



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Master Experto En Reflexología + Master En Digitopuntura



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



**Educa  
Business  
Formación  
Online**

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas. Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Master Experto En Reflexología + Master En Digitopuntura



**DURACIÓN:**  
1.200 horas



**MODALIDAD:**  
Online



**PRECIO:**  
1.795 €

Incluye materiales didácticos, titulación  
y gastos de envío.

**CENTRO DE FORMACIÓN:**  
Educa Business School



## Titulación

Doble Titulación:

- Titulación de Master Experto en Reflexología con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional
- Titulación de Master en Digitopuntura con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



## Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

## Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX/XXXX/XXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Seño

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD  
SOCIAL  
CORPORATIVA



Expone el presente el título de la acción formativa de la Escuela de Negocios de Formación de Postgrado de Educa Business School, en el marco de la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, de las Universidades, y de la Ley Orgánica 6/2001, de 27 de enero, de responsabilidad social corporativa y de transparencia de la información no financiera y diversidad. El presente título se expide en virtud de la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, de las Universidades, y de la Ley Orgánica 6/2001, de 27 de enero, de responsabilidad social corporativa y de transparencia de la información no financiera y diversidad. El presente título se expide en virtud de la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, de las Universidades, y de la Ley Orgánica 6/2001, de 27 de enero, de responsabilidad social corporativa y de transparencia de la información no financiera y diversidad.

## Descripción



Este Master Experto en Reflexología le ofrece una formación especializada en al materia. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal le ofrece una formación especializada en la materia. La reflexología es la técnica que consiste en aplicar presión en las zonas de pies, manos, cara y orejas de forma relajante para poder aliviar estrés y dolor en las zonas del cuerpo. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal pretende aportar información sobre las diferentes zonas anatómicas elegidas para desarrollar la reflexología, así como las diferentes técnicas que se incluyen para el alivio sintomático del estrés y el dolor. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal también aporta información sobre los procedimientos a seguir y las precauciones a tener en cuenta a la hora de poner en práctica la reflexología.

Este Master en Digitopuntura le ofrece una formación especializada en al materia. En el ámbito de la digitopuntura, aplicar las diferentes técnicas de manipulación y presión consiste en presionar determinados puntos del cuerpo, con lo que se consigue tratar las dolencias y trastornos más comunes en las personas. Es muy útil, ya que por la característica energética de los puntos tratados, esta terapia presenta un amplio abanico de aplicaciones. Gracias a la realización de este Curso de Experto en Digitopuntura conocerá las técnicas esenciales para desenvolverse profesionalmente en este entorno.

## Objetivos

- Conocer la técnica de la reflexología desde su origen e influencias de otras técnicas.
- Describir los conceptos principales que conforman la reflexología como técnica curativa.
- Explicar las zonas anatómicas de interés de la reflexología en las cuales se desarrolla todo su trabajo.
- Desarrollar los procedimientos y las técnicas principales de reflexología, atendiendo a las indicaciones y al tiempo de realización.
- Resaltar la importancia de la formación y las precauciones a seguir en la aplicación de la técnica de Reflexología.
- Conocer las diferentes técnicas aplicadas a la reflexología podal, facial, auricular y corporal.
- Comprender la anatomía y fisiología de cada uno de los sistemas de cuerpo humano.
- Definir los orígenes y el concepto de digitopuntura.
- Conocer los principios básicos para el tratamiento con digitopuntura.
- Especificar aquellas situaciones en las que no se debe aplicar la digitopuntura.
- Explicar los efectos terapéuticos y los tipos de patologías para las que se emplea la digitopuntura.
- Conocer la historia de la medicina tradicional china.
- Diferenciar los principios y las características principales de la teoría del Yin y Yang.
- Definir los órganos Yin y Yang, y la clasificación de los mismos, y conocer las funciones principales que tienen encomendadas cada uno de los órganos.
- Enumerar, describir y localizar los puntos fuera de los meridianos.
- Identificar y localizar los diferentes puntos meridianos que se encuentran en nuestro organismo ya que son con los que se trabaja en digitopuntura.
- Definir los trastornos que pueden ser tratados con digitopuntura y los tratamientos empleados en cada caso.

## A quién va dirigido

---

Este Master Experto en Reflexología está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal va dirigido a todo aquel profesional sanitario que esté interesado en desarrollar las diferentes técnicas de reflexología como técnica curativa de síntomas tales como el dolor o el estrés. También va dirigido a todo aquel profesional que esté interesado en la aplicación de una técnica alternativa de curación, así como también va dirigido a cualquier persona interesada en conocer la reflexología y las cualidades que la diferencian como técnica de otras técnicas convencionales.

---

## Para qué te prepara

---

Este Master Experto en Reflexología le prepara para conseguir una titulación profesional. Este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal te prepara para conocer en profundidad las diferentes técnicas empleadas en el desarrollo de la reflexología, haciendo hincapié en las zonas anatómicas elegidas y en las cualidades que desarrolla en su puesta en práctica. Además este Master en Reflexología Podal, Facial, Auricular y Corporal también te prepara para conocer la técnica como una alternativa de curación, así como también para entender la relevancia de la formación en este tipo de prácticas curativas.

Este Master en Digitopuntura le prepara para conseguir una titulación profesional. El Curso de Experto en Digitopuntura está dirigido a conocer los diferentes órganos/meridianos y puntos sobre los que se aplica la digitopuntura, con los que se tratan diversos trastornos. Capacita para elegir los puntos más adecuados para el desajuste energético, aplicar el método idóneo para cada persona, y emplear la digitopuntura para potenciar el efecto de otras terapias naturales.

---

## Salidas Laborales

---

Medicina, Sanidad, Quiropráctica, Fisioterapia, Masajista, Reflexología

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a llevar a cabo la práctica de la digitopuntura para el alivio del dolor, los trastornos emocionales y las dolencias más comunes que se presentan en las personas. Puede utilizarse como complemento eficaz en otras terapias naturales.

---

## Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que hay  
disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



**BECA**

**ANTIGUOS ALUMNOS**

.....

Agradecemos tu fidelidad y la confianza depositada en Euroinnova Formación.

**10 %**



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento**



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### 1. CURSO 1. MASTER EXPERTO EN REFLEXOLOGÍA

## PARTE 1. REFLEXOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  - 1.- Definiciones de diferentes organismos
  - 2.- Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  - 1.- La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  - 1.- Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO,

## MUSCULAR Y UROGENITAL

- 1.Sistema linfático-inmunitario
  - 1.- Órganos y tejidos linfoides
  - 2.- Componentes del sistema inmunitario
- 2.Sistema óseo
- 3.Sistema muscular
- 4.Sistema urogenital
  - 1.- Anatomía del aparato urinario
  - 2.- Anatomía del aparato reproductor femenino
  - 3.- Anatomía del aparato reproductor masculino

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

- 1.Sistema digestivo
  - 1.- Digestión de los alimentos
- 2.Sistema respiratorio
  - 1.- Fisiología de la respiración
- 3.Sistema cardiovascular
  - 1.- Fisiología cardiaca
- 4.Sistema nervioso y órganos de los sentidos
  - 1.- Los órganos de los sentidos
- 5.Sistema tegumentario

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

- 1.Introducción a la reflexología facial
- 2.Puntos reflejos en el rostro
  - 1.- Puntos -BQC
- 3.Las herramientas de facioterapia
  - 1.- Técnicas de estimulación
  - 2.- Mantenimiento de las herramientas multireflex

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

- 1.Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  - 1.- Musculatura dorsal
- 2.Puntos reflejos de la espalda
- 3.Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

- 1.Historia de la auriculoterapia
- 2.Puntos reflejos en las orejas
  - 1.- Las fases de Nogier

2.- Analgesia en auriculoterapia

3.- Puntos maestros

4.- Centros modulares del dolor

3.Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia

4.Auriculoterapia y acupuntura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL**

1.Morfología de la mano

2.Reflexología manual

1.- Funcionamiento de la reflexología en las manos

3.Beneficios de la reflexología en las manos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL**

1.Introducción a la reflexología podal

2.Evolución de la reflexología podal

1.- Importancia de la forma y anatomía de los pies

3.Puntos reflejos en los pies

4.Zonas imprescindibles de la reflexología podal

5.Inicio del tratamiento de reflexología podal

6.Tiempo de duración del masaje podal

7.Precauciones que se deben tener

## **PARTE 2. REFLEXOLOGÍA PODAL**

### **MÓDULO 1. ANATOMÍA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CARDIOVASCULAR, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO**

1.Sistema digestivo

1.- Digestión de los alimentos

2.Sistema respiratorio

1.- Fisiología de la respiración

3.Sistema cardiovascular

1.- Fisiología cardiaca

4.Sistema nervioso y órganos de los sentidos

1.- Los órganos de los sentidos

5.Sistema tegumentario

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL**

1.Sistema linfático-inmunitario

- 1.- Órganos y tejidos linfoides
- 2.- Componentes del sistema inmunitario
- 2.Sistema óseo
- 3.Sistema muscular
- 4.Sistema urogenital
  - 1.- Anatomía del aparato urinario
  - 2.- Anatomía del aparato reproductor femenino
  - 3.- Anatomía del aparato reproductor masculino

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS MIEMBROS INFERIORES: EL PIE Y EL TOBILLO**

- 1.Estudio anatómico de las extremidades inferiores
  - 1.- Huesos
  - 2.- Articulaciones
  - 3.- Estructuras subcutáneas
  - 4.- Músculos
  - 5.- Nervios de la pierna
- 2.Estudio anatómico del pie
- 3.Fisiología del pie

## **MÓDULO 2. CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE REFLEXOLOGÍA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA**

- 1.Concepto de terapias naturales
  - 1.- Definiciones de diferentes organismos
  - 2.- Beneficios de las terapias naturales
- 2.Clasificación de las terapias naturales
- 3.Introducción a la reflexología
- 4.Historia de la reflexología
- 5.Efectos contraindicados del masaje reflexológico

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA**

- 1.Reflejo y zonas reflejas
  - 1.- La localización de las zonas reflejas
- 2.El papel del reflexólogo
- 3.Presiones y movimientos reflexológicos
- 4.Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA**

- 1.Atención al paciente
- 2.Comunicación con el paciente

1.- Dificultades y obstáculos de la comunicación

3.Técnicas para la resolución de quejas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. MODALIDADES DE REFLEXOLOGÍA SEGÚN LA LOCALIZACIÓN**

1.Reflexología facial

1.- Puntos reflejos en el rostro

2.- Puntos BQC

2.Reflexología corporal

1.- Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral

2.- Musculatura dorsal

3.- Puntos reflejos de la espalda

3.Reflexología auricular

1.- Puntos reflejos en las orejas

4.Reflexología manual

1.- Repaso anatómico de la mano

2.- Puntos reflejos de la mano

## **MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REFLEXOLOGÍA PODAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS GENERALES DE REFLEXOLOGÍA PODAL**

1.Morfología y estructura de los pies

2.¿En qué consiste la reflexología podal?

1.- Significado de la reflexología podal

3.Evolución de la reflexología

4.Puntos reflejos en los pies

5.Correspondencias reflejas

6.Zonas imprescindibles de la reflexología podal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. DESARROLLO DE LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA PODAL**

1.Inicio del tratamiento de reflexología podal

2.Técnica de tratamiento

3.Desarrollo del tratamiento

1.- Primera exploración

4.Secuencia de tratamiento

5.Duración del masaje podal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EFECTOS, RECOMENDACIONES, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL**

1.Consecuencias del tratamiento de reflexología podal

1.- Efectos después y entre los tratamientos

- 2.Recomendaciones de la reflexología podal
- 3.Indicaciones de la reflexología podal
- 4.Contraindicaciones de la reflexología podal
- 5.Precauciones a seguir

## **PARTE 3. REFLEXOLOGÍA FACIAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ROSTRO**

- 1.Mapa anatómico del rostro
- 2.Tipos de rostro

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA**

- 1.Las zonas reflejas
- 2.Fisiología de la reflexología
- 3.Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
- 4.Puntos reflejos en el rostro

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES**

- 1.El profesional
- 2.Presiones y movimientos
- 3.Técnicas y maniobras del masaje
- 4.Elección de instrumentos
- 5.Criterios para la repetición de las maniobras
- 6.Duración, ritmo e intensidad
- 7.Cómo identificar los campos en el estado de salud
- 8.Beneficios y efectos del masaje reflexológico
- 9.Indicadores y contraindicaciones del masaje reflexológico
- 10.Reacciones e incompatibilidades
- 11.Precauciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANTES DE COMENZAR**

- 1.Preparación de la sala
- 2.Atención al cliente
- 3.Valoración del cliente
- 4.Protocolo de tratamiento
- 5.Sustancias útiles para el masaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESARROLLO DE LAS SECUENCIAS DEL MASAJE**

- 1.Paso1. Masaje facial general
- 2.Paso 2. Aparato urogenital

- 3.Paso 3. Aparato digestivo
- 4.Paso 4. Aparato respiratorio y cardiovascular
- 5.Paso 5. Sistema linfático-inmunitario

## **PARTE 4. REFLEXOLOGÍA DE MANOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA**

- 1.Concepto de terapias naturales
  - 1.- Definiciones de diferentes organismos
  - 2.- Beneficios de las terapias naturales
- 2.Clasificación de las terapias naturales
- 3.Introducción a la reflexología
- 4.Historia de la reflexología

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA REFLEXOLOGÍA**

- 1.Reflejo y zonas reflejas
  - 1.- La localización de las zonas reflejas
- 2.El papel del reflexólogo
- 3.Presiones y movimientos reflexológicos
- 4.Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. BENEFICIOS, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA**

- 1.Beneficios de la reflexología en las manos
- 2.Consecuencias del tratamiento de reflexología
  - 1.- Efectos después y entre los tratamientos
- 3.Indicaciones de la reflexología
- 4.Contraindicaciones de la reflexología
- 5.Precauciones a seguir

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DE LOS PUNTOS REFLEJOS DE LA MANO**

- 1.Morfología de la mano
  - 1.- Estructura ósea de la mano
  - 2.- Estructura muscular de la mano
  - 3.- Red circulatoria y nerviosa
- 2.Estructura de la uña

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTO EN REFLEXOLOGÍA**

- 1.Patología y tratamiento con reflexología manual
- 2.Patologías para las que se puede indicar reflexología manual

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO: REFLEXOLOGÍA DE MANOS**

- 1.Características de la reflexología de manos
- 2.Puntos reflejo de la mano

3. Correspondencias reflejas
4. Zonas imprescindibles de la reflexología de manos
5. Técnica de tratamiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOREFLEXOLOGÍA EN MANOS**

1. Duración del masaje de manos
2. Secuencia de tratamiento
3. Automasaje de reflexología de manos
4. CURSO 2. MASTER EN DIGITOPUNTURA

## **PARTE 1. TERAPIAS NATURALES**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA ÓSEO**

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLOGÍA MUSCULAR**

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES**

1. Introducción a los masajes terapéuticos
2. Fundamentos del masaje tailandés tradicional
3. Fundamentos del masaje balinés
4. Fundamentos del quiromasaje
5. Drenaje linfático

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. YOGA**

1. Concepto de yoga
2. Orígenes del yoga
3. Objetivos y tipos de yoga
4. Relajación en el yoga
5. Beneficios de la relajación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI**

- 1.Introducción a Reiki ho
- 2.Historia de Reiki ho
- 3.Fundamentos básicos de la sanación Reiki

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA**

- 1.Concepto y origen de la acupuntura
- 2.La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
- 3.Los movimientos filosóficos orientales
- 4.Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)
- 5.Técnicas de acupuntura
- 6.Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA**

- 1.¿Qué es la Homeopatía?
- 2.Principios básicos de la homeopatía
- 3.Origen de los medicamentos homeopáticos
- 4.Preparación de las diluciones
- 5.Receta homeopática
- 6.Algunos tratamientos en homeopatía

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

- 1.Definición de conceptos
- 2.Evolución histórica de la Fitoterapia
- 3.Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
- 4.Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
- 5.La utilización de las plantas medicinales
- 6.Legislación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

- 1.Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
- 2.Técnicas de preparación de las plantas medicinales
- 3.Dosificación de las plantas medicinales
- 4.Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
- 5.Otros usos de las plantas medicinales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIDROLOGÍA MÉDICA Y OTRAS TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS**

- 1.La hidrología médica en la actualidad
- 2.Antecedentes históricos
- 3.Termoterapia
- 4.Crioterapia
- 5.Hidroterapia

6.Crenoterapia. Balnearios

7.Aplicación en patologías determinadas

## PARTE 2. ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PECHO

#### 1.Pectoral

- 1.- Press inclinado con mancuernas.
- 2.- Cruces con poleas.
- 3.- Press de banda con mancuernas.
- 4.- Press de banda con barra.
- 5.- Fondos en paralelas.
- 6.- Aberturas inclinadas con mancuernas.
- 7.- Aberturas planas.
- 8.- Press de banda inclinado.
- 9.- Press de banda declinado.
- 10.- Peck-deck.
- 11.- Pullover con mancuernas.
- 12.- Press de banda en máquina.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESPALDA.

#### 1.Trapezio.

- 1.- Encogimientos con mancuernas.
- 2.- Remo al mentón.

#### 2.Dorsal.

- 1.- Dominadas.
- 2.- Polea con agarre invertido.
- 3.- Polea frontal.
- 4.- Polea horizontal.
- 5.- Remo en máquina.
- 6.- Pullover en máquina.
- 7.- Polea con brazos rectos.
- 8.- Polea con agarre en V.
- 9.- Remo con mancuerna.
- 10.- Pullover con polea.
- 11.- Remo en punta.
- 12.- Remo con barra.

#### 3.Cuadrado lumbar.

- 1.- Lumbar en máquina.

2.- Lumbar en banqueta.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HOMBRO.

1. Deltoides.

- 1.- Elevaciones laterales.
- 2.- Elevación lateral a una mano.
- 3.- Elevaciones laterales en máquina.
- 4.- Elevación lateral tumbado.
- 5.- Elevaciones frontales con mancuernas.
- 6.- Press militar.
- 7.- Press Arnold.
- 8.- Press con mancuernas sentado.
- 9.- Press de hombro en máquina.
- 10.- Deltoides posterior en máquina.
- 11.- Deltoides posterior sentado o pájaros.
- 12.- Deltoides posterior a una mano.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BRAZOS

1. Bíceps

- 1.- Curl de pie con barra.
- 2.- Curl alternado con mancuernas.
- 3.- Curl inclinado.
- 4.- Curl Scott.
- 5.- Curl concentrado.
- 6.- Curl martillo.

2. Tríceps.

- 1.- Press francés.
- 2.- Tirón polea regular.
- 3.- Press sentado con mancuerna.
- 4.- Fondos tríceps.
- 5.- Patada trasera.
- 6.- Press de banca con agarre estrecho.

3. Antebrazos.

- 1.- Curl con barra posterior.
- 2.- Extensiones de muñeca en pronación.
- 3.- Flexiones de muñeca en supinación.
- 4.- Curl con barra y agarre invertido.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PIERNAS.

1. Cuádriceps.

- 1.- Sentadillas.
  - 2.- Press.
  - 3.- Sentadilla Hack.
  - 4.- Leg extensión.
  - 5.- Canadienses.
- 2.Isquiotibiales.
- 1.- Curl femoral estirado.
  - 2.- Curl femoral sentado.
- 3.Gastrocnemios.
- 1.- Gemelos de pie con barra.
- 4.- Gemelos a un pie con mancuerna.
- 5.Sóleo.
- 1.- Sóleo en máquina.
- 6.Abductores.
- 1.- Abductores en máquina.
- 7.Aductores.
- 1.- Aductores en máquina.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. GLÚTEOS.**

- 1.Glúteo mayor.
  - 1.- Patada trasera con polea o glúteo con polea.
  - 2.- Glúteo en cuadrupedia con tobillera.
  - 3.- Zancadas estáticas con barra.
- 2.Glúteo tumbado.
  - 1.- Extensión de caderas.
- 3.Glúteos mayor, medio y menor.
  - 1.- Abducción de cadera elevada.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ABDOMINALES.**

- 1.Recto anterior del abdomen.
  - 1.- Crunch con polea.
  - 2.- Flexión de tronco con polea.
  - 3.- Flexión de tronco con mancuernas.
  - 4.- Crunch en máquina.
  - 5.- Flexión de tronco con disco y brazos estirados.
- 2.Anterior transverso.
  - 1.- Vacío abdominal.
- 3.Oblicuos.
  - 1.- Oblicuo estirado.

- 2.- Oblicuos con pierna flexionada.
- 3.- Oblicuo con polea.
- 4.- Giro con mancuernas.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. RUTINAS.**

1. Nivel de entrenamiento.
  - 1.- Principiante.
  - 2.- Intermedio.
  - 3.- Avanzado.

## **PARTE 3. DIGITOPUNTURA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA, NEUROLOGÍA Y PATOLOGÍA APLICADA A LA DIGITOPUNTURA**

1. Anatomía y fisiología de los principales sistemas orgánicos
2. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
  - 1.- Fisiología de la respiración
3. Anatomía y fisiología del aparato circulatorio y linfático
  - 1.- El corazón
  - 2.- Vasos sanguíneos
  - 3.- Sistema linfático
  - 4.- Fisiología cardiaca
4. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
5. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
  - 1.- Anatomía del aparato urinario
  - 2.- Anatomía del aparato reproductor femenino
  - 3.- Anatomía del aparato reproductor masculino
6. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario
  - 1.- Anatomía de la piel
  - 2.- Anatomía de los anejos cutáneos
7. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
  - 1.- Anatomía del tórax
  - 2.- Anatomía del abdomen
  - 3.- Anatomía del cráneo y la columna
  - 4.- Anatomía de las articulaciones
8. Anatomía-Fisiología Neurológica
  - 1.- Anatomía del Sistema Nervioso
  - 2.- Fisiología del Sistema Nervioso

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA**

- 1.Orígenes y definición y utilidad de la digitopuntura
- 2.Principios básicos para el tratamiento con digitopuntura
- 3.Cuándo no se debe aplicar la digitopuntura
- 4.Diferencias entre la digitopuntura y la acupuntura, electropuntura y laserpuntura
- 5.Efectos terapéuticos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

- 1.Historia de la medicina tradicional china (MTC)
- 2.Teoría del Qi

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL YIN Y EL YANG**

- 1.Bioenergía
- 2.Teoría del yin y el yang, el equilibrio o desequilibrio de la energía
  - 1.- Visión médica de la teoría

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS DOCE ÓRGANOS-MERIDIANOS PRINCIPALES**

- 1.Los órganos Yin y Yang
- 2.Puntos fuera de los meridianos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS**

- 1.Teoría de los 5 movimientos o elementos
  - 1.- Significado de los elementos y correspondencia con los órganos corporales
  - 2.- Leyes y relaciones que rigen los cinco movimientos
- 2.Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
  - 1.- Relaciones de generación entre los órganos Zang y los 5 elementos
- 3.Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

- 1.Las técnicas terapéuticas de la MTC
- 2.Tui Na o Tuina
- 3.Acupuntura
- 4.Moxibustión
- 5.Ventosaterapia
- 6.Dieta china
- 7.Fitoterapia china o materia médica china
- 8.Práctica física

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIGITOPUNTURA Y MERIDIANOS**

- 1.Meridianos
- 2.Meridiano del triple recalentador
- 3.Meridiano del intestino grueso
- 4.Meridiano del estómago
- 5.Meridiano de la vesícula biliar

6. Meridiano del intestino delgado
7. Meridiano del hígado
8. Meridiano del riñón
9. Meridiano del pulmón
10. Meridiano de la vejiga
11. Meridiano del corazón
12. Meridiano del bazo y el páncreas
13. Meridiano de la circulación/sexualidad
14. Meridiano del vaso gobernador (Du-mai)
15. Meridiano de vaso concepción (Ren-mai)

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS PASOS PARA LOCALIZAR LOS PUNTOS DE LA DIGITOPUNTURA. TÉCNICAS DE DIGITOPUNTURA**

1. Localización de los puntos de digitopuntura
2. Selección y combinación de puntos
  - 1.- Combinaciones de puntos
3. Técnicas de digitopuntura o digitopresión
4. Técnicas de manipulación de la digitopuntura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS**

1. Protocolo de tratamiento
2. Principales características de los puntos
3. Trastornos y tratamiento de los mismos
4. Digitopuntura en el embarazo y en los niños

## **PARTE 4. ACUPUNTURA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA**

1. Los Tejidos
2. Teoría de la energía (QI) sangre (XUE) y líquidos corporales (JINYE)
3. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con técnicas de acupuntura
4. El órgano cutáneo: estructura y funciones
5. Alteraciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA**

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL**

1. Teoría del Yin Yang
2. Teoría de los Cinco Movimientos o Elementos
3. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
4. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y APLICACIÓN**

1. Técnicas de acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Métodos complementarios en acupuntura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN ACUPUNTURA**

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de la acupuntura
2. Preparación de profesional
3. Ergonomía
4. Análisis de las demandas y necesidades del cliente

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIDO**

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios terapias corporales
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de acupuntura y diseño de protocolos de tratamientos
5. Técnicas para la resolución de quejas