

**Máster en Formación Técnica y Gestión de Equipos de Fútbol Base + Titulación universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Educa Business School

**7** | Programa Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Formación Técnica y Gestión de Equipos de Fútbol Base + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Titulación Múltiple: - Titulación de Máster en Formación Técnica y Gestión de Equipos de Fútbol Base con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación de Curso en Fundamentos del Entrenamiento en Fútbol Base con 125 horas y 5 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXX/XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el Voto Calificador, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)

## Descripción

El Máster en Formación Técnica y Gestión de Equipos de Fútbol Base se presenta como una oportunidad única para quienes desean liderar en el ámbito del fútbol formativo. En un sector en constante crecimiento, la demanda de profesionales capacitados es cada vez mayor. Este máster te proporcionará las herramientas necesarias para gestionar y dirigir equipos, abordando desde la planificación deportiva, el marketing deportivo y la gestión de recursos humanos, hasta la enseñanza de la técnica individual y colectiva. Además, se profundiza en áreas críticas como la salud deportiva y el liderazgo, esenciales para formar jóvenes talentos. La formación online te permite estudiar de manera flexible y adaptada a tus necesidades, facilitando que adquieras conocimientos de expertos del sector sin importar tu ubicación. Conviértete en un referente en la formación de futuros futbolistas y destaca en un mercado laboral competitivo.

## Objetivos

- Desarrollar estrategias efectivas de gestión deportiva y liderazgo.
- Planificar programas de entrenamiento adaptados al fútbol base.
- Implementar técnicas de coaching para mejorar el rendimiento.
- Analizar y aplicar tácticas específicas en el fútbol formativo.
- Gestionar recursos humanos en equipos de fútbol base con eficacia.
- Diseñar planes de marketing deportivo innovadores y efectivos.
- Evaluar y prevenir lesiones en el fútbol base mediante técnicas avanzadas.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Formación Técnica y Gestión de Equipos de Fútbol Base está dirigido a entrenadores, directores técnicos y gestores deportivos que buscan potenciar sus habilidades en áreas como el liderazgo, la planificación deportiva y el marketing deportivo. Ideal para aquellos interesados en formación anatómica, tácticas de fútbol base y gestión de clubes de élite, integrando salud y rendimiento deportivo.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Formación Técnica y Gestión de Equipos de Fútbol Base te prepara para liderar y gestionar eficazmente equipos y clubes de fútbol base. Adquieres habilidades en planificación deportiva, liderazgo, marketing, y dirección económica. Además, te capacita para identificar y desarrollar el talento joven mediante técnicas de scouting y coaching. Aprenderás a integrar aspectos como la salud deportiva, la prevención de lesiones y la nutrición en tus estrategias, garantizando un entorno seguro y formativo para los jugadores.

## Salidas laborales

---

- Director deportivo en clubes de fútbol base - Entrenador de fútbol base en academias y escuelas deportivas - Responsable de preparación física para equipos juveniles - Gestor de proyectos deportivos en entidades deportivas - Ojeador y analista de jóvenes talentos - Coordinador de programas de formación y educación en valores - Asesor en marketing deportivo para el fútbol base - Especialista en prevención de lesiones deportivas

## TEMARIO

---

### PARTE 1. DIRECTOR DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DISCIPLINAS DEPORTIVAS

1. Nociones básicas sobre el deporte
2. Disciplinas deportivas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PLANIFICACIÓN EN EL SECTOR DEPORTIVO

1. Las organizaciones deportivas
2. Instalaciones deportivas convencionales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES DIRECTIVAS

1. Habilidades directivas
2. Habilidades sociales y personales
3. Habilidades para la gestión de conflictos
4. Inteligencia emocional en las organizaciones deportivas
5. Coaching. Aplicación a entornos deportivos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING DEPORTIVO

1. El Coaching en el entrenamiento deportivo
2. Optimización de la estrategia deportiva
3. La fluencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LIDERAZGO

1. Liderazgo
2. Enfoques en la teoría del liderazgo
3. Estilos de liderazgo
4. El papel del líder
5. Importancia del liderazgo en el director deportivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIRECCIÓN ECONÓMICA Y FINANCIERA APLICADA AL DEPORTE

1. Planificación económica y financiera de una entidad deportiva
2. Obligaciones contables

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FORMULACIÓN Y SELECCIÓN DE ESTRATEGIAS

1. Deporte y marketing
2. Análisis económico de la industria deportiva
3. La estrategia del marketing
4. Tipos de estrategias

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. EMPRENDIMIENTO

1. Evaluación del potencial emprendedor
2. El Business plan y la financiación
3. Claves para el éxito y el fracaso

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. MARKETING DEPORTIVO

1. Introducción al marketing
2. Marketing deportivo
3. Proceso de marketing
4. Marketing management
5. El mercado deportivo
6. Política de mercado
7. El director de marketing como estrategia
8. Calidad y satisfacción del marketing deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TECNOLOGÍA Y DEPORTE

1. La revolución tecnológica
2. Medios de comunicación y marketing digital
3. Tecnología en la industria deportiva
4. La tecnología en los eventos deportivos

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

1. Contratación de personal
2. La cultura corporativa
3. Voluntariado

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Actuaciones en primeros auxilios
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

## PARTE 2. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
  1. - Prebenjamín y benjamín
  2. - Alevines
  3. - Infantiles
  4. - Cadetes
  5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
  1. - Enfoque pedagógico de una sesión

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
  1. - Sistema óseo
  2. - Sistema muscular
  3. - Sistema nervioso
  4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
  1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
  2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
  1. - Planos, ejes, articulaciones
  2. - Fisiología del movimiento
  3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
  1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
  2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
  1. - Resistencia
  2. - Fuerza
  3. - Velocidad
  4. - Flexibilidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
  1. - Causas de las lesiones deportivas
  2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
  1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
  2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
  1. - Lesiones de la pierna y el muslo
  2. - Lesiones en la rodilla
  3. - Lesiones del tobillo
  4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento
2. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Proteínas
  3. - Grasas
  4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
  5. - Agua

3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
  1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
  1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
  1. - Motivación
  2. - Autoconfianza
  3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
  1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
  2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
  1. - Influencia entre los jugadores
  2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
  1. - Relación entrenador - jugador
  2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
  3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
  1. - Tipos de liderazgo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el fútbol base
  1. - Entrenamiento físico
  2. - Entrenamiento técnico
  3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
  1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento
6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
  1. - El entrenamiento de recuperación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa

2. Reglamento FIFA y características fundamentales

1. - El terreno de juego
2. - El balón
3. - El número de jugadores
4. - El equipamiento de los jugadores
5. - El árbitro
6. - La duración del partido
7. - El gol marcado
8. - El fuera de juego
9. - Tiros libres
10. - El penalti
11. - El saque de banda
12. - El saque de esquina

3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica

1. - Procedimiento de aprendizaje

2. Técnica individual

1. - El control
2. - Habilidad
3. - La conducción
4. - La cobertura
5. - Golpeo con el pie
6. - Golpeo con la cabeza
7. - La finta
8. - El regate
9. - El tiro

3. Técnica colectiva

1. - El pase
2. - El relevo técnico
3. - Acciones combinativas

4. Técnica del portero

1. - Técnica individual
2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego

1. - Principios ofensivos y defensivos
2. - Táctica de equipo

2. Táctica en ataque y en defensa

1. - Táctica de ataque
2. - Táctica de defensa
3. - Equilibrio entre defensa y ataque

3. Tácticas individuales y grupales

1. - Tácticas individuales
2. - Tácticas grupales

4. Sistemas de juego elementales
  1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
  2. - Perfilar un sistema de juego

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - La respiración
  2. - El pulso
  3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
  1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
  1. - Crisis asmática
  2. - Insuficiencia cardíaca
  3. - Cefaleas
  4. - Hemorragia gastrointestinal
  5. - Ingestión de cuerpos extraños
  6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

#### PARTE 3. ORGANIZACIÓN DEL FÚTBOL FORMATIVO EN UN CLUB DE ÉLITE

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIGRAMA DE UN CLUB DE FÚTBOL PROFESIONAL

1. El Organigrama
  1. - Tipos de organigramas
  2. - Ventajas y desventajas de los diferentes tipos de organigramas
  3. - Uso de los organigramas
2. Quienes conforman el club y sus funciones
3. Profesionalización del fútbol
  1. - Propuesta de diseño estructural para un club de fútbol profesional de élite

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS EN LA GESTIÓN DE UN CLUB DE FÚTBOL

1. Planificación estratégica
2. Fases de la planificación estratégica
3. Planificación deportiva
4. El proyecto deportivo
5. Dirección de proyectos deportivos
6. Análisis del entorno y diagnóstico en una entidad deportiva
  1. - Tipos de diagnóstico
  2. - Análisis DAFO
7. La visión y la misión
8. Objetivos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESO FORMATIVO Y DIRECCIÓN TÉCNICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
  1. - Prebenjamín y benjamín
  2. - Alevines
  3. - Infantiles
  4. - Cadetes
  5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
  1. - Enfoque pedagógico de una sesión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÁREA DE FORMACIÓN Y EDUCACIÓN EN VALORES

1. Las emociones en el deporte
  1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
  1. - Motivación
  2. - Autoconfianza
  3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
  1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
  2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
  1. - Influencia entre los jugadores
  2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÁREA DE CAPTACIÓN Y SELECCIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS

1. El talento
  1. - Tipos de talentos
2. Detección de talentos
  1. - Procedimiento a seguir
  2. - Elementos que definen a un jugador con talento
  3. - Fases de la detección de talentos
  4. - Criterios y test que deben considerarse en la selección de talentos deportivos
3. Evaluación de capacidades en la detección de talentos
  1. - Capacidades coordinativas
  2. - Capacidad de aprendizaje
  3. - Determinantes psicológicos, cognitivos y sociológicos
  4. - Factores de corrección a tener en cuenta

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÁREA TÉCNICA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

1. Figuras que componen el área
  1. - Director deportivo
  2. - Coordinador
  3. - Entrenador de fútbol
2. Competencias que se buscan en el entrenador
3. Métodos de enseñanza
  1. - Clasificación de los métodos

2. - Estrategia en la práctica
3. - Técnicas de enseñanza
4. Los estilos de enseñanza

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÁREA DE PREPARACIÓN FÍSICA

1. Figura del preparador físico/readaptador
  1. - Funciones del preparador físico según Seirul-lo
2. El ejercicio físico
  1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
  2. - Fases del ejercicio
3. Metodología para la preparación física en fútbol de base
  1. - Calentamiento
  2. - Entrenamiento físico
  3. - Vuelta a la calma
  4. - Entrenamiento de recuperación y regeneración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÁREA SANITARIA

1. Área de medicina deportiva
  1. - Objetivos de la medicina deportiva
  2. - Funciones del médico deportivo
2. Área de fisioterapia deportiva
  1. - Figura del fisioterapeuta
3. Área de psicología deportiva
  1. - Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte
  2. - Funciones de la psicología del deporte
  3. - La Psicología del Deporte en la actualidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. NORMATIVA

1. Reglamento sobre Estatuto y Transferencia de Jugadores
    1. - Ámbito de aplicación
    2. - Estatuto de jugadores: jugadores aficionados y profesionales
    3. - Reasunción de la calidad de aficionado
    4. - Cese de actividades
    5. - Inscripción de jugadores
    6. - Periodos de inscripción
    7. - Pasaporte del jugador
    8. - Solicitud de inscripción
    9. - Certificado de transferencia internacional
  10. - Préstamo de profesionales
  11. - Jugadores no inscritos
  12. - Cumplimiento de sanciones disciplinarias
  13. - Cumplimiento de contratos
  14. - Rescisión de contratos por causa justificada
  15. - Rescisión de contratos por causa deportiva justificada
2. Protección de menores
    1. - Inscripción y notificación de la presencia de menores de edad en academias

2. - Indemnización por formación
3. - Mecanismo de solidaridad

#### PARTE 4. SELECCIÓN Y FORMACIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS PARA EL ALTO RENDIMIENTO. OJEADOR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL OJEADOR

1. El ojeador deportivo
  1. - Secretaría técnica
  2. - Metodología de trabajo
2. Habilidades comunicativas del ojeador
  1. - Tipos de comunicación

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS E INFORMES DE JUGADORES

1. Introducción a los informes
  1. - Tipos de informes
  2. - Técnicas de redacción del informe
  3. - Las normas de estilo en la redacción del informe final
  4. - El uso de conceptos y definiciones aclaratorias en el texto
  5. - Edición del informe, incorporación de gráficos al texto y soportes de imagen
2. Recogida de datos e información
3. Ejemplo de ficha de seguimiento a un jugador

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS SOBRE EL JUGADOR

1. Medidas antropométricas
  1. - Parámetros básicos
  2. - Instrumentos y procedimiento de aplicación
  3. - Interpretación de la información
2. Pruebas biológico-funcionales
  1. - Parámetros básicos
  2. - Instrumentos y procedimiento de evaluación
3. Evaluación mediante análisis postural estático
  1. - Material necesario
  2. - Protocolo de valoración
4. Pruebas de valoración sobre la condición física
  1. - Descripción de los test utilizados en el área física
5. Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses
6. Historial médico-deportivo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN FUTBOLISTA

1. La técnica
2. Técnica individual
  1. - El control
  2. - Habilidad

3. - La conducción
4. - La cobertura
5. - Golpeo con el pie
6. - Golpeo con la cabeza
7. - La finta
8. - El regate
9. - El tiro
3. Técnica colectiva
  1. - El pase
  2. - El relevo técnico
  3. - Acciones combinativas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN PORTERO

1. El portero
  1. - Reglamentación en base a la figura del portero
2. El entrenamiento
3. Entrenamiento Técnica individual
  1. - Blocaje
  2. - Desviaciones
  3. - Despeje
  4. - Prolongaciones
  5. - Rechaces
4. Entrenamiento Técnica colectiva
5. La comunicación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN TÁCTICA DEL FUTBOLISTA

1. Táctica
2. Metodología de la preparación táctica
3. Ocupación racional del terreno
  1. - Formas de ocupar el terreno de juego
4. Las transiciones en el fútbol
5. Algunas tácticas o acciones ofensivas con balón
6. El posicionamiento defensivo
  1. - Dinámica de la defensa en zona
7. Fundamentos del sistema de juego
  1. - Características de un sistema de juego
  2. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
  3. - Perfilar un sistema de juego

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONOCIMIENTOS PARA VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES PSICOMOTRICES Y FÍSICAS

1. Introducción a las capacidades psicomotrices
2. El esquema corporal
  1. - Elaboración del esquema corporal
  2. - Organización del esquema corporal

3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
  1. - Tipos de coordinación
  2. - Factores condicionantes de la coordinación
  3. - La evolución de la coordinación
  4. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
5. Equilibrio
  1. - Tipos de equilibrio
  2. - Factores condicionantes del equilibrio
  3. - Evolución del equilibrio
  4. - Orientaciones educativas para el equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento
8. Capacidades físicas básicas
  1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
  2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
  3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
  4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. COACHING Y MENTORING EN EL JUGADOR DE DEPORTE DE BASE

1. Introducción al coaching y mentoring en el deporte base
  1. - Conceptos y objetivos del mentoring
  2. - Funciones del mentor
  3. - Beneficios del mentoring
2. Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
3. Principios y leyes del mentoring
4. Herramientas y técnicas del mentoring
  1. - Modelo constructivista del aprendizaje
  2. - Técnica del feedback
  3. - Método socrático
  4. - Modelo conductista del aprendizaje: el condicionamiento operante

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. IMPORTANCIA DE LAS TÉCNICAS PSICOLÓGICAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Tipos de intervención psicológica
5. El papel de la Psicología
6. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRESENTACIÓN DE JUGADORES A TRAVÉS DEL VIDEO

1. Técnicas de edición de video para presentar a los jugadores
  1. - Creación de un proyecto
  2. - Interface
  3. - Importar archivos media
  4. - Captura de video

5. - Exportar el proyecto

## PARTE 5. SALUD DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
  1. - Sistema óseo y funciones
  2. - Aparato respiratorio
  3. - Sistema cardiovascular
  4. - Aparato digestivo
  5. - Aparato renal
  6. - Sistema endocrino
  7. - Sistema nervioso
  8. - La piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardíaco
  1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
  1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
  1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
  2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
  1. - Tono muscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Grasas
  3. - Proteínas
  4. - Agua y electrolitos
  5. - Micronutrientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto

2. -Prevención de las lesiones deportivas
  1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
  1. - Lesiones en la pierna
  2. - Lesiones en el pie
  3. - Lesiones en el muslo
  4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
  1. - Lesiones en extremidad superior
  2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
  1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
  2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
  3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
  4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
  1. - De Egipto al Islam
  2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
  1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
  1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
  1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
  1. - Indicaciones del masaje
  2. - Contraindicaciones del masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
  1. - Masaje de calentamiento
  2. - Masaje de intracompetición
  3. - Masaje de restauración o postcompetición
  4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
  5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
  1. - Beneficios de la reflexiología podal
  2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
  1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático

6. Crioterapia, criomasaaje y criocinética
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
7. Criomasaaje y Criocinética
  1. - Aplicación de criomasaaje
  2. - Indicaciones del criomasaaje
  3. - Contraindicaciones del criomasaaje
  4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaaje japonés
  1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
  1. - Técnicas del vendaje funcional
  2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
  3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
  1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
  2. - Vendajes funcionales: muñeca
  3. - Vendajes funcionales: tronco
  4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
  5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
  1. - Vendajes neuromuscular
  2. - Vendaje en el paciente con linfedema
  3. - Vendaje en el paciente amputado

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
  1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
  1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
  2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
  3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
  1. - Actividad física
  2. - Ejercicio físico
  3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
  1. - Componentes de la actividad física

3. Efectos de la actividad física y la alimentación
  1. - Efectos sobre la obesidad
  2. - Efectos sobre la diabetes
  3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
  1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
  1. - Características

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
  1. - Congelación
  2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
  1. - Calambres por el calor
  2. - Agotamiento por el calor
  3. - Golpe de calor

