

Master en Enfermedades Psicosomáticas



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Master en Enfermedades Psicosomáticas



DURACIÓN
600 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional





EDUCA BUSINESS SCHOOL
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE ÁREA MANAGER



Con el aval del Consejo Español del Comercio Exterior y Social de la UNESCO (Ibero-Productores 2007)



Descripción

Este curso en Fibromialgia le ofrece una formación especializada en la materia. La Fibromialgia (FM) es una afección crónica de etiología desconocida, caracterizada por la presencia de dolor crónico musculoesquelético generalizado, que suele coexistir con otros síntomas. Así, en este curso en Fibromialgia se exponen los últimos avances en el estudio de esta enfermedad, cómo repercute sobre las personas que la padecen, y las diferentes pautas que se pueden seguir en el tratamiento de la enfermedad.

Objetivos

- Explicar el conocimiento epidemiológico de la fibromialgia.
- Conocer cómo actúa la fibromialgia en la salud de la persona.
- Describir los principales protocolos de actuación ante el diagnóstico de la fibromialgia.
- Identificar los beneficios de las estrategias paliativas más importantes utilizadas en la fibromialgia.
- Definir los principales métodos de rehabilitación física utilizados en fibromialgia.

Para qué te prepara

El presente curso en Fibromialgia se dirige principalmente a los profesionales del sector sanitario, más concretamente a médicos, y a profesionales del sector de la enfermería y la fisioterapia, y a todas aquellas personas que por distintas razones estén interesadas en adquirir los conocimientos relacionados con el síndrome de la fibromialgia y su tratamiento.

A quién va dirigido

El presente curso en Fibromialgia va a estar dirigido a conocer cómo afecta la fibromialgia a cada una de las facetas de la persona, tanto en el ámbito físico, como psicológico y social, y establecer las pautas básicas del proceso rehabilitador y la actuación que se realiza en estos casos.

Salidas laborales

Ejerce su actividad en el ámbito de la sanidad, tanto en el ámbito público como privado, con el fin de conocer cómo afecta la fibromialgia a la salud del pacientes, y los tratamientos más importantes que se pueden llevar a cabo para mejorar la vida de las personas que la sufren.

TEMARIO

PARTE 1. FISIOPATOLOGÍA GENERAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN GENERAL DEL ORGANISMO HUMANO Y LOCALIZACIÓN DE LAS ESTRUCTURAS ANATÓMICAS

1. Estudio de las células y los tejidos
 1. - La célula. Teoría celular
 2. - Tipos de tejidos: epitelial, conectivo, muscular y nervioso
2. Localización de estructuras anatómicas
 1. - Planos
 2. - Ejes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DE SALUD Y ENFERMEDAD

1. Introducción
2. Objetivos
3. Mapa Conceptual
 1. - Modelos de salud
4. Los conceptos de salud y enfermedad
5. Protección de la salud
 1. - Factores que determinan la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECONOCIMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SISTEMA INMUNITARIO

1. Características generales
 1. - Mecanismos que intervienen
2. Tipos y mecanismos de respuesta inmunitaria
 1. - Respuesta innata o inespecífica
 2. - Respuesta adaptativa o específica
 3. - Diferencias entre la respuesta inmune innata y la respuesta inmune adquirida
3. Antígenos y determinantes antigénicos
4. Tipos de inmunodeficiencia
 1. - Primarias o congénitas
 2. - Secundarias o adquiridas
5. Autoinmunidad
 1. - Enfermedades autoinmunes
6. Anticuerpo órgano específicos y no órgano específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO DE DESARROLLO TUMORAL

1. La Anatomía Patológica
 1. - Célula y cáncer
 2. - Estudio de tejidos con sospecha diagnóstica de neoplasia
2. Clasificación de los tumores
3. Neoplasias sólidas más frecuentes

1. - Cáncer de mama
 2. - Cáncer de pulmón
 3. - Cáncer colorrectal (CCR)
 4. - Cáncer de próstata (CP)
4. Neoplasias hematológicas
1. - Neoplasias hematológicas linfoides
 2. - Neoplasias hematológicas mieloides
 3. - Leucemia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECONOCIMIENTO DE LAS MANIFESTACIONES DE DIFERENTES ENFERMEDADES

1. Fisiopatología respiratoria
 1. - Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas
 2. - Trastornos funcionales restrictivos
 3. - Neumonía
2. Enfermedades cardiocirculatorias
 1. - Cardiopatía isquémica
 2. - Cardiopatía coronaria
 3. - Accidente cerebrovascular
 4. - Aterosclerosis
 5. - Infarto de miocardio
 6. - Angina de pecho
 7. - Muerte súbita
3. Enfermedades neurológicas
 1. - Traumatismo craneoencefálico (TCE)
 2. - Accidente cerebrovascular (ACV)
 3. - Infecciones en el SNC
 4. - Tumores en el SNC
4. Trastornos del aparato digestivo
 1. - Trastornos que afectan al estómago y los intestinos
 2. - Trastornos del páncreas, hígado y vesícula biliar
5. Patología renal y de las vías urinarias
 1. - Paciente sintomático
 2. - Paciente asintomático
 3. - Alteraciones renales en enfermedades sistémicas
 4. - Trastornos de la función urinaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS HEMODINÁMICOS Y VASCULARES

1. Hemostasia
 1. - El vaso sanguíneo
 2. - Las plaquetas
 3. - Factores de la coagulación
 4. - Inhibidores de la coagulación
 5. - Sistema fibrinolítico
2. Coagulación
3. Trombosis venosa profunda
4. Presión arterial patológica

1. - Hipertensión
2. - Hipotensión arterial
5. Enfermedades de las arterias coronarias
 1. - Infarto agudo de miocardio
 2. - Angina de pecho
6. Arritmias cardíacas
7. Insuficiencias cardíacas
8. Enfermedades del pericardio
9. Miocardiopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RECONOCIMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y EL METABOLISMO

1. Alimentación y nutrición
 1. - Fisiopatología de la alimentación
2. Fisiopatología del metabolismo de la glucosa
3. Alteraciones del metabolismo de los lípidos

PARTE 2. ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS. ORÍGENES, CAUSAS Y CONSECUENCIAS

1. Definición de enfermedades psicosomáticas
2. Orígenes y causas del trastorno psicosomático
3. Recomendaciones para combatir los trastornos psicosomáticos
4. Tratamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DE DESARROLLO DE LA EXPRESIÓN SOMÁTICA EN LA ETAPA INFANTIL

1. Conceptualización de los trastornos de desarrollo de la expresión psicosomática
2. Trastornos de la conducta alimentaria
3. Trastornos de la excreción
4. Trastornos del sueño-vigilia
5. Trastornos de ansiedad de separación
6. Trastornos disruptivos, del control de los impulsos y de la conducta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y TRASTORNOS RELACIONADOS

1. Trastornos disociativos
2. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COLON IRRITABLE Y ALTERACIONES INTESTINALES

1. Colon irritable
2. ¿Qué es la enfermedad de Crohn?
3. Regulación genética de la enfermedad de Crohn
4. Relación entre nutrientes y enfermedad de Crohn

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BRUXISMO

1. Definición de bruxismo
2. Epidemiología
3. Diagnóstico
4. Etiopatogenia y fisiopatología
5. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INSOMNIO Y OTRAS ALTERACIONES DEL SUEÑO

1. Trastornos y alteraciones del sueño-vigilia
2. Insomnio
3. Trastorno de hipersomnia
4. Narcolepsia
5. Trastornos del sueño relacionados con la respiración
6. Parasomnias
7. Otros trastornos relacionados
8. Tratamiento de los trastornos del sueño-vigilia

UNIDAD DIDÁCTICA 7 TRASTORNOS DERMATOLÓGICOS

1. Trastornos dermatológicos
2. Historia de los tratamientos dermatológicos
3. Tratamientos corporales
4. Tratamientos faciales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTOS Y MEDICINA PSICOSOMÁTICA

1. Medicina psicosomática
2. Tratamientos médicos
3. Tratamientos psicológicos
4. Terapias alternativas

PARTE 3. FIBROMIALGIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA

1. Historia de la fibromialgia
2. Historia del diagnóstico de la fibromialgia
3. Epidemiología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FIBROMIALGIA

1. Introducción al concepto de fibromialgia
2. Clasificación
3. Etiología
4. Incidencia dentro de la población
5. Sintomatología
6. Diagnóstico
 1. - Anamnesis

2. - Exploración clínica
3. - Criterios diagnósticos
4. - Diagnóstico diferencial y de las comorbilidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Impacto de la fibromialgia y propuestas para minimizarlo
2. Impacto sobre el estado de salud
3. Impacto familiar
4. Impacto laboral
5. Impacto sobre el sistema sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD DE VIDA EN LA FIBROMIALGIA

1. Concepto de calidad de vida
2. Fibromialgia y calidad de vida
3. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en la fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS MUSCULARES DEL ENFERMO DE FIBROMIALGIA

1. Características principales
2. Tono y fuerza muscular
3. Investigaciones clínicas en fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA

1. Principales aspectos
2. Perfil psicológico del paciente afectado de fibromialgia
3. Estrategias en el tratamiento de la enfermedad
 1. - Tratamientos físicos
 2. - Tratamientos psicológicos
 3. - Intervenciones psicológicas en la FM

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

1. Información y educación del paciente
2. Tratamiento farmacológico
3. Tratamiento rehabilitador y físico
4. Tratamiento combinado multicomponente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL EJERCICIO FÍSICO INDICADO PARA LA FIBROMIALGIA

1. Fibromialgia y ejercicio físico
2. La condición física en la fibromialgia
3. Posibilidades del ejercicio físico en la fibromialgia
4. Entrenamiento de la capacidad aeróbica
 1. - Caminar
 2. - Pedalear
 3. - Aeróbic
5. Entrenamiento de la fuerza

6. Ejercicio físico en el agua
7. Entrenamiento mixto
8. Entrenamiento de la flexibilidad
9. Adherencia al programa de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ORIENTALES DE REHABILITACIÓN FÍSICA APLICADAS A LA FIBROMIALGIA

1. QiGong
 1. - Técnicas básicas de ejecución
 2. - Beneficios del QiGong en la salud
 3. - QiGong y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del QiGong en la fibromialgia
2. Tai Chi
 1. - Tipos de Tai Chi
 2. - Beneficios del Tai Chi en la salud
 3. - Tai Chi y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del Tai Chi en la fibromialgia
3. Yoga
 1. - Tipos de yoga
 2. - Beneficios del yoga en la salud
 3. - Yoga y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del yoga en la fibromialgia
 4. - Técnicas del Yoga
 5. - Desarrollo de la sesión de Yoga Físico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN LA FIBROMIALGIA

1. Conceptos de la rehabilitación fisioterápica
2. Procedimientos fisioterapéuticos en la fibromialgia
 1. - Masoterapia
 2. - Termoterapia y crioterapia
 3. - Fototerapia
 4. - Ultrasonoterapia y electroterapia
 5. - Magnetoterapia
 6. - Osteopatía y terapia manual
 7. - Hidroterapia, crenoterapia y talasoterapia
 8. - Cinesiterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Alimentación en fibromialgia
2. Acupuntura
 1. - Técnicas de acupuntura
 2. - Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
 3. - Acupuntura y fibromialgia
3. Electroacupuntura
4. Hipnosis, relajación y sugestión
5. Oxígeno hiperbárico
6. Homeopatía
7. Musicoterapia
8. Asociaciones españolas de fibromialgia

PARTE 4. TRATAMIENTO DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL DOLOR

1. Introducción al dolor
2. Fisiopatología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
 1. - Según el tiempo de duración
 2. - Según su intensidad
 3. - Según el mecanismo fisiopatológico que lo desencadena
 4. - Según su localización
 5. - Según su origen
4. Nociceptores
 1. - Cutáneos
 2. - Musculares y articulares
 3. - Viscerales
5. Vías centrales del dolor
 1. - Neurona de primer orden: periferia-médula espinal
 2. - Neuronas nociceptivas de la médula espinal (neuronas de segundo orden)
 3. - Vías ascendentes: médula-centros superiores
 4. - Mecanismos tálamo-corticales (neurona de tercer orden)
6. Incidencia y prevalencia del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DEL DOLOR

1. Evaluación del dolor
2. Autoinformes
 1. - Unidimensionales
 2. - Multidimensionales
3. Autorregistros
4. Evaluación fisiológica
5. Evaluación psicológica del dolor
 1. - Estado anímico
 2. - Evaluación psicológica
6. Evaluación del dolor en pacientes pediátricos
 1. - Respuestas al dolor según la edad
 2. - Valoración objetiva
 3. - Valoración subjetiva
 4. - Escalas multidimensionales de dolor en pediatría
 5. - Escalas más usadas dependiendo de la edad
7. Evaluación del dolor en el paciente geriátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR

1. Terapia farmacológica del dolor
 1. - Escala analgésica de la OMS
2. Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
 1. - Mecanismo de acción
 2. - Uso terapéutico de los AINE como analgésicos

3. - Efectos adversos
3. Analgésicos opiáceos
 1. - Opioides débiles o menores
 2. - Opiáceos mayores (narcóticos)
 3. - Opioides de acciones mixtas
4. Fármacos coanalgésicos y coadyuvantes
 1. - Antidepresivos
 2. - Anticonvulsionantes
 3. - Corticoides
5. Vías de administración de los fármacos
6. Recomendaciones para el tratamiento del dolor y educación del paciente
7. Control no farmacológico del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO DEL DOLOR

1. Tratamiento psicológico
 1. - Aproximaciones desde la psicología al problema del dolor
2. Técnicas de tratamiento psicológico del dolor
 1. - Técnicas desde la aproximación del área de lo fisiológico
 2. - Técnicas desde la aproximación del condicionamiento operante
 3. - Técnicas desde la aproximación cognitivo-conductual
 4. - Otras técnicas y terapias
3. Tratamiento psiquiátrico del dolor
4. Tratamiento del dolor crónico desde la psiquiatría
 1. - Psicofármacos
 2. - Psicoterapia
 3. - Terapia electroconvulsiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO DEL DOLOR: NEUROESTIMULACIÓN Y NEUROCIRUGÍA

1. Neuroestimulación
 1. - Fundamentos científicos de la neuroestimulación
 2. - Facultativos
 3. - Neuroestimulador: funcionamiento
 4. - Indicaciones habituales
2. Técnicas de neuroestimulación
 1. - Estimulación nerviosa transcutánea (TENS)
 2. - Estimulación de los nervios periféricos
 3. - Estimulación eléctrica medular
 4. - Estimulación cerebral y cortical profunda
 5. - Administración de fármacos intraespinales e intracerebroventriculares
3. Técnicas ablativas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON ENFERMEDADES GRAVES

1. Introducción a los cuidados paliativos
2. Bases de la terapia paliativa
3. Características de la enfermedad terminal
 1. - El paciente con enfermedad avanzada o terminal

2. - El paciente terminal y la unidad paliativa
3. - Aspectos importantes de los pacientes terminales
4. El dolor en pacientes terminales
5. Derechos de los enfermos en situación terminal
6. Asociaciones de cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MARCO LEGAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
 1. - Apoyo psicológico en situaciones de duelo
2. Ética en cuidados paliativos
 1. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
 2. - Sedaciones en pediatría
3. Encarnizamiento terapéutico
4. Marco normativo de los cuidados paliativos
5. Deontología. Código deontológico
 1. - Código deontológico de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS DOMICILIARIOS A PERSONAS ENFERMAS DEPENDIENTES

1. Cuidados domiciliarios
 1. - Los cuidadores y el servicio de ayuda a domicilio
 2. - Empatizar con la situación que sufren los pacientes terminales
 3. - Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios
2. Preparándose para el cuidado
 1. - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
 2. - Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
 3. - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
4. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador
 1. - Efectos en el cuidador
 2. - Síndromes psicológicos en el cuidador
5. Organización de los cuidados paliativos domiciliarios
 1. - Atención Primaria: cuidados paliativos

PARTE 5. PRL EN SANIDAD

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud

4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas
5. Las herramientas
6. Incendios
7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
8. Señalización de Seguridad
9. Aparatos a presión
10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo
2. Contaminantes químicos

3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. Método del consumo de energía
4. La Postura
5. Manipulación manual de cargas
6. Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. Orden y limpieza
3. Señalización
4. Formación
5. Mantenimiento
6. Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. Definición de Equipo de Protección Individual
9. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
10. Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. Clasificación de las emergencias
10. Organización de las emergencias
11. Procedimientos de actuación
12. Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. Control biológico
3. Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
3. Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
3. El análisis de riesgos
4. Valoración del riesgo
5. Tipos de evaluaciones
6. Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
7. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
8. Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
9. Revisión de la Planificación Preventiva
10. Vigilancia de la Salud
11. Información y Formación
12. Medidas de Emergencia
13. Memoria Anual
14. Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de primeros auxilios
2. La actuación del socorrista
3. Terminología clínica
4. Posiciones de Seguridad
5. Material de primeros auxilios
6. Asistencias
7. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
8. Comprobar el estado de consciencia
9. Comprobar funciones respiratorias
10. Comprobar funciones cardíacas

11. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
12. Apertura de las vías respiratorias
13. Respiración Asistida Boca a Boca
14. Si el accidentado no respira y no tiene pulso
15. Estado de Shock
16. Heridas y hemorragias
17. En caso de heridas simples
18. Heridas complicadas con hemorragia
19. Hemorragias Externas
20. Hemorragia interna
21. Hemorragia exteriorizada
22. Hemorragias especiales
23. Quemaduras
24. Electrocuación
25. Fracturas y contusiones
26. Caso especial: Fractura de columna vertebral
27. Esguinces
28. Rotura de ligamentos
29. Contusiones
30. Luxación
31. Intoxicación
32. Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
33. En caso de intoxicación por inhalación
34. Intoxicación por inyección
35. Insolación
36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

1. Accidentabilidad, descripción de puestos de trabajo y actividades básicas.
2. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
3. Riesgos derivados de las condiciones Higiénicas.
4. Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas del lugar de trabajo.

