

Master en Digitopuntura



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Master en Digitopuntura



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



### EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE ÁREA MANAGER



Con el aval de la Comisión Española del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Ibero-Producción 2002)

## Descripción

---

Este Master en Digitopuntura le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de la digitopuntura, aplicar las diferentes técnicas de manipulación y presión consiste en presionar determinados puntos del cuerpo, con lo que se consigue tratar las dolencias y trastornos más comunes en las personas. Es muy útil, ya que por la característica energética de los puntos tratados, esta terapia presenta un amplio abanico de aplicaciones. Gracias a la realización de este Curso de Experto en Digitopuntura conocerá las técnicas esenciales para desenvolverse profesionalmente en este entorno.

## Objetivos

---

- Comprender la anatomía y fisiología de cada uno de los sistemas de cuerpo humano.
- Definir los orígenes y el concepto de digitopuntura.
- Conocer los principios básicos para el tratamiento con digitopuntura.
- Especificar aquellas situaciones en las que no se debe aplicar la digitopuntura.
- Explicar los efectos terapéuticos y los tipos de patologías para las que se emplea la digitopuntura.
- Conocer la historia de la medicina tradicional china.
- Diferenciar los principios y las características principales de la teoría del Yin y Yang.
- Definir los órganos Yin y Yang, y la clasificación de los mismos, y conocer las funciones principales que tienen encomendadas cada uno de los órganos.
- Enumerar, describir y localizar los puntos fuera de los meridianos.
- Identificar y localizar los diferentes puntos meridianos que se encuentran en nuestro organismo ya que son con los que se trabaja en digitopuntura.
- Definir los trastornos que pueden ser tratados con digitopuntura y los tratamientos empleados en cada caso.

## Para qué te prepara

---

Este Master en Digitopuntura está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Este Curso de Experto en Digitopuntura se dirige a todas aquellas personas que deseen aprender a realizar a uno mismo y a otras personas la digitopuntura, desde la concepción de la Medicina Tradicional China (MTC), a través de diversas técnicas de masajes y presión, con las que se busca tanto la prevención como la curación de diferentes enfermedades y dolencias.

## A quién va dirigido

---

Este Master en Digitopuntura le prepara para conseguir una titulación profesional. El Curso de Experto en Digitopuntura está dirigido a conocer los diferentes órganos/meridianos y puntos sobre los que se aplica la digitopuntura, con los que se tratan diversos trastornos. Capacita para elegir los puntos más adecuados para el desajuste energético, aplicar el método idóneo para cada persona, y emplear la

digitopuntura para potenciar el efecto de otras terapias naturales.

## Salidas laborales

---

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a llevar a cabo la práctica de la digitopuntura para el alivio del dolor, los trastornos emocionales y las dolencias más comunes que se presentan en las personas. Puede utilizarse como complemento eficaz en otras terapias naturales.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. TERAPIAS NATURALES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

#### PARTE 2. ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PECHO

1. Pectoral
  1. - Press inclinado con mancuernas.
  2. - Cruces con poleas.
  3. - Press de banda con mancuernas.
  4. - Press de banda con barra.
  5. - Fondos en paralelas.
  6. - Aberturas inclinadas con mancuernas.
  7. - Aberturas planas.
  8. - Press de banda inclinado.
  9. - Press de banda declinado.
  10. - Peck-deck.

11. - Pullover con mancuernas.
12. - Press de banda en máquina.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESPALDA.

1. Trapecio.
  1. - Encogimientos con mancuernas.
  2. - Remo al mentón.
2. Dorsal.
  1. - Dominadas.
  2. - Polea con agarre invertido.
  3. - Polea frontal.
  4. - Polea horizontal.
  5. - Remo en máquina.
  6. - Pullover en máquina.
  7. - Polea con brazos rectos.
  8. - Polea con agarre en V.
  9. - Remo con mancuerna.
  10. - Pullover con polea.
  11. - Remo en punta.
  12. - Remo con barra.
3. Cuadrado lumbar.
  1. - Lumbar en máquina.
  2. - Lumbar en banqueta.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HOMBRO.

1. Deltoides.
  1. - Elevaciones laterales.
  2. - Elevación lateral a una mano.
  3. - Elevaciones laterales en máquina.
  4. - Elevación lateral tumbado.
  5. - Elevaciones frontales con mancuernas.
  6. - Press militar.
  7. - Press Arnold.
  8. - Press con mancuernas sentado.
  9. - Press de hombro en máquina.
  10. - Deltoides posterior en máquina.
  11. - Deltoides posterior sentado o pájaros.
  12. - Deltoides posterior a una mano.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BRAZOS

1. Bíceps
  1. - Curl de pie con barra.
  2. - Curl alternado con mancuernas.
  3. - Curl inclinado.
  4. - Curl Scott.
  5. - Curl concentrado.

6. - Curl martillo.
2. Tríceps.
  1. - Press francés.
  2. - Tirón polea regular.
  3. - Press sentado con mancuerna.
  4. - Fondos tríceps.
  5. - Patada trasera.
  6. - Press de banca con agarre estrecho.
3. Antebrazos.
  1. - Curl con barra posterior.
  2. - Extensiones de muñeca en pronación.
  3. - Flexiones de muñeca en supinación.
  4. - Curl con barra y agarre invertido.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PIERNAS.

1. Cuádriceps.
  1. - Sentadillas.
  2. - Press.
  3. - Sentadilla Hack.
  4. - Leg extensión.
  5. - Canadienses.
2. Isquiotibiales.
  1. - Curl femoral estirado.
  2. - Curl femoral sentado.
3. Gastrocnemios.
  1. - Gemelos de pie con barra.
  2. - Gemelos a un pie con mancuerna.
4. Sóleo.
  1. - Sóleo en máquina.
5. Abductores.
  1. - Abductores en máquina.
6. Aductores.
  1. - Aductores en máquina.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. GLÚTEOS.

1. Glúteo mayor.
  1. - Patada trasera con polea o glúteo con polea.
  2. - Glúteo en cuadrupedia con tobillera.
  3. - Zancadas estáticas con barra.
2. Glúteo tumbado.
  1. - Extensión de caderas.
3. Glúteos mayor, medio y menor.
  1. - Abducción de cadera elevada.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ABDOMINALES.

1. Recto anterior del abdomen.

1. - Crunch con polea.
  2. - Flexión de tronco con polea.
  3. - Flexión de tronco con mancuernas.
  4. - Crunch en máquina.
  5. - Flexión de tronco con disco y brazos estirados.
2. Anterior transverso.
    1. - Vacío abdominal.
  3. Oblicuos.
    1. - Oblicuo estirado.
    2. - Oblicuos con pierna flexionada.
    3. - Oblicuo con polea.
    4. - Giro con mancuernas.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RUTINAS.

1. Nivel de entrenamiento.
  1. - Principiante.
  2. - Intermedio.
  3. - Avanzado.

#### PARTE 3. MASAJE SOBRE PUNTOS DE ACUPUNTURA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA, NEUROLOGÍA Y PATOLOGÍA APLICADA A LA DIGITOPUNTURA

1. Anatomía y fisiología de los principales sistemas orgánicos
2. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
  1. - Fisiología de la respiración
3. Anatomía y fisiología del aparato circulatorio y linfático
  1. - El corazón
  2. - Vasos sanguíneos
  3. - Sistema linfático
  4. - Fisiología cardiaca
4. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
5. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
  1. - Anatomía del aparato urinario
  2. - Anatomía del aparato reproductor femenino
  3. - Anatomía del aparato reproductor masculino
6. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario
  1. - Anatomía de la piel
  2. - Anatomía de los anejos cutáneos
7. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
  1. - Anatomía del tórax
  2. - Anatomía del abdomen
  3. - Anatomía del cráneo y la columna
  4. - Anatomía de las articulaciones
8. Anatomía-Fisiología Neurológica
  1. - Anatomía del Sistema Nervioso
  2. - Fisiología del Sistema Nervioso

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA

1. Orígenes y definición y utilidad de la digitopuntura
2. Principios básicos para el tratamiento con digitopuntura
3. Cuándo no se debe aplicar la digitopuntura
4. Diferencias entre la digitopuntura y la acupuntura, electropuntura y laserpuntura
5. Efectos terapéuticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Historia de la medicina tradicional china (MTC)
2. Teoría del Qi

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL YIN Y EL YANG

1. Bioenergía
2. Teoría del yin y el yang, el equilibrio o desequilibrio de la energía
  1. - Visión médica de la teoría

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS DOCE ÓRGANOS-MERIDIANOS PRINCIPALES

1. Los órganos Yin y Yang
2. Puntos fuera de los meridianos

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS

1. Teoría de los 5 movimientos o elementos
  1. - Significado de los elementos y correspondencia con los órganos corporales
  2. - Leyes y relaciones que rigen los cinco movimientos
2. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
  1. - Relaciones de generación entre los órganos Zang y los 5 elementos
3. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Las técnicas terapéuticas de la MTC
2. Tui Na o Tuina
3. Acupuntura
4. Moxibustión
5. Ventosaterapia
6. Dieta china
7. Fitoterapia china o materia médica china
8. Práctica física

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIGITOPUNTURA Y MERIDIANOS

1. Meridianos
2. Meridiano del triple recalentador
3. Meridiano del intestino grueso
4. Meridiano del estómago

5. Meridiano de la vesícula biliar
6. Meridiano del intestino delgado
7. Meridiano del hígado
8. Meridiano del riñón
9. Meridiano del pulmón
10. Meridiano de la vejiga
11. Meridiano del corazón
12. Meridiano del bazo y el páncreas
13. Meridiano de la circulación/sexualidad
14. Meridiano del vaso gobernador (Du-mai)
15. Meridiano de vaso concepción (Ren-mai)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS PASOS PARA LOCALIZAR LOS PUNTOS DE LA DIGITOPUNTURA. TÉCNICAS DE DIGITOPUNTURA

1. Localización de los puntos de digitopuntura
2. Selección y combinación de puntos
  1. - Combinaciones de puntos
3. Técnicas de digitopuntura o digitopresión
4. Técnicas de manipulación de la digitopuntura

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS

1. Protocolo de tratamiento
2. Principales características de los puntos
3. Trastornos y tratamiento de los mismos
4. Digitopuntura en el embarazo y en los niños

#### PARTE 4. ACUPUNTURA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA

1. Los Tejidos
2. Teoría de la energía (QI) sangre (XUE) y líquidos corporales (JINYE)
3. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con técnicas de acupuntura
4. El órgano cutáneo: estructura y funciones
5. Alteraciones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL

1. Teoría del Yin Yang

2. Teoría de los Cinco Movimientos o Elementos
3. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
4. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y APLICACIÓN

1. Técnicas de acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Métodos complementarios en acupuntura

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN ACUPUNTURA

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de la acupuntura
2. Preparación de profesional
3. Ergonomía
4. Análisis de las demandas y necesidades del cliente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIDO

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios terapias corporales
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de acupuntura y diseño de protocolos de tratamientos
5. Técnicas para la resolución de quejas

