

Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol + 60 Créditos ECTS





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Sobre Euroinnova

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA EDTECH Group

6 | Metodología

7 | Razones por las que elegir Euroinnova

8 | Financiación y Becas

9 | Metodos de pago

10 | Programa Formativo

11 | Temario

12 | Contacto



SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales





Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova

ALIANZA EUROINNOVA Y UNIVERSIDAD DE NEBRIJA

Euroinnova International Online Education y la Universidad de Nebrija consolidan de forma exitosa una colaboración estratégica. De esta manera, la colaboración entre Euroinnova y la Universidad de Nebrija impulsa un enfoque colaborativo, innovador y accesible para el aprendizaje, adaptado a las necesidades individuales de los estudiantes.

Las dos instituciones priorizan una formación práctica y flexible, adaptada a las demandas del mundo laboral actual, y que promueva el desarrollo personal y profesional de cada estudiante. El propósito es asimilar nuevos conocimientos de manera dinámica y didáctica, lo que facilita su retención y contribuye a adquirir las habilidades necesarias para adaptarse a una sociedad en constante y rápida transformación.

Euroinnova y la Universidad de Nebrija se han fijado como objetivo principal la democratización de la educación, buscando llevarla incluso a las áreas más alejadas y aprovechando las últimas innovaciones tecnológicas. Además, cuentan con un equipo de docentes altamente especializados y plataformas de aprendizaje que incorporan tecnología educativa de vanguardia, asegurando así un seguimiento tutorizado a lo largo de todo el proceso educativo.



RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol + 60 Créditos ECTS



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
60 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación Universitaria en Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol expedida por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 60 Créditos Universitarios ECTS - Titulación de Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings





Descripción

La preparación física resulta imprescindible para el desarrollo de cualquier tipo de deporte, con especial importancia a la hora de practicar fútbol. Del mismo modo, la readaptación deportiva sirve como complemento perfecto a la preparación física, otorgando así al futbolista todas las herramientas necesarias para poder desenvolverse al máximo nivel en un deporte tan competitivo como es el fútbol. Así, con el presente máster, el alumnado adquirirá los conocimientos relacionados con la preparación física y la readaptación deportiva en fútbol, así como de la nutrición deportiva, los métodos de entrenamiento o la prevención de lesiones.

Objetivos

- Analizar la historia y bases del desarrollo del fútbol.
- Valorar la metodología del entrenamiento en fútbol atendiendo a sus diversas formas de llevarlo a cabo.
- Conocer la prevención y la readaptación de las principales lesiones en el mundo del fútbol.
- Estimar la importancia de la nutrición deportiva y las ayudas ergogénicas para el desarrollo de los deportistas.
- Analizar la forma en la que se gestionan los grupos y el coaching deportivo.

Para qué te prepara

Máster en preparación física y readaptación deportiva en fútbol está dirigido a todos los profesionales de este ámbito (preparadores físicos, futbolistas, entrenadores de fútbol, fisioterapeutas, profesorado de educación física, etc.) y a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con la preparación física y la readaptación deportiva en fútbol.

A quién va dirigido

Máster en preparación física y readaptación deportiva en fútbol capacita al alumnado a que obtenga una mirada futbolística desde el punto de vista de la formación física y la readaptación deportiva. Así pues, el máster ofrece un acercamiento en profundidad a la realidad de la preparación física y la readaptación deportiva del mundo del fútbol.

Salidas laborales

Intervención en el mundo del deporte, empresas privadas, equipos de fútbol, escuelas e institutos privados, cuerpos de seguridad.



TEMARIO

MÓDULO 1. HISTORIA Y BASES DEL DESARROLLO DEL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL FÚTBOL

1. Historia del fútbol
2. Desarrollo del fútbol en Europa
3. El fútbol y su influencia social

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA DIRECCIÓN EN FÚTBOL

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LESIONES EN FÚTBOL

1. Definición
2. La prevención
3. Tratamiento
4. Lesiones deportivas frecuentes
5. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
6. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
7. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamientos de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA EN EL FÚTBOL

1. La técnica
2. Técnica individual
3. Técnica colectiva
4. Técnica del portero

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENSEÑANZA DE LA TÁCTICA EN EL FÚTBOL

1. La táctica de equipo
2. La defensa zonal y su aplicación táctica
3. Táctica en ataque y en defensa
4. Equilibrio entre defensa y ataque
5. Tácticas individuales y grupales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÉTICA DEPORTIVA Y REGLAS DEL JUEGO

1. La enseñanza de los deportes, el desarrollo del carácter moral y los valores sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. BUENOS HÁBITOS Y SALUD EN EL FÚTBOL

1. Concepto y tipos de estilo de vida



2. Ejercicio físico
3. Aspectos determinantes para una alimentación saludable
4. Condicionantes de hábitos saludables para el desarrollo de la actividad
5. El cuidado del cuerpo

MÓDULO 2. METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. METODOLOGÍAS Y MODELOS DE PLANIFICACIÓN EN EL FÚTBOL ACTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO Y PSICOSOCIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS SISTEMAS DE JUEGO EN EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL ENTRENAMIENTO INTEGRAL Y SU APLICACIÓN ACTUAL

MÓDULO 3. PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES EN EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y TRATAMIENTO DE LA LESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN UNA LESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESO DE READAPTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN EN CATEGORÍAS INFERIORES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN EN EL FÚTBOL PROFESIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. READAPTACIÓN DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE LAS EXIGENCIAS DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL READAPTADOR FÍSICO

MÓDULO 4. NUTRICIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ENERGÉTICAS EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELABORACIÓN DE DIETAS PARA LOS DEPORTISTAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN Y FUNCIÓN DE LOS NUTRIENTES ESENCIALES EN EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETA PRE, DURANTE Y POST COMPETICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN ESPECÍFICA EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DIETA EQUILIBRADA



UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL METABOLISMO EN EL FUTBOLISTA

MÓDULO 5. GESTIÓN DE GRUPOS Y COACHING DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE CONTROL-MANEJO DE GRUPOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES DE UN CLUB DE FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COACHING DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING EN LA PREPARACIÓN FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COACHING EN LA PREPARACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COACHING EMOCIONAL EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COACHING PARA LÍDERES DEPORTIVOS

MÓDULO 6. PROYECTO FIN DE MÁSTER





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group