

**Máster en Medicina Natural y Terapias Holísticas (Acreditación APENB)**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Medicina Natural y Terapias Holísticas (Acreditación APENB)



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación de Máster en Medicina Natural y Terapias Holísticas (Acreditación APENB) con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con Extranjería, Categoría Profesional del Consejo Presidencial Social de la UNEDCO (Barr. Piedad 1044)

## Descripción

---

El Máster en Medicina Natural y Terapias Holísticas (Acreditación APENB) te ofrece una formación integral en un sector en pleno auge, donde la demanda de profesionales capacitados no deja de crecer. Este programa está diseñado para dotarte de habilidades en anatomía, nutrición, y terapias holísticas como el reiki y la fitoterapia. Aprenderás a entender el cuerpo humano desde una perspectiva holística, abordando la enfermedad como un proceso multifactorial y promoviendo la salud a través de la naturopatía. Con un enfoque en la medicina alternativa, adquirirás conocimientos en mindfulness y programación neurolingüística, técnicas cada vez más valoradas en el ámbito del bienestar. Este máster online te permite estudiar desde cualquier lugar, adaptándose a tus necesidades y facilitando el acceso a una educación de calidad que te prepara para un futuro prometedor en el mundo de las terapias naturales.

## Objetivos

---

'- Comprender la concepción holística del cuerpo y su aplicación en naturopatía. - Analizar las interacciones nutrientes-fármacos en la nutrición avanzada. - Aplicar técnicas de mindfulness para el manejo del estrés y bienestar personal. - Evaluar la efectividad de las terapias de programación neurolingüística. - Diseñar planes de alimentación personalizados para control de peso. - Integrar principios de fitoterapia en tratamientos naturopáticos. - Desarrollar proyectos finales que integren conocimientos holísticos aprendidos.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Medicina Natural y Terapias Holísticas (Acreditación APENB) está dirigido a profesionales y titulados del sector de la salud interesados en profundizar en la naturopatía, la medicina holística y la nutrición avanzada. Ideal para quienes buscan actualizar conocimientos en anatomía aplicada, dietética y terapias alternativas. No habilitante para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Medicina Natural y Terapias Holísticas te prepara para integrar enfoques holísticos y naturales en la promoción de la salud y el bienestar. Aprenderás a aplicar conocimientos de anatomía, fisiología, nutrición y terapias alternativas como el mindfulness, la fitoterapia y el reiki. Desarrollarás habilidades en técnicas manuales como el quiromasaje y la reflexología, permitiéndote ofrecer recomendaciones más completas y personalizadas en tu práctica. Este máster es formativo y no habilita para ejercer profesionalmente.

## Salidas laborales

---

'- Consultor en salud holística - Terapeuta en medicina natural - Especialista en nutrición y dietética - Practicante de reiki y terapias energéticas - Quiromasajista especializado - Asesor en fitoterapia y homeopatía - Facilitador de mindfulness y PNL - Instructor de yoga y bienestar integral - Profesional en reflexología y masaje ayurvédico

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. APLICACIÓN PRÁCTICA A LA NATUROPATÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. Abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. CONCEPCIÓN HOLÍSTICA DEL CUERPO EN NATUROPATÍA

1. Visión holística del ser humano
2. Concepción holística de los procesos de salud y enfermedad
3. Bioenergética

#### MÓDULO 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN. CONCEPTOS Y NECESIDADES DE ENERGÍA

1. Conceptos de alimentación, nutrición y dietética
2. Factores que condicionan la elección de los alimentos
3. Clasificación de los alimentos
4. Nutrientes
5. Leyes básicas de la alimentación
6. Requerimientos de energía

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROTEÍNAS

1. Conceptos
2. Clasificación
3. Valor nutritivo
4. Metabolismo proteico
5. Funciones en el organismo
6. Efectos de la carencia o el exceso
7. Ingestas recomendadas y aportes deseables
8. Situación media en España
9. Alimentos que las proporcionan
10. Efectos del procesamiento industrial

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LÍPIDOS

1. Conceptos y fuentes
2. Funciones en el organismo
3. Digestión y absorción de las grasas
4. Metabolismo lipídico

5. Ingestas recomendadas
6. Situación en España

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATOS DE CARBONO Y FIBRA DIETÉTICA

1. Definición de hidrato de carbono
2. Clasificación, estructura y fuentes de los hidratos de carbono
3. Funciones de los hidratos de carbono
4. Digestión y absorción de los hidratos de carbono
5. Metabolismo
6. Ingestas recomendadas de hidratos de carbono y situación media en España
7. Fibra dietética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. VITAMINAS

1. Vitaminas liposolubles
2. Vitaminas hidrosolubles
3. Otros factores vitamínicos
4. Estabilidad de las vitaminas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MINERALES

1. Descripción de macro minerales
2. Descripción de oligoelementos
3. Pérdidas de minerales por procesado / cocinado / manipulación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. INGESTAS RECOMENDADAS

1. Conceptos
2. Tablas de ingesta recomendada
3. Objetivos nutricionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. GRUPOS DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES QUE APORTAN

1. Grupos de alimentos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTOS DEL NIÑO

1. Conceptos
2. Alimentos en el primer año de vida
3. Alimentación en preescolar y escolar
4. Alimentación en el adolescente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO

1. Concepto
2. Importancia del estado nutricional antes de la concepción
3. Cambios fisiológicos durante el embarazo
4. Necesidades nutricionales de la mujer gestante
5. Pautas dietéticas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES

1. Envejecimiento
2. Cambios asociados al proceso de envejecimiento que pueden afectar a la situación nutricional de las personas mayores
3. Necesidades nutricionales especiales de las personas mayores
4. Distribución de la ingesta de alimentos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. ALIMENTACIÓN EN EL CONTROL DE PESO

1. Concepto
2. Situación actual
3. Factores que influyen en el control de peso
4. Papel de la dieta en el control de peso
5. Reparto de la ingesta energética
6. Pautas dietéticas a seguir en el control de peso
7. Tópicos y errores más frecuentes en relación al control de peso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. ALIMENTACIÓN Y DEPORTE

1. El trabajo muscular
2. Necesidades energéticas y nutritivas cotidianas del deportista
3. Alimentación previa a la competición
4. Alimentación durante la competición
5. Alimentación posterior a la competición

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Historia
2. Concepto
3. Aterosclerosis
4. Factores de riesgo
5. Factores de riesgo alimentarios
6. Pautas recomendadas en la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. INTERACCIONES NUTRIENTES-FÁRMACOS

1. Desarrollo
2. Tipos de interacciones nutrientes-fármacos
3. Interacciones en las que se modifica la respuesta al fármaco
4. Interacciones en las que se ve comprometida la situación nutricional
5. Poblaciones en las que se pueden dar casos de interacciones con mayor frecuencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. GUÍAS EN ALIMENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS

1. Concepto
2. Funciones y necesidad
3. Historia
4. Guías útiles en la planificación de las dietas adecuadas

5. Suplementos

UNIDAD DIDÁCTICA 17. EVALUACIÓN NUTRICIONAL

1. Factores que influyen en la alimentación
2. Directrices dietéticas generales recomendadas
3. Valoración nutricional
4. Términos que describen el estado nutricional
5. Instrumentos utilizados en estudios antropométricos
6. Métodos de evaluación del estado nutricional
7. Sustancias antinutritivas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ENCUESTAS ALIMENTARIAS

1. Qué son las encuestas alimentarias
2. Encuestas alimentarias a nivel individual
3. Cómo seleccionar un método de encuesta alimentaria
4. Comparación entre distintos métodos de encuesta alimentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICIÓN

1. Factores etiológicos
2. Trastornos nutricionales
3. Trastornos del sistema digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 20. MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS, HIGIENE Y SEGURIDAD

1. Definiciones
2. Requisitos de los manipuladores de alimentos
3. Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de alimentos
4. Toxiinfecciones alimentarias
5. Normas de higiene alimentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 21. EDUCACIÓN NUTRICIONAL

MÓDULO 3. MEDICINA ALTERNATIVA HOLÍSTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA ENFERMEDAD COMO PROCESO MULTIFACTORIAL

1. ¿Por qué enferma nuestro cuerpo? Causas y etapas del proceso patológico
2. El efecto de las geopatías

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAR LA ENFERMEDAD COMO UN TODO

1. La importancia de la alimentación. Alcalinidad
2. La importancia del estado emocional
3. La importancia del flujo energético
4. El papel de las toxinas
5. La importancia del movimiento corporal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MINDFULNESS

1. Origen de la atención plena
2. Respiración y control del estrés mediante mindfulness
3. Aptitudes de asertividad, empatía y autoestima

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Introducción. Concepto y objetivos
2. Elementos básicos de PNL
3. Estrategias empleadas en PNL

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. YOGA

1. Orígenes e historia del Yoga
2. Escuelas filosóficas (Darshanas)
3. Concepción mística: estructura anatómica y fisiológica
4. Planos de la estructura bioenergética del cuerpo humano
5. Energía vital: Prana
6. Técnica de las asanas. Principios básicos de Sthira y Sukha en la ejecución del asana
7. Progresión de los estiramientos y ejercicios dinámicos
8. Clasificación de los asanas. Grupos de asanas

### MÓDULO 4. NATUROPATÍA I: PLANTAS Y SALES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS DE HOMEOPATÍA

1. Concepto y origen de la homeopatía
2. Ley de Similitud
3. Características del medicamento homeopático
4. Cepas homeopáticas y elaboración de las tinturas madre
5. Métodos de fabricación del medicamento homeopático: dilución y dinamización
6. Formas farmacéuticas
7. Legislación de medicamentos homeopáticos
8. Seguridad de los medicamentos homeopáticos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HOMEOPATÍA EN GRUPOS ESPECIALES

1. Homeopatía en la edad infantil
2. Homeopatía en mujeres embarazadas
3. Homeopatía en la tercera edad
4. Homeopatía veterinaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DE FITOTERAPIA

1. Fitoterapia y plantas medicinales. Diferencias con los medicamentos de síntesis
2. Principales grupos activos de las plantas medicinales
3. ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
4. Plantas medicinales de la A a la Z

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FLORES DE BACH

1. Origen y fundamento
2. Tratamientos básicos: incertidumbre, desinterés, soledad, hipersensibilidad, desaliento y preocupación. Rescue Remedy
3. Flores complementarias y opuestas
4. Dosificación, preparación y métodos de administración
5. Remedios combinados

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SALES DE SCHÜSSLER

1. Los cinco principios básicos y las funciones generales de las sales
2. Las 12 sales: características y funciones. Su uso en los trastornos más frecuentes

#### MÓDULO 5. NATUROPATÍA II: ENERGÍA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEDICINA TRADICIONAL CHINA (I)

1. Teoría del Yin Yang
2. Teoría de los Cinco Movimientos
3. Teoría Zang-Fu
4. Métodos de diagnóstico

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINA (II)

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Moxibustión
5. Electroacupuntura
6. Digitopuntura y auriculopuntura

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DEL REIKI

1. Los cinco principios del reiki
2. La estructura energética del cuerpo: los chakras
3. La energía del cuerpo físico
4. Los cuerpos emocional, mental y espiritual

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. REIKI NIVEL I

1. Símbolos del Reiki
2. La imposición de manos
3. Técnicas de purificación

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI NIVEL II

1. El Sei-he-ki
2. La integración de lo emocional
3. Técnicas, ejercicios y visualizaciones dirigidas al cuerpo emocional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REIKI NIVEL III

1. La simbología de la maestría del reiki transpersonal
2. Meditaciones, visualizaciones y técnicas dirigidas al cuerpo espiritual
3. Esencia de Reiki de Usui Sensei

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. REIKI NIVEL IV

1. Introducción a la maestría en Reiki
2. Aspectos principales del maestro de Reiki
3. Sintonizaciones
4. Mikao Usui Sensei y lo esencial del Reiki ho. Progreso hacia el Satori
5. Sugerencias para los maestros de Gendai Reiki ho

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAR BIOMAGNÉTICO

1. Principios básicos del par biomagnético
2. Clasificación de los pares
3. Diagnóstico
4. Uso y manejo de imanes
5. Lista de pares

#### MÓDULO 6. NATUROPATÍA III: MANUAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL QUIROMASAJE

1. Nociones generales. Beneficios y contraindicaciones
2. Los amasamientos
3. Las percusiones
4. Los pellizqueos
5. Las vibraciones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. QUIROMASAJE II

1. Preparación de cremas y aceites para el quiromasaje
2. Aplicación de la aromaterapia en el quiromasaje
3. Test de acortamientos musculares
4. Valoración de la movilidad articular

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. Fricción transversa profunda (FTP)
2. Liberación miofascial
3. Los vendajes

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. QUIROMASAJE EN MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

4. Osteología del miembro inferior
5. Musculatura del miembro inferior
6. Aplicación práctica del Quiromasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. QUIROMASAJE EN TÓRAX, ABDOMEN, ESPALDA Y CABEZA

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje
4. Osteología del abdomen
5. Aplicación práctica del Quiromasaje
6. Osteología de la espalda
7. Musculatura de la espalda
8. Aplicación práctica del quiromasaje
9. Osteología del rostro y la cabeza
10. Musculatura del rostro y la cabeza
11. Aplicación práctica del quiromasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Principios básicos de reflexología
2. Puntos reflejos del rostro
3. Herramientas de facioterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA DE LA MANO Y EL TRONCO

1. Reflexología manual
2. Puntos reflejos de la espalda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Consideraciones generales sobre las zonas reflejas de los pies
2. Relación entre las zonas reflejas y la palpación de las estructuras anatómicas del pie
3. División zonal del pie
4. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal .

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MASAJE AYURVÉDICO GENERAL

1. Ayurveda
2. Abhyanga
3. Kayaseka
4. Pindas

