

**Master En Medicina Estética + Master En Tratamientos Faciales**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Master En Medicina Estética + Master En Tratamientos Faciales



**DURACIÓN**  
1200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Medicina Estética con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Master en Tratamientos Faciales con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE ÁREA MANAGER



Con Establecimiento, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (D.º. Resolución 3045)

## Descripción

---

Este Master en Medicina Estética le ofrece una formación especializada en la materia. Este Master en Medicina Estética le ofrece una formación especializada en la materia. La Medicina Estética es una especialidad médica que se encarga de la aplicación de los conocimientos médicos para la mejora de la apariencia física, a través de procedimientos mínimamente invasivos que no implican la realización de cirugía mayor. Así, en el presente master en Medicina Estética se pretende aportar los conocimientos necesarios para la aplicación de técnicas médicas en las clínicas de Medicina Estética. Este Master en Medicina Estética le ofrece una formación especializada en la materia. Este Master en Medicina Estética: Tratamientos Faciales le ofrece una formación especializada en la materia. La Medicina Estética Facial se encarga del tratamiento de aspectos faciales como el envejecimiento, líneas de expresión, acné, manchas cutáneas y demás afecciones del rostro, a través de la aplicación de técnicas médicas no quirúrgicas. Así, con el presente master se pretende aportar los conocimientos básicos para la realización de procedimientos estéticos en el rostro.

## Objetivos

---

- Conocer las bases anatómicas de la Medicina Estética.
- Determinar los diferentes problemas dermatológicos tratables en el ámbito de la Medicina Estética.
- Conocer los distintos tipos de rellenos faciales, botox, hilos de sustentación, peelings, mesoterapia, electroporación y otras técnicas de rejuvenecimiento facial.
- Adquirir conocimientos relacionados con la etiología y el tratamiento de afecciones corporales como la celulitis, flacidez, estrías, cicatrices y adiposidad localizada.
- Determinar los diferentes tratamientos de flebolinfología en Medicina Estética.
- Conocer los procedimientos generales de cirugía menor ambulatoria.
- Adquirir conocimientos relacionados con la nutrición y dietoterapia.
- Adquirir conocimientos relacionados con la cosmética facial.
- Conocer los distintos tipos de rellenos faciales así como sus metodologías de aplicación.
- Comprender los procedimientos para la aplicación de toxina botulínica e hilos de sustentación.
- Identificar las diferentes variedades de peelings químicos, atendiendo a los compuestos empleados y las complicaciones asociadas a la aplicación de los mismos.
- Describir las técnicas de mesoterapia, electroporación y rejuvenecimiento facial.

## Para qué te prepara

---

Este Master en Medicina Estética está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además este máster en Medicina Estética está dirigido a los profesionales del ámbito sanitario, así como a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con

la biomedicina, en concreto, con la biología molecular y citogenética.

## A quién va dirigido

---

Este Master en Medicina Estética le prepara para conseguir una titulación profesional. El presente master en Medicina Estética dotará al alumnado de los conocimientos necesarios que le permitirán adquirir las competencias fundamentales para trabajar en clínicas de Medicina Estética. Este Master en Tratamientos Faciales le prepara para conseguir una titulación profesional. El presente master en Medicina Estética: Tratamientos Faciales dotará al alumnado de los conocimientos necesarios que le permitirán adquirir las competencias específicas de los tratamientos faciales que se realizan en las clínicas de Medicina Estética.

## Salidas laborales

---

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la Medicina Estética.

## TEMARIO

---

### 1. CURSO 1. MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

#### MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
  5. - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  1. - Funciones de la piel
  2. - Estructura de la Piel
  3. - Anexos cutáneos
  4. - Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  5. - Vascularización e inervación
  6. - Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
  1. - Histología muscular
  2. - Histología neurológica
  3. - Fisiología muscular
  4. - Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Láser

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios

2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  1. - Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  1. - Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplasia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  1. - Tipos de hilos y características de cada uno
  2. - Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinomodelación y Mentoplastia
6. Toxina botulínica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
4. Adiposidad localizada
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial
7. Várices
8. Linfedema

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
2. Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
3. Dermofarmacia y Dermocosmética
  1. - Fotoprotección solar
  2. - Tratamientos de corrección facial
  3. - Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  4. - Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
4. Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  1. - Celulitis
  2. - Impétigo
  3. - Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  4. - Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  5. - Eritrasma
  6. - Infecciones de la piel por hongos
  7. - Infecciones víricas de la piel
  8. - Infecciones parasitarias de la piel
5. Depilación láser
  1. - Procedimiento de la técnica
  2. - Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general

3. - Precauciones
6. Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  1. - El acné
  2. - Psoriasis
  3. - Piel seca
  4. - Pitiriasis rosada
  5. - Queratosis pilaris
  6. - Rosácea
  7. - Quistes sebáceos
  8. - Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
  9. - Otras lesiones dermatológicas
7. Dermopigmentación
  1. - Técnicas de aplicación
  2. - Histología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar
  1. - Mesoterapia capilar
11. Infrarrojos y ultravioletas
12. Masajes
13. Oxigenoterapia / Ozonoterapia
14. Termoterapia
  1. - Técnicas de termoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

1. Metabolismo basal energético
  1. - Medida
  2. - Factores que influyen en el metabolismo basal
2. Evaluación del Estado Nutricional

3. Dietas y clasificación de dietas
  1. - Dieta equilibrada
  2. - Dieta mediterránea
  3. - Dietas especiales
4. Tablas de Composición de Alimentos
5. Elaboración de Dietas
6. Estilo de vida saludable
7. Trastornos del Comportamiento Alimentario
8. Obesidad
  1. - Epidemiología
  2. - Causas de sobrepeso y obesidad
  3. - Fisiopatología de la obesidad
  4. - Tipos de sobrepeso y obesidad
9. Tratamiento Obesidad
  1. - Dietas hipocalóricas
  2. - Planificación de la dieta
  3. - Sustitutivos de comidas
  4. - Intervención quirúrgica
10. Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
11. Dietas Mágicas
12. Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
13. Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
  1. - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  2. - Medidas antropométricas
14. Composición de los programas de entrenamiento
15. Dietoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  1. - Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  1. - Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  2. - Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  1. - Estructura
  2. - Farmacocinética
  3. - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  4. - Factores que determinan la acción del anestésico local
  5. - Clasificación
  6. - Aplicaciones terapéuticas
  7. - Técnicas de anestesia local
  8. - Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
  9. - Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas

1. - Shock anafiláctico
2. - Reacciones adversas a los medicamentos
3. - Características generales de la alergia a medicamentos
4. - Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
5. - Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

## MÓDULO 2. DERMATOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DERMATOLOGÍA

1. La piel
2. Dermatología
3. Inmunología clínica
4. Diagnóstico de las enfermedades de la piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS COMUNES

1. El acné
2. Psoriasis
3. Úlceras por presión
4. Piel seca
5. Callosidades y callos
6. Pitiriasis rosada
7. Queratosis pilaris
8. Rosácea
9. Quistes sebáceos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS INFLAMACIONES DE LA PIEL

1. Dermatitis
2. Otras condiciones dermatológicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CRECIMIENTOS BENIGNOS DE LA PIEL Y DESÓRDENES DE LA PIGMENTACIÓN Y LA COLORACIÓN

1. Crecimientos benignos de la piel
2. Desórdenes de la pigmentación
3. El cáncer de piel
4. Desórdenes de la sudoración

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS INFECCIONES DE LA PIEL

1. Infecciones bacterianas de la piel
2. Infección de la piel por hongos
3. Infecciones víricas de la piel
4. Infecciones parasitarias de la piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROBLEMAS DEL CABELLO Y LAS UÑAS

1. Alteraciones capilares

2. Alteraciones de las uñas
3. Alteraciones de la piel de las manos y de los pies

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DERMATOLÓGICOS COMUNES

1. Introducción a los tratamientos dermatológicos
2. Tratamiento para las cicatrices del acné
3. Tratamiento de la piel dañada por el sol
4. Exfoliación química
5. Dermabrasión/dermaplaning
6. Cirugía con láser

#### MÓDULO 3. CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MARCO LEGAL Y ASPECTOS BÁSICOS DE LA CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

1. Introducción
2. Concepto de cirugía menor
3. Cartera de servicios y fines
4. Fines y ámbito de aplicación de la cirugía menor
5. Intervenciones enfermeras/Características de calidad
6. Criterios de selección de pacientes para el programa de cirugía menor Ambulatoria
7. Aspectos médico legales
  1. - Consentimiento informado
  2. - Envío de muestras para estudio histológico y sistema de registro

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTRUMENTAL BÁSICO Y MÉTODOS DE ASEPSIA EN CIRUGÍA MENOR

1. Requisitos mínimos de infraestructura y adecuación de un servicio de cirugía menor
2. Material quirúrgico
  1. - Fungible y no fungible
  2. - Electrocirugía
  3. - Tratamiento y conservación del material quirúrgico
3. Limpieza y desinfección de las zonas de intervención
4. Esterilización
  1. - Principios básicos de esterilización
  2. - Conceptos y objetivos de la central de esterilización
  3. - Métodos de esterilización

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

1. Anatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos
2. Funciones de la piel
3. Lesiones elementales de la piel
  1. - Lesiones primarias
  2. - Lesiones secundarias
4. Líneas de Langer
5. Heridas
  1. - Posibles causas

2. - Colgajo
3. - Proceso de cicatrización en las heridas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Anestésicos locales
  1. - Estructura
  2. - Farmacocinética
  3. - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  4. - Factores que determinan la acción del anestésico local
  5. - Clasificación
  6. - Aplicaciones terapéuticas
  7. - Técnicas de anestesia local
  8. - Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
2. Asociación de vasoconstrictores a los anestésicos locales
3. Preparación preoperatoria del paciente para anestesia local y regional
4. Analgésicos y AINES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS Y CONSIDERACIONES PREVIAS EN CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

1. Consideraciones previas a la intervención
2. Lavado de manos y colocación de guantes
3. Campo estéril
  1. - Preparación del campo
  2. - Mesa de instrumental. Colocación del instrumental
4. Higiene del campo quirúrgico
5. Antisépticos
6. Eliminación de los desechos clínicos
  1. - Protocolo de actuación ante exposiciones accidentales a material biológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. BIOPSIAS EN CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

1. Maniobras básicas en cirugía menor
2. Tipos de biopsias en cirugía menor
3. Biopsia cutánea
  1. - Biopsia por afeitado
  2. - Biopsia por curetaje
  3. - Biopsia por punch o sacabocados
  4. - Biopsia por rasurado
  5. - Biopsia fusiforme o elíptica
  6. - Biopsia con Tijeras
  7. - Escisión de lesiones dermatológicas
4. Complicaciones y recomendaciones generales en la práctica de biopsias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS BÁSICOS I

1. Patologías comunes en cirugía menor
2. Uña encarnada

3. Hidroadenitis supurativa
4. Lipomas
5. Verrugas
6. Quiste epidérmico (sebáceos)
7. Queratosis seborreica
8. Técnica de crioterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS BÁSICOS II

1. Introducción
2. Cuerpo extraño
3. Úlceras
  1. - Valoración del riesgo
  2. - Estadios de la úlcera por presión
  3. - Prevención
  4. - Tratamiento de la úlcera por presión
4. Abscesos
5. Exéresis de la uña
6. Reconstrucción de heridas
7. Quiste triquilémico en cuero cabelludo
8. Extracción de una garrapata

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. SUTURAS

1. Sutura
  1. - Breve historia
  2. - Tipos de cicatrización
  3. - Características de la sutura
  4. - La sutura ideal
2. Clasificación
3. Material empleado
  1. - Agujas
  2. - Otro material
4. Técnica de sutura
  1. - Tipos de sutura
  2. - Nudos
  3. - Otras suturas específicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. CUIDADOS POSTOPERATORIOS

1. Fase postoperatoria
2. Curas y cuidados tras la intervención
  1. - Complicaciones de las heridas
3. Retirada de puntos

#### MÓDULO 4. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LA COSMÉTICA FACIAL

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELLENOS O FILLERS FACIALES

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA

1. Concepto de botox o toxina botulínica
2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BIOPLASTIA

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles
5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN

1. Mesoterapia facial

2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea
4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

1. Rinomodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser

#### MÓDULO 5. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
  1. - Información del cliente
  2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  3. - Consentimiento informado
4. Programación de equipos
5. Procedimiento de la técnica
  1. - Limpieza, rasurado y desinfección
  2. - Delimitación de la zona
  3. - Protección
  4. - Aplicación del gel refrigerante
  5. - Utilización del equipo

6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
7. Riesgos y efectos secundarios
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
9. Medidas de protección personal de los profesionales
  1. - Indumentaria
  2. - Higiene postural recomendada para el trabajo
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
  1. - Indumentaria
  2. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
  1. - Lupas
  2. - Micro-cámaras
  3. - Sebómetro
  4. - Medidor del grado de hidratación
  5. - Identificador del fototipo cutáneo
  6. - Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
3. Efectos, indicaciones y precauciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 4.LA CELULITIS

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
  1. - Clasificación de la celulitis
4. Tratamiento de la celulitis
5. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
  1. - Fases de la cicatrización
  2. - Tipos de cicatrices
4. Tratamientos para la corrección de cicatrices

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Patología venosa superficial
  1. - Cuadro clínico
  2. - Diagnóstico
  3. - Tratamiento
2. Varices
  1. - Cuadro clínico
  2. - Diagnóstico
  3. - Tratamiento
3. Linfedema

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
  1. - El masaje estético
2. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
3. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
4. Clasificación de los masajes según su acción
5. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
2. Técnicas de masaje corporal
3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6. Indicaciones del masaje estético mecánico
7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
8. CURSO 2. MASTER EN TRATAMIENTOS FACIALES

#### PARTE 1. MEDICINA ESTÉTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética

4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
  5. - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  1. - Funciones de la piel
  2. - Estructura de la Piel
  3. - Anexos cutáneos
  4. - Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  5. - Vascularización e inervación
  6. - Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
  1. - Histología muscular
  2. - Histología neurológica
  3. - Fisiología muscular
  4. - Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Láser

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  1. - Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  1. - Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplasia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  1. - Tipos de hilos y características de cada uno

2. - Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinomodelación y Mentoplastia
6. Toxina botulínica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
4. Adiposidad localizada
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial
7. Várices
8. Linfedema

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
2. Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
3. Dermofarmacia y Dermocosmética
  1. - Fotoprotección solar
  2. - Tratamientos de corrección facial
  3. - Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  4. - Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
4. Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  1. - Celulitis
  2. - Impétigo
  3. - Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  4. - Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  5. - Eritrasma
  6. - Infecciones de la piel por hongos
  7. - Infecciones víricas de la piel
  8. - Infecciones parasitarias de la piel
5. Depilación láser
  1. - Procedimiento de la técnica
  2. - Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
  3. - Precauciones
6. Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  1. - El acné
  2. - Psoriasis
  3. - Piel seca
  4. - Pitiriasis rosada
  5. - Queratosis pilaris
  6. - Rosácea
  7. - Quistes sebáceos
  8. - Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
  9. - Otras lesiones dermatológicas
7. Dermopigmentación
  1. - Técnicas de aplicación

2. - Histología

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO E HIDRATACIÓN DE LA PIEL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

1. Los efectos del envejecimiento sobre la piel
2. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
3. Aplicación del ácido hialurónico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar
  1. - Mesoterapia capilar
11. Infrarrojos y ultravioletas
12. Masajes
13. Oxigenoterapia / Ozonoterapia
14. Termoterapia
  1. - Técnicas de termoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

1. Metabolismo basal energético
  1. - Medida
  2. - Factores que influyen en el metabolismo basal
2. Evaluación del Estado Nutricional
3. Dietas y clasificación de dietas
  1. - Dieta equilibrada
  2. - Dieta mediterránea
  3. - Dietas especiales
4. Tablas de Composición de Alimentos
5. Elaboración de Dietas
6. Estilo de vida saludable

7. Trastornos del Comportamiento Alimentario
8. Obesidad
  1. - Epidemiología
  2. - Causas de sobrepeso y obesidad
  3. - Fisiopatología de la obesidad
  4. - Tipos de sobrepeso y obesidad
9. Tratamiento Obesidad
  1. - Dietas hipocalóricas
  2. - Planificación de la dieta
  3. - Sustitutivos de comidas
  4. - Intervención quirúrgica
10. Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
11. Dietas Mágicas
12. Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
13. Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
  1. - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  2. - Medidas antropométricas
14. Composición de los programas de entrenamiento
15. Dietoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  1. - Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  1. - Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  2. - Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  1. - Estructura
  2. - Farmacocinética
  3. - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  4. - Factores que determinan la acción del anestésico local
  5. - Clasificación
  6. - Aplicaciones terapéuticas
  7. - Técnicas de anestesia local
  8. - Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
  9. - Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
  1. - Shock anafiláctico
  2. - Reacciones adversas a los medicamentos
  3. - Características generales de la alergia a medicamentos
  4. - Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
  5. - Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

#### PARTE 2. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LA COSMÉTICA FACIAL

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELLENOS O FILLERS FACIALES

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA

1. Concepto de botox o toxina botulínica
2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. BIOPLASTIA

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles
5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN

1. Mesoterapia facial
2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea
4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

1. Rinomodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser

### PARTE 3. COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

#### MÓDULO 1. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS EN EL CONTEXTO SANITARIO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN NO VERBAL

1. ¿Qué son las habilidades sociales?
2. Escucha activa
3. ¿Qué es la comunicación no verbal?
4. Componentes de la comunicación no verbal

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

1. Concepto de salud
2. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

1. Introducción
2. Niveles, principios y funciones de la comunicación interpersonal
3. Clases de comunicación interpersonal
4. Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente
5. Los estilos de comunicación entre el personal sanitario y el paciente
6. Las barreras de la comunicación en el ambiente hospitalario

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA COMUNICACIÓN ORAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

1. Introducción
2. Las actitudes necesarias para el diálogo entre profesional-paciente
3. Claves para la comprensión de la información sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA IMPORTANCIA DEL LENGUAJE CORPORAL EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. El lenguaje corporal
2. La importancia de una buena observación para una comunicación adecuada

#### MÓDULO 2. TÉCNICAS COMUNICATIVAS CON EL PACIENTE

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN CON EL PACIENTE

1. Introducción
2. ¿Qué es una mala noticia?
3. Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
4. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROCEDIMIENTOS DE COMUNICACIÓN/HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA

1. La comunicación y la capacidad de escucha
2. Protocolo
3. Establecimiento de una comunicación eficaz
4. Vías de atención sanitaria al paciente

#### MÓDULO 3. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON LOS MEDIOS ANTE SITUACIONES SANITARIAS DE INTERÉS PÚBLICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIONES EFECTIVAS CON LOS MEDIOS

1. Premisas básicas sobre los medios de comunicación
2. Imagen visual
3. Los medios de comunicación ante los desastres
4. La ciencia y los medios
5. La salud pública y los medios
6. Guías para el manejo en una crisis de salud

#### MÓDULO 4. TÉCNICAS DE CAPACITACIÓN EN LA COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

1. Imaginación/visualización
2. Entrenamiento asertivo
3. Técnica de control de la respiración
4. Administración del tiempo
5. La relajación

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS COGNITIVAS

1. Introducción
2. Solución de problemas
3. Detención del pensamiento
4. La inoculación del estrés
5. La sensibilización encubierta
6. Terapia racional emotiva de Ellis

## MÓDULO 5. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN SITUACIONES SANITARIAS DE DUELO, TENSIÓN, AGRESIVIDAD, ANSIENDAD Y ANGUSTIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

1. Introducción
2. Apoyo psicológico en situaciones de duelo
3. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
4. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
5. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
6. Técnicas de ayuda psicológica

## MÓDULO 6. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN ENFERMERDADES GRAVES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTADOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Tratamiento psicológico. Cáncer
2. Tratamiento psicológico. Sida
3. Intervención psicológica. Fase terminal
4. Por qué preocupa como dar malas noticias
5. Reacciones psicológicas a la hospitalización

## PARTE 4. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS: ÁMBITO SANITARIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD). FUNDAMENTOS

1. El Reglamento UE 2016/679
2. Ámbito de aplicación del RGPD
3. Definiciones
4. Sujetos obligados

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DE LA PROTECCIÓN DE DATOS

1. El binomio derecho/deber en la protección de datos
2. Licitud del tratamiento de los datos
3. Lealtad y transparencia
4. Finalidad del tratamiento de los datos: la limitación
5. Minimización de datos
6. Exactitud y Conservación de los datos personales

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LEGITIMACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LOS DATOS PERSONALES EN EL

## RGPD

1. El consentimiento del interesado en la protección de datos personales
2. El consentimiento: otorgamiento y revocación
3. El consentimiento informado: finalidad, transparencia, conservación, información y deber de comunicación al interesado
4. Eliminación del Consentimiento tácito en el RGPD
5. Consentimiento de los niños
6. Categorías especiales de datos
7. Datos relativos a infracciones y condenas penales
8. Tratamiento que no requiere identificación
9. Bases jurídicas distintas del consentimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. DERECHOS DE LOS CIUDADANOS EN LA PROTECCIÓN DE SUS DATOS PERSONALES

1. Derechos de las personas respecto a sus Datos Personales
2. Transparencia e Información
3. Acceso, Rectificación, Supresión (Olvido)
4. Oposición
5. Decisiones individuales automatizadas
6. Portabilidad de los Datos
7. Limitación del tratamiento
8. Excepciones a los derechos
9. Casos específicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. NORMATIVAS SECTORIALES AFECTADAS POR LA PROTECCIÓN DE DATOS

1. Normativas sectoriales sobre Protección de Datos
2. Sanitaria, Farmacéutica, Investigación
3. Protección de los menores
4. Solvencia Patrimonial
5. Telecomunicaciones
6. Videovigilancia
7. Seguros, Publicidad y otros

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL: MEDIDAS DE CUMPLIMIENTO EN EL RGPD

1. Las políticas de Protección de Datos
2. Posición jurídica de los intervinientes Responsables, corresponsables, Encargados, subencargado del Tratamiento y sus representantes Relaciones entre ellos y formalización
3. El Registro de Actividades de Tratamiento: identificación y clasificación del tratamiento de datos

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DELEGADO DE PROTECCIÓN DE DATOS (DPD, DPO O DATA PRIVACY OFFICER)

1. El Delegado de Protección de Datos (DPD)
2. Designación Proceso de toma de decisión Formalidades en el nombramiento, renovación y cese

Análisis de conflicto de intereses

3. Ejercicio de funciones: Obligaciones y responsabilidades Independencia Identificación y reporte a dirección
4. El DPD en el desarrollo de Sistemas de Información
5. Procedimientos Colaboración, autorizaciones previas, relación con los interesados y gestión de reclamaciones
6. Comunicación con la Autoridad de Protección de Datos
7. Competencia profesional Negociación Comunicación Presupuestos
8. Capacitación y Desempeño del DPO: Formación, Habilidades personales, Trabajo en equipo, Liderazgo, Gestión de equipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS AUTORIDADES DE CONTROL

1. Autoridades de Control: Aproximación
2. Potestades
3. Régimen Sancionador
4. Comité Europeo de Protección de Datos (CEPD)
5. Procedimientos seguidos por la AEPD
6. La Tutela Jurisdiccional
7. El Derecho de Indemnización

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

1. Marco normativo. Esquema Nacional de Seguridad y directiva NIS: Directiva (UE) 2016/1148 relativa a las medidas destinadas a garantizar un elevado nivel común de seguridad de las redes y sistemas de información en la Unión Ámbito de aplicación, objetivos, elementos principales, principios básicos y requisitos mínimos
2. Ciberseguridad y gobierno de la seguridad de la información Generalidades, Misión, gobierno efectivo de la Seguridad de la información (SI) Conceptos de SI Alcance Métricas del gobierno de la SI. Estado de la SI. Estrategia de la SI
3. Puesta en práctica de la seguridad de la información. Seguridad desde el diseño y por defecto. El ciclo de vida de los Sistemas de Información Integración de la seguridad y la privacidad en el ciclo de vida El control de calidad de los SI

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN DE IMPACTO DE PROTECCIÓN DE DATOS "EIPD"

1. Introducción y fundamentos de las EIPD: Origen, concepto y características de las EIPD Alcance y necesidad Estándares
2. Realización de una Evaluación de Impacto Aspectos preparatorios y organizativos, análisis de la necesidad de llevar a cabo la evaluación y consultas previas

#### PARTE 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN SANIDAD

##### MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo

3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

#### MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas
5. Las herramientas
6. Incendios
7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
8. Señalización de Seguridad
9. Aparatos a presión
10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo

2. Contaminantes químicos
3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. Método del consumo de energía
4. La Postura
5. Manipulación manual de cargas
6. Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. Orden y limpieza
3. Señalización
4. Formación
5. Mantenimiento
6. Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. Definición de Equipo de Protección Individual
9. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
10. Obligaciones Referentes a los EPIs

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. Clasificación de las emergencias
10. Organización de las emergencias
11. Procedimientos de actuación
12. Estructura Plan de Emergencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. Control biológico
3. Detección precoz

## MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
3. Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
3. El análisis de riesgos
4. Valoración del riesgo
5. Tipos de evaluaciones
6. Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
7. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
8. Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
9. Revisión de la Planificación Preventiva
10. Vigilancia de la Salud
11. Información y Formación
12. Medidas de Emergencia
13. Memoria Anual
14. Auditorías

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

## MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de primeros auxilios
2. La actuación del socorrista
3. Terminología clínica
4. Posiciones de Seguridad
5. Material de primeros auxilios
6. Asistencias
7. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
8. Comprobar el estado de consciencia

9. Comprobar funciones respiratorias
10. Comprobar funciones cardíacas
11. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
12. Apertura de las vías respiratorias
13. Respiración Asistida Boca a Boca
14. Si el accidentado no respira y no tiene pulso
15. Estado de Shock
16. Heridas y hemorragias
17. En caso de heridas simples
18. Heridas complicadas con hemorragia
19. Hemorragias Externas
20. Hemorragia interna
21. Hemorragia exteriorizada
22. Hemorragias especiales
23. Quemaduras
24. Electrocutión
25. Fracturas y contusiones
26. Caso especial: Fractura de columna vertebral
27. Esguinces
28. Rotura de ligamentos
29. Contusiones
30. Luxación
31. Intoxicación
32. Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
33. En caso de intoxicación por inhalación
34. Intoxicación por inyección
35. Insolación
36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

#### MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

1. Accidentabilidad, descripción de puestos de trabajo y actividades básicas
2. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad
3. Riesgos derivados de las condiciones Higiénicas
4. Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas del lugar de trabajo.

