

**Máster en Cuidados de Enfermería en Maternidad + Titulación universitaria**



# ÍNDICE

**1** | Somos Educa  
Business School

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y  
acreditaciones

**4** | By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5** | Metodología  
LXP

**6** | Razones por las  
que elegir Educa  
Business School

**7** | Programa  
Formativo

**8** | Temario

**9** | Contacto

## SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**EDUCA Business School** es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

## RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

**Educa Business School** se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



FONDO  
SOCIAL  
EUROPEO



## BY EDUCA EDTECH

---

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

---

### 1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



### 2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



### 3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

## 4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



## 5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

## 6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



## Máster en Cuidados de Enfermería en Maternidad + Titulación universitaria



**DURACIÓN**  
1500 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
6 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Cuidados de Enfermería en Maternidad con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio con 6 Créditos Universitarios ECTS



**EDUCA BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXX/XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio de Grado)



## Descripción

El Máster en Cuidados de Enfermería en Maternidad te ofrece la oportunidad de especializarte en un sector en pleno auge y de vital importancia para la salud de madres y recién nacidos. Con un enfoque integral, profundizarás en áreas clave como el embarazo, el parto y el puerperio, adquiriendo conocimientos esenciales sobre complicaciones en el embarazo, cuidados al recién nacido y lactancia materna. La creciente demanda de profesionales cualificados en el ámbito de la maternidad hace que esta formación sea una inversión segura para tu futuro, permitiéndote destacar en el mercado laboral. Este máster online te proporciona la flexibilidad de estudiar a tu ritmo, garantizando que puedas compaginarlo con otras responsabilidades. Prepárate para enfrentar los desafíos del cuidado neonatal y materno con confianza y competencia, convirtiéndote en un referente en la atención sanitaria de este delicado y fundamental sector.

## Objetivos

- Comprender los procesos de reproducción humana y sus implicaciones en la maternidad.
- Analizar la esterilidad e infertilidad para identificar intervenciones efectivas.
- Identificar complicaciones frecuentes en el embarazo y proponer soluciones.
- Diseñar planes de ejercicio físico adaptados a embarazadas.
- Evaluar cuidados neonatales esenciales para asegurar el bienestar del recién nacido.
- Implementar estrategias de lactancia materna adaptadas a diversas situaciones.
- Aplicar conocimientos de farmacología en neonatología para una administración segura.

## Para qué te prepara

---

El Máster en Cuidados de Enfermería en Maternidad está concebido para enfermeros y matronas titulados que deseen profundizar en el cuidado durante el embarazo, parto y puerperio. Aborda aspectos como la reproducción humana, complicaciones en el embarazo y cuidados neonatales. Este máster no habilita para el ejercicio profesional, sino que amplía conocimientos previos.

## A quién va dirigido

---

El Máster en Cuidados de Enfermería en Maternidad te capacita para abordar de manera integral el cuidado en el embarazo, parto, puerperio y el recién nacido. Aprenderás a gestionar complicaciones durante el embarazo y el parto, proporcionar cuidados esenciales al recién nacido, y aplicar conocimientos sobre nutrición y farmacología neonatal. Además, adquirirás habilidades específicas en lactancia materna, favoreciendo un entorno de apoyo a madres y bebés. Este máster no habilita para el ejercicio profesional.

## Salidas laborales

---

'- Enfermera especializada en maternidad en hospitales y clínicas - Consultora de lactancia materna - Asesora en nutrición para embarazadas y lactantes - Coordinadora de programas de preparación al parto - Supervisora en unidades de neonatología - Educadora en salud materno-infantil - Investigadora en cuidados perinatales - Formadora en instituciones educativas de salud

## TEMARIO

---

### PARTE 1. EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. REPRODUCCIÓN HUMANA

1. Introducción a la reproducción asexual y sexual
2. División celular
  1. - Mitosis
  2. - Meiosis
3. Formación de gametos: Gametogénesis
  1. - Espermatogénesis
  2. - Ovogénesis
4. Fecundación
5. Identificación de días fértiles
6. Métodos anticonceptivos
  1. - Métodos anticonceptivos naturales
  2. - Métodos anticonceptivos de barrera
  3. - Métodos hormonales
  4. - DIU: Dispositivo Intrauterino
  5. - Métodos irreversibles, métodos quirúrgicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTERILIDAD E INFERTILIDAD MASCULINA Y FEMENINA

1. Fertilidad, infertilidad y esterilidad
  1. - Etiología de la esterilidad masculina
  2. - Etiología de la esterilidad femenina
2. Métodos diagnósticos
  1. - Métodos diagnósticos de la esterilidad masculina
  2. - Métodos diagnósticos de la esterilidad femenina
3. Tratamiento de la esterilidad/infertilidad
  1. - Inducción a la ovulación
  2. - Inseminación artificial
  3. - Fecundación in Vitro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
  1. - Cambios físicos
  2. - Cambios hormonales
  3. - Cambios psicológicos
  4. - Principales cambios fisiológicos y psicológicos por trimestres
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo
  1. - Seguimiento del embarazo
  2. - Pruebas y procedimientos diagnósticos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Alimentación
3. Higiene y belleza
4. Ropa y calzado
5. Cuidados posturales
6. Sueño y descanso
7. Ocio y viajes
8. Trabajo
9. Sexualidad
10. Otros

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES EN EL EMBARAZO

1. Molestias y complicaciones más frecuentes durante el embarazo
  1. - Riesgos y señales de alarma durante el embarazo
2. Problemas asociados a la dieta
  1. - Problemas asociados al bajo peso de la gestante
  2. - Problemas asociados a la obesidad de la gestante
  3. - Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
  4. - Complicaciones grávidas más frecuentes
3. Defectos congénitos en el embarazo
4. Aborto
  1. - Clasificación
  2. - Formas clínicas
  3. - Métodos de aborto
  4. - Complicaciones
5. Muerte fetal intrauterina
  1. - Etiología
  2. - Tratamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
  1. - Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
  1. - Aparato Circulatorio
  2. - Cambios hematológicos
  3. - Cambios respiratorios
  4. - Cambios metabólicos
  5. - Aparato locomotor
  6. - Sistema endocrino y cambios hormonales
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
  1. - Respuesta cardiovascular y hematológica
  2. - Respuestas respiratorias
  3. - Respuestas metabólicas
  4. - Respuesta hormonal

5. - Termorregulación
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
  1. - Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo
  2. - Permiso médico
  3. - Posibilidades. Tipo de actividad o deporte
  4. - Intensidad del ejercicio
  5. - Programas de trabajo. Consideraciones generales
5. Ejercicio físico y lactancia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PARTO

1. Definición de parto
  1. - Los días previos al parto. Signos de parto inminente
  2. - Etapas del parto
2. El puerperio
3. Analgesia y anestesia en el parto
  1. - Anestesia epidural
  2. - Métodos no farmacológicos
4. Oxitocina
5. Episiotomía
  1. - Cuidados de la episiotomía
6. Tipos de parto
  1. - Parto natural
  2. - Parto médico inducido o provocado
  3. - Parto por cesárea
7. Parto en el agua
8. Parto prematuro
9. Complicaciones en el parto

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS ENFERMEROS AL RECIÉN NACIDO

1. El recién nacido
  1. - Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
  2. - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Comportamiento del recién nacido
  1. - Llanto
  2. - Sueño
  3. - Succión
  4. - Hambre
3. Problemas físicos frecuentes en el recién nacido
4. Pruebas de cribado neonatal
5. Reanimación neonatal
  1. - Situaciones especiales de reanimación
  2. - Cuando no reanimar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTACIÓN DE LA EMBARAZADA Y EL LACTANTE

1. Alimentación en el embarazo

1. - Necesidades nutricionales en el embarazo
2. - Recomendaciones dietéticas en el embarazo
2. Alimentación durante la lactancia
  1. - Necesidades nutricionales en la lactancia
  2. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia
3. Lactancia
  1. - Tipos de lactancia
  2. - Colocación para la lactancia
  3. - Frecuencia de las tomas

## PARTE 2. INTERVENCIÓN DE LA MATRONA EN EL PARTO, PUERPERIO Y RECIÉN NACIDO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASISTENCIA AL PARTO NORMAL

1. Días previos al parto. Signos de parto inminente
2. Definición de parto
3. Cuidados durante el parto
  1. - Cuidados profesionales y acompañantes
  2. - Restricción de líquidos y sólidos
4. Dilatación: primera etapa del parto
  1. - Definición de la primera etapa del parto
  2. - Duración y progreso de la primera etapa del parto
  3. - Admisión en maternidad
  4. - Cuidados durante la admisión
  5. - Intervenciones rutinarias posibles durante la dilatación
5. Segunda etapa del parto
  1. - Definición
  2. - Duración y progreso
  3. - Medidas de asepsia
  4. - Posición durante el periodo expulsivo
  5. - Pujos maternos y pujos dirigidos
  6. - Prevención del trauma perineal
  7. - Episiotomía
  8. - Método y material de sutura en la reparación perineal
  9. - Maniobra de Kristeller
6. Alumbramiento: tercera etapa del parto
  1. - Duración del período del alumbramiento
  2. - Manejo del alumbramiento
  3. - Utilización de uterotónicos
7. Alivio del dolor durante el parto
  1. - Dolor, analgesia y satisfacción materna
  2. - Métodos no farmacológicos de alivio del dolor
  3. - Métodos farmacológicos de alivio del dolor
  4. - Analgesia neuroaxial

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO

1. No progresión del parto
2. Sufrimiento fetal

3. Rotura prematura de las membranas
4. Embarazo prolongado y parto postérmino
5. Posición anormal del feto
6. Otras complicaciones durante el parto

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PUERPERIO Y LACTANCIA

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
  1. - Cuidados físicos
  2. - Cuidados psicosociales
3. Aspectos psicológicos en el puerperio
4. 4
  1. - Adaptación psicosocial de la puérpera
  2. - Cambios psicológicos
  3. - Valoración del estado emocional: detección depresión postparto
  4. - Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido. Adaptación familiar
5. Lactancia
6. Tipos de lactancia
  1. - Lactancia natural
  2. - Lactancia artificial
  3. - Lactancia mixta
7. Colocación para la lactancia
8. Frecuencia de las tomas
9. Alimentación durante la lactancia
  1. - Necesidades nutricionales en la lactancia
  2. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL RECIÉN NACIDO SANO

1. El recién nacido
  1. - Clasificación del recién nacido
  2. - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
  1. - Exploración física
  2. - Exploración neurológica
3. Comportamiento del recién nacido
  1. - Llanto
  2. - Sueño
  3. - Succión
  4. - Hambre
4. Gemelaridad

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
2. Pruebas de cribado neonatal
3. Screening auditivo
4. Cuidados especializados e higiene del bebé

1. - Cuidado de la herida umbilical
  2. - Higiene y baño diario
  3. - Limpieza de la piel, pelo, uñas, ojos, orejas y nariz
  4. - Limpieza de genitales y cambio de pañales
  5. - Habitación
  6. - Los juguetes, los juegos y el paseo
  7. - Los viajes y las vacaciones
5. Higiene ambiental
  6. Controles médicos periódicos

### PARTE 3. CUIDADOS Y ATENCIÓN EN ENFERMERIA EN EL SERVICIO DE NEONATOLOGIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO EMBRIONARIO Y NACIMIENTO

1. Etapas del desarrollo prenatal
2. Anomalías del desarrollo prenatal
  1. - Defectos congénitos en el embarazo
  2. - Infecciones congénitas
  3. - Aborto
  4. - Muerte fetal intrauterina
3. Nacimiento del feto
  1. - Complicaciones en el parto

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANOMALIAS EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

1. Trauma obstétrico
  1. - Traumatismos en cabeza y cuello
  2. - Traumatismos del SNC y SNP
  3. - Traumatismos óseos
  4. - Otras lesiones traumáticas
2. Hipoxia perinatal
  1. - Encefalopatía hipóxico-isquémica
3. Reanimación del recién nacido en el paritorio
  1. - Recursos humanos y materiales
  2. - Técnicas de reanimación
  3. - Reanimación en situaciones especiales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL RECIÉN NACIDO SANO

1. El recién nacido
  1. - Clasificación del recién nacido
  2. - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
  1. - Exploración física
  2. - Exploración neurológica
3. Comportamiento del recién nacido
  1. - Llanto
  2. - Sueño
  3. - Succión

4. - Hambre
4. Gemelaridad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
2. Pruebas de cribado neonatal
3. Screening auditivo
4. Cuidados especializados e higiene del bebé
  1. - Cuidado de la herida umbilical
  2. - Higiene y baño diario
  3. - Limpieza de la piel, pelo, uñas, ojos, orejas y nariz
  4. - Limpieza de genitales y cambio de pañales
  5. - Habitación
  6. - Los juguetes, los juegos y el paseo
  7. - Los viajes y las vacaciones
5. Higiene ambiental
6. Controles médicos periódicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO

1. Definición del concepto
2. Etiología y fisiopatogenia
3. Pronóstico del RNBP
4. Cuidados de enfermería

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECIÉN NACIDO PREMATURO

1. Edad de gestación. Prematuridad
  1. - Parto prematuro
2. Complicaciones del prematuro
3. Pronóstico del prematuro
4. Asistencia y tratamiento del prematuro
5. Recién nacido postérmino

#### PARTE 4. FARMACOLOGÍA EN NEONATOLOGIA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CUIDADOS BÁSICOS DEL NEONATO

1. Hidratación y alimentación del neonato
2. Cuidados especializados e higiene del bebé
  1. - Cuidado de la herida umbilical
  2. - Higiene y baño
  3. - Limpieza de genitales y cambio de pañales

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES GENERALES SOBRE LA ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Generalidades sobre la administración de medicamentos
2. Vía oral
3. Vía rectal

4. Vía parenteral
  1. - Inyección intradérmica
  2. - Inyección subcutánea
  3. - Inyección intramuscular
  4. - Inyección intravenosa
5. Aplicación tópica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FORMAS FARMACÉUTICAS

1. Concepto de forma farmacéutica
2. Formas líquidas no estériles
3. Formas líquidas estériles
4. Formas sólidas no estériles
5. Formas sólidas estériles
6. Formas semisólidas
7. Otras formas farmacéuticas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOSIFICACIÓN DE FÁRMACOS NEONATAL Y PEDIÁTRICA

1. Antiinflamatorios
  1. - Dosificación pediátrica de analgésicos, antitérmicos, antiinflamatorios
2. Antibióticos
  1. - Dosificación pediátrica de los antibióticos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DOSIFICACIÓN DE FÁRMACOS NEONATAL Y PEDIÁTRICA II

1. Antiasmáticos
2. Corticoides sistémicos
3. Mucolíticos
4. Antidiarreicos
5. Protectores y emolientes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADMINISTRACIÓN DE ANESTESIA EN NEONATOS

1. El anestesiólogo pediátrico
2. Anestesia en neonatos
  1. - Diferencias fisiológicas
  2. - Diferencias farmacológicas en el neonato
  3. - Problemas asociados a la anestesia neonatal
3. Evaluación preoperatoria
4. Monitorización intraoperatoria
5. Postoperatorio
  1. - Cuidados postoperatorios

#### PARTE 5. ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO, LACTANCIA Y ETAPA INFANTIL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

1. Definición y generalidades
2. Dieta equilibrada

3. Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4. Elaboración de una dieta
5. Mitos en nutrición y dietética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Definición y generalidades
2. Entrevista con el paciente
3. Evaluación dietética
4. Evaluación clínica
5. Evaluación antropométrica
6. Evaluación bioquímica
7. Evaluación inmunológica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos durante el embarazo
3. Necesidades nutricionales en el embarazo
4. Recomendaciones dietéticas en el embarazo
5. Complicaciones más frecuentes en el embarazo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

1. Cambios fisiológicos durante la lactancia
2. Necesidades nutricionales en la lactancia
3. Recomendaciones dietéticas en la lactancia
4. Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
5. Tipos de lactancia
6. Posición para la lactancia
7. Duración y frecuencia en las tomas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo importantes en la nutrición
3. Necesidades nutricionales del lactante (0-12 meses)
4. Alimentación complementaria o Beikost
5. Recomendaciones para preparar el biberón

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo del niño
3. Factores que influyen en la ingestión de alimentos
4. Pirámide nutricional en el niño
5. Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas
6. Ritmos alimentarios durante el día.
7. Aprender a comer
8. Plan semanal de comidas

9. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
10. Obesidad: estrategia NAOS
11. Análisis de los hábitos alimentarios del escolar y recomendaciones a seguir
12. Comedores escolares
13. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación

## PARTE 6. LACTANCIA MATERNA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LACTANCIA MATERNA

1. Historia de la lactancia materna
2. Tipos de alimentación del lactante
3. El inicio de la lactancia materna
  1. - Mejor comienzo
  2. - Hospital
  3. - Domicilio
4. Iniciativa del hospital amigo de los niños
  1. - Importancia de la lactancia materna. Diez pasos de la OMS y UNICEF para favorecer la lactancia materna

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA MAMA

1. Recuerdo embriológico
2. Anatomía de la mama
  1. - Estructura de la glándula mamaria
  2. - Modificaciones durante el embarazo
3. Fisiología de la mama

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LA LECHE

1. Necesidades nutricionales del lactante
2. Composición de la leche
  1. - Composición de la leche materna
  2. - Composición de la leche artificial
  3. - Diferencias cualitativas y cuantitativas entre la leche materna y la leche artificial
3. Variaciones en la composición de la leche materna durante la lactancia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA LECHE MATERNA Y ARTIFICIAL

1. Ventajas e inconvenientes de la lactancia materna
  1. - Ventajas
  2. - Inconvenientes
2. Ventajas e inconvenientes de la lactancia artificial
  1. - Ventajas
  2. - Inconvenientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

1. Posiciones y posturas del amamantamiento
  1. - Técnicas de agarre

2. - Posturas para amamantar
2. Extracción y almacenamiento de la leche materna
  1. - Tiempo de almacenamiento
3. Cuidados relacionados con la lactancia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN, BEBIDA, FÁRMACOS Y TÓXICOS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

1. Alimentación durante la lactancia
  1. - Necesidades nutricionales en la lactancia
  2. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia
2. Fármacos
  1. - Fármacos aceptados y prohibidos durante el periodo de lactancia
3. Tóxicos y lactancia materna

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS Y CUIDADOS DE LA MADRE

1. Problemas de la madre
  1. - Dolor durante la succión
  2. - Grietas en los pezones
  3. - Ingurgitación o congestión mamaria
  4. - Obstrucción del conducto mamario
  5. - Mastitis
  6. - Dermatitis de la mama. Candidiasis
2. Exploración de las mamas y cuidados

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LOS PRIMEROS PROBLEMAS DEL NIÑO

1. Introducción
2. Disfunción en la succión
3. Retraso en la subida de la leche
4. Rechazo del pecho. Bebé poco exigente o ansioso
5. Ictericia y lactancia materna
6. Cólico del lactante

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LACTANCIA EN CASOS ESPECIALES

1. Problemas en la lactancia
2. Ingreso del bebé
  1. - Prematuridad
3. Infecciones
4. Patologías relacionada con disminución del tono muscular. Síndrome de Down
5. Método madre canguro
  1. - El padre y la lactancia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. DURACIÓN DE LA LACTANCIA

1. Frecuencia de las tomas. Lactancia a demanda
2. Alimentación complementaria
  1. - Principales alimentos complementarios

2. - Consejos generales para la alimentación complementaria
3. Destete

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LA LACTANCIA MATERNA

1. Legislación con respecto a la lactancia materna
2. Grupos de apoyo a la lactancia materna
3. Enlaces de interés

