



**EUROINNOVA**  
BUSINESS  
SCHOOL



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



**FORMACIÓN  
ONLINE**

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL



## Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)



LLAMA GRATIS: (+34) 900 831 200





EUROINNOVA FORMACIÓN

# Especialistas en **Formación Online**

## SOBRE **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**

Bienvenidos/as a **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**, una escuela de negocios apoyada por otras entidades de enorme prestigio a nivel internacional, que han visto el valor humano y personal con el que cuenta nuestra empresa; un valor que ha hecho que grandes instituciones de reconocimiento mundial se sumen a este proyecto.



EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL es la mejor opción para formarse ya que contamos con años de experiencia y miles de alumnos/as, además del reconocimiento y apoyo de grandes instituciones a nivel internacional.

Como entidad acreditada para la organización e impartición de **formación de postgrado**, complementaria y para el empleo, Euroinnova es centro autorizado para ofrecer **formación continua bonificada** para personal trabajador, **cursos homologados y baremables** para Oposiciones dentro de la Administración Pública, y cursos y acciones formativas de **máster online** con título propio.



**CERTIFICACIÓN  
EN CALIDAD**

Euroinnova Business School es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.





## DESCUBRE EUROINNOVA FORMACIÓN

# Líderes en **Formación Online**



### APOSTILLA DE LA HAYA

Además de disponer de formación avalada por universidades de reconocido prestigio y múltiples instituciones, Euroinnova posibilita certificar su formación con la **Apostilla de La Haya**, dotando a sus acciones formativas de Titulaciones Oficiales con validez internacional en más de 160 países de todo el mundo.



### PROFESIONALES A TU DISPOSICION

La **metodología virtual** de la formación impartida en Euroinnova está completamente a la vanguardia educativa, facilitando el aprendizaje a su alumnado, que en todo momento puede contar con el apoyo tutorial de grandes profesionales, para alcanzar cómodamente sus objetivos.



### DESCUBRE NUESTRAS METODOLOGÍAS

Desde Euroinnova se promueve una **enseñanza multidisciplinar e integrada**, desarrollando metodologías innovadoras de aprendizaje que permiten interiorizar los conocimientos impartidos con una aplicación eminentemente práctica, atendiendo a las demandas actuales del mercado laboral.



### NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA

Más de 15 años de experiencia avalan la trayectoria del equipo docente de Euroinnova Business School, que desde su nacimiento apuesta por superar los retos que deben afrontar los/las profesionales del futuro, lo que actualmente lo consolida como el **centro líder en formación online**.





EUROINNOVA  
BUSINESS  
SCHOOL



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

## Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS



DURACIÓN:

1.500 horas



MODALIDAD:

Online



PRECIO:

1.660 € \*



CRÉDITOS:

60,00 ECTS

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.

**CENTRO DE FORMACIÓN:**

Euroinnova Business  
School



EUROINNOVA  
BUSINESS  
SCHOOL

## TITULACIÓN

Titulación Universitaria en Master en Fisioterapia Deportiva expedida por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 60 Créditos Universitarios ECTS



EUROINNOVA  
BUSINESS  
SCHOOL



TITULACIÓN EXPEDIDA POR  
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Titulación  
Universitaria

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)



LLAMA GRATIS: (+34) 900 831 200





## Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



## DESCRIPCIÓN

Actualmente, en el contexto del ámbito deportivo, se está solicitando personal cualificado y especializado que solucione de manera diligente todas aquellas patologías que rodean a los deportistas en sus respectivos deportes. En este sentido, podemos destacar que la formación complementaria juega un papel fundamental para cualquier fisioterapeuta titulado universitario que quiera ampliar sus estudios y orientar su actividad profesional al mundo del deporte.

Este Master en Fisioterapia Deportiva le ofrece una formación especializada en la materia. A través del campus online podrás llevar a cabo tus estudios desde cualquier lugar, y conseguir un título de máster



---

## Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

---

universitario sin tener que salir de casa, con todas las ventajas que esto supone. Podrás convertirte en un experto universitario en terapia manual aplicada al deporte, readaptación, lesiones deportivas, etc.

Si quieres desarrollar las competencias profesionales más solicitadas en el ámbito de la salud en las ciencias del deporte, no lo pienses más y solicita información de estos estudios de máster universitario, y comienza cuanto antes con tu actividad profesional.

---

## OBJETIVOS

---

Conocer todos los aspectos relacionados con la readaptación o las lesiones deportivas, conocer la aplicación de la terapia manual en el ámbito del deporte o los elementos fundamentales de la biomecánica son algunos de los ejes sobre los que se asientan estos estudios. De forma más concreta, entre los objetivos del máster universitario podemos destacar los siguientes:

- Definir el proceso de la fisioterapia en el ámbito deportivo y familiarizarse con los tratamientos que lleve a cabo el fisioterapeuta para desarrollar todas las competencias profesionales básicas a trabajar.
  - Adquirir conocimientos sobre el propio cuerpo para trabajar los distintos trastornos y alteraciones.
  - Identificar los diferentes tipos de lesiones que puede producirse el deportista en el aparato locomotor.
  - Describir las lesiones deportivas más comunes, así como las causas por las que se pueden producir.
  - Definir las diferentes indicaciones y contraindicaciones del masaje deportivo.
  - Analizar los diferentes tipos de masaje deportivo que se pueden encontrar, así como la influencia fisiológica de éste sobre el organismo.
  - Explicar qué es el vendaje neuromuscular y sus efectos, así como su aplicación práctica.
  - Valorar la importancia del vendaje muscular, tanto para solucionar patologías frecuentes mediante su aplicación, como para prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas.
  - Conocer la fisioterapia acuática, definiendo su término, sus beneficios y principios, así como las indicaciones y contraindicaciones del método junto a los distintos tipos de agua.
  - Identificar las distintas técnicas que se utilizan en la fisioterapia acuática, los diferentes métodos y los distintos tipos de terapias acuáticas para tratar las diferentes patologías presentadas por el paciente.
- 

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

---

El Master en Fisioterapia Deportiva está dirigido a titulados universitarios (de diplomatura o grado) en fisioterapia que deseen especializarse o realizar una formación continuada sobre sus conocimientos sanitarios en fisioterapia o cualquier persona que quiera formarse en dicha materia.

Igualmente, estos estudios se dirigen a profesionales del sector del deporte que quieran ampliar o actualizar sus conocimientos en relación al tratamiento de lesiones deportivas, readaptación, terapia manual, etc.

## PARA QUÉ TE PREPARA

El Master en Fisioterapia Deportiva le prepara para trabajar y especializarse en las distintas áreas de la fisioterapia dentro del ámbito deportivo, así como al tratamiento de lesiones deportivas y las técnicas para su recuperación y readaptación, tanto dentro de la terapia manual como por medio de otro tipo de terapias.

Con estos estudios de master universitario podrás completar tu formación académica y desarrollar una carrera en el ámbito de las ciencias del deporte, que actualmente cuenta con una elevada demanda de profesionales de la salud, y más concretamente de profesionales fisioterapeutas, ya sean diplomados o estudiantes de grado oficial.

## SALIDAS LABORALES

El máster universitario, orientado a profesionales titulados de la salud o las ciencias del deporte, que quiera completar sus estudios sobre lesiones deportivas y desarrollar su actividad como Fisioterapeuta deportivo en Balnearios, Spa, Centros deportivos, Centros de rehabilitación, Clínicas y centros de fisioterapia.

## MATERIALES DIDÁCTICOS



- Maletín porta documentos



---

Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

---

- Manual teórico 'Fisioterapia vol. 2'
- Manual teórico 'Rehabilitación Deportiva'
- Manual teórico 'Fisioterapia vol. 1'
- Manual teórico 'Fisioterapia Vol. 3'
- Manual teórico 'Vendaje Neuromuscular'
- Manual teórico 'Tratamiento de Lesiones Deportivas Vol. 1'
- Manual teórico 'Tratamiento de Lesiones Deportivas Vol. 2'
- Manual teórico 'Masaje Deportivo Vol. 1'
- Manual teórico 'Masaje Deportivo Vol. 2'
- Manual teórico 'Fisioterapia Acuática'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

---

## FORMAS DE PAGO

---



Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

Contrareembolso / Transferencia / Tarjeta de Crédito / Paypal

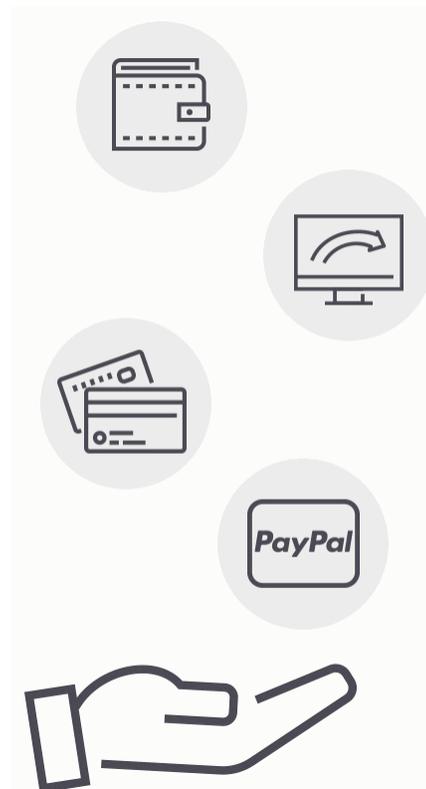
Tarjeta de Crédito / PayPal Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria. No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa . Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

Otras: PayU, Sofort, Western Union / SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos Plazos sin Intereses + Envío Gratis



Llama gratis al 900 831 200 e infórmate de nuestras facilidades de pago.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

Facilidades  
económicas y  
financiación  
**100% sin  
intereses**

En EUROINNOVA, ofrecemos a nuestros alumnos **facilidades económicas y financieras** para la realización de pago de matrículas, todo ello **100% sin intereses**.

30% Beca Desempleo: Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento para invertir en la mejora de tus posibilidades futuras.

10% Beca Alumnos :Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## BECA Desempleo

30  
%

30% PARA DESEMPLEADOS

Facilitamos el acceso al mercado laboral a personas en situación de desempleo.

10% PARA ANTIGUOS ALUMNOS

Queremos agradecer tu fidelidad y la confianza depositada en Euroinnova Formación.

10  
%

## BECA Antiguos Alumnos

## METODOLOGÍA Y TUTORIZACIÓN

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## CARÁCTER OFICIAL DE LA FORMACIÓN

La presente formación no está incluida dentro del ámbito de la formación oficial reglada (Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria, Formación Profesional Oficial FP, Bachillerato, Grado Universitario, Master Oficial Universitario y Doctorado). Se trata por tanto de una formación complementaria y/o de especialización, dirigida a la adquisición de determinadas competencias, habilidades o aptitudes de



Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

índole profesional, pudiendo ser baremable como mérito en bolsas de trabajo y/o concursos oposición, siempre dentro del apartado de Formación Complementaria y/o Formación Continua siendo siempre imprescindible la revisión de los requisitos específicos de baremación de las bolsa de trabajo público en concreto a la que deseemos presentarnos.

## REDES SOCIALES

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran comunidad educativa, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros alumnos, ex alumnos y profesores.

Además serás el primero en enterarte de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## LÍDERES EN FORMACION ONLINE

### Somos Diferentes



#### Amplio Catálogo Formativ

Nuestro catálogo está formado por más de 18.000 cursos de múltiples áreas de conocimiento, adaptándonos a las necesidades formativas de nuestro alumnado.



#### Confianza

Contamos con el Sello de Confianza Online que podrás encontrar en tus webs de confianza. Además colaboramos con las más prestigiosas Universidades, Administraciones Públicas y Empresas de Software a nivel Nacional e Internacional.



## Campus Online

Nuestro alumnado puede acceder al campus virtual desde cualquier dispositivo, contando con acceso ilimitado a los contenidos de su programa formativo.



## Profesores/as Especialist

Contamos con un equipo formado por más de 50 docentes con especialización y más de 1.000 colaboradores externos a la entera disposición de nuestro alumnado.



## Bolsa de Empleo

Disponemos de una bolsa de empleo propia con diferentes ofertas de trabajo correspondientes a los distintos cursos y masters. Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.



## Garantía de Satisfacción

Más de 15 años de experiencia con un récord del 96% de satisfacción en atención al alumnado y miles de opiniones de personas satisfechas nos avalan.



## Precios Competitivos

Garantizamos la mejor relación calidad/precio en todo nuestro catálogo formativo.



## Calidad AENOR

Todos los procesos de enseñanza aprendizaje siguen los más rigurosos controles de calidad extremos, estando certificados por AENOR conforme a la ISO 9001, llevando a cabo auditorías externas que garantizan la máxima calidad.





Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**



### Club de **Alumnos/as**

Servicio Gratuito que permitirá al alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En esta, el alumnado podrá relacionarse con personas que estudian la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de **Prácticas**

Facilitamos la realización de prácticas de empresa gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado, para realizar prácticas relacionadas con la formación que ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista **Digital**

El alumnado podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS





## TEMARIO

# PARTE 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FISIOTERAPIA COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

## MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico





4.Sistema nervioso autónomo o vegetativo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA RESPIRATORIO**

- 1.El aparato respiratorio
- 2.El proceso respiratorio

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SISTEMA DIGESTIVO**

- 1.Introducción al sistema digestivo
- 2.La boca
- 3.La deglución
- 4.El estómago
- 5.El intestino
- 6.El páncreas
- 7.El hígado y la bilis
- 8.Movimientos del tracto digestivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SISTEMA CIRCULATORIO**

- 1.El aparato cardiovascular
- 2.Vasos sanguíneos

### **MÓDULO 3. PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

- 1.Exploración
- 2.Tipos de enfermedades

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN**

- 1.Exploración
- 2.Tipos de patologías
- 3.Cirugía del corazón

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. ENFERMEDADES VASCULARES**

- 1.Exploración y anamnesis
- 2.Tipos de patologías

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

- 1.Enfermedad de Crohn
- 2.Colitis ulcerosa
- 3.Estreñimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I**

- 1.Bases terapéuticas en traumatología
- 2.Fundamentos del tratamiento de fracturas
- 3.Fracturas de las extremidades superiores
- 4.Fracturas en codo y antebrazo
- 5.Fracturas de brazo y hombro

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II**





1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
2. Fracturas de pierna y rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
4. Pelvis
5. Columna vertebral
6. El Tórax
7. Pediatría

## **MÓDULO 4. TÉCNICAS Y MÉTODOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 19. TÉCNICAS ESPECIALES I**

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

### **UNIDAD DIDÁCTICA 20. TÉCNICAS ESPECIALES II**

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland
4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

### **UNIDAD DIDÁCTICA 21. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**





1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIONES**

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 24. TECNOLOGÍA SANITARIA**

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

### **MÓDULO 5. KINESIOTERAPIA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 25. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA**

1. Exploración y exámenes
2. Técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA**

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
2. Técnicas de movilización
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
4. Método de Frenkel
5. Técnicas vertebrales
6. Kinesioterapia respiratoria
7. Técnicas especiales de masaje
8. Técnicas de relajación
9. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
10. Reeducción mandibulofacial

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 27. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS**

1. Traumatismos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 28. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA**

1. Reumatología

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 29. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS**

1. Ortopedia
2. Patología cardiovascular





3. Patología respiratoria

## MÓDULO 6. REHABILITACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 30. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 31. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 32. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

### UNIDAD DIDÁCTICA 33. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

### UNIDAD DIDÁCTICA 34. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

## MÓDULO 7. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 35. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 36. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente





## PARTE 2. FISIOTERAPIA ACUÁTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Fisioterapia acuática
2. Beneficios que ofrece la fisioterapia acuática
3. Principios físicos del medio acuático
  - 1.- Hidrostática
4. A quién se dirige esta actividad
5. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia acuática
6. Tipos de aguas
  - 1.- Propiedades térmicas del agua

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS QUE SE UTILIZAN EN LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Modalidades de la fisioterapia acuática
  - 1.- Técnicas sin presión
  - 2.- Técnicas con presión
  - 3.- Fisioterapia acuática parcial
  - 4.- Fisioterapia acuática general
2. Otros métodos
  - 1.- Método Halliwick
  - 2.- Bad Ragaz
  - 3.- Ai Chi
  - 4.- Feldenkrais
  - 5.- Watsu

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL EMBARAZO

1. Fisioterapia acuática en embarazadas
  - 1.- Beneficios en la mujer embarazada
  - 2.- Indicaciones
  - 3.- Contraindicaciones
2. Respuesta fisiológica durante el embarazo
3. Actividad de la fisioterapia acuática en embarazadas
  - 1.- Ejercicios generales
  - 2.- Ejercicios específicos

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES

1. Fisioterapia acuática vs lesiones
  - 1.- Objetivo de la fisioterapia acuática
  - 2.- Por qué recuperarse en el agua
2. Efectos del ejercicio en el agua
  - 1.- Aplicaciones terapéuticas de la inmersión
3. La importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones





4.Principales ventajas del tratamiento en hidroterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE TERAPIAS ACUÁTICAS**

1.Fisioterapia acuática como terapia

- 1.- Talasoterapia
- 2.- Hidrocinesiterapia
- 3.- Balneoterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL DOLOR DE ESPALDA**

1.Ejercicios para realizar un programa de fisioterapia acuática respecto a dolores de espalda

2.Propuesta de ejercicios para problemas de espalda

- 1.- Ejercicios en Síndromes Cérvico-Escapulares
- 2.- Ejercicios síndromes lumbo-pélvicos
- 3.- Síndromes específicos
- 4.- El trabajo en seco

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN INFERIOR**

1.Readaptación del tobillo a través de la fisioterapia acuática

- 1.- Ejercicios para el tobillo

2.Readaptación de la rodilla a través de la fisioterapia acuática

- 1.- Ejercicios

3.Lesiones de cadera

- 1.- Ejercicios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN SUPERIOR**

1.Rehabilitación del hombro a través de la fisioterapia acuática

2.Rehabilitación del codo a través de la fisioterapia acuática

- 1.- Ejercicios

3.Rehabilitación de la muñeca y dedos a través de la fisioterapia acuática

- 1.- Ejercicios para la muñeca
- 2.- Ejercicios para los dedos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN DIFERENTES ENFERMEDADES**

1.Implicación de la fisioterapia acuática en las enfermedades

2.Fisioterapia acuática en la esclerosis múltiple

- 1.- Intervención práctica

3.Fisioterapia acuática en la fibromialgia

4.Fisioterapia acuática en la parálisis cerebral

- 1.- Efectos terapéuticos

5.Fisioterapia acuática en la amiotrofia muscular espinal

6.Fisioterapia acuática en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE**

1.Concepto de seguridad e higiene

- 1.- Seguridad e higiene del personal





- 2.- Seguridad e higiene del usuario
- 2.Prevencción de riesgos laborales
  - 1.- Elementos que constituyen factores de riesgo en el trabajo
  - 2.- Técnicas de prevención y protección en el trabajo
  - 3.- El procedimiento de evacuación
- 3.Primeros auxilios
  - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2.- La respiración
  - 3.- El pulso
  - 4.- Técnicas de reanimación
  - 5.- RCP básica
- 4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1.- Ventilación manual
  - 2.- Masaje cardíaco externo

## **PARTE 3. MASAJE DEPORTIVO**

### **MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO**

- 1.Concepto de masaje
- 2.Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
  - 1.- Origen
  - 2.- Evolución
- 3.Importancia del masaje deportivo
  - 1.- Claves para el masaje deportivo
  - 2.- Beneficios del masaje deportivo
- 4.Efectos generales del masaje
  - 1.- Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
  - 2.- Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
  - 3.- Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
- 5.Indicaciones generales del masaje
- 6.Contraindicaciones del masaje deportivo
  - 1.- Inflamación aguda
  - 2.- Infección
  - 3.- Enfermedades de la piel
  - 4.- Hemorragias
  - 5.- Heridas
  - 6.- Úlceras
  - 7.- Quemaduras





- 8.- Embarazo
- 9.- Fracturas y fisuras

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE**

- 1. Tipos de masajes
  - 1.- Masaje terapéutico
  - 2.- Masaje higiénico
  - 3.- Masaje deportivo
- 2. Tipos de masajes deportivos
  - 1.- Masaje de entrenamiento
  - 2.- Masaje de preparación o pre competición
  - 3.- Masaje de recuperación o post competición
- 3. Masaje clásico
- 4. Drenaje linfático manual
  - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
- 5. Reflexoterapia podal en el deportista
  - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
  - 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal
- 6. Masaje de acupuntura
- 7. Masaje ruso
- 8. Shiatsu. Masaje japonés
  - 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu
- 9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
- 10. Automasaje en el deportista

## **MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO**

- 1. Concepto de fisioterapia
- 2. El fisioterapeuta
- 3. El proceso fisioterapéutico
- 4. Fisiología del masaje
- 5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
  - 1.- La influencia del masaje en el sistema nervioso
  - 2.- La influencia del masaje en la piel
  - 3.- La influencia del masaje en el sistema vascular
  - 4.- La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
  - 5.- La influencia del masaje en el sistema muscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA MUSCULAR**

- 1. Introducción al sistema muscular





- 2. Tejido muscular
- 3. Clasificación muscular
  - 1.- Según el tipo de fibra
  - 2.- Según la ubicación
  - 3.- Según la función
- 4. Acciones musculares
- 5. Ligamentos
- 6. Musculatura dorsal
- 7. Tendones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO**

- 1. Morfología
  - 1.- Huesos largos
  - 2.- Huesos cortos
  - 3.- Huesos planos
  - 4.- Huesos irregulares
- 2. Fisiología
- 3. División del esqueleto
- 4. Desarrollo óseo
- 5. Sistema óseo
  - 1.- Columna vertebral
  - 2.- Tronco
  - 3.- Extremidades
  - 4.- Cartílagos
  - 5.- Esqueleto apendicular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS**

- 1. INTRODUCCIÓN
- 2. OBJETIVOS
- 3. MAPA CONCEPTUAL
- 4. Articulaciones y movimiento
  - 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
  - 2.- Articulación de la rodilla
  - 3.- Articulación coxo-femoral
  - 4.- Articulación escapulo humeral
- 5. Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
  - 1.- Tipos de flexibilidad
- 6. Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
  - 1.- Sistemas dinámicos
  - 2.- Sistemas estáticos
- 7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)





8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
  - 1.- Estiramiento de aductores de pie y sentado
  - 2.- Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
  - 3.- Estiramiento para solea y pies
  - 4.- Estiramiento de psoas
  - 5.- Estiramiento de cuádriceps
  - 6.- Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
  - 1.- Estiramiento de antebrazos
  - 2.- Estiramiento de tríceps
  - 3.- Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
  - 1.- Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
  - 2.- Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
  - 3.- Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
  - 4.- Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
  - 5.- Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
  - 1.- Estiramiento de la musculatura espinal
  - 2.- Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
  - 3.- Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
  - 1.- Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

## **MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO**

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
  - 1.- Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
  - 2.- Musicoterapia
  - 3.- Cromoterapia
3. Preparación del profesional
  - 1.- Imagen
  - 2.- Higiene: cuerpo, cabello, manos
  - 3.- Cuidado de las manos
  - 4.- Vestuario
  - 5.- Accesorios
4. Ergonomía





- 1.- Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
- 5.El cuidado de las manos del profesional
  - 1.- Aspecto e higiene
  - 2.- Estiramientos y ejercicios de manos
- 6.Acomodación del cliente
  - 1.- Higiene del deportista/paciente
- 7.Estudio de las necesidades del cliente

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO**

- 1.Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
  - 1.- Composición de los aceites esenciales
  - 2.- Efectos de los aceites esenciales
  - 3.- Principales aceites esenciales y propiedades
- 2.Cremas
  - 1.- Cremas empleadas en el masaje deportivo
- 3.Ungüentos
- 4.Arcilla
  - 1.- Clases y características de las arcillas
- 5.Peloides
  - 1.- Características de los peloides
  - 2.- Uso de los peloides
- 6.Algas
  - 1.- Clasificación de las algas
  - 2.- Características de las algas
  - 3.- Los efectos de las algas
  - 4.- Uso de las algas

## **MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO**

- 1.Parámetros generales
- 2.Pases sedantes
- 3.Amasamientos
- 4.Percusiones
- 5.Pellizqueos
- 6.Vibraciones
- 7.Otras maniobras
  - 1.- Roces digitales
  - 2.- Movilizaciones





- 3.- Afloraciones o frotaciones
- 4.- Fricciones o remociones
- 5.- Presiones
- 8. Utilización de equipos en el masaje
  - 1.- Vibradores
  - 2.- Presoterapia
  - 3.- Vacunterapia
  - 4.- Otros equipos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

- 1. Hidroterapia
  - 1.- Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
  - 2.- Técnicas de hidroterapia
- 2. Termoterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos del calor
  - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
  - 3.- Técnicas de termoterapia
- 3. Crioterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos
  - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
  - 3.- Formas de aplicación
  - 4.- El masaje con hielo o criomasaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE**

- 1. Composición del pie
  - 1.- Tarso
  - 2.- Metatarso
  - 3.- Falanges
- 2. Musculatura del pie
- 3. Reflexología podal
  - 1.- Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
  - 2.- Puntos y zonas reflejas
- 4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES**

- 1. Miembros inferiores del cuerpo humano
  - 1.- Huesos
  - 2.- Articulaciones
  - 3.- Estructuras subcutáneas
- 2. Musculatura del miembro inferior
  - 1.- Músculos del muslo





- 2.- Músculos de la pierna
- 3.Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
  - 1.- Tipos de masaje de piernas
  - 2.- Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES**

- 1.Miembros superiores del cuerpo humano
  - 1.- Huesos
  - 2.- Articulaciones
  - 3.- Estructura subcutánea del brazo
- 2.Musculatura del miembro superior
  - 1.- Hombro
  - 2.- Zona superior del brazo
  - 3.- Antebrazo
  - 4.- Nervios del brazo
- 3.Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
  - 1.- Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN**

- 1.El abdomen
  - 1.- Anatomía superficial
  - 2.- Músculos abdominales
  - 3.- Disposición general de los órganos abdominales
- 2.Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA**

- 1.La espalda
- 2.Musculatura de la espalda
  - 1.- Músculos superficiales
  - 2.- Músculos profundos
- 3.Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
  - 1.- Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES**

- 1.La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
  - 1.- Anatomía de la columna cervical
  - 2.- Biomecánica de la columna cervical
  - 3.- Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
  - 4.- Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
  - 5.- Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
  - 6.- Maniobra de presa reforzada
- 2.La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones





Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

- 1.- Anatomía de la columna dorsal y tórax
  - 2.- Biomecánica de columna dorsal y tórax
  - 3.- Manipulación sobre el raquis dorsal alto
  - 4.- Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
  - 5.- Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
  - 6.- Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
  - 7.- Movilización del raquis en extensión
- 3.La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
- 1.- Anatomía de la columna lumbar
  - 2.- Biomecánica de columna lumbar
  - 3.- Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
  - 4.- Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
  - 5.- Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
  - 6.- Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

**UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

- 1.Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
- 2.Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
  - 1.- Palpación
  - 2.- Prueba de la compresión de Jackson
  - 3.- Prueba de la distracción
  - 4.- Maniobra de Spurling
  - 5.- Maniobra de Valsalva
  - 6.- Prueba de Adson
  - 7.- Prueba de Naffziger-Jones I
  - 8.- Prueba de Naffziger-Jones II
  - 9.- Prueba de Soto-Hall
  - 10.- Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
  - 11.- Prueba de Maigne
  - 12.- Prueba de Hautant
  - 13.- Prueba de deglución
  - 14.- Signo de Bakody
  - 15.- Prueba de Lhermitte
  - 16.- Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
  - 17.- Prueba de la arteria vertebral
  - 18.- Prueba de compresión del plexo braquial
- 3.Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
  - 1.- Inspección y palpación
  - 2.- Prueba del escaleno
  - 3.- Prueba de aproximación escapular





- 4.- Prueba de la caída
- 5.- Prueba de compresión costal bilateral
- 6.- Prueba de OTT
- 7.- Signo de Adam
- 8.- Prueba de compresión del esternón
- 9.- Prueba de Schepelmann
- 10.- Prueba de Johnson
- 11.- Prueba de la amplitud torácica
- 4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
  - 1.- Inspección
  - 2.- Palpación
  - 3.- Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
  - 4.- Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

## **MÓDULO 15. LESIONES DEPORTIVAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

- 1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
  - 1.- Lesiones deportivas más frecuentes
- 2. Causas de las lesiones deportivas
- 3. Fases de la lesión deportiva
  - 1.- Fase primera inflamatoria
  - 2.- Fase proliferativa o de reparación
  - 3.- Fase de remodelación y maduración
- 4. Factores que influyen en la lesión y curación
  - 1.- Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
  - 2.- Factores que intervienen en el proceso de curación
- 5. Prevención de la lesión deportiva
- 6. Reconocimiento médico previo
- 7. Psicología de la lesión deportiva
- 8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  - 1.- Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
  - 2.- Fases de la Reeducación Funcional del Deportista
- 9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

## **PARTE 4. VENDAJE NEUROMUSCULAR**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR**

- 1. Definición
- 2. Funciones
- 3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción





4.Receptores sensoriales

5.Contraindicaciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES**

1.Introducción

2.Vendaje convencional

1.- Indicaciones

2.- Materiales y procedimiento

3.- Tipos de vendajes

4.- Complicaciones

3.Vendaje funcional de inmovilización

1.- Propiedades

2.- Indicaciones

3.- Contraindicaciones

4.- Elementos básicos y procedimiento

4.Vendaje neuromuscular

5.Del vendaje funcional al neuromuscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR**

1.Características de la venda

2.Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda

3.Tipos de aplicaciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR**

1.Consideraciones previas

1.- Principios de aplicación

2.- Nomenclatura

2.Tipos de técnicas

1.- Técnica muscular

2.- Técnica de ligamento - tendón

3.- Corrección articular

4.- Corrección mecánica

5.- Técnica fascial

6.- Técnica de aumento de espacio

7.- Técnica linfática

8.- Técnica segmental

9.- Tensión de la venda

10.- Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje

11.- Retirar el vendaje neuromuscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR**

1.Introducción

2.Cuello





- 1.- Esternocleidomastoideo (ECOM)
- 2.- Erector de la columna cervical
- 3.- Escalenos
3. Miembro superior y tronco
  - 1.- Trapecio superior
  - 2.- Deltoides
  - 3.- Pectoral mayor
  - 4.- Pectoral menor
  - 5.- Supraespinoso
  - 6.- Bíceps braquial
  - 7.- Tríceps braquial
  - 8.- Angular de la escápula
  - 9.- Romboides mayor y menor
  - 10.- Erector de la columna lumbar
  - 11.- Diafragma
  - 12.- Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
  - 1.- Cuadriceps
  - 2.- Isquiotibiales
  - 3.- Piramidal
  - 4.- Aductores
  - 5.- Gemelos
  - 6.- Tibial Anterior
5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
6. Cross Taping

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES**

1. Cervicalgia
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
2. Lumbago
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
4. Codo del golfista (epitrocleitis)
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Síndrome del túnel carpiano
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
6. Bursitis olecraniana
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular





#### 7.Ciática

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 8.Hernia de disco

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 9.Fascitis plantar

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 10.Hallux Valgus

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 11.Metatarsalgia

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 12.Dolor menstrual

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 13.Tendinitis rotuliana

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 14.Esguince de tobillo

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 15.Esguince del dedo de la mano

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 16.Dolor de estómago

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 17.Sinusitis

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 18.Estreñimiento

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 19.EPOC

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 20.Ligamento lateral externo de rodilla

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### 21.Derrame sinovial rodilla

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES**

#### 1.Vendaje neuromuscular en el deporte

#### 2.Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría

- 1.- El vendaje neuromuscular en embarazadas
- 2.- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
- 3.- Indicaciones y contraindicaciones
- 4.- Evidencia científica
- 5.- Técnica





# PARTE 5. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

- 1.La exploración
- 2.Técnicas básicas en Masaje Deportivo
- 3.Otras técnicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

- 1.Fundamentos de la terapia masajística
- 2.Tipos de masaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

- 1.Hidroterapia
- 2.Termoterapia
- 3.Crioterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

- 1.Movimiento
- 2.La parada
- 3.Movimiento y parada

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
- 3.Ultrasonido
- 4.Magnetoterapia

## MÓDULO 2. EXPERTO EN TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

- 1.Parámetros generales
- 2.Pases sedantes
- 3.Amasamientos
- 4.Percusiones
- 5.Pellizqueos
- 6.Vibraciones
- 7.Otras maniobras

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

- 1.Osteología de la espalda





- 2.Musculatura de la espalda
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPTIVO: MIEMBROS INFERIORES**

- 1.Osteología del miembro inferior
- 2.Musculatura del miembro inferior
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES**

- 1.Osteología del miembro superior
- 2.Musculatura del miembro superior
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE**

- 1.Ostelogía del pie
- 2.Musculatura del pie
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN**

- 1.Musculatura del abdomen
- 2.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX**

- 1.Osteología del tórax
- 2.Musculatura del tórax
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. HABILIDADES SOCIALES DEL MASAJISTA DEPORTIVO**

- 1.Habilidades sociales

### **MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
- 2.La discapacidad
- 3.Epidemiología de la discapacidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
- 3.Ayudas técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

- 1.Medios auxiliares
- 2.Ortesis
- 3.Prótesis
- 4.Cuidado mediante silla de ruedas
- 5.Iniciación a la autonomía





6.Vendajes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

- 1.Artritis
- 2.Mano reumática
- 3.Conservación de la artrosis
- 4.Osteoporosis
- 5.Fracturas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

- 1.Fibromialgia
- 2.Dolor cervical
- 3.Dolor lumbar
- 4.Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

## **PARTE 6. LESIONES DEPORTIVAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN**

- 1.Concepto de lesión deportiva y su relevancia
- 2.Causas de las lesiones deportivas
- 3.Fases de la lesión deportiva
- 4.Factores que influyen en la lesión y curación
- 5.Prevenición de la lesión deportiva
- 6.Reconocimiento médico previo
- 7.Psicología de la lesión deportiva
- 8.Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR**

- 1.Osteología del miembro inferior
  - 1.- Huesos
  - 2.- Articulaciones
  - 3.- Estructuras subcutáneas
- 2.Musculatura del miembro inferior
  - 1.- Músculos del muslo
  - 2.- Músculos de la pierna
  - 3.- Músculos del pie
- 3.Lesiones de la pierna y el muslo
  - 1.- Fractura de tibia y peroné
  - 2.- Fractura de estrés
  - 3.- Rotura del gemelo
  - 4.- Rotura del tendón de Aquiles
  - 5.- Tendinitis aquilea
  - 6.- Bursitis aquilea





Master en Fisioterapia Deportiva + 60 Créditos ECTS **Ver Curso**

- 4. Lesiones de la rodilla
  - 1.- Esguince de rodilla
  - 2.- Lesiones de menisco
  - 3.- Rodilla inestable
  - 4.- Luxación de rótula
  - 5.- Lesión del cartílago de la rodilla
  - 6.- Bursitis
  - 7.- Rodilla del saltador y del corredor
- 5. Lesiones del tobillo
  - 1.- Fractura de los huesos del tobillo
  - 2.- Fracturas por sobrecarga o estrés
  - 3.- Esguince de tobillo
  - 4.- Tobillo inestable (esguince de repetición)
  - 5.- Tobillo de futbolista
- 6. Lesiones del pie
  - 1.- Talalgia
  - 2.- Fascitis plantar
  - 3.- Fractura del calcáneo
  - 4.- Pie plano
  - 5.- Pie cavo
  - 6.- Metatarsalgia
  - 7.- Hallux valgus
  - 8.- Fractura de los dedos de los pies
  - 9.- Uña negra
  - 10.- Uña encarnada
  - 11.- Tiña podal. Pie de atleta

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO**

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Tórax
  - 2.- Abdomen
  - 3.- Espalda
- 2. Lesiones torácicas y abdominales
  - 1.- Contusión torácica
  - 2.- Fracturas costales
  - 3.- Tórax inestable
  - 4.- Esguince de los músculos abdominales
  - 5.- Distensión muscular
  - 6.- Traumatismos de genitales externos masculinos
  - 7.- Hernia deportiva





- 8.- Lesiones de los nervios periféricos
- 3. Lesiones cadera
  - 1.- Rotura de los músculos aductores
  - 2.- Bursitis de la cadera
  - 3.- Fractura de pelvis
  - 4.- Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
  - 5.- Luxación de cadera
  - 6.- Distensión inguinal
  - 7.- Hematoma pélvico
- 4. Lesiones de la espalda
  - 1.- Cifosis. Hiper cifosis
  - 2.- Lordosis. Hiperlordosis
  - 3.- Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  - 4.- Dolor de cuello. Cervicalgia
  - 5.- Fracturas vertebrales
  - 6.- Hernia de disco
  - 7.- Espondilolistesis y espondilólisis
  - 8.- Dolor de espalda
  - 9.- Patología de la espalda del nadador
  - 10.- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
  - 11.- Distensión, esguince y desgarro lumbar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR**

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Osteología del miembro superior
  - 2.- Musculatura del miembro superior
- 2. Lesiones del hombro
  - 1.- Tendinopatía del supraespinoso
  - 2.- Esguince en la zona del hombro
  - 3.- Contractura de trapecios
  - 4.- Fractura de clavícula
  - 5.- Fractura de omoplato
  - 6.- Hombro del nadador
  - 7.- Hombro congelado
  - 8.- Luxación de hombro
  - 9.- Lesiones de la articulación acromioclavicular
  - 10.- Artrosis de la articulación glenohumeral
  - 11.- Lesiones de la articulación esternoclavicular
- 3. Lesiones de la extremidad superior
  - 1.- Miositis Osificante Traumática (MOT)





- 2.- Lesiones del tríceps
- 3.- Fracturas del brazo y codo
- 4.- Tendinitis del bíceps
- 5.- Lesiones del codo
- 6.- Esguince y luxación de codo
- 7.- Contusiones
- 8.- Hematoma en el bíceps
- 4. Lesiones de la muñeca y la mano
  - 1.- Fractura de Colles
  - 2.- Esguince y luxación de muñeca
  - 3.- Síndrome del túnel carpiano
  - 4.- Fractura de Bennett
  - 5.- Pulgar del guardabosques o del esquiador
  - 6.- Dedo en martillo
  - 7.- Dedo de jersey
  - 8.- Luxaciones de los dedos
  - 9.- Fractura de las falanges
  - 10.- Ampollas y callosidades
  - 11.- Tendinitis de Quervain

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE**

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Estructura de la piel
  - 2.- Funciones de la piel
- 2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
  - 1.- Lesiones por trauma
  - 2.- Lesiones por infecciones
  - 3.- Lesiones ambientales
  - 4.- Lesiones por alergia de contacto
  - 5.- Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES**

- 1. Síncope y muerte súbita en el deportista
- 2. Epistaxis
- 3. Anemia en el deportista
- 4. Menarquia, dismenorrea y deporte
- 5. Traumatismo craneoencefálico
- 6. Lesiones en párpados y anejos
- 7. Erosiones corneales
- 8. Lesiones de la boca

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**





1. La rehabilitación como especialidad médica
  - 1.- Áreas de competencia clínica
  - 2.- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  - 3.- Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
  - 1.- Modelos y clasificación de discapacidad
  - 2.- Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
  - 1.- Indicadores de discapacidad
  - 2.- La esperanza de vida libre de discapacidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
  - 1.- Concepto
  - 2.- Terapia ocupacional según patologías

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES**

1. Lesiones de ligamentos
  - 1.- Tratamientos de las lesiones de ligamentos
2. Lesiones tendinosas
  - 1.- Tratamiento de lesiones tendinosas
3. Lesiones musculares
  - 1.- Tratamientos para lesiones musculares
4. Lesiones óseas
  - 1.- Principales lesiones óseas
  - 2.- Tratamiento de lesiones óseas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES**

1. Ayudas técnicas
  - 1.- Conceptualización
  - 2.- Características
  - 3.- Clasificación y finalidades
2. Medios auxiliares
3. Órtesis
  - 1.- Órtesis del miembro superior
  - 2.- Órtesis del tronco
  - 3.- Órtesis del miembro inferior
4. Prótesis
  - 1.- Prótesis de la extremidad superior
  - 2.- Prótesis de la extremidad inferior
5. Iniciación a la autonomía





## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS**

- 1.La hidrología médica en la actualidad
- 2.Antecedentes históricos
- 3.Termoterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos del calor
  - 2.- Técnicas de termoterapia
- 4.Crioterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos
- 5.Hidroterapia
  - 1.- Técnicas de hidroterapia
- 6.Crenoterapia. Balnearios
  - 1.- Composición de las aguas minero-medicinales
- 7.Aplicación en patologías determinadas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA**

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
  - 1.- Tipos de corrientes
  - 2.- Contraindicaciones
- 3.Ultrasonido
- 4.Magnetoterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS**

- 1.Concepto de vendaje funcional y tipos
- 2.Materiales
- 3.Propiedades del vendaje funcional
- 4.Indicaciones y contraindicaciones
- 5.Técnica
- 6.Aplicaciones prácticas en el deporte

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO**

- 1.El masaje
- 2.Efectos del quiromasaje
- 3.Contraindicaciones del quiromasaje
- 4.Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
  - 1.- Técnicas activas
  - 2.- Técnicas pasivas
- 5.Otras técnicas
  - 1.- Técnicas de movilización
  - 2.- Educación de la marcha

# **PARTE 7. PROYECTO FIN DE MÁSTER**

