



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Postgrado Patologías Crónicas Articulares



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



**Educa  
Business**  
Formación  
Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas. Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Postgrado Patologías Crónicas Articulares



**DURACIÓN:**  
360 horas



**MODALIDAD:**  
Online



**PRECIO:**  
1.200 €

Incluye materiales didácticos, titulación  
y gastos de envío.

**CENTRO DE FORMACIÓN:**  
Educa Business School



## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

## Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que consta expidió la presente **TITULACIÓN** en  
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD  
SOCIAL  
CORPORATIVA



Este documento constituye el título propio de la Escuela Formadora de la Edición Formativa de 2019. Expone el plan de los estudios correspondientes de esta acción formativa y de los resultados de los mismos, así como el nombre del alumno, la calificación obtenida y la fecha de expedición del título. El presente documento es un documento confidencial, elaborado por el sistema de gestión de la calidad de la Escuela Formadora de la Edición Formativa de 2019, y no debe ser divulgado fuera de la Escuela Formadora de la Edición Formativa de 2019. El presente documento es un documento confidencial, elaborado por el sistema de gestión de la calidad de la Escuela Formadora de la Edición Formativa de 2019, y no debe ser divulgado fuera de la Escuela Formadora de la Edición Formativa de 2019.

## Descripción

Este Postgrado Patologías Crónicas Articulares le ofrece una formación especializada en al materia. Este curso en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores le ofrece una formación especializada en la materia. En la actualidad, el envejecimiento de la población en las sociedades avanzadas es una realidad, que nos preocupa. La esperanza de vida crece constantemente, lo cual genera una gran demanda dentro de los profesionales de la salud y los cuidados que han de atender a una gran cantidad de usuarios con achaques propios de la edad. Uno de los cuidados fundamentales parte de la actividad física, puesto que el ejercicio físico controlado y programado se considera uno de los factores que más va a contribuir a que las personas mayores disfruten de una mayor vitalidad y calidad de vida. Con la realización del presente curso en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores se pretende aportar los conocimientos necesarios para desarrollar diferentes actividades de recuperación de patologías crónicas articulares en mayores, con el fin de proporcionar a las personas mayores una oportunidad adaptada y adecuada para el fomento de su actividad física y, por tanto, de una mejora tanto a nivel físico así como psicológico.



## Objetivos

- Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento, para comprender con mayor facilidad a este sector.
- Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato.
- Proporcionar autonomía e independencia al paciente anciano.
- Desarrollar un programa de actividades preventivas y recuperativas que mejoren la salud y bienestar de la persona mayor.

## A quién va dirigido

Este Postgrado Patologías Crónicas Articulares está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Este curso en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores está dirigido a todas aquellas personas que, ya sea por motivos profesionales o por interés personal, pretendan adquirir conocimientos relacionados con la actividad física de las personas mayores, la mejora que dicha actividad conlleva para estas personas, para el bienestar de las mismas y la mejora y/o prevención de ciertas enfermedades relacionadas con la movilización en edades avanzadas.

## Para qué te prepara

Este Postgrado Patologías Crónicas Articulares le prepara para conseguir una titulación profesional. Con la realización del presente curso en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores adquirirás los conocimientos necesarios para desarrollar actividades de recuperación de patologías crónicas articulares en mayores, combinando diferentes ejercicios físicos destinados a la mejora de la calidad de vida y bienestar de las personas mayores.

## Salidas Laborales

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de la sanidad, tanto en el sector público como privado.

## Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que hay  
disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



**BECA**

**ANTIGUOS ALUMNOS**

.....

Agradecemos tu fidelidad y la confianza depositada en Euroinnova Formación.

**10 %**



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento**



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### MÓDULO 1. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

1. Afecciones reumatológicas en el anciano
  - 1.- Patología articular
  - 2.- Patologías yuxtaarticular y extraarticular
  - 3.- Patologías Oseas
2. Artrosis
  - 1.- Manifestaciones clínicas
  - 2.- Tratamiento
  - 3.- Relación entre artrosis y osteoporosis
3. Hombro doloroso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES II

1. Amiloidosis
  - 1.- Manifestaciones clínicas
  - 2.- Diagnóstico
2. Policondritis Recidivante
  - 1.- Manifestaciones clínicas
  - 2.- Diagnóstico
3. Artropatía neuropática o de Charcot
  - 1.- Manifestaciones clínicas
  - 2.- Diagnóstico

- 4. Osteoartropatía hipertrófica
  - 1.- Manifestaciones clínicas
  - 2.- Diagnóstico
- 5. Fibromialgia
- 6. Polimialgia reumática
  - 1.- Manifestaciones clínicas
  - 2.- Diagnóstico

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

- 1. Dolores de espalda en la tercera edad
  - 1.- ¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?
- 2. Alteraciones particulares
- 3. Biomecánica de la columna vertebral
  - 1.- Fractura de columna
  - 2.- Tratamiento fractura de columna
- 4. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
  - 1.- Control postural en el anciano
- 5. Higiene postural dorso-lumbar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA**

- 1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento
- 2. Trastornos de la marcha
  - 1.- Caídas
- 3. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
  - 1.- Observar la postura y marcha
  - 2.- Tono muscular
  - 3.- Fuerza muscular
  - 4.- Coordinación de los movimientos (taxia)
- 4. Trastornos del movimiento
- 5. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
- 6. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO**

- 1. Generalidades
- 2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
- 3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
- 4. Criterios de interconsulta con especialistas
- 5. Tratamiento del temblor

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILISMO DEL ANCIANO**

- 1. Introducción

2. Movilización geriátrica
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAÍDAS EN EL ANCIANO**

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. Traumatología en el anciano

## **MÓDULO 2. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
  - 1.- Ortesis de tronco
  - 2.- Ortesis de la extremidad superior
  - 3.- Ortesis de la extremidad inferior
3. Prótesis
  - 1.- Prótesis de la extremidad superior
  - 2.- Prótesis de la extremidad inferior
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Vendajes
  - 1.- Vendajes de heridas
  - 2.- Vendajes contentivos ligeros
  - 3.- Vendajes contentivos circulares
  - 4.- Vendajes adhesivos
  - 5.- Vendajes de fijación
  - 6.- Vendajes de yeso y plástico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN**

1. Introducción a la rehabilitación
2. Artritis
3. Mano reumática
  - 1.- Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
4. Artrosis
  - 1.- Tratamientos de rehabilitación

5.Osteoporosis

- 1.- Tratamiento de la osteoporosis

6.Fracturas

- 1.- Generalidades del tratamiento rehabilitador

**UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIAS ALTERNATIVAS REHABILITADORAS**

1.Ventajas de las terapias alternativas

2.Yoga

- 1.- Beneficios del yoga en las personas mayores
- 2.- Posiciones más adecuadas para los ancianos
- 3.- Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción o actividades de Yoga

3.Pilates

- 1.- Beneficios del Pilates en personas mayores
- 2.- Pilates y patologías tratables

4.Musicoterapia

- 1.- Musicoterapia y geriatría

**MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD**

**UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO**

- 1.Ejercicio físico y envejecimiento
- 2.Importancia de la actividad física
- 3.Prevenición en la actividad física
- 4.Ventajas del ejercicio físico
- 5.Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
  - 1.- Recomendaciones generales
  - 2.- Contraindicaciones

**UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVIDADES FÍSICAS**

- 1.Ejercicios para la cabeza y el cuello
- 2.Ejercicios para los hombros
- 3.Ejercicios para las manos
- 4.Ejercicios para los pies
- 5.Ejercicios para las piernas
- 6.Otras actividades