

Master en Enfermería Experto en Cardiología



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Master en Enfermería Experto en Cardiología



DURACIÓN
600 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional





EDUCA BUSINESS SCHOOL
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con Examen Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (C/Don. Práxedes Díaz)



Descripción

Este Master en Enfermería Experto en Cardiología le ofrece una formación especializada en la materia. Este Master de Enfermería en Cardiología le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de la sanidad, es necesario conocer los diferentes campos relacionados con técnicas y procedimientos de enfermería en cardiología. Así, con el presente Master de Enfermería en Cardiología se pretende aportar los conocimientos necesarios para que el alumno alcance una formación especializada en técnicas y procedimientos de enfermería en cardiología.

Objetivos

- Identificar el protocolo de actuación al realizar diversas técnicas.
- Identificar las principales enfermedades cardiovasculares.
- Reconocer las necesidades de cada paciente.
- Establecer los procedimientos de enfermería básicos.
- Establecer los procedimientos de enfermería específicos de cardiología.
- Conocer los principios diagnósticos de las principales arritmias.
- Aprender sobre las diferentes emergencias cardiológicas.
- Conocer los principios terapéuticos para tratar las arritmias.
- Proporcionar una formación especializada a aquellas personas que, con experiencia o sin ella, quieran adquirir los conocimientos teórico
- prácticos esenciales para ejercer una profesión con gran demanda de futuro, o bien, perfeccionar en su tarea diaria y promocionarse laboralmente.
- Mejorar el grado de profesionalización de los trabajadores a través de la formación específica en las técnicas de electrocardiografía.
- Formar al trabajador en los últimos avances en electrocardiogramas de forma que se favorezca el reciclaje continuo de conocimientos de los profesionales del sector.
- Adquirir una serie de conocimientos, habilidades y destrezas que permitan al personal sanitario y administrativo afrontar las tareas profesionales y posibles incidencias que puedan surgir en la gestión de datos personales de pacientes, para que éstos sean protegidos.

Para qué te prepara

Este Master en Enfermería Experto en Cardiología está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Este Master de Enfermería en Cardiología va dirigido a profesionales del ámbito de la sanidad, concretamente a profesionales de enfermería, entre otras, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir los conocimientos relacionados con las técnicas y procedimientos de enfermería en cardiología.

A quién va dirigido

Este Master en Enfermería Experto en Cardiología le prepara para conseguir una titulación profesional. El Master de Enfermería en Cardiología le prepara para conocer las técnicas y procedimientos de enfermería en cardiología, los cuales son necesarios para que el profesional pueda suministrar cuidados de calidad a pacientes con alteraciones cardíacas, reconociendo el haber adquirido los conocimientos necesarios para llegar a profundizar en las técnicas y procedimientos de enfermería en cardiología.

Salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de la sanidad, tanto en el sector público como privado, en especialidades sanitarias relacionadas con la enfermería y la cardiología.

TEMARIO

MÓDULO 1. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELECTROCARDIOGRAFÍA Y ECOCARDIOGRAFÍA

1. Electrocardiógrafo
2. Electrocardiograma
3. Electrocardiograma en enfermería
4. Ondas del electrocardiograma y eje eléctrico
5. Interpretación del ritmo cardíaco
6. Ecocardiografía
7. Valores de referencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ARRITMIAS SUPRAVENTRICULARES

1. Arritmias supraventriculares: definición
2. Causas
3. Síntomas
4. Valoración
5. Cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARRITMIAS VENTRICULARES

1. Arritmias ventriculares: definición
2. Causas y síntomas
3. Valoración
4. Cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BLOQUEOS DE CONDUCCIÓN

1. Definición de bloqueo
2. Causas, diagnóstico y tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECOGIDA DE DATOS Y VALORACIÓN DEL RIESGO

1. Recogida de muestras sanguíneas
2. Recogida de muestras de orina
3. Recogida de muestras de heces
4. Temperatura corporal superficial
5. Frecuencia cardíaca
6. Frecuencia respiratoria
7. Presión arterial
8. Saturación de oxígeno
9. Factor de riesgo cardiovascular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATOS ELECTROMÉDICOS

1. Monitor de presión no invasivo
2. Desfibrilador
3. Marcapasos
4. Monitores hemodinámicos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS NO INVASIVOS

1. Holter: tipologías
2. Prueba de esfuerzo
3. Prueba de mesa basculante
4. Test farmacológicos
5. Estudios genéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS INVASIVOS: CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

1. Sala: descripción, preparación
2. Normas higiénicas
3. Valoración del paciente: indicaciones y contraindicaciones del cateterismo diagnóstico y terapéutico
4. Cuidados previos
5. Preparación del paciente: vía femoral, radial, braquial, cubital, etc.
6. Cateterismo cardíaco derecho e izquierdo
7. Marcapasos transitorios
8. Valvuloplastia: mitral, aórtica y pulmonar
9. Cuidados tras los procedimientos cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INSERCIÓN Y CUIDADOS DE LOS CATÉTERES INTRAVASCULARES

1. Control de los catéteres periféricos
2. Control de las vías centrales
3. Control del reservorio subcutáneo

MÓDULO 2. URGENCIAS CARDIOLÓGICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO CIRCULATORIO Y LINFÁTICO

1. Introducción al sistema vascular
2. Sistema arterial
 1. - Tipos de arterias
 2. - Arteria aorta
 3. - Arterias de la extremidad inferior
 4. - Arterias de la extremidad superior
 5. - Arterias cerebrales
 6. - Arteria pulmonar
3. Sistema venoso
 1. - Vena cava superior e inferior
 2. - Vena porta
 3. - Vena iliaca

4. - Vena femoral
5. - Venas safenas
4. Circulación mayor y menor
5. Sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SERVICIO DE URGENCIAS EN CARDIOLOGÍA

1. El Servicio de urgencias
 1. - Organización del servicio de urgencias
2. Vías de atención sanitaria al paciente
3. Calidad en el servicio de urgencias
4. Características del servicio de emergencias médicas
 1. - Competencias de enfermería en urgencias y emergencias
5. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario
 1. - Modelo de roles de la relación médico-paciente
 2. - Modelo de participación entre el profesional sanitario y el paciente
 3. - Modelo de relación interpersonal entre el profesional sanitario y el paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL DOLOR

1. Características básicas del dolor
 1. - Fisiopatología del dolor
 2. - Tipologías del dolor
2. Nociceptores
3. Vías centrales del dolor
 1. - Neurona de primer orden: periferia-médula espinal
 2. - Neuronas nociceptivas de la médula espinal (neuronas de segundo orden)
 3. - Vías ascendentes: médula-centro superior
 4. - Mecanismos tálamo-corticales (neurona de tercer orden)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNOSIS INICIAL DEL PACIENTE ANTE UNA SITUACIÓN DE URGENCIA

1. Constantes vitales
 1. - Las constantes vitales en la UCI
 2. - Determinación de la frecuencia respiratoria
 3. - Determinación de la frecuencia cardíaca
 4. - Determinación de la temperatura corporal
 5. - Determinación de la pulsioximetría
 6. - Determinación de la presión arterial
 7. - Connotaciones especiales de las constantes vitales en el niño, anciano y gestante
2. Signos de gravedad
 1. - Valoración primaria
 2. - Valoración secundaria

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS CRÍTICAS CARDIOLÓGICAS I

1. Infarto Agudo de Miocardio (IAM)
2. Insuficiencia cardíaca aguda (ICA)
3. Estenosis aórtica

4. Síndrome aórtico agudo (SAA)
5. Angina de pecho
6. Shock cardiogénico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PATOLOGÍAS CRÍTICAS CARDIOLÓGICAS II

1. Miocarditis
2. Miocardiopatías
 1. - Miocardiopatía restrictiva
 2. - Miocardiopatía hipertrófica
 3. - Miocardiopatía dilatada
3. Endocarditis infecciosa
4. Enfermedades del pericardio
 1. - Pericarditis aguda
 2. - Derrame pericárdico
5. Emergencias hipertensivas
 1. - Crisis hipertensivas durante el embarazo: preeclampsia
 2. - Crisis hipertensivas durante el embarazo: eclampsia
6. Hipotensión

MÓDULO 3. ELECTROCARDIOGRAFÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Tórax y corazón
 1. - Aurículas
 2. - Ventriculos
 3. - Armazón fibroso y aparato valvular
 4. - Sistema de conducción
2. Arterias coronarias
3. Sistema venoso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CURVA ELECTROGRÁFICA

1. La curva electrocardiográfica
 1. - El proceso de formación del electrograma celular (activación celular)
2. Activación del corazón
 1. - Activación auricular
 2. - Activación ventricular
3. Concepto de derivación
4. Concepto de Hemicampo
 1. - Correlación vector - asa - hemicampo
5. Nomenclatura de las ondas del ECG

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOS E INTERPRETACIÓN DEL ECG

1. Anatomía
 1. - Histología
 2. - Conducción del corazón

2. Propiedades del corazón
3. Derivaciones en el electrocardiograma
 1. - Derivaciones bipolares
 2. - Derivaciones precordiales
4. El electrocardiograma
 1. - Indicaciones para el registro
 2. - El impulso cardíaco
 3. - Nomenclatura de los latidos cardíacos
 4. - Ritmo sinusal
5. Interpretación del electrocardiograma
 1. - Aspectos a considerar en la interpretación
6. Interpretación del electrocardiograma en niños
7. Interpretación del electrocardiograma en ancianos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CRECIMIENTOS DE CAVIDADES CARDÍACAS

1. Crecimiento de la cavidad cardíaca auricular
 1. - Crecimiento de la aurícula izquierda
 2. - Crecimiento de la aurícula derecha
 3. - Crecimiento biauricular
2. Crecimiento de la cavidad cardíaca ventricular
 1. - Crecimiento del ventrículo izquierdo
 2. - Crecimiento del ventrículo derecho
 3. - Crecimiento biventricular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BLOQUEOS DE RAMA CARDÍACOS

1. Bloqueos de rama cardíaca
 1. - Bloqueo de rama derecha completo
 2. - Bloqueo de rama izquierda completo
 3. - Bloqueo incompleto
 4. - Bloqueo fascicular
 5. - Bloqueo de la conducción intraparietal
2. Bloqueo intraventricular secundario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CARDIOPATÍAS ISQUÉMICAS

1. El electrocardiograma en las cardiopatías isquémicas
 1. - Isquemia miocárdica
 2. - Lesión
 3. - Necrosis
 4. - Angina de pecho
 5. - Infarto de miocardio

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ALTERACIONES ELECTROLÍTICAS Y EFECTOS FARMACOLÓGICOS

1. Síndrome de Wolff-Parkinson-White
 1. - Fisiología del síndrome de Wolff-Parkinson-White
 2. - Diagnóstico

3. - Tratamiento médico
2. Alteraciones electrolíticas
 1. - Potasio
 2. - Calcio
 3. - Magnesio
3. Efecto de los fármacos
 1. - Fármacos antiarrítmicos
 2. - Fármacos prolongadores del intervalo QT
 3. - Función de la digital

UNIDAD DIDÁCTICA 8. BLOQUEOS CARDÍACOS

1. Bradicardia
2. Bloqueo
 1. - Anatomía
 2. - Localización en el electrocardiograma
 3. - Paro Sinusal
 4. - Pericarditis
 5. - Marcapasos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TAQUIARRITMIAS CON QRS ESTRECHO

1. La taquicardia
2. Taquicardia arrítmica
 1. - Taquicardia con extrasístole supraventricular sinusal
 2. - Taquicardia multiforme auricular
 3. - Fibrilación auricular
3. Taquicardia rítmica
 1. - Taquicardia sinusal
 2. - Flutter auricular
 3. - Taquicardia supraventricular paroxística

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TAQUIARRITMIAS CON QRS ANCHO

1. Taquiarritmias con QRS ancho
2. Taquicardias monomórficas
 1. - Taquicardia ventricular
 2. - Taquicardia con bloqueo de rama supraventricular
 3. - Taquicardia supraventricular con preexcitación
 4. - Taquicardia mediada por marcapasos
3. Taquicardias polimórficas

MÓDULO 4. FARMACOLOGÍA EN CARDIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RÉGIMEN JURÍDICO DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS

1. Definición, características y clasificación
 1. - Clasificación de los productos sanitarios
2. Legislación General de Sanidad en Farmacia

3. Legislación Farmacéutica sobre Medicamentos
4. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios
 1. - Garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES GENERALES DE FARMACOLOGÍA

1. Concepto de Farmacología
2. Farmacocinética
 1. - Liberación
 2. - Absorción
 3. - Distribución
 4. - Metabolización
 5. - Excreción
 6. - Vida media de un fármaco o droga
3. Farmacodinamia
 1. - Comportamiento de los receptores
 2. - Eficacia de los fármacos
 3. - Efectos adversos e interacciones medicamentosas
4. Psicofarmacología
5. Efecto placebo en farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Generalidades sobre la administración de medicamentos
2. Vía oral
3. Vía rectal
4. Vía parenteral
 1. - Inyección intradérmica
 2. - Inyección subcutánea
 3. - Inyección intramuscular
 4. - Inyección intravenosa
5. Aplicación tópica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMAS FARMACÉUTICAS

1. Concepto de forma farmacéutica
2. Formas líquidas no estériles
3. Formas líquidas estériles
4. Formas sólidas no estériles
5. Formas semisólidas
6. Otras formas farmacéuticas
7. Formas farmacéuticas especiales
 1. - Matrices
 2. - Dispersiones sólidas
 3. - Emulsiones múltiples
 4. - Micropartículas
 5. - Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR

1. ¿Cómo se controla farmacológicamente el dolor?
 1. - Escalera analgésica de la Organización Mundial de la salud
2. Fármacos no opiáceos
 1. - Inhibidores de la ciclooxigenasa (COX)
 2. - Reacciones adversas y efectos secundarios de los antiinflamatorios no esteroideos
 3. - Cuidados de enfermería
3. Farmacología opiácea
 1. - Opiáceos del segundo escalón de la escala de la OMS
 2. - Opiáceos del tercer escalón de la escala de la OMS
 3. - Opiáceos mixtos (agonistas - antagonistas)
 4. - Cuidados de enfermería en farmacología opiácea
4. Coanalgésicos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FÁRMACOS EN CARDIOLOGÍA

1. Antihipertensivos
 1. - Diuréticos
 2. - Antagonistas del calcio
 3. - IECA/ARA-II
 4. - Betabloqueantes
 5. - Alfabloqueantes
 6. - Bloqueantes mixtos
 7. - Hipotensores centrales
 8. - Vasodilatadores periféricos
 9. - Cuidados de enfermería
2. Antianginosos
 1. - Cuidados de enfermería
3. Insuficiencia cardíaca
4. Antiarrítmicos
5. Hipolipemiantes
 1. - Fármacos hipolipemiantes

MÓDULO 5. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA ENFERMEDAD Y EL AFRONTAMIENTO DE LA MISMA

1. Concepto de enfermedad
 1. - Factores que determinan la salud y enfermedad
2. Afrontamiento de la enfermedad
3. Proceso de Atención Enfermera (PAE)
4. Enfermedad cardiovascular
 1. - Genética y enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Cardiopatías congénitas
2. Tromboembolismo pulmonar
3. Enfermedades cerebrovasculares
 1. - Accidente cardiovascular (ACV)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDIACA

1. Importancia de las enfermedades cardiovasculares
2. Prevención de enfermedades cardiovasculares
 1. - Colesterol
 2. - Diabetes mellitus
 3. - Sedentarismo
 4. - Obesidad y mala alimentación
 5. - Tabaquismo
3. Rehabilitación cardíaca
 1. - Programa de rehabilitación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIGIENE DEL ENFERMO

1. Higiene general
 1. - Normas generales del procedimiento
2. La higiene integral
 1. - Aseo del paciente en la ducha
 2. - Aseo del paciente encamado
 3. - Cuidados de la boca del paciente enfermo
3. Importancia de la higiene bucal para la prevención de enfermedades cardiovasculares
 1. - Relación de la boca con el corazón

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRICIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOLÓGICAS

1. Alimentación y nutrición
2. El aporte nutricional en las personas
3. Necesidades de nutrientes
4. Concepto de dieta y su clasificación
 1. - Requisitos para mantener una dieta equilibrada
5. Alimentación para un corazón sano
 1. - Las grasas
 2. - Carnes y pescados
 3. - Huevos y lácteos
 4. - Cereales
 5. - Frutas y verduras
 6. - Alcohol y café
 7. - Preparación de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS ENTRE EL PACIENTE Y EL PERSONAL SANITARIO

1. El rol del profesional sanitario
2. El rol del paciente
3. Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
 1. - Comunicación verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
 2. - Comunicación no verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
4. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario

