

**Máster en Dermatología Estética Avanzada + Titulación universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Dermatología Estética Avanzada + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
8 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Dermatología Estética Avanzada con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Título Propio de Dermatología expedida por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditada con 8 ECTS Universitarios (Curso Universitario de Especialización de la Universidad Europea Miguel de Cervantes)



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXX/XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)

## Descripción

El Máster en Dermatología Estética Avanzada te ofrece la oportunidad de especializarte en un sector en auge, donde la demanda de profesionales cualificados aumenta cada día. La dermatología estética se ha convertido en un pilar fundamental para quienes buscan mejorar su apariencia de manera segura y efectiva. Este máster te dotará de un conocimiento profundo en áreas clave como las patologías dermatológicas comunes, la flebología, y los tratamientos antienvjecimiento, permitiéndote abordar con confianza los problemas dermatológicos y estéticos más habituales. Además, adquirirás habilidades avanzadas en el uso del láser para depilación y técnicas en medicina estética, esenciales para ofrecer tratamientos de vanguardia. La formación es completamente online, dándote la flexibilidad de estudiar desde cualquier lugar, adaptándose a tus necesidades. Al completar este máster, estarás preparado para destacar en un mercado laboral competitivo, brindando soluciones innovadoras a tus futuros pacientes.

## Objetivos

- Identificar patologías dermatológicas comunes y sus tratamientos avanzados. - Analizar inflamaciones de la piel y sus causas subyacentes. - Diferenciar tipos de láser y su aplicación en depilación médica. - Evaluar alternativas estéticas para la eliminación del vello. - Aplicar conocimientos de antiaging en rejuvenecimiento facial. - Describir técnicas de masaje capilar para mejorar la salud capilar. - Integrar medidas de seguridad en procedimientos de medicina estética.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Dermatología Estética Avanzada está dirigido a profesionales y titulados en el ámbito de la medicina y la estética que deseen profundizar en áreas como la dermatología, flebología, láser, tricología y antiaging. Ideal para aquellos que buscan actualizar sus conocimientos en tratamientos dermatológicos y estéticos, no siendo habilitante para el ejercicio profesional.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Dermatología Estética Avanzada te capacita para abordar patologías cutáneas comunes, inflamaciones, infecciones y desórdenes de pigmentación, así como para realizar tratamientos dermatológicos. Adquirirás conocimientos en flebología y técnicas de depilación láser, además de estudiar la tricología y el masaje capilar. Finalmente, el máster ofrece formación en medicina estética y antiaging, permitiéndote aplicar terapias rejuvenecedoras y técnicas estéticas avanzadas. Esta formación es complementaria y no habilitante para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

'- Especialista en tratamientos dermatológicos estéticos - Consultor en clínicas de medicina estética - Experto en procedimientos láser para depilación y rejuvenecimiento - Asesor en terapias antiaging y nutrición relacionada - Profesional en diagnóstico y manejo de patologías venosas - Técnico en tricología y masaje capilar - Formador en medidas de seguridad e higiene en estética

# TEMARIO

---

## PARTE 1. DERMATOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DERMATOLOGÍA

1. La piel
2. Dermatología
3. Inmunología clínica
4. Diagnóstico de las enfermedades de la piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS COMUNES

1. El acné
2. Psoriasis
3. Úlceras por presión
4. Piel seca
5. Callosidades y callos
6. Pitiriasis rosada
7. Queratosis pilaris
8. Rosácea
9. Quistes sebáceos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS INFLAMACIONES DE LA PIEL

1. Dermatitis
2. Otras condiciones dermatológicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CRECIMIENTOS BENIGNOS DE LA PIEL Y DESÓRDENES DE LA PIGMENTACIÓN Y LA COLORACIÓN

1. Crecimientos benignos de la piel
2. Desórdenes de la pigmentación
3. El cáncer de piel
4. Desórdenes de la sudoración

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS INFECCIONES DE LA PIEL

1. Infecciones bacterianas de la piel
2. Infección de la piel por hongos
3. Infecciones víricas de la piel
4. Infecciones parasitarias de la piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROBLEMAS DEL CABELLO Y LAS UÑAS

1. Alteraciones capilares
2. Alteraciones de las uñas
3. Alteraciones de la piel de las manos y de los pies

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DERMATOLÓGICOS COMUNES

1. Introducción a los tratamientos dermatológicos
2. Tratamiento para las cicatrices del acné
3. Tratamiento de la piel dañada por el sol
4. Exfoliación química
5. Dermabrasión/dermaplaning
6. Cirugía con láser

## PARTE 2. FLEBOLOGÍA

### MÓDULO 1. MORFOLOGÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA VENOSO Y LINFÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DEL SISTEMA VENOSO

1. Sistema venoso
2. Vena cava superior e inferior
  1. - Vena cava superior
  2. - Vena cava inferior
3. Vena porta
4. Vena iliaca
5. Vena femoral
6. Venas safenas
7. Circulación mayor y menor
8. Sistema linfático
9. Enfermedad vascular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS GENERALES EN HEMATOLOGÍA. IMPLICACIONES EN LA FLEBOLOGÍA

1. Hemostasia
  1. - El vaso sanguíneo
  2. - Las plaquetas
  3. - Factores de la coagulación
  4. - Inhibidores de la coagulación
  5. - Sistema fibrinolítico
2. Coagulación
3. Trombosis venosa profunda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA VENOSA

1. Hemodinámica, fisiología básica
  1. - Parámetros básicos de hemodinámica
  2. - Sensores biológicos
  3. - Sensores de monitorización
  4. - Pulsioximetría
  5. - Sistema compartimental
  6. - Equipamiento de seguimiento y control
2. Circulación venosa

3. Presión venosa
4. Retorno venoso
5. Circulación linfática
6. Sistema venoso superficial, profundo y de perforantes
7. Bombas impulso-aspirativas
  1. - Clasificación

## MÓDULO 2. PROCEDIMIENTOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD VENOSA Y LINFÁTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EMIOLÓGIA: SIGNOS Y SÍNTOMAS CLÍNICOS

1. Edema venoso
2. Linfedema
  1. - Sintomatología
  2. - Principales causas del linfedema
  3. - Diagnóstico y tratamiento
3. Erisipela
  1. - Causas
  2. - Principales síntomas
  3. - Diagnóstico y tratamiento
4. Linfagitis
5. Fascitis plantar

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXPLORACIONES DIAGNÓSTICAS

1. Exploraciones diagnósticas no invasivas
2. Exploraciones diagnósticas invasivas

## MÓDULO 3. PATOLOGÍA VENOSA Y MEDIOS Y MÉTODOS DE REHABILITACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. VARICES

1. Varices. Clasificación (CEAP)
  1. - Clasificación CEAP
  2. - Principales tratamientos
2. Insuficiencia Venosa Superficial: Varices primarias
3. Insuficiencia Venosa Profunda: Síndrome post-Flebítico
4. Insuficiencia venosa crónica

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATOLOGÍA DE LA MICROCIRCULACIÓN

1. Diferencia entre hemangioma y malformación vascular
2. Síndrome Kippel-Trénaunay
3. Síndrome Parkes-weber

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICOS DIFERENCIALES Y MISCELANEA

1. Aneurisma
2. Quiste de Baker
3. Hernia inguinal

4. Síndrome del sóleo
5. Fístulas arterio-venosas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN Y EJERCICIOS PREVENTIVOS

1. Escleroterapia
2. Ablación endovenosa
3. Tratamiento endovascular de lesiones oclusivas
4. Ejercicios preventivos y de alivio para las varices

#### PARTE 3. LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo de la Medicina Estética: historia clínica y consentimiento informado
  1. - Consentimiento informado
3. Libro blanco de Medicina Estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
  1. - Aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADA A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Histología de la piel
2. Fisiología de la piel
3. El color de la piel
4. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
5. Anexos cutáneos
  1. - Pelo
  2. - Músculo erector del pelo
  3. - Uñas
  4. - Glándulas sudoríparas
  5. - Glándulas sebáceas
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones de la piel que influyen en la depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERNATIVAS ESTÉTICAS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO

1. Por arrancamiento o avulsión
  1. - Ceras: calientes, tibias y frías
  2. - Películas adhesivas
  3. - Pinzas
2. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación mecánica
  1. - Foliculitis

2. - Pseudofoliculitis
3. - Hiperpigmentación
4. - Eccema por contacto
5. - Telangiectasias
3. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios
4. Por destrucción de la papila dérmica
  1. - Depilación eléctrica
  2. - Láser
  3. - Fotodepilación
5. Termoquímica o depilación progresiva
  1. - Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica
  2. - Sistema de termoterapia: sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas
  3. - Sistema mecánico de eliminación
6. Criterios para la elección de técnicas de depilación
7. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional
  1. - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación
  2. - Pautas para la elaboración de protocolos
  3. - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES FÍSICAS DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
  1. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  2. - Luz visible
  3. - Rayos infrarrojos (IR)
  4. - La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
  1. - Monocromaticidad
  2. - Coherencia
  3. - Direccionalidad
  4. - Intensidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES DE INFLUENCIA DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. La dosimetría de radiación
  1. - Dosimetría personal
  2. - Dosimetría no personal
  3. - Ejemplo de dosimetría láser
2. El papel del cromóforo
3. La selección de la longitud de onda
4. La duración del pulso
5. Densidad de energía e influencia del spot
  1. - El Spot
6. Factores relacionados con el vello y la piel
  1. - Color del pelo

2. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos
3. - Tipos de fototipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE LÁSER Y SU MECANISMO DE ACCIÓN

1. El láser de depilación. Sistemas lumínicos
2. Clasificación del láser según el elemento generador
  1. - Láseres sólidos
  2. - Láseres líquidos
  3. - Láseres de gas
3. Clasificación del láser en función de su potencia
4. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido
  1. - Óptica del haz de luz
  2. - Características del láser en los tejidos
  3. - Los cromóforos
  4. - Mecanismos de acción del láser. Efectos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA DEPILACIÓN LÁSER CON ALEJANDRITA

1. ¿Qué es el láser alejandrita?
2. Tipos de láser alejandrita
3. Ventajas del láser alejandrita
4. Desventajas del láser alejandrita
5. Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  1. - Efectos secundarios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPILACIÓN LÁSER CON DIODO

1. ¿Qué es el láser de diodo?
2. Tipos de láseres de diodo
  1. - El láser de diodo Vectus
  2. - El láser de diodo Depilight plus
  3. - El láser de diodo Soprano
3. Ventajas del láser de diodo
4. Inconvenientes del láser de diodo
5. Contraindicaciones y posibles efectos secundarios de la aplicación del láser diodo
  1. - Posibles efectos secundarios de la depilación con láser diodo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS PARA LA DEPILACIÓN LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Características y nociones básicas de uso del equipo de depilación láser
  1. - Láser alejandrita
  2. - Láser de Diodo
  3. - Láser de Neodimio-YAG
2. Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para la depilación láser
3. El mobiliario de la cabina de depilación láser
4. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitador, otros

5. Materiales complementarios: anestésicos locales y láser de baja potencia
6. Los sistemas de refrigeración de la piel

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROTOCOLO Y DESARROLLO DE LAS SESIONES DE DEPILACIÓN LÁSER

1. Planteamiento de los objetivos
2. Protocolo de actuación
3. La primera consulta
  1. - Información del cliente
  2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  3. - Consentimiento informado
4. Procedimiento para la realización de una sesión de depilación láser
  1. - Limpieza, rasurado y desinfección de la zona
  2. - Delimitación de la zona a tratar
  3. - Protección durante el procedimiento
  4. - Aplicación del gel refrigerante
  5. - Nociones para la utilización del equipo
  6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación
  1. - Principales riesgos
  2. - La protección ocular
4. Gestión de distintos tipos de residuos
5. Técnicas de higiene postural
6. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
2. Indicaciones de la depilación láser
3. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
4. Precauciones
5. Riesgos y efectos secundarios

#### PARTE 4. TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TRICOLOGÍA. ANATOMÍA DE LA PIEL Y DEL CABELLO

1. Introducción a la tricología
2. La piel

1. - Estructura de la piel
2. - Funciones de la piel
3. El pelo
  1. - Estructura del pelo
  2. - Fisiología del pelo
  3. - Ciclos de crecimiento del pelo
  4. - Factores que influyen en el crecimiento del pelo
4. La piel pilosa o cuero cabelludo: características y propiedades

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO Y ANÁLISIS DEL CABELLO Y EL CUERO CABELLUDO

1. Métodos de estudio y análisis del cabello y cuero cabelludo
  1. - Observación directa
  2. - Por medio de aparatos
2. Técnicas de diagnóstico de las distintas alteraciones estéticas del cabello y cuero cabelludo
3. Mediciones de la cabeza para el análisis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COSMÉTICOS UTILIZADOS EN TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

1. Los cosméticos. Composición
2. Cosméticos para la higiene y el acondicionamiento del pelo
  1. - Champú
  2. - Acondicionadores
  3. - Tónicos capilares
  4. - Productos emulgentes
3. Cosméticos específicos para el tratamiento de las alteraciones capilares estéticas
4. Criterios para la selección de los distintos tipos de productos y pautas de utilización, aplicación y conservación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL MASAJE CAPILAR

1. Zonas de influencia del masaje
  1. - Sistema muscular
  2. - Aparato circulatorio: circulación sanguínea
  3. - Aparato circulatorio: circulación linfática
  4. - Sistema nervioso
2. Efectos del masaje capilar y aspectos a tener en cuenta para su realización
  1. - Efectos fisiológicos del masaje capilar
  2. - Normas y aspectos a tener en cuenta para la realización del masaje capilar
3. Tipos de masaje capilar
  1. - Masaje para la higiene capilar
  2. - Masaje de drenaje linfático manual
  3. - Otros tipos de masaje capilar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DEL MASAJE CAPILAR

1. Indicaciones y contraindicaciones del masaje capilar
2. Tipos de técnicas
  1. - Pases suaves de toma de contacto

2. - Movilizaciones
  3. - Fricciones
  4. - Amasamientos
  5. - Desprendimiento
  6. - Amasamiento digital
  7. - Pellizqueo
  8. - Vibraciones
  9. - Presiones de intensidad media y presiones calmantes
3. Adaptación de protocolos de los procesos de masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

1. Protocolos de actuación para la limpieza, desinfección y esterilización en los procesos de tricología y masaje capilar
  1. - Asepsia y antisepsia
  2. - Desinfección
  3. - Esterilización
2. Medidas de protección e higiene en la manipulación de residuos
  1. - Obligaciones en la gestión de residuos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA CALIDAD EN LOS PROCESOS DE TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

1. Parámetros que definen la calidad en los procesos de tricología y masaje capilar
  1. - Calidad del servicio
2. Métodos para valorar la calidad de los procesos de tricología y masaje capilar
  1. - Técnicas para medir el grado de satisfacción del paciente
3. Métodos para el control de calidad
4. Medidas correctoras en los procesos de tricología y masaje capilar

### PARTE 5. ANTIAGING

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
  1. - Envejecimiento activo
2. Teorías del envejecimiento
  1. - Teorías Estocásticas
  2. - Teorías no estocásticas
3. Envejecimiento celular y molecular
  1. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE LA PIEL

1. Anatomía de la piel
2. Tipos de piel
  1. - Grosor de la piel
  2. - Emulsión cutánea
3. Funciones de la piel
4. Efectos del envejecimiento en la piel

1. - Efectos internos del envejecimiento
2. - Efectos externos del envejecimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE EL CUERPO

1. - Funciones del sistema muscular
2. - Tejido muscular
3. - La corteza cerebral
4. - Vías descendentes
5. - Los ganglios basales
6. - Tronco encefálico

1. Enfermedades musculares y óseas debido al envejecimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDICINA ANTIAGING

1. El proceso de envejecimiento cutáneo
2. ¿Qué es la medicina antiaging?
  1. - Programas antiaging

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

1. Conceptos de salud y alimentación
  1. - La nutrición y el funcionamiento integral del cuerpo humano
2. Necesidades nutricionales en el envejecimiento
  1. - Energía
  2. - Proteínas
  3. - Hidratos de carbono
  4. - Lípidos
  5. - Vitaminas y minerales
  6. - Agua

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS REJUVENECEDORAS

1. Terapias rejuvenecedoras en la piel
  1. - Radiofrecuencia
  2. - Ácido hialurónico
2. -Resurfacing
  1. - Peelings
  2. - Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo
3. Terapias rejuvenecedoras en el cuerpo
  1. - Electrolipólisis
  2. - Electroterapia
  3. - Hidroterapia
  4. - Oxigenoterapia / Ozonoterapia
  5. - Termoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL Y SOLUCIONES NATURALES

1. Aspectos generales del envejecimiento de la piel

2. Concepto de Fitoterapia
  1. - Plantas medicinales
3. Homeopatía
  1. - Flores de Bath
4. Yoga
  1. - Yoga y estrés
  2. - Yoga facial
5. Terapia rejuvenecedora con hielo

## PARTE 6. MEDICINA ESTÉTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
  5. - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  1. - Funciones de la piel
  2. - Estructura de la Piel
  3. - Anexos cutáneos
  4. - Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  5. - Vascularización e inervación
  6. - Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
  1. - Histología muscular
  2. - Histología neurológica
  3. - Fisiología muscular
  4. - Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Láser

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  1. - Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  1. - Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplasia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  1. - Tipos de hilos y características de cada uno
  2. - Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinomodelación y Mentoplastia
6. Toxina botulínica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
4. Adiposidad localizada
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial
7. Várices
8. Linfedema

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
2. Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
3. Dermofarmacia y Dermocosmética
  1. - Fotoprotección solar
  2. - Tratamientos de corrección facial
  3. - Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  4. - Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
4. Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  1. - Celulitis
  2. - Impétigo
  3. - Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  4. - Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  5. - Eritrasma
  6. - Infecciones de la piel por hongos
  7. - Infecciones víricas de la piel
  8. - Infecciones parasitarias de la piel

5. Depilación láser
  1. - Procedimiento de la técnica
  2. - Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
  3. - Precauciones
6. Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  1. - El acné
  2. - Psoriasis
  3. - Piel seca
  4. - Pitiriasis rosada
  5. - Queratosis pilaris
  6. - Rosácea
  7. - Quistes sebáceos
  8. - Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
  9. - Otras lesiones dermatológicas
7. Dermopigmentación
  1. - Técnicas de aplicación
  2. - Histología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO E HIDRATACIÓN DE LA PIEL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

1. Los efectos del envejecimiento sobre la piel
2. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
3. Aplicación del ácido hialurónico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar
  1. - Mesoterapia capilar
11. Infrarrojos y ultravioletas
12. Masajes
13. Oxigenoterapia / Ozonoterapia

14. Termoterapia
  1. - Técnicas de termoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

1. Metabolismo basal energético
  1. - Medida
  2. - Factores que influyen en el metabolismo basal
2. Evaluación del Estado Nutricional
3. Dietas y clasificación de dietas
  1. - Dieta equilibrada
  2. - Dieta mediterránea
  3. - Dietas especiales
4. Tablas de Composición de Alimentos
5. Elaboración de Dietas
6. Estilo de vida saludable
7. Trastornos del Comportamiento Alimentario
8. Obesidad
  1. - Epidemiología
  2. - Causas de sobrepeso y obesidad
  3. - Fisiopatología de la obesidad
  4. - Tipos de sobrepeso y obesidad
9. Tratamiento Obesidad
  1. - Dietas hipocalóricas
  2. - Planificación de la dieta
  3. - Sustitutivos de comidas
  4. - Intervención quirúrgica
10. Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
11. Dietas Mágicas
12. Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
13. Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
  1. - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  2. - Medidas antropométricas
14. Composición de los programas de entrenamiento
15. Dietoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  1. - Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  1. - Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  2. - Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  1. - Estructura

2. - Farmacocinética
  3. - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  4. - Factores que determinan la acción del anestésico local
  5. - Clasificación
  6. - Aplicaciones terapéuticas
  7. - Técnicas de anestesia local
  8. - Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
  9. - Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
1. - Shock anafiláctico
  2. - Reacciones adversas a los medicamentos
  3. - Características generales de la alergia a medicamentos
  4. - Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
  5. - Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

