



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Postgrado Experto en Técnicas de Rehabilitación



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa  
Business  
Formación  
Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas. Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Postgrado Experto en Técnicas de Rehabilitación



**DURACIÓN:**  
360 horas



**MODALIDAD:**  
Online



**PRECIO:**  
1.200 €

Incluye materiales didácticos, titulación  
y gastos de envío.

**CENTRO DE FORMACIÓN:**  
Educa Business School



## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

## Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que consiste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD  
**SOCIAL**  
CORPORATIVA



La presente Titulación es propia de Educa Business School de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Se expide en virtud de la Ley Orgánica 6/2001 de Universidades, en virtud de la Ley Orgánica 4/2007 de Educación, y en virtud de la Ley Orgánica 3/2007 de Educación. La presente Titulación es propia de Educa Business School de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Se expide en virtud de la Ley Orgánica 6/2001 de Universidades, en virtud de la Ley Orgánica 4/2007 de Educación, y en virtud de la Ley Orgánica 3/2007 de Educación. La presente Titulación es propia de Educa Business School de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Se expide en virtud de la Ley Orgánica 6/2001 de Universidades, en virtud de la Ley Orgánica 4/2007 de Educación, y en virtud de la Ley Orgánica 3/2007 de Educación.

## Descripción

Este Postgrado Experto en Técnicas de Rehabilitación le ofrece una formación especializada en la materia. Este Master de Certificación en Técnicas de Rehabilitación ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que la exploración de un paciente tiene como finalidad determinar, con la máxima precisión, su estado; de manera que en función a lo que se concluya, sea posible elaborar un diagnóstico y comenzar un tratamiento, utilizando diferentes técnicas de rehabilitación. Este Master de Certificación en Técnicas de Rehabilitación le prepara para conocer estas técnicas y poder ponerlas en práctica con los pacientes que las requieran.



## Objetivos

- Tratar las lesiones más frecuentes en los pacientes que acuden para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de un accidente, o por enfermedad, o debido a un proceso degenerativo o por lesiones deportivas.

## A quién va dirigido

Este Postgrado Experto en Técnicas de Rehabilitación está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además este máster de Certificación en Técnicas de Rehabilitación está dirigido a Diplomados y Graduados Universitarios en Fisioterapia, y a Diplomados y Graduados Universitarios en Terapia Ocupacional que desean realizar una formación continuada en el área de la Rehabilitación.

## Para qué te prepara

Este Postgrado Experto en Técnicas de Rehabilitación le prepara para conseguir una titulación profesional. Este Master de Certificación en Técnicas de Rehabilitación le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de rehabilitación que un fisioterapeuta puede emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera.

## Salidas Laborales

Clínicas de Fisioterapia / Rehabilitación / Gimnasios.

## Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que hay  
disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento**



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



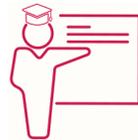
### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinnúmero de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

# PARTE 1. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

## MÓDULO 1. TÉCNICAS Y MÉTODOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

- 1.La exploración
- 2.Técnicas básicas en fisioterapia
- 3.Otras técnicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES I

- 1.Actividades de la vida diaria
- 2.Técnica Alexander
- 3.Biofeedback
- 4.Concepto Bobath
- 5.Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
- 6.Ejercitación del tronco según Brunkow
- 7.Terapia craneosacral
- 8.Cyriax
- 9.Eutonía según G. Alexander
- 10.Feldenkrais

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS ESPECIALES II

- 1.Relajación muscular progresiva de Jacobson
- 2.Cinemática funcional de Klein Vogelbach
- 3.Maitland
- 4.McKenzie

- 5.Terapia manual ortopédica
- 6.Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
- 7.Psicomotricidad
- 8.Educación de la espalda
- 9.Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
- 10.Barra de suspensión o jaula de Rocher
- 11.Terapia tridimensional de la escoliosis
- 12.Equitación terapéutica
- 13.Vojta

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

- 1.Fundamentos de la terapia masajística
- 2.Tipos de masaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

- 1.Hidroterapia
- 2.Termoterapia
- 3.Crioterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIONES**

- 1.Movimiento
- 2.La parada
- 3.Movimiento y parada

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TECNOLOGÍA SANITARIA**

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
- 3.Ultrasonido
- 4.Magnetoterapia

## **MÓDULO 2. REHABILITACIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
- 2.La discapacidad
- 3.Epidemiología de la discapacidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
- 3.Ayudas técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

- 1.Medios auxiliares

- 2.Ortesis
- 3.Prótesis
- 4.Cuidado mediante silla de ruedas
- 5.Iniciación a la autonomía
- 6.Vendajes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

- 1.Artritis
- 2.Mano reumática
- 3.Conservación de la artrosis
- 4.Osteoporosis
- 5.Fracturas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

- 1.Fibromialgia
- 2.Dolor cervical
- 3.Dolor lumbar
- 4.Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

### **MÓDULO 3. LA ATENCIÓN AL PACIENTE**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE**

- 1.La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
- 2.Tipos de comunicación
- 3.Habilidades conversacionales
- 4.Dificultades y obstáculos de la comunicación
- 5.La comunicación a pacientes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. HABILIDADES SOCIALES**

- 1.Habilidades sociales
- 2.El trato al paciente

## **PARTE 2. ESPECIALISTA EN PATOLOGÍAS Y REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS REUMÁTICAS**

- 1.Concepto de artritis
  - 1.- Causas de la artritis
  - 2.- Clasificación
  - 3.- Tipos más comunes de artritis
  - 4.- Manifestaciones clínicas de la artritis

- 5.- Tratamiento rehabilitador
- 2.Mano reumática
  - 1.- Introducción
  - 2.- Tratamiento rehabilitador
- 3.Artrosis
  - 1.- Causas de la artrosis
  - 2.- Clasificación
  - 3.- Manifestaciones clínicas de la artrosis
  - 4.- Tratamientos de rehabilitación
- 4.Osteoporosis
  - 1.- Clasificación de la osteoporosis
  - 2.- Manifestaciones clínicas de la osteoporosis
  - 3.- Tratamiento rehabilitador
- 5.Fibromialgia
  - 1.- Clasificación
  - 2.- Manifestaciones clínicas de la fibromialgia
  - 3.- Tratamiento rehabilitador

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOLOR EN CUELLO, ESPALDA Y ARTICULACIONES**

- 1.Dolor cervical
  - 1.- Tratamiento
- 2.Dolor lumbar
  - 1.- Tratamiento
- 3.Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
  - 1.- Tratamiento en hombros
  - 2.- Tratamiento en codos
  - 3.- Tratamiento en muñecas y manos
  - 4.- Tratamiento en rodillas
  - 5.- Tratamiento en tobillos y pies

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDAD DE PARKINSON**

- 1.¿Qué es la Enfermedad de Párkinson?
  - 1.- Causas del Parkinson
  - 2.- Tipos de Párkinson
- 2.Sintomatología
- 3.El Párkinson en los mayores
- 4.Pruebas de valoración de la EP
- 5.Tratamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

1. La enfermedad de Alzheimer
2. Alteraciones en la EA
  - 1.- Alteraciones cognitivas
  - 2.- Alteraciones funcionales
  - 3.- Alteraciones psicológicas y comportamentales
3. Fases de la enfermedad de Alzheimer
  - 1.- Fase inicial
  - 2.- Fase Moderada
  - 3.- Fase Severa
4. Diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer. Diferencial y anatomopatológico
  - 1.- Diagnóstico diferencial
  - 2.- Diagnóstico anatomopatológico
5. Tratamiento
  - 1.- Tratamiento psicológico o cognitivo
  - 2.- Tratamiento farmacológico
  - 3.- Tratamiento rehabilitador

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIÓN MEDULAR**

1. El síndrome de lesión medular
2. Clasificación de las tipologías más frecuentes de la lesión medular
3. Epidemiología y etiología del lesionado medular
4. Tratamiento rehabilitador

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

1. Aspectos generales de la enfermedad
2. Causas de la esclerosis múltiple
3. Síntomas de la esclerosis múltiple
4. Tipos de esclerosis múltiple
5. Diagnóstico de la esclerosis múltiple
6. Tratamiento de la esclerosis múltiple
  - 1.- Tratamiento rehabilitador

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO**

1. Lesión cerebral adquirida
  - 1.- Traumatismos craneoencefálicos (TCE)
  - 2.- Accidentes cerebrovasculares (ACV)
2. Características básicas del daño cerebral en el adulto
3. Principios básicos de neurorehabilitación en el adulto
4. Tratamiento rehabilitador

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS**

1. Fundamentos del tratamiento de fracturas
  - 1.- Estudio de las fracturas
  - 2.- Curso de curación y posibles complicaciones
  - 3.- Tratamientos de fracturas
2. Fracturas de las extremidades superiores
  - 1.- Fracturas y lesiones de ligamentos
  - 2.- Lesiones de los tendones flexores
  - 3.- Lesiones de los tendones extensores
  - 4.- Pulgar de esquiador
3. Fracturas en codo y antebrazo
  - 1.- Tipos de fracturas
  - 2.- Algunas medidas fisioterapéuticas
4. Fracturas de brazo y hombro
  - 1.- Fracturas y lesiones de ligamentos
  - 2.- Algunas medidas fisioterapéuticas
5. Patologías en la articulación del pie y la pierna
  - 1.- Tipos de fracturas de pierna
  - 2.- Lesiones de tendones y ligamentos
  - 3.- Algunas medidas fisioterapéuticas
6. Fracturas de pierna y rodilla
  - 1.- Tipos de fracturas
  - 2.- Lesiones de menisco, cápsula y ligamentos
  - 3.- Fisioterapia de las lesiones de la pierna y de la articulación de la rodilla
7. Muslo y articulación de la cadera
  - 1.- Fracturas
  - 2.- Luxación de la articulación de la cadera
  - 3.- Algunas medidas fisioterapéuticas
8. Pelvis
  - 1.- Fracturas de la pelvis
  - 2.- Algunas medidas fisioterapéuticas
9. Columna vertebral
  - 1.- Lesiones de la columna vertebral
  - 2.- Algunas medidas fisioterapéuticas para lesiones de la columna vertebral
10. El Tórax
11. Pediatría
  - 1.- Formas de fracturas pediátricas
  - 2.- Algunas medidas fisioterapéuticas para fracturas pediátricas

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. OTRAS PATOLOGÍAS TRATADAS EN FISIOTERAPIA

1. Hemiplejía
2. Síndrome cerebeloso
3. Miopatías. Distrofia muscular de Duchenne
4. Algodistrofia
5. Algias vertebrales
6. Deformaciones del raquis
7. Espondilitis anquilosante
8. Fisioterapia respiratoria
9. Fisioterapia cardiaca
10. Amputaciones, linfedemas y quemaduras

# PARTE 3. COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

## MÓDULO 1. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS EN EL CONTEXTO SANITARIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN NO VERBAL

1. ¿Qué son las habilidades sociales?
2. Escucha activa
3. ¿Qué es la comunicación no verbal?
4. Componentes de la comunicación no verbal

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

1. Concepto de salud
2. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

1. Introducción
2. Niveles, principios y funciones de la comunicación interpersonal
3. Clases de comunicación interpersonal
4. Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente
5. Los estilos de comunicación entre el personal sanitario y el paciente
6. Las barreras de la comunicación en el ambiente hospitalario

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA COMUNICACIÓN ORAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

- 1.Introducción
- 2.Las actitudes necesarias para el diálogo entre profesional-paciente
- 3.Claves para la comprensión de la información sanitaria

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA IMPORTANCIA DEL LENGUAJE CORPORAL EN EL ÁMBITO SANITARIO**

- 1.El lenguaje corporal
- 2.La importancia de una buena observación para una comunicación adecuada

### **MÓDULO 2. TÉCNICAS COMUNICATIVAS CON EL PACIENTE**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN CON EL PACIENTE**

- 1.Introducción
- 2.¿Qué es una mala noticia?
- 3.Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
- 4.Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROCEDIMIENTOS DE COMUNICACIÓN/HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA**

- 1.La comunicación y la capacidad de escucha
- 2.Protocolo
- 3.Establecimiento de una comunicación eficaz
- 4.Vías de atención sanitaria al paciente

### **MÓDULO 3. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON LOS MEDIOS ANTE SITUACIONES SANITARIAS DE INTERÉS PÚBLICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIONES EFECTIVAS CON LOS MEDIOS**

- 1.Premisas básicas sobre los medios de comunicación
- 2.Imagen visual
- 3.Los medios de comunicación ante los desastres
- 4.La ciencia y los medios
- 5.La salud pública y los medios
- 6.Guías para el manejo en una crisis de salud

### **MÓDULO 4. TÉCNICAS DE CAPACITACIÓN EN LA COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL**

- 1.Imaginación/visualización
- 2.Entrenamiento asertivo
- 3.Técnica de control de la respiración
- 4.Administración del tiempo

5.La relajación

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS COGNITIVAS

- 1.Introducción
- 2.Solución de problemas
- 3.Detención del pensamiento
- 4.La inoculación del estrés
- 5.La sensibilización encubierta
- 6.Terapia racional emotiva de Ellis

## MÓDULO 5. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN SITUACIONES SANITARIAS DE DUELO, TENSIÓN, AGRESIVIDAD, ANSIENDAD Y ANGUSTIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

- 1.Introducción
- 2.Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- 3.Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 4.Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 5.Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 6.Técnicas de ayuda psicológica

## MÓDULO 6. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN ENFERMERDADES GRAVES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTADOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES

- 1.Tratamiento psicológico. Cáncer
- 2.Tratamiento psicológico. Sida
- 3.Intervención psicológica. Fase terminal
- 4.Por qué preocupa como dar malas noticias
- 5.Reacciones psicológicas a la hospitalización