

Máster en Cuidado Avanzado de Enfermería para Personas Mayores + Titulación universitaria



ÍNDICE

1 | Somos Educa Business School

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Educa Business School

7 | Programa Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS EDUCA BUSINESS SCHOOL

EDUCA Business School es una institución de formación online especializada en negocios. Como miembro de la Comisión Internacional de Educación a Distancia y con el prestigioso Certificado de Calidad AENOR (normativa ISO 9001) nuestra institución se distingue por su compromiso con la excelencia educativa.

Nuestra **oferta formativa**, además de **satisfacer las demandas del mercado laboral** actual, puede bonificarse como formación continua para el personal trabajador, así como ser homologados en Oposiciones dentro de la Administración Pública. Las titulaciones de EDUCA Business School se pueden certificar con la Apostilla de La Haya dotándolos de validez internacional en más de 160 países.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

RANKINGS DE EDUCA BUSINESS SCHOOL

Educa Business School se engloba en el conjunto de EDUCA EDTECH Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online.

Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



BY EDUCA EDTECH

Educa Business School es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUCA BUSINESS SCHOOL

1. FORMACIÓN ONLINE ESPECIALIZADA

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador **de más de 20 años de experiencia educativa con Calidad Europea.**



2. METODOLOGÍA DE EDUCACIÓN FLEXIBLE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online** y nuestros alumnos/as tendrán acceso los 365 días del año a la plataforma educativa.



3. CAMPUS VIRTUAL DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA



Contamos con una **plataforma avanzada** con material adaptado a la realidad empresarial, que fomenta la participación, interacción y comunicación con alumnos de distintos países.

4. DOCENTES DE PRIMER NIVEL

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con una amplia experiencia profesional.



5. TUTORÍA PERMANENTE



Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. DOBLE MATRICULACIÓN

Algunas de nuestras acciones formativas cuentan con la llamada **Doble matriculación**, que te permite obtener dos formaciones, ya sean de masters o curso, al precio de una.



Máster en Cuidado Avanzado de Enfermería para Personas Mayores + Titulación universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
6 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Máster en Cuidado Avanzado de Enfermería para Personas Mayores con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores con 6 Créditos Universitarios ECTS



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Educa Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Firma del Alumno/a
NOMBRE ALUMNO/A

La Dirección Académica
NOMBRE DE AREA MANAGER



Con el aval de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la URBEOCI (Plan Propiedad 100%)

Descripción

Este Master en Enfermería Geriátrica le ofrece una formación especializada en la materia. Si trabaja en el entorno de la geriatría y quiere especializarse en las técnicas de enfermería y cuidado de ancianos en diferentes ámbitos este es su momento, con el Curso de Experto en Geriatría para Enfermería podrá adquirir los conocimientos necesarios para desenvolverse de manera profesional en el sector. El aumento que la población mayor en España ha venido experimentado en las últimas décadas ha llevado a que el colectivo que conforma este tramo de edad pase a constituir un importante porcentaje dentro de la pirámide de población. El cambio estructural está teniendo sus consecuencias en diversos ámbitos con la familia o la política social, sanitaria o económica, pasando así el colectivo de mayores a cobrar un protagonismo que no había tenido en épocas pasadas. Gracias a la realización de este Master en Enfermería Geriátrica conocerá los aspectos esenciales de la gerontología, así como a recuperar patologías articulares, tratar fracturas de cadera o apoyar a los familiares de enfermos en este entorno.

Objetivos

- Aprender todos los cambios estructurales y funcionales que se producen en el envejecimiento.
- Prevenir la enfermedad y los trastornos de salud de una forma activa.
- Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento, para comprender con mayor facilidad a este sector.
- Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato.
- Conocer las enfermedades geriátricas más comunes.
- Determinar el proceso gradual de deterioro en la vejez.
- Conocer las características y particularidades de la fractura de cadera en los ancianos.

- Determinar las implicaciones de una fractura de cadera en la vida del anciano.

Para qué te prepara

Este Master en Enfermería Geriátrica está dirigido a aquellos profesionales del área sanitaria que deseen seguir formándose en conceptos de geriatría y gerontología y a personas interesadas en los cuidados y tratamientos de geriatría para enfermería.

A quién va dirigido

Este Master en Enfermería Geriátrica le prepara para aprender todo lo que debe conocer un profesional de este entorno de la sanidad, tanto pautas de actuación como los cuidados básicos que se han de realizar en distintas áreas de geriatría. Además conocerá las técnicas para desarrollar actividades de recuperación de patologías crónicas articulares en mayores y todas las funciones y cuidados básicos de enfermería para ancianos con fractura de cadera.

Salidas laborales

Geriatría / Gerontología / Enfermería.

TEMARIO

PARTE 1. GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. EL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS RELACIONADOS CON LA GERIATRÍA

1. Introducción a la gerontología y geriatría
2. Gerontología social y enfermería gerontológica y geriátrica
3. Funciones del auxiliar de geriatría

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DEFINICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

1. Definición
2. Envejecimiento poblacional
3. Otros conceptos destacados: Geriatría y gerontología
4. Diferentes conceptos de edad
5. Teorías del envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGIA DEL ENVEJECIMIENTO

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. ¿Cómo cambia nuestro cuerpo?
4. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Aspectos Generales
2. Cambios afectivos
3. El autoconcepto y la autoestima en la vejez
4. Cambios en la personalidad
5. Cambios en el funcionamiento cognitivo
6. Principales trastornos psicológicos en la vejez

MÓDULO 2. CUIDADOS BÁSICOS EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES

1. La piel del anciano
2. Epidemiología, cadena epidemiológica y transmisión de infecciones
3. Medidas para disminuir el riesgo de transmisión de infecciones
4. La piel como órgano protector ante las infecciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDIDAS DE HIGIENE SANITARIA

1. El saneamiento en el medio sanitario
2. Limpieza y desinfección del material
3. Etiquetado de productos químicos: símbolos de peligrosidad
4. Residuos sanitarios. Concepto y clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS EN GERIATRÍA

1. Técnicas de asistencia en los cuidados de enfermería
2. Movilización del paciente geriátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y CAÍDAS

1. Accidentes frecuentes en el anciano
2. Prevención de las caídas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SISTEMA ALIMENTICIO Y ALIMENTACIÓN EN EL ANCIANO

1. El sistema gastrointestinal. La digestión de los alimentos
2. Modificaciones del sistema gastrointestinal asociadas al proceso de envejecimiento
3. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA DE LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

1. Toxiinfección alimentaria y normas de manipulación de alimentos

MÓDULO 3. ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ATENCIÓN Y ASISTENCIA EN GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

1. Centros de atención y asistencia al anciano
2. La gerontología
3. La geriatría

MÓDULO 4. PATOLOGÍAS Y ENFERMEDADES HABITUALES EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIVERSAS ENFERMEDADES GERIÁTRICAS

1. Introducción a las enfermedades geriátricas
2. Enfermedades osteoarticulares
3. Hipertensión arterial
4. Diabetes mellitus
5. Los sentidos de la vista y del oído
6. Temblor y parkinson
7. Accidentes cerebro vasculares
8. Depresión
9. El Síndrome Confusional
10. La demencia

MÓDULO 5. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

1. Prevención en salud
2. Programas de educación
3. Fomento de la salud en la tercera edad
4. Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad
5. Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN

1. Concepto de nutrición
2. Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición
3. Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad
4. Vías de administración de alimentos
5. Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
6. Valoración del estado nutricional
7. Enfermedades en la tercera edad y consejos
8. Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad
9. Problemas en la tercera edad relacionados con la alimentación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LOS HÁBITOS DE HIGIENE EN EL ANCIANO

1. Higiene diaria
2. Prestación de ayuda en el aseo
3. Orden del lavado
4. Ojos y oídos
5. Dentadura
6. Los pies
7. La piel. Prevención de úlceras por presión
8. Higiene bucal

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO EN LA TERCERA EDAD

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Importancia de la actividad física
3. Ventajas del ejercicio físico
4. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
5. Programas de acondicionamiento físico
6. Prevención del síndrome de inmovilización
7. Descanso en el anciano
8. Insomnio en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES. SEXUALIDAD

1. Relaciones sociales
2. Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad
3. Relaciones familiares de la tercera edad
4. Niveles en las relaciones familiares
5. Sexualidad en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 18. MALOS TRATOS Y TERCERA EDAD

1. El maltrato en la tercera edad como problema social
2. El maltrato en la tercera edad

MÓDULO 6. IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN EL TRABAJO DE AUXILIAR GERIÁTRICO

UNIDAD DIDÁCTICA 19. COMUNICACIÓN CON LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. El proceso de comunicación
2. Necesidades especiales de comunicación
3. Discapacidades
4. Problemas de comunicación y lenguaje
5. Estrategias y recursos de intervención comunicativa

UNIDAD DIDÁCTICA 20. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

1. Estrategias de intervención en comunicación
2. Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
3. Recursos comunicativos
4. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas
5. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales
6. Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y señalización
7. Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente
8. Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

PARTE 2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA EN RESIDENCIAS

MÓDULO 1. ENFERMERÍA GERIÁTRICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

1. Introducción
2. Definiciones
3. Demografía y epidemiología
4. Atención sanitaria al anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ENVEJECIMIENTO

1. Definición
2. Teoría del envejecimiento
3. Proceso de envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOCIALIZACIÓN DEL ANCIANO

1. Introducción al concepto de socialización
 1. - Etapas de socialización

2. - Agentes de socialización
3. - Resultado del proceso de socialización
2. Cambio y socialización en la tercera edad
 1. - Factores que inciden en la socialización de la persona anciana
 2. - Beneficios de la socialización en las personas mayores
3. Modelos explicativos del proceso de socialización en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALTERACIONES FISIOLÓGICAS EN EL ANCIANO

1. Alteraciones de los órganos
2. Alteraciones del Sistema Nervioso
3. Alteraciones del sistema renal
4. Alteraciones óseas y en la musculatura
5. Alteraciones del sistema digestivo
6. Alteraciones del sistema respiratorio
7. Alteraciones del sistema cardíaco
8. Alteraciones del sistema endocrino
9. Alteraciones de la piel

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERACIONES PSICOAFECTIVAS

1. Introducción
2. Características psicosociales y afectivas del envejecimiento
 1. - La relación social en la vejez
 2. - Pérdida sensorial
3. Principales trastornos psicológicos en las personas mayores
 1. - Demencias
 2. - Pérdida de autoestima
 3. - Depresión
 4. - Suicidio
 5. - Estrés y ansiedad
 6. - Trastornos del sueño

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN GERIÁTRICA

1. Primera fase: Valoración
 1. - Parámetros de valoración según el modelo teórico de v. Henderson
 2. - Patrones funcionales de Gordon
2. Nutrición en las personas mayores
 1. - Tipo de alimentación
 2. - Base para una buena alimentación
 3. - Dieta para personas mayores
3. Cambios psico-biológicos que afectan a la nutrición
4. Hábitos saludables para la persona mayor

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CUIDADOS EN EL ANCIANO

1. Prevención de infecciones
 1. - Medidas para disminuir el riesgo de transmisión de infecciones

2. - La piel como órgano protector ante las infecciones
2. Prevención de caídas en el anciano
 1. - Descripción de accidentes habituales y su prevención
 2. - Importancia de las caídas en el anciano
 3. - Prevención de las caídas
3. Prevención y atención del abuso, violencia y malos tratos en el anciano
 1. - Maltrato en la tercera edad
4. Cuidados enfermeros al anciano hospitalizado
 1. - Valoración de las constantes vitales
 2. - Valoración física
 3. - Valoración de las actividades de la vida diaria
 4. - Valoración del estado mental
 5. - Valoración psicoafectiva y socio-familiar
 6. - Pautas de actuación
5. Promoción de la salud
 1. - Intervenciones en promoción de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y ALTERACIONES EN EL ANCIANO

1. Parkinson
 1. - Etiología
 2. - Tipos
 3. - Sintomatología
2. Alzheimer
 1. - Alteraciones en la enfermedad del Alzheimer
 2. - Fases de la enfermedad de Alzheimer
3. Enfermedades osteoarticulares
 1. - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
 2. - Osteoporosis
 3. - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial
 1. - ¿Qué es la hipertensión arterial?
 2. - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
 3. - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
 4. - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
 1. - Cuidado del diabético
6. Enfermedad de Huntington
 1. - Diagnóstico
 2. - Tratamiento
7. Accidentes cerebrovasculares (Ictus)
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Plan de actuación
8. Alteración del oído y la vista
 1. - La vista
 2. - El oído
9. Síndrome confusional
 1. - Características clínicas
 2. - Factores de riesgo

3. - Causas más frecuentes

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FARMACOLOGÍA EN EL ANCIANO

1. Concepto de farmacoterapia
 1. - Tipos de farmacoterapia
 2. - Pautas de administración
 3. - Cumplimiento terapéutico
2. Farmacocinética
 1. - Liberación
 2. - Absorción
 3. - Distribución
 4. - Metabolización
 5. - Excreción
3. Farmacodinamia
 1. - Vida media de un fármaco o droga
 2. - Eficacia de los fármacos
4. Reacciones adversas y toxicidad
 1. - Reacción adversa a medicamentos
 2. - Interacciones farmacológicas
5. Heterogeneidad en la respuesta al fármaco

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LEY DE DEPENDENCIA

1. Introducción a la Ley de Dependencia
 1. - Grados de Dependencia
 2. - Catálogo de servicios de atención del sistema para la autonomía y atención a la dependencia
 3. - Prestaciones económicas
 4. - Requisitos para ser beneficiarios del servicio
 5. - Principios de la Ley de Dependencia
2. Ejemplo y anexo
 1. - Anexos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. CAMBIOS EN EL PROCESO QUIRÚRGICO EN EL ANCIANO

1. Concepto de medio quirúrgico
 1. - Clasificación de la cirugía
 2. - Etapas de la cirugía
2. Riesgo quirúrgico en el anciano
3. Posiciones del paciente quirúrgico
 1. - Medidas de seguridad
 2. - Posición supina o dorsal
 3. - Posición prona o ventral
4. Consentimiento informado
 1. - La manifestación escrita
 2. - Negativa al tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INSTITUCIONALIZACIÓN DEL ANCIANO

1. Instituciones y programas de atención sanitaria
 1. - Equipo interdisciplinar del sistema sanitario. Papel de los profesionales
 2. - La coordinación interdisciplinar
2. El Sistema Nacional de Salud
 1. - Niveles de asistencia y tipos de prestaciones
 2. - Salud Pública y comunitaria
 3. - Salud Comunitaria

MÓDULO 2. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción al Soporte Vital Básico
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

1. Definición
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción al traslado de accidentados

2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales

PARTE 3. ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA ARTICULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOPATOLOGÍA ARTICULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REHABILITACIÓN DE LESIONES ARTICULARES

1. Fundamentos de las lesiones articulares
2. Métodos de evaluación en la rehabilitación articular
3. Estrategias de intervención en la rehabilitación articular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia

3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO, TERAPIAS ALTERNATIVAS

1. Ventajas de las terapias alternativas
2. Yoga
3. Pilates
4. Musicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CLASES PRÁCTICAS

1. Clases con sillas
2. Sesión de aeróbic para mayores
3. Aplicaciones con material alternativo
4. Rangos de movilidad articular con mayores
5. Entrenamiento individual
6. Valoración de la fuerza máxima en mayores

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTACIÓN PARA LA SALUD ARTICULAR

PARTE 4. APOYO PROFESIONAL A FAMILIARES DE ENFERMOS GERIÁTRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
 1. - Situación de envejecimiento poblacional
 2. - Diferentes conceptos de edad
3. Longevidad
4. Envejecimiento activo
5. El ciclo de vida familiar: una aproximación a la vejez

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción a la vejez
 1. - Biología del envejecimiento
2. Envejecimiento celular y molecular
 1. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
 2. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
3. Enfermedades del envejecimiento acelerado
 1. - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
 2. - Síndrome de Werner y Progeria

3. - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo
7. La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional
 1. - Tipos de apoyo profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Enfermedades en la vejez
 1. - Causas de presentación atípica de las enfermedades
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
 1. - Anatomía y fisiología de la piel
 2. - Patologías más frecuentes en la piel
 3. - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
3. Enfermedades osteoarticulares
 1. - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
 2. - Osteoporosis
 3. - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial
 1. - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
 2. - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
 3. - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
 1. - Concepto e importancia de la diabetes mellitus
 2. - Cuidado del diabético
6. Los sentidos de la vista y del oído
 1. - La vista
 2. - El oído
7. Temblor y Parkinson
 1. - ¿Qué es el temblor?
 2. - Enfermedad de Parkinson
8. Accidentes cerebrovasculares
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Plan de actuación
9. Depresión
10. El síndrome confusional
 1. - Características clínicas
 2. - Factores de riesgo
 3. - Causas más frecuentes
 4. - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
11. La demencia
 1. - Clasificación

2. - Características clínicas
3. - Plan de actuación
4. - Cuidados específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. Geriátrica y gerontología: intervención sobre el anciano
 1. - Bases de la gerontología
2. Introducción a la psicogerontología
 1. - El psicogerontólogo/a
 2. - Intervención en psicogerontología
 3. - Ámbitos de actuación
3. Geriátrica y gerontología: intervención con los familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECURSOS DE ATENCIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON

1. El Alzheimer y Parkinson
 1. - Enfermedad de Alzheimer
 2. - Enfermedad de Parkinson
2. Asociaciones que colaboran con la EP
3. Asociaciones que colaboran con la EA
 1. - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
 2. - Asociaciones internacionales
4. Asociaciones de geriatría y gerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA

1. paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Síndromes psicológicos en el cuidador
 1. - Estrés
 2. - Síndrome del Quemado
6. Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar
 1. - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
 2. - Estrategias de reestructuración del entorno
 3. - Decoración de espacios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
 1. - Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico

6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia
10. Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO

1. Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes
 1. - La relación con la familia
 2. - Aceptar la situación: crisis en la familia
 3. - Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda
 4. - Aprendizaje del cuidador
 5. - Afrontar la fase de duelo
2. Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares
 1. - ¿Qué es una mala noticia?
 2. - Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
3. La importancia de las habilidades sociales
 1. - Definición de habilidades sociales
 2. - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
 3. - La empatía
 4. - La asertividad
 5. - La autoestima
4. Apoyo psicológico: técnicas de intervención
 1. - Imaginación/Visualización
 2. - Entrenamiento asertivo
 3. - Técnica de control de la respiración
 4. - Modificación de pensamientos erróneos, reestructuración cognitiva
 5. - Técnicas de distracción
 6. - Técnicas cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares
 1. - Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar
2. Procedimiento de incapacitación
 1. - El procedimiento de incapacitación en el Código civil
 2. - El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil
3. Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad
 1. - Tutela
 2. - Curatela
 3. - Defensor Judicial
 4. - Guarda de hecho
4. Protección frente a los malos trato
 1. - Mediación en el problema del maltrato
5. Cuidados paliativos
 1. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia

2. - Marco normativo de los cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Resolución de conflictos familiares
2. Mediación en situaciones de dependencia
3. Motivos y contextos para la mediación con mayores
4. Los conflictos y el envejecimiento
5. Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores

PARTE 5. CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN

1. Revisión anatómica cutánea
2. Cicatrización cutánea

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Concepto de herida y su clasificación
2. Definición de herida crónica
3. Úlceras por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Alimentación o nutrición
2. Malnutrición
3. Relación entre la nutrición y las UPP
4. Estrategias nutricionales
5. Incontinencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN DEL PACIENTE PARA LA PREVENCIÓN DE UPP Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Introducción
2. Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
3. Valoración nutricional del paciente
4. Valoración de incontinencia del paciente
5. Cuidados de la piel y control de la humedad
6. Manejo efectivo de la presión
7. Educación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANEJO DE LA PRESIÓN

1. Introducción al manejo efectivo de la presión
2. Movilización
3. Cambios posturales
4. Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)

5. Protección local ante la presión

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE UPP Y HERIDAS

1. Valoración del paciente con úlceras por presión
2. Valoración y tratamiento del dolor
3. Valoración de heridas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APÓSITOS PARA EL ABORDAJE DE LESIONES

1. Tipos de apósitos y materiales que se pueden emplear en la cura
2. Elección de los apósitos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO DE UPP Y HERIDAS

1. Preparación del lecho de la herida
2. Tratamiento de las UPP y heridas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PROCESO DE DESBRIDAMIENTO

1. Introducción al desbridamiento
2. Consideraciones previas al desbridamiento
3. Factores a considerar para la elección del desbridamiento
4. Tipos de desbridamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO BACTERIANO

1. Equilibrio bacteriano
2. Signos y síntomas de la infección
3. Biofilm o biopelículas
4. Manejo de la carga bacteriana en UPP
5. Toma de muestras de una úlcera por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS VASCULARES

1. Definición y características de las úlceras vasculares
2. Úlceras arteriales
3. Úlceras venosas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
4. Tratamiento del pie diabético
5. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies

