, adquirirás habilidades para identificar y mitigar riesgos laborales, implementar sistemas de gestión de seguridad y salud, y realizar auditorías eficientes. Con módulos sobre higiene industrial, ergonomía y seguridad en el trabajo, estarás preparado para enfrentar los desafíos actuales del sector. Este programa online te brinda la flexibilidad de aprender y aplicar conocimientos desde cualquier lugar, convirtiéndote en un profesional altamente demandado en el mercado laboral.

## Objetivos

'- Comprender el liderazgo en la prevención de riesgos laborales en PYMES. - Identificar y analizar los riesgos generales y su prevención eficaz. - Aplicar medidas de protección individual y colectiva en el entorno laboral. - Evaluar y controlar la exposición a agentes químicos y físicos. - Implementar mejoras ergonómicas en los puestos de trabajo. - Diseñar planes de emergencia y evacuación efectivos. - Auditar sistemas de gestión de seguridad y salud laboral según ISO 45001.

## Para qué te prepara

El Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en PYMES está dirigido a profesionales del ámbito de la seguridad y salud laboral que buscan actualizar y profundizar en sus conocimientos sobre

prevención de riesgos, higiene industrial, ergonomía y auditoría de sistemas de gestión. Ideal para aquellos interesados en liderar iniciativas de seguridad en pequeñas y medianas empresas.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en PYMES te capacitará para identificar y evaluar los riesgos en el entorno laboral, implementando medidas de protección adecuadas. Aprenderás a liderar equipos en la gestión de la seguridad y salud, realizar auditorías de sistemas de prevención y diseñar planes de emergencia y evacuación. Además, te especializarás en higiene industrial y ergonomía, contribuyendo a la reducción de accidentes y la mejora de condiciones laborales.

## Salidas laborales

---

- Consultor en prevención de riesgos laborales - Coordinador de seguridad en obras - Auditor de sistemas de gestión de seguridad y salud - Técnico en higiene industrial - Especialista en ergonomía y diseño de puestos de trabajo - Responsable de seguridad en PYMES - Formador en seguridad laboral - Inspector de seguridad industrial - Asesor en cumplimiento normativo de PRL

## TEMARIO

---

### PARTE 1. PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES EN PYMES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EMPRESA, ORGANIZACIÓN Y LIDERAZGO

1. Las pymes como organizaciones
  1. - La importancia de las organizaciones
  2. - Aproximación conceptual a la organización
  3. - Tipos de organizaciones
  4. - La estructura
2. Liderazgo
  1. - Estilos de liderazgo
  2. - Otra clasificación de tipos de liderazgo
  3. - El papel del líder
  4. - Funciones administrativas del liderazgo
3. Un nuevo talante en la Dirección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDICIONES LABORALES

1. Condiciones de trabajo
2. Condiciones de Seguridad. El lugar y la superficie de trabajo
3. Factores de Riesgo
  1. - Organización y carga de trabajo
4. Técnicas preventivas y técnicas de protección
  1. - Las Técnicas de Protección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD

1. Competencias profesionales del coordinador de seguridad y salud
2. Habilidades y herramientas del coordinador de seguridad y salud
  1. - Asertividad
3. Empatía
  1. - Escucha activa
4. La importancia del establecimiento de una comunicación adecuada
5. Los estilos de comunicación del coordinador de seguridad y salud
  1. - Estilo asertivo
  2. - Estilo pasivo
  3. - Estilo agresivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
4. Riesgos asociados al medio de trabajo
  1. - Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos

2. - Contaminantes químicos
3. - El fuego
5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
  1. - La fatiga física
  2. - La fatiga mental
  3. - La insatisfacción laboral
6. Tipos de accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGO. MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción
2. Objetivos
3. Mapa Conceptual
4. La protección colectiva
  1. - Orden y limpieza
  2. - Señalización
  3. - Formación
  4. - Mantenimiento
  5. - Resguardos y dispositivos de seguridad
5. Protección individual
  1. - La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
  2. - Definición de Equipo de Protección Individual
  3. - Necesidad de uso
  4. - Condiciones de los EPI

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. OHSAS 18001 versus 45001
2. ISO
3. Características y novedades
4. Debate sobre ISO 45001
5. Aspectos a destacar de ISO 45001

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUDITORIA DEL SISTEMA DE GESTIÓN

1. Origen y definición del concepto de Auditoría
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la Auditoría
4. La Auditoría de los Sistemas de Gestión
5. Norma ISO
6. Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
7. Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
8. Fuentes de información
9. Independencia de los auditores
10. Principios profesionales
11. Riesgos en una Auditoría
  1. - Riesgo profesional
  2. - Riesgo en Auditoría

3. - Pruebas y evidencias de la Auditoría

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESTADÍSTICAS DE SINISTRALIDAD LABORAL

1. Introducción a las estadísticas de siniestralidad laboral
2. Notificación de los accidentes de trabajo
  1. - Parte Oficial de Accidentes de Trabajo
  2. - Partes de Notificación Interna
3. Investigación de accidentes
  1. - Metodología de investigación
4. Tratamiento Estadístico de los accidentes de trabajo
  1. - Tratamiento Estadístico
  2. - Registro de Accidentes
5. Comunicación de accidentes de trabajo
6. El coste de los accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MEDIDAS DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de autoprotección
  1. - Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
  2. - Estructura del plan de Autoprotección
4. Medidas de Emergencia
  1. - Objetivos de las Medidas de Emergencia
  2. - Clasificación de las emergencias
  3. - Organización de las emergencias
  4. - Procedimientos de actuación
  5. - Estructura Plan de Emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
  1. - Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
  2. - Normativa Unión Europea
  3. - Normativa Nacional
  4. - Normativa Específica
2. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
  1. - Empresarios. (Obligaciones del empresario)
  2. - Responsabilidades y Sanciones
  3. - Derechos y obligaciones del trabajador
  4. - Delegados de Prevención
  5. - Comité de Seguridad y Salud

#### PARTE 2. ESPECIALIZACIÓN EN HIGIENE INDUSTRIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE INDUSTRIAL. CONCEPTO Y OBJETIVOS

1. Introducción a la Higiene Industrial
2. Definiciones y Conceptos Relacionados con la Higiene Industrial
3. Especialidades de la Higiene Industrial
4. Carácter y Ámbito de Actuación de la Higiene Industrial
5. Metodología General de Actuación en Higiene Industrial

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. AGENTES QUÍMICOS. TOXICOLOGÍA LABORAL

1. Formas de Presentación de los Contaminantes Químicos
2. Vías de Entrada de los Contaminantes
3. Clasificación de los Contaminantes por sus Efectos
4. Toxicología Laboral (Procesos ADME)
5. Exposición, Dosis e Intoxicación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AGENTES QUÍMICOS. EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

1. Evaluación de los Contaminantes Químicos
2. Determinación del Riesgo Higiénico
3. Fundamentos de la Evaluación Ambiental
4. Mediciones y Muestreos Ambientales
5. Metodología y Estrategia de Muestreo
6. Los Valores Límite Ambientales (VLA)
7. Tipos de Valores Límite Ambientales
8. Criterios de Valoración del Riesgo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. AGENTES QUÍMICOS. CONTROL DE LA EXPOSICIÓN

1. Control de los Contaminantes Químicos
2. Niveles de actuación
3. Selección de equipos y diseños adecuados
4. Métodos generales de control
5. Ventilación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN HIGIENE INDUSTRIAL

1. La Protección Individual frente al Riesgo Higiénico
2. Uso Habitual de los EPIs, frente a agentes químicos
3. Utilización y Mantenimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. AGENTES FÍSICOS (I). EL RUIDO Y VIBRACIONES

1. Los Contaminantes Físicos
2. El Ruido
3. Nociones sobre el Sonido y la Acústica
4. Medición del Nivel Sonoro
5. Efectos Negativos del Ruido
6. Evaluación del Riesgo de Exposición al Ruido
7. Control y Reducción del Ruido
8. Vibraciones
9. Efectos Negativos de la Vibraciones

10. Evaluación del Riesgo por Vibraciones
11. Control del Riesgo por Vibraciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. AGENTES FÍSICOS. RADIACIONES Y TEMPERATURA

1. Las Radiaciones
2. Radiaciones No Ionizantes
3. Radiaciones Ionizantes
4. Ambiente Térmico
5. El Balance Térmico
6. Criterios de evaluación del riesgo de estrés térmico
7. Sistemas de Control y de Protección
8. Condiciones Ambientales de los Lugares de Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. AGENTES BIOLÓGICOS. EFECTOS, EVALUACIÓN Y CONTROL.

1. El Riesgo Biológico
2. Características de los agentes biológicos más comunes
3. Vías de entrada y procesos de transmisión
4. Clasificación de los agentes biológicos
5. El Riesgo Biológico en Laboratorios
6. Identificación y Evaluación del Riesgo Biológico
7. Evaluación del Riesgo Biológico. Valoración y Criterios de Interpretación
8. Acciones a Adoptar tras Evaluación del Riesgo
9. Acciones Preventivas
10. Clasificación de los Residuos Biológicos

### PARTE 3. ERGONOMÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía
6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
  1. - Antropometría
  2. - Biomecánica y Fisiología
  3. - Ergonomía Ambiental
  4. - Ergonomía Preventiva y Correctiva
  5. - Ergonomía Cognitiva
  6. - Ergonomía de Necesidades
  7. - Ergonomía de Diseño y Evaluación
7. Las Condiciones de Trabajo
8. Valoración de los Factores Ergonómicos
  1. - Métodos de Valoración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO:

## CAI Y TEMPERATURA

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2. Calidad del Ambiente Interior
3. Calidad del Aire Interior
4. Contaminantes Químicos
5. Contaminantes biológicos
  1. - Causa y origen de los contaminantes del aire interior
  2. - Alteraciones de la salud relacionadas con la Calidad del Aire Interior
  3. - Estudio de la Calidad del Aire Interior
  4. - Normas y directrices de exposición a contaminantes
  5. - Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior
6. Ambiente Térmico
7. El Confort Térmico
  1. - Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
  2. - Factores del ambiente térmico no Ambientales
8. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: FACTORES VISUALES

1. El Ambiente Visual
2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales
4. Variables y Factores de la Visibilidad
  1. - Iluminación general y localizada
  2. - Iluminación directa e indirecta
  3. - Niveles de Iluminación
  4. - Distribución de iluminación y luminancia
  5. - Color de la Luz
  6. - Iluminación natural
5. Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: RUIDO

1. El Ruido
2. La Ergoacústica
  1. - Ergoacústica. Aspectos subjetivos
  2. - Ergoacústica. Aspectos objetivos
3. El Confort Acústico
  1. - La Música Ambiental

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO

1. Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
2. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
3. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
4. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología

5. Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
6. Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
  1. - Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos de Trabajo
  2. - Fases del Diseño del puesto de trabajo
7. Postura y Posición de Trabajo
  1. - La posición sentada
  2. - La Postura de Pie
8. Ajuste correcto de los medios de trabajo
  1. - Optimización de la disposición de los medios de trabajo
9. Planificación correcta de los métodos de trabajo
10. Dispositivos de Presentación de la Información
  1. - Dispositivos Indicadores
  2. - Controles

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON PVDS

1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
  1. - Pantalla
  2. - La silla de trabajo
  3. - Reposamuñecas y teclado
  4. - Elementos Muebles Auxiliares
  5. - Software y programas informáticos
3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1. Las exigencias físicas de la tarea
2. La Carga Física de Trabajo
  1. - Consumo de Energía
  2. - Carga Estática
  3. - Carga Dinámica
  4. - Manipulación Manual de Cargas
  5. - Movimientos Repetitivos
  6. - Prevención de la Fatiga
3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física
  1. - Factores de Riesgo Biomecánico
  2. - Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
  3. - Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
  4. - Higiene Postural

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo
2. Método NIOSH
  1. - Criterios de la ecuación NIOSH
  2. - Obtención de la ecuación NIOSH
  3. - Identificación del riesgo a través del índice de levantamiento

4. - Principales limitaciones de la ecuación
5. - Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples
3. Método de evaluación de MMC del INSHT
  1. - Criterios del Método del INSHT
  2. - Procedimiento de aplicación del método
  3. - Obtención de resultados
4. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
  1. - Aplicación del Diagrama de Decisiones
  2. - Recogida de Datos y Factores de Análisis
  3. - Cálculo del Peso Aceptable
  4. - Evaluación del Riesgo
  5. - Medidas Correctoras
5. Método OWAS
  1. - Clasificación de las posturas y uso de la fuerza durante el trabajo
6. Método OCRA
7. Método REBA
  1. - Aplicación del Método REBA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1. Concepto de Carga Mental
  1. - Definiciones de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
  1. - Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
  1. - Exigencias de la Tarea
  2. - Condiciones Ambientales
  3. - Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
  1. - Sobrecarga e Infracarga Mental
  2. - Monotonía
  3. - Fatiga Mental
  4. - Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
  1. - Métodos Objetivos
  2. - Métodos Subjetivos
6. Criterios Preventivos

#### PARTE 4. SEGURIDAD EN EL TRABAJO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y DEFINICIÓN DE SEGURIDAD: TÉCNICAS DE SEGURIDAD

1. Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
2. Clasificación de las Técnicas de Seguridad
3. Los Riesgos Profesionales

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACCIDENTES DE TRABAJO

1. Definiciones de Accidente de Trabajo

2. El Origen de los Accidentes de Trabajo
3. Modelos de Notificación de Accidentes de Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES COMO TÉCNICA PREVENTIVA

1. Accidentes que se Deben Investigar
2. Método General de Investigación de Accidentes de Trabajo
3. Tipos de Investigación de Accidentes Laborales
4. La Entrevista Personal como Método de Investigación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN GENERAL DE ACCIDENTE

1. La Evaluación de Riesgos
2. Evaluación y Control de los Riesgos
3. Proceso General de Evaluación de Riesgos
4. Método de Evaluación de Riesgos W.T. Fine
5. Contenidos mínimos de los procedimientos e instrucciones operativas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NORMA Y SEÑALIZACIÓN EN SEGURIDAD

1. Las Normas de Seguridad
2. Señalización de Seguridad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. La Protección Individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE ACCIDENTES

1. Índice de Incidencia
2. Índice de Frecuencia
3. Índice de Gravedad
4. Duración Media de las bajas
5. Causas de accidente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANES DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN

1. Planes de Emergencia y Autoprotección
2. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
3. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
4. Plan de Autoprotección
5. Medidas de Emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ANÁLISIS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS ESPECÍFICOS

1. Identificación de riesgos
2. Análisis de la probabilidad e impacto
3. Evaluación de riesgos
4. Tipos de Evaluaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. RESIDUOS TÓXICOS Y PELIGROSOS

1. Introducción: Medio Ambiente y Empresa
2. Residuos Tóxicos y Peligrosos
3. Gestión de los Residuos

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. INSPECCIONES DE SEGURIDAD E INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

1. Inspecciones de Seguridad
2. Investigación de accidentes

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. MEDIDAS PREVENTIVAS DE ELIMINACIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

1. Evitar los riesgos
2. Evaluar los riesgos que no se puedan evitar
3. Combatir los riesgos en su origen
4. Adaptar el puesto a la persona
5. Tener en cuenta la técnica
6. Sustituir el peligro
7. Planificar la prevención

## PARTE 5. AUDITORÍA DE SISTEMAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. ISO 45001

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MARCO LEGISLATIVO Y NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Evolución histórica de la Normativa Preventiva
2. Legislación y Reglamentación de carácter Internacional
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Delegados de Prevención
8. Comité de Seguridad y Salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La Gestión de la Prevención en la Empresa
2. Gestión según el Modelo de Control Total de Pérdidas
3. Gestión según el Modelo Dupont
4. Modelo Normas Guía BS 8800:1996 y UNE 81900 EX
5. Modelo ILO-OSH 2001

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES . INTRODUCCIÓN A LA ISO 45001

1. La norma ISO 45001
2. La Estructura de Alto Nivel
3. Principales factores de desarrollo y requisitos de la ISO 45001

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PRL. ANÁLISIS DE LA ISO 45001

1. Introducción Objeto y Campo de Aplicación
2. Referencias Normativas
3. Términos y Definiciones
4. Contexto de la Organización
5. Liderazgo y participación de los trabajadores
6. Planificación
7. Soporte
8. Operación
9. Evaluación del desempeño
10. Mejora

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA

1. Concepto de Auditoría: Objeto y Objetivos
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la auditoría

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO DE REFERENCIA DE LAS AUDITORÍAS DE PRL

1. La Gestión de la Prevención de según la Ley de PRL
2. La Auditoría de Prevención en la Ley de PRL y el Reglamento de los Servicios de Prevención

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La Auditoría de SGSST
2. Características de la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales
3. Clasificación de las Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
4. Obligaciones y requisitos generales
5. La Auditoría Interna

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: PLANIFICACIÓN

1. Introducción al Proceso de Auditoría, Preparación
2. Preparación de la Auditoría
3. El Equipo Auditor
4. Recogida y Estudio de Documentación
5. Planificación de la Auditoría
6. Programa de la Auditoría
7. Los Documentos de Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (I)

1. La Fase de Ejecución de la Auditoría
2. La Reunión Inicial
3. Análisis de los Aspectos a Auditar: Evidencias
4. Reuniones Periódicas y Reunión Final

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (II)

1. Elaboración y Presentación de Informes de Auditoría
2. Estructura del Informe de Auditoría
3. Contenido del Informe de Auditoría

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ELEMENTOS A AUDITAR DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SST

1. Principios de Diseño y Utilización del Modelo de Auditoría Reglamentaria de PRL
2. Elementos a Auditar del SST

