

**Máster en Innovación en Fitoterapia Avanzada + Titulación universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Innovación en Fitoterapia Avanzada + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Innovación en Fitoterapia Avanzada con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso en Introducción a las Flores de Bach con 125 horas y 5 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX/XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)

## Descripción

El Máster en Innovación en Fitoterapia Avanzada se presenta como una respuesta a la creciente demanda de tratamientos naturales y alternativos en el sector sanitario. Con el aumento del interés por la salud holística, la fitoterapia ocupa un lugar destacado, ofreciendo soluciones basadas en el uso de plantas medicinales y prácticas como la homeopatía y la aromaterapia. Este máster te capacitará para dominar estas disciplinas, desde la legislación farmacéutica básica hasta la elaboración de fórmulas magistrales y la aplicación de terapias florales como las Flores de Bach. Aprenderás a integrar conocimientos de farmacia alternativa, potenciando tus habilidades en un campo en expansión que busca profesionales preparados para liderar el cambio hacia terapias más naturales. Únete y conviértete en un experto en un área que fusiona tradición e innovación, abriendo nuevas puertas en tu carrera profesional.

## Objetivos

- Comprender la legislación farmacéutica básica para aplicarla eficazmente en fitoterapia.
- Identificar y evaluar las plantas medicinales más utilizadas en terapias alternativas.
- Elaborar fórmulas magistrales y preparados homeopáticos con precisión.
- Seleccionar aceites esenciales adecuados para tratamientos de aromaterapia.
- Implementar técnicas de coaching naturopático para mejorar la salud del paciente.
- Analizar el papel del terapeuta en la terapia floral de Edward Bach.
- Administrar plantas medicinales considerando sus constituyentes y efectos.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Innovación en Fitoterapia Avanzada está diseñado para profesionales y titulados en farmacia, biología, medicina y áreas afines que deseen profundizar en la fitoterapia, homeopatía y aromaterapia. Con un enfoque en la legislación farmacéutica y la formulación homeopática, este máster ofrece conocimientos actualizados para quienes buscan especialización, pero no habilita el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Innovación en Fitoterapia Avanzada te prepara para integrar de manera efectiva la fitoterapia, homeopatía, aromaterapia y las Flores de Bach en tratamientos complementarios. Aprenderás a elaborar fórmulas magistrales, administrar plantas medicinales y utilizar aceites esenciales para el bienestar. Además, desarrollarás habilidades en coaching naturopático, mejorando la salud desde una perspectiva holística. Este máster no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

- Consultor en fitoterapia para empresas farmacéuticas - Especialista en dispensación de medicamentos naturales en farmacias - Formulador de preparados homeopáticos - Terapeuta floral especializado en Flores de Bach - Experto en aromaterapia y tratamientos holísticos - Coach naturopático en salud y bienestar - Investigador en farmacología natural y legislaciones relacionadas

## TEMARIO

---

### PARTE 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATIA Y FITOTERAPIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LEGISLACIÓN FARMACÉUTICA BÁSICA

1. Introducción
2. Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad
3. Ley 25/1990, de 20 de diciembre, del Medicamento
4. Ley 16/1997, de 25 de abril, de Regulación de Servicios de las Oficinas de Farmacia
5. Ley de 30 de diciembre de 1997, de medidas fiscales, administrativas y del orden social
6. Real Decreto Ley 4/2010, de 26 de Marzo de racionalización del gasto farmacéutico
7. Real Decreto Ley 9/2011, de 19 de Agosto, de medidas para la mejora de la calidad y cohesión del Sistema Nacional de Salud, de contribución a la consolidación fiscal y de elevación del importe máximo de los avales del Estado para 2011
8. Real Decreto 1275/2011, de 16 de Septiembre, por el que se crea la Agencia estatal "Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios"
9. Ley 27/2011, de 1 de agosto, sobre actualización, adecuación y modernización del sistema de Seguridad Social
10. Real Decreto Ley 5/2013, de 15 de Marzo de medidas para favorecer la continuidad de la vida laboral de los trabajadores de mayor edad y promover el envejecimiento activo
11. Real Decreto Ley 16/2012, de 20 de Abril de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MANTENIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS

1. Introducción

2. Cadena de frío de las vacunas
3. Elementos materiales de la cadena fija
4. Elementos materiales de la cadena móvil
5. Controladores de temperatura
6. Indicadores químicos
7. Estabilidad de las vacunas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA DISPENSACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN LA OFICINA DE FARMACIA

1. Introducción a la dispensación de medicamentos
2. Dispensación de medicamentos sin receta médica
3. Dispensación de medicamentos con receta médica
4. Especialidades farmacéuticas de dispensación con receta y sometidas a restricciones específicas
5. Dispensación de medicamentos genéricos y sustituciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. OPERACIONES PARA LA PREPARACIÓN DE FORMULAS MAGISTRALES Y PREPARADOS OFICIALES

1. Sistemas dispersos homogéneos: disoluciones
2. Sistemas dispersos heterogéneos: emulsiones, suspensiones y aerosoles
3. Vías de administración de medicamentos
4. Formas farmacéuticas más usuales: clasificación, concepto y técnicas de elaboración
5. Utillaje para elaboración de formas farmacéuticas
6. Análisis de los productos obtenidos
7. Acondicionamiento y etiquetado de productos
8. Conservación y caducidad de las fórmulas magistrales
9. Documentación utilizada en la elaboración de productos farmacéuticos y parafarmacéuticos
10. Normas de correcta elaboración y control de calidad de fórmulas magistrales y preparados oficinales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. FORMULACIÓN HOMEOPÁTICA

1. Cepas homeopáticas
2. Excipientes
3. Utillaje
4. Operaciones específicas de los preparados homeopáticos
5. Obtención de la tintura madre, tipos de diluciones (diluciones de Hahnemann, diluciones de Korsakov), impregnación
6. Formas farmacéuticas específicas en homeopatía: gránulos y glóbulos
7. Preparados homeopáticos

#### PARTE 2. FITOTERAPIA

##### MÓDULO 1. HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos

4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

## MÓDULO 2. EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES COMO TERAPIA ALTERNATIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

## MÓDULO 3. ELABORACIÓN DE FÓRMULAS EN HOMEOPATÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. FORMULACIÓN HOMEOPÁTICA

1. Cepas homeopáticas
2. Excipientes
3. Utillaje
4. Operaciones específicas de los preparados homeopáticos
5. Obtención de la tintura madre, tipos de diluciones (diluciones de Hahnemann, diluciones de

Korsakov), impregnación

6. Formas farmacéuticas específicas en homeopatía: gránulos y glóbulos
7. Preparados homeopáticos

### PARTE 3. FLORES DE BACH

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARADOS MEDICINALES Y AROMÁTICOS

1. Aceites esenciales
2. Clasificación de los aceites esenciales
3. Métodos de producción de los aceites esenciales
4. Vías de administración de los aceites esenciales
5. Plantas aromáticas
  1. - Plantas culinarias
  2. - Plantas medicinales
6. Esencias florales
  1. - Funcionamiento de las esencias florales
7. El cuerpo energético
8. Los canales energéticos
9. Los Chakras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS FLORES DE BACH

1. Origen e historia de las flores de Bach
2. La filosofía de Edward Bach
3. Las flores de Bach y la homeopatía
4. Beneficios de las flores de Bach
5. Contraindicaciones y efectos secundarios de las flores de Bach
  1. - Limpieza o catarsis
  2. - Fases o estadios del proceso de catarsis o limpieza

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESOS DE OBTENCIÓN Y ELABORACIÓN DE LAS FLORES DE BACH

1. Identificación de las flores de Bach
  1. - Hábitat y distribución de las flores de Bach
  2. - Época de floración de las flores de Bach
  3. - Características de la flor y de las hojas según la familia
2. Recolección de las flores de Bach
  1. - Recolección silvestre
  2. - Factores que afectan a la calidad de las flores en la post-recolección
3. Preparación de las flores de Bach
  1. - Obtención de la tintura madre por solarización o maderación al sol
  2. - Obtención de la tintura madre por ebullición o hervor
  3. - Comprobación y control de calidad de la energía de las esencias de Bach

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS EMOCIONES Y LAS FLORES DE BACH

1. ¿Qué es la emoción?
2. La importancia de experimentar emociones

1. - Funciones adaptativas
2. - Funciones sociales
3. - Funciones motivacionales
3. Valoración de situaciones y puesta en marcha de las emociones
4. Manifestaciones de la emoción
  1. - Nivel fisiológico
  2. - Nivel comportamental
  3. - Nivel cognitivo
5. Equilibrio emocional y remedios naturales
  1. - Como equilibrar las emociones con las flores de Bach

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA TERAPIA FLORAL DE EDWARD BACH

1. Introducción a la Terapia Floral
  1. - Estudios científicos sobre su eficacia
2. Modo de acción de la Terapia Floral
3. Ámbito de aplicación de la Terapia Floral
4. Dualidad alma/personalidad
5. La curación del conflicto alma/mente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS GRUPOS FLORALES DE EDWARD BACH

1. Introducción a los grupos florales de Edward Bach
  1. - Grupo 1. Tratamiento para los temores
  2. - Grupo 2. Tratamiento para la incertidumbre
  3. - Grupo 3. Tratamiento para el desinterés en lo actual
  4. - Grupo 4. Tratamiento para la soledad
  5. - Grupo 5. Tratamiento para la susceptibilidad a las influencias y opiniones de los demás
  6. - Grupo 6. Tratamiento para los problemas debido al desaliento
  7. - Grupo 7. Tratamiento para la preocupación
  8. - Rescue Remedy (Remedio rescate)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PAPEL DEL TERAPEUTA

1. El terapeuta floral
  1. - Funciones del terapeuta floral
2. Presentación de la terapia floral
  1. - La consulta
3. Medios de diagnóstico y anamnesis en la terapia floral
  1. - Escucha activa
  2. - Test
  3. - Kinesiología
  4. - Radiestesia
  5. - Cartas florales
4. La grafoterapia como método de sanación dentro de la terapia floral
  1. - ¿Cómo actúa esta terapia?
  2. - Evolución del tratamiento
  3. - Aplicaciones y ventajas de esta técnica
5. El terapeuta como una esencia más

## PARTE 4. AROMATERAPIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

1. Salud y Enfermedad
2. Concepto de Epidemiología
  1. - Método epidemiológico
3. Las enfermedades transmisibles
4. Promoción de la salud
5. Concepto de Fitoterapia
  1. - Plantas medicinales
6. Homeopatía
  1. - Principios básicos de la homeopatía

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?

1. ¿Qué se entiende por aromaterapia?
  1. - Tipos de aromaterapia
2. Antecedentes y Escuelas más relevantes
3. Aparatología
4. El quimiotipo
5. Control de calidad en Aromaterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA ENERGÉTICA

1. Clasificación de los aceites esenciales
2. Equilibrio de centros energéticos
3. Chakras (Chacras)
  1. - Clasificación de los 7 chakras
4. Ayurveda
  1. - Langhana (efecto relajante)
5. El olfato
  1. - Los aceites y el olfato

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ACEITES ESENCIALES

1. Aceites, aromas, perfumes, hidrolatos y bases
2. Métodos de extracción
3. Vía de penetración
4. Propiedades físicas y químicas
5. Garantías de calidad
6. Clasificación de los aceites. Aplicaciones y dosis y mezclas
7. Conservación y almacenamiento de los aceites esenciales
8. Toxicidad y riesgos. Precaución
9. Ficha técnica del aceite

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS PRINCIPALES ACEITES ESENCIALES

1. Abeto
2. Absoluto de Jazmín

3. Albahaca sagrada
4. Angélica
5. Árbol del Té
6. Azahar
7. Bergamota
8. Cedro
9. Eucalipto
10. Geranio
11. Incienso
12. Lavanda
13. Limón
14. Manzanilla
15. Mirra
16. Naranja
17. Orégano
18. Palmarosa
19. Pachuli
20. Romero
21. Rosa
22. Ylang-Ylang

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. AROMATERAPIA Y TRATAMIENTOS

1. Principales técnicas con aceites esenciales
2. Formas de preparación y dosificación
3. Tratamientos
  1. - Tratamientos para la piel
  2. - Tratamientos para problemas con el aparato respiratorio
  3. - Tratamiento para problemas circulatorios
  4. - Tratamientos musculares y articulares
  5. - Tratamientos para problemas menstruales y ginecológicos
  6. - Aromaterapia relacionada con en el embarazo
  7. - Aromaterapia y su relación con la celulitis
4. Otros AA.EE. básicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL BAÑO AROMATERAPÉUTICO

1. El baño
2. Técnicas de baños
3. Baños con aceites esenciales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASAJES EN AROMATERAPIA

1. El órgano cutáneo: la piel
2. Vías de penetración cutáneas
3. Alteraciones cutáneas faciales y corporales
  1. - Lesiones cutáneas primarias
  2. - Lesiones cutáneas secundarias
4. Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de

técnicas manuales

5. Masajes estéticos

1. - Clasificación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

6. Drenaje linfático manual

7. Reflexología

## PARTE 5. COACHING EN EL ÁMBITO NATUROPÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. COACHING EN EL ÁMBITO DE LA NATUROPATÍA

1. Coaching y naturopatía

2. Tipos de problemáticas a abordar desde la naturopatía

3. Importancia de la conciencia en el ámbito naturopático

1. - Niveles de subsistencia
2. - Niveles de ser y conciencia integral

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACH NATUROPÁTICO

1. Competencias básicas del coach en cualquier ámbito

2. Competencias y habilidades básicas del coach en naturopatía

3. Competencias del coach en el proceso de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS NATUROPÁTICAS

1. Fitoterapia

1. - La utilización de las plantas medicinales
2. - Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales

2. Homeopatía

1. - Principios básicos de la homeopatía
2. - Origen de los productos homeopáticos
3. - Preparación y receta de los productos

3. Medicina Tradicional China

1. - Teoría del Yin-Yang
2. - Teoría de los cinco movimientos o elementos
3. - Teoría de los órganos Zang-Fu

4. Acupuntura

1. - Bases de la disciplina terapéutica
2. - La inserción de agujas. Tipos de agujas
3. - Técnicas de punción

5. Flores de Bach

1. - Preparación de las Flores de Bach
2. - Beneficios y contraindicaciones

6. Masaje

1. - Efectos del masaje
2. - Quiromasaje

7. Hidroterapias y otras terapias complementarias

1. - Hidroterapia
2. - Crenoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NATUROPATÍA Y NUTRICIÓN

1. Alimentación y nutrición
2. Clasificación de los alimentos
3. Clasificación de los nutrientes
4. Necesidades de nutrientes: Pirámide nutricional
5. Valor energético de los alimentos
6. La digestión
  1. - Trastornos que afectan al estómago y los intestinos
  2. - Trastornos del páncreas, hígado y vesícula biliar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COACHIN Y PNL

1. Introducción. Concepto y objetivos
  1. - Principios de funcionamiento
2. Elementos básicos de PNL
  1. - Programación
  2. - Neuro
  3. - Lingüística
3. Sistemas representacionales
4. Metamodelos y metaprogramas
  1. - Metamodelo del lenguaje
  2. - Metaprogramas
5. Estrategias empleadas en PNL
  1. - Estrategias de cambio
  2. - Estrategias de negociación
6. Aplicaciones de PNL

