

Máster en Nutrición Infantil



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Máster en Nutrición Infantil



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación de Máster en Nutrición Infantil con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con Examen Convulsivo, Categoría Profesional del Consejo Profesional y Social de la INECCO (Bom. Resolución 6046)

Descripción

El Máster en Nutrición Infantil se presenta como una respuesta esencial a la creciente preocupación por la salud y el bienestar de los niños en la sociedad actual. Con un aumento en la incidencia de problemas nutricionales y enfermedades relacionadas, la demanda de profesionales capacitados en este ámbito no deja de crecer. Este máster, diseñado para impartirse de manera online, te ofrece la flexibilidad de aprender desde cualquier lugar, sin comprometer la calidad educativa. A través de un enfoque integral, el máster abarca desde la nutrición durante el embarazo y la lactancia, hasta la gestión de la obesidad infantil y la alimentación en contextos clínicos. Este programa te dotará de las habilidades necesarias para abordar los desafíos nutricionales desde una perspectiva tanto científica como práctica. Al finalizar, estarás preparado para diseñar planes alimenticios adaptados y promover hábitos saludables, convirtiéndote en un referente en el sector. Participar en este máster es una inversión en tu futuro profesional y en la salud de las nuevas generaciones.

Objetivos

'- Analizar la composición de los alimentos para evaluar su valor nutricional. - Identificar nutrientes energéticos y su rol en la dieta infantil. - Aplicar conceptos de nutrigenética para mejorar la salud infantil. - Evaluar el estado nutricional del recién nacido y planificar su dieta. - Diseñar menús equilibrados atendiendo a necesidades nutricionales infantiles. - Desarrollar estrategias para prevenir y tratar la obesidad infantil. - Integrar aspectos psicológicos en el tratamiento de la obesidad.

Para qué te prepara

El Máster en Nutrición Infantil está diseñado para profesionales y titulados en nutrición, dietética, pediatría y áreas afines que deseen profundizar en la nutrición infantil, desde la composición de alimentos hasta el manejo de la obesidad infantil. Este programa avanzado abarca aspectos clínicos y educativos, proporcionando herramientas para abordar desafíos nutricionales en la infancia. No habilita para el ejercicio profesional.

A quién va dirigido

Este máster te prepara para evaluar el estado nutricional infantil, diseñar dietas saludables y personalizadas, y gestionar la alimentación en situaciones como la obesidad o intolerancias alimentarias. Adquirirás habilidades para aplicar la nutrición enteral y parenteral en neonatología, y podrás abordar aspectos del desarrollo infantil, la lactancia y la alimentación en el comedor escolar. Esta formación complementaria no habilita para el ejercicio profesional.

Salidas laborales

'- Nutricionista en centros de salud pediátrica - Asesor nutricional en colegios y guarderías - Especialista en dietas para niños con necesidades especiales - Consultor en programas de salud pública infantil - Investigador en nutrición y desarrollo infantil - Educador en talleres de alimentación saludable - Dietista en clínicas de neonatología y pediatría

TEMARIO

MÓDULO 1. BASES DE LA NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

1. Bromatología
2. La ingestión alimenticia
3. La importancia de la nutrición
4. Clasificación de los alimentos
5. Clasificación de los nutrientes
6. La ciencia de la dietética
7. ¿Qué es una dieta?
8. ¿Qué es una ración?
9. El concepto del dietista-nutricionista

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALIMENTOS: COMPONENTES ESENCIALES

1. Los alimentos y su clasificación
2. Los nutrientes y su clasificación
3. Guías alimentarias y las necesidades nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE LA COMPOSICIÓN DE LOS DISTINTOS GRUPOS DE ALIMENTOS Y SU VALOR NUTRICIONAL

1. El origen de los alimentos: vegetales
2. La familia de las gramíneas y sus derivados
3. Verduras y Hortalizas: clasificación y composición
4. El consumo de setas y algas
5. Legumbres: estructura y valor nutritivo
6. Las frutas y frutos secos; clasificación
7. Las grasas vegetales: el aceite de oliva
8. Otros alimentos: edulcorantes y fruitivos
9. Café, té y cacao: alimentos estimulantes
10. Los condimentos, las especias y su clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRIENTES ENERGÉTICOS I: HIDRATOS DE CARBONO

1. Los hidratos de carbono
2. Clasificación de los hidratos de carbono
3. ¿Qué funciones cumplen los hidratos de carbono?
4. Los hidratos de carbono; Metabolismo
5. La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRIENTES ENERGÉTICOS II: LÍPIDOS

1. Los lípidos: conceptos y generalidades

2. Las funciones de los lípidos
3. Los lípidos y su distribución
4. Clasificación lipídica
5. El metabolismo de los lípidos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRIENTES ENERGÉTICOS III: PROTEÍNAS

1. Las proteínas; definición y generalidades
2. ¿Qué son los aminoácidos?
3. Estructura, clasificación y función de las proteínas
4. Las proteínas y su metabolismo
5. Las proteínas y sus necesidades
6. La importancia del valor proteico en los alimentos
7. Patologías relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRIENTES NO ENERGÉTICOS I: VITAMINAS

1. Las vitaminas
2. Las vitaminas y sus funciones
3. Clasificación vitamínica
4. Los complejos vitamínicos y las necesidades reales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. NUTRIENTES NO ENERGÉTICOS II: MINERALES

1. Los minerales
2. Clasificación de los minerales
3. Características propias de los minerales
4. Los minerales y sus funciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NUTRIGENÉTICA Y NUTRIGENÓMICA: COMER PARA REGULAR NUESTRA EXPRESIÓN GÉNICA

1. Diferencias entre nutrigenética y nutrigenómica
2. Eres lo que comes: regulación de la expresión genética a través de la dieta
3. Variabilidad genética e importancia de personalizar las dietas
4. La nutrición como marcador en la evolución

MÓDULO 2. ASPECTOS IMPORTANTES EN NEONATOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL RECIÉN NACIDO SANO

1. El recién nacido
2. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
3. Comportamiento del recién nacido
4. Gemelaridad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
2. Pruebas de cribado neonatal

3. Screening auditivo
4. Cuidados especializados e higiene del bebé
5. Higiene ambiental
6. Controles médicos periódicos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO

1. Concepto
2. Etiología y fisiopatogenia
3. Pronóstico del RNBP
4. Cuidados de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RECIÉN NACIDO PREMATURO

1. Edad de gestación. Prematuridad
2. Complicaciones del prematuro
3. Pronóstico del prematuro
4. Asistencia y tratamiento del prematuro
5. Recién nacido postérmino

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASTORNOS CARDIOVASCULARES DEL RECIÉN NACIDO

1. Cardiopatías congénitas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS HEMATOLÓGICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Enfermedad hemorrágica del recién nacido
2. Anemia
3. Poliglobulia
4. Hemólisis por incompatibilidad de grupos sanguíneos
5. Diabetes de la madre
6. Trastornos tromboticos neonatales
7. Trombocitopenias

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ALTERACIONES METABÓLICAS DEL RECIÉN NACIDO

1. Alteraciones metabólicas
2. Glucemia
3. Calcemia
4. Magnesemia
5. Fosforemia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS GENITOURINARIOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Alteraciones genitourinarias más frecuentes en el periodo neonatal
2. Infecciones urinarias
3. Insuficiencia renal aguda
4. Diálisis peritoneal

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS INFECCIOSOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Infecciones más comunes en el periodo neonatal
2. Sepsis neonatal

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS ALTERACIONES RELEVANTES DEL RECIÉN NACIDO

1. Trastornos digestivos
2. Ictericia del recién nacido
3. Convulsiones neonatales
4. Síndrome de abstinencia neonatal
5. Fenilcetonuria
6. Síndrome de la muerte súbita del lactante
7. Iatrogenia neonatal

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS

1. Generalidades sobre la administración de medicamentos
2. Vía oral
3. Vía rectal
4. Vía parenteral
5. Aplicación tópica
6. Oxigenoterapia y aerosolterapia
7. Medicación de uso frecuente en el recién nacido
8. Reanimación neonatal

UNIDAD DIDÁCTICA 12. NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL EN NEONATOLOGÍA

1. Nutrición enteral
2. Preparación y administración en la nutrición enteral
3. Complicaciones de la administración de la nutrición enteral
4. Nutrición parenteral

MÓDULO 3. ASPECTOS PEDIÁTRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS LEGALES MATERNO-INFANTIL

1. Maternidad y trabajo
2. Legislación en la lactancia
3. Derechos del niño hospitalizado
4. Ética infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CRECIMIENTO Y EVOLUCIÓN DEL NIÑO

1. Desarrollo orgánico del niño
2. Desarrollo dentario
3. Desarrollo funcional
4. Desarrollo inmunitario
5. Vacunaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERACIONES Y PATOLOGÍAS PRESENTES EN LA INFANCIA

1. Gastroenterología
2. Cólico del lactante
3. Patología abdominal: apendicitis
4. Diabetes Mellitus o Tipo I
5. Meningitis
6. Enfermedades infecciosas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. URGENCIAS PEDIÁTRICAS

1. Intoxicaciones
2. Urgencias pediátricas
3. Soporte vital básico. El Soporte Vital en Pediatría: RCP pediátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MALTRATO INFANTIL. CONSECUENCIAS

1. Definición del maltrato en la infancia
2. Definiciones alternativas
3. Tipos de malos tratos
4. Consecuencias de los malos tratos en el desarrollo y conductas del menor

MÓDULO 4. ASPECTOS RELEVANTES DEL DESARROLLO Y EDUCACIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL DESARROLLO DEL NIÑO ENTRE LOS 0 Y LOS 15 MESES

1. El nacimiento como inicio del desarrollo
2. El desarrollo motriz en los primeros meses
3. El desarrollo de los sentidos
4. La cognición y su desarrollo
5. El lenguaje y su desarrollo
6. El autoconcepto, el apego y su desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL DESARROLLO DEL NIÑO ENTRE 1 Y 3 AÑOS

1. El desarrollo motriz
2. Etapas en el desarrollo cognitivo
3. El lenguaje, su aprendizaje y desarrollo
4. El juego como potenciador del desarrollo psicosocial y afectivo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL DESARROLLO DEL NIÑO ENTRE LOS 3 Y LOS 6 AÑOS

1. El desarrollo psicomotriz
2. El desarrollo cognitivo y el pensamiento preoperacional
3. Etapas en el desarrollo del lenguaje
4. El desarrollo afectivo y psicosocial

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL

1. Desarrollo infantil temprano
2. Desarrollo físico
3. Desarrollo cognitivo

4. Desarrollo social
5. Desarrollo emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTILOS DE CRIANZA

1. Estilos de crianza
2. Efectos de los estilos de crianza en el niño
3. Estrategias de comunicación familiar
4. Problemas de conducta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL APEGO

1. El apego
2. Teorías sobre la formación del apego
3. Efectos del fracaso en el establecimiento de las relaciones de apego
4. La práctica de crianza con apego

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS CAUSADOS POR PROBLEMAS DE APEGO

1. Trastornos disociativos
2. Trastorno de apego reactivo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno de ansiedad por separación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTROS TRASTORNOS DIAGNOSTICADOS EN LA EDAD INFANTIL

1. Trastornos de la conducta alimentaria
2. Trastornos de la excreción
3. Trastornos del sueño-vigilia
4. Trastornos de Ansiedad
5. Trastornos disruptivos, del control de los impulsos

MÓDULO 5. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1. Concepto de bromatología
2. Concepto de alimentación
3. Concepto de nutrición
4. Concepto de alimento
5. Concepto de nutriente
6. Concepto de dietética
7. Concepto de dieta
8. Concepto de ración
9. Concepto de dietista-nutricionista
10. Concepto de salud
11. Concepto de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Conceptos básicos
2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3. Proceso de la digestión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

1. Transformaciones energéticas celulares
2. Unidades de medida de la energía
3. Necesidades energéticas del adulto sano
4. Valor calórico de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

1. Definición y generalidades
2. Clasificación
3. Funciones
4. Metabolismo de los hidratos de carbono
5. La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

1. Definición y generalidades
2. Funciones
3. Distribución
4. Clasificación
5. Metabolismo lipídico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

1. Definición y generalidades
2. Aminoácidos
3. Proteínas
4. Metabolismo de las proteínas
5. Necesidades de proteínas
6. Valor proteico de los alimentos
7. Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

1. Introducción
2. Funciones
3. Clasificación
4. Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

1. Introducción
2. Clasificación
3. Características generales de los minerales
4. Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

1. Introducción y características del agua
2. El agua en el cuerpo humano
3. Recomendaciones sobre el consumo de agua
4. Trastornos relacionados con el consumo de agua
5. Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 6. ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (I)

1. Valor nutritivo de los alimentos
2. Clasificación de los alimentos
3. Alimentos de origen animal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (II)

1. Alimentos de origen vegetal
2. Otros alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Introducción
2. Higiene de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO CULINARIO DE LOS ALIMENTOS

1. Operaciones a temperatura ambiente
2. Operaciones de cocción

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Conservación de los alimentos
2. Clasificación de los métodos de conservación de los alimentos
3. Métodos físicos
4. Métodos químicos
5. Tecnologías emergentes
6. Consejos en la adquisición de alimentos
7. Consumo responsable
8. Los hábitos alimenticios: origen y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TCA Y BDN, INGESTAS RECOMENDADAS Y ETIQUETADO DE ALIMENTOS

1. Tablas de composición de los alimentos y Bases de datos nutricionales
2. Ingestas recomendadas
3. Etiquetado de los alimentos

MÓDULO 7. NUTRICIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

1. Cambios fisiológicos durante el embarazo
2. Necesidades nutricionales en el embarazo
3. Pautas para una alimentación saludable
4. Hidratación en el embarazo
5. Problemas asociados al bajo peso de la embarazada
6. Problemas asociados a la obesidad de la embarazada
7. Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
8. Otras consideraciones alimentarias
9. Productos o alimentos que deben evitarse durante el embarazo
10. Seguridad alimentaria en el embarazo
11. Dieta vegetariana en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿CÓMO DEBO ALIMENTARME DESPUÉS DEL PARTO?

1. Recomendaciones para después del parto
2. Alimentación durante la lactancia
3. Alimentos necesarios
4. Productos o alimentos que deben evitarse durante la lactancia
5. Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
6. Entrenamiento post parto

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LACTANCIA MATERNA

1. Definición y ventajas para la madre y el bebé
2. Fisiología de la lactancia
3. Recomendaciones de la OMS
4. Tipos de lactancia
5. Dificultades con la lactancia
6. Posiciones recomendadas
7. Duración y frecuencia en las tomas
8. Lactancia materna a demanda
9. Signos de buen y mal enganche
10. Falsos mitos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LACTANCIA ARTIFICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTUDIO DE NUTRIENTES

1. La energía
2. Proteínas
3. Hidratos de carbono
4. La fibra dietética

5. Las grasas
6. Vitaminas
7. Minerales
8. Importancia del agua
9. Necesidades nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN DEL BEBÉ DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

1. Evolución de la alimentación
2. Consejos para la alimentación del bebé
3. Alimentación complementaria: beikos y blw
4. Alimentos que conviene evitar en la alimentación del bebé
5. Biberón
6. Horario
7. Masaje infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRICIÓN EN LA INFANCIA

1. Alimentación tras el primer año de vida
2. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
3. Alimentación en la infancia
4. Ritmos alimentarios durante el día
5. Plan semanal de comidas
6. Alimentos desaconsejados
7. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
8. Consejos para evitar problemas durante la comida

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA HIGIENE BUCAL

1. El cuidado de los dientes
2. Cómo lavarse los dientes
3. Enfermedades que afectan a los dientes

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS

1. Definiciones
2. Intolerancia a los alimentos
3. Alergias alimentarias

UNIDAD DIDÁCTICA 10. AVERSIONES ALIMENTARIAS EN LA INFANCIA

1. Desarrollo de la conducta alimentaria y sus alteraciones
2. Principales aversiones alimentarias
3. Estrategias frente las aversiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DISEÑO MENÚS INFANTILES

1. Introducción al diseño de menús
2. Menús especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

MÓDULO 8. NUTRICIÓN Y OBESIDAD INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

1. Alimentación del bebé
2. Nutrición en la infancia
3. Nutrición en la adolescencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Definición y generalidades
2. Entrevista con el paciente
3. Evaluación dietética
4. Evaluación clínica
5. Evaluación antropométrica
6. Evaluación bioquímica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. OBESIDAD Y SOBREPESO

1. Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
2. Causas de sobrepeso y obesidad
3. Fisiopatología de la obesidad
4. Tipos de sobrepeso y obesidad
5. Obesidad infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS Y PROBLEMAS ASOCIADOS A LA OBESIDAD INFANTIL

1. Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
2. Síndrome metabólico
3. Diabetes mellitus tipo II
4. El síndrome de hipoventilación-obesidad
5. El síndrome de apnea obstructiva del sueño
6. La hipertensión arterial
7. La enfermedad cardiovascular
8. Neoplasias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD

1. Psicología y obesidad
2. Problemas psicológicos en la obesidad
3. Evaluación psicológica del paciente con obesidad
4. Pautas de atención psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD INFANTIL

1. Intervención dietética
2. Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad infantil
3. Intervención quirúrgica
4. Tratamiento farmacológico en la obesidad infantil
5. Tratamiento de la diabetes mellitus tipo dos en la infancia
6. Actuaciones no farmacológicas para disminuir la tensión arterial
7. Educación alimentaria terapéutica

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETA SALUDABLE

1. Concepto de dieta y su clasificación
2. Dieta equilibrada
3. Mitos de la nutrición y las dietas
4. La dieta en el niño con obesidad Pirámide nutricional infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

1. Prevención
2. Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas
3. Agentes educativos y sociales influyentes en los hábitos alimenticios
4. Los estilos de vida
5. Aspectos que pueden ayudar a reforzar hábitos adecuados o a eliminar los
6. Equilibrio alimentario
7. Medidas para el fomento de la alimentación saludable

MÓDULO 9. NUTRICIÓN CLÍNICA Y ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UNIDADES DE NUTRICIÓN PEDIÁTRICAS

1. La alimentación hospitalaria en pediatría
2. Planificación y gestión de las dietas pediátricas
3. Aspectos a mejorar en esta área

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETAS BASALES Y HOSPITALARIAS EN PEDIATRÍA

1. La dieta basal
2. Dietas adaptadas
3. Importancia de la individualización en dietas
4. Consideraciones a tener en cuenta en las dietas hospitalarias de los más pequeños
5. Soporte nutricional. Nutrición artificial en la infancia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

1. Nutrición en la patología oral
2. Nutrición en el niño con reflujo gastroesofágico
3. Nutrición en estreñimiento
4. Nutrición en diarrea aguda

5. Nutrición en celiaquía
6. Nutrición en el niño con malabsorción digestivo
7. Nutrición en la enfermedad inflamatoria intestinal
8. Otras alteraciones digestivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN EN OTRAS PATOLOGÍAS Y/O TRASTORNOS

1. Abordaje nutricional y multidisciplinar del niño con trastornos de la conducta alimentaria
2. Nutrición en alteraciones metabólicas
3. Nutrición en diabetes
4. Nutrición en cáncer infantil
5. Nutrición en nefropatías
6. Nutrición en otras patologías, síndromes o trastornos infantiles

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESNUTRICIÓN INFANTIL

1. Aspectos psicosociales de la desnutrición
2. Diagnóstico, tratamiento y seguimiento
3. Anemias nutricionales
4. Deficiencias en vitaminas y oligoelementos
5. Ácidos grasos esenciales en la alimentación infantil
6. Repercusiones y prevención

