



**EDUCA
BUSINESS
SCHOOL**



Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL



Master En Traumatología + Master En Lesión Medular



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



**Educa
Business**
Formación
Online

SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas. Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Master En Traumatología + Master En Lesión Medular



DURACIÓN:
1.200 horas



MODALIDAD:
Online



PRECIO:
1.795 €

Incluye materiales didácticos, titulación
y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:
Educa Business School



Titulación

Doble Titulación:

- Titulación de Master en Traumatología con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional
- Titulación de Master en Lesión Medular con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



Este Master en Traumatología le ofrece una formación especializada en al materia. En el ámbito de la sanidad, se hace necesario conocer todos los aspectos relacionados tanto con las patologías traumatólicas, su detección y su posterior tratamiento. Así, con el presente Curso en Especialista en Traumatología se pretende aportar los conocimientos necesarios para que el alumno alcance una formación especializada en traumatología.

Este Master en Lesión Medular le ofrece una formación especializada en al materia. En la actualidad, cada vez se exige una mayor preparación profesional a todos los profesionales sanitarios además de una alta dosis de sensibilidad y de empatía por parte de estos profesionales hacia los pacientes que atienden. Es por esto por lo que el acceso a diferentes experiencias que proporciona este Curso de Especialista en Valoración Global del Lesionado Medular es vital para que los profesionales, además de mejorar su formación, entiendan mejor la situación del paciente, y así, contribuir a que no sea una situación tan traumática para el paciente.

Objetivos

- Analizar la anatomía del cuerpo humano. - Conocer las principales patologías que se dan en extremidades superiores. - Identificar las patologías que se presentan en extremidades inferiores. - Establecer un protocolo de exploración y diagnóstico. - Analizar los equipos de ayuda al diagnóstico. - Reconocer las principales pruebas diagnósticas para columna y pelvis. - Reconocer las principales pruebas diagnósticas para hombro. - Reconocer las principales pruebas diagnósticas para muñeca. - Reconocer las principales pruebas diagnósticas para cadera. - Reconocer las principales pruebas diagnósticas para rodilla. - Reconocer las principales pruebas diagnósticas para pie y tobillo.- Conocer experiencias del cuidado de pacientes con lesión medular. - Optimizar el cuidado a través de las nuevas experiencias para asegurar la mejoría continua de los procesos de atención y cuidado del paciente con lesión medular. - Sensibilizar al personal en el cuidado del paciente con lesión medular mediante el intercambio de experiencias.

A quién va dirigido

Este Master en Lesión Medular está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además El Curso de Especialista en Valoración Global del Lesionado Medular se dirige a médicos y demás profesionales de traumatología y emergencias sanitarias. También está dirigido a todos aquellos profesionales sanitarios interesados en ampliar conocimientos. Este curso también está dirigido a todas aquellas personas no profesionales que, por diferentes motivos, se puedan ver interesadas por las lesiones medulares.

Para qué te prepara

Este Master en Traumatología le prepara para conseguir una titulación profesional. El Curso en Especialista en Traumatología le prepara para conocer los fundamentos que rigen la traumatología, así como sus patologías asociadas, reconociendo haber adquirido los conocimientos necesarios para llegar a profundizar en las técnicas de diagnosis y tratamiento.

Este Master en Lesión Medular le prepara para conseguir una titulación profesional. El Curso de Especialista en Valoración Global del Lesionado Medular prepara al alumno para desarrollar una especial sensibilización en la atención y cuidado del paciente con lesión medular optimizando su formación y experiencia en base al conocimiento de las experiencias que se presentan en este curso.

Salidas Laborales

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de la sanidad, tanto en el ámbito público como privado, en especialidades sanitarias relacionadas con la traumatología.

Sanidad.

Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

- Tarjeta

Llama gratis al teléfono
(+34) 958 050 217 e
infórmate de los pagos a
plazos sin intereses que hay
disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento**



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



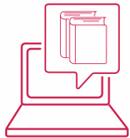
Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos



Temario

1. CURSO 1. MASTER EN TRAUMATOLOGÍA

PARTE 1. TRAUMATOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA BÁSICA

1. Introducción a la anatomía
2. Sistema óseo
 - 1.- Fisiología
 - 2.- División del esqueleto
 - 3.- Desarrollo óseo
 - 4.- Sistema óseo: composición
 - 5.- Articulaciones y movimiento
3. Sistema muscular
 - 1.- Tejido muscular
 - 2.- Clasificación muscular
 - 3.- Ligamentos
 - 4.- Musculatura dorsal
 - 5.- Tendones
4. Sistema nervioso
5. Sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FRACTURAS: TIPOLOGÍAS

1. Fracturas óseas
 - 1.- Tipologías
 - 2.- Causas de las fracturas

2. Fracturas de partes blandas
 - 1.- Roturas ligamentosas: tipologías
 - 2.- Roturas musculares

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS

1. Patologías traumatológicas extremidades superiores
 - 1.- Manos y muñeca
 - 2.- Codo y antebrazo
 - 3.- Brazo y hombro
2. Patologías traumatológicas en extremidades inferiores
 - 1.- Articulación del pie y la pierna
 - 2.- Muslo y articulación de la cadera

3. Patologías traumatológicas de la columna vertebral

4. Patologías traumatológicas del tórax

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EXPLORACIÓN

1. Bases terapéuticas en traumatología
 - 1.- Anamnesis: proceso
 - 2.- Anamnesis: composición
2. La exploración
 - 1.- Examen físico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: COLUMNA Y PELVIS

1. Prueba de Spurling
2. Prueba de distracción
3. Prueba de deglución
4. Prueba de Valsalva
5. Signo de Bakody
6. Prueba de Lhermitte
7. Prueba de compresión del plexo braquial
8. Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
9. Prueba de la arteria vertebral
10. Prueba de Hautant
11. Prueba de Naffziger
12. Prueba del escaleno
13. Prueba de aproximación escapular
14. Prueba de compresión costal bilateral
15. Prueba de Laségue
16. Prueba de Brudzinski-Kernig
17. Prueba de Naffziger II

- 18.Prueba de la caída
- 19.Prueba de Betcherew
- 20.Prueba de Milgram
- 21.Prueba de Pheasant
- 22.Prueba de Hoover
- 23.Prueba de los pulgares ascendentes
- 24.Prueba de estrés sacroilíaco
- 25.Prueba de Piedallu
- 26.Prueba de Gaenslen
- 27.Prueba de Yeoman
- 28.Prueba de Tréndelenburg
- 29.Prueba de Gillet
- 30.Prueba de la bicicleta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: HOMBRO

- 1.Prueba del cajón anterior
- 2.Prueba del cajón posterior
- 3.Prueba del surco
- 4.Prueba de aprensión
- 5.Prueba de recolocación
- 6.Prueba de Rockwood
- 7.Prueba de fulcro
- 8.Prueba de aprensión posterior
- 9.Prueba de Neer
- 10.Prueba de Hawkins-Kennedy
- 11.Prueba de Yocum
- 12.Prueba de Jobe
- 13.Prueba de la caída del brazo
- 14.Prueba de Gerber
- 15.Prueba de Patte
- 16.Prueba de Gilcreest
- 17.Prueba de Yergason
- 18.Prueba de Ludington
- 19.Prueba de Speed
- 20.Prueba de aducción cruzada
- 21.Maniobra de Adson
- 22.Maniobra de hiperabducción
- 23.Prueba de Wright

24.Prueba del arco doloroso

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: CODO, MUÑECA Y MANO

- 1.Prueba de Boyes
- 2.Prueba de Elson
- 3.Prueba de Durkan
- 4.Prueba activa de epicondilitis
- 5.Prueba activa de epitrocleitís
- 6.Prueba de hiperextensión
- 7.Prueba de la tecla de piano
- 8.Signo de Tinel
- 9.Pivot Shift para el codo
- 10.Maniobra de compresión del supinador corto
- 11.Maniobra de compresión del pronador redondo
- 12.Prueba de Phalen
- 13.Prueba de Watson
- 14.Prueba de Bunnel
- 15.Prueba de bamboleo
- 16.Signo de Froment
- 17.Prueba de Finkelstein
- 18.Prueba de rechinamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: CADERA

- 1.Prueba de Faber (o Faber-Patrick)
- 2.Prueba de Craig
- 3.Dismetrías de miembro inferior
- 4.Maniobra de Weber-Barstow
- 5.Prueba de Thomas
- 6.Prueba de contractura del recto anterior
- 7.Prueba de Ober
- 8.Prueba de Noble
- 9.Prueba del piriforme
- 10.Prueba de acortamiento isquiotibial
- 11.Prueba del piriforme II
- 12.Prueba de Phelp
- 13.Prueba del fulcro

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: RODILLA

- 1.Prueba de Mc Murray
- 2.Prueba de Apley

3. Prueba de Lachman
 - 1.- Variante: Lachman en decúbito prono
 - 2.- Variante: Lachman sin contacto
4. Prueba del cajón posterior
5. Prueba del cajón anterior
6. Prueba de inestabilidad lateral: varo forzado
7. Prueba de inestabilidad medial: valgo forzado
8. Prueba de derrame
 - 1.- Prueba de Brush
 - 2.- Prueba de la rótula bailarina
9. Prueba de Macintosh
10. Prueba de Noyes
11. Prueba de Jakob
12. Prueba de Godfrey
13. Prueba de Losee
14. Prueba de Arnold
15. Prueba de aprensión de Smillie
16. Prueba de Mc Connell
17. Prueba de Hughston
18. Prueba de Anderson
19. Prueba de Loomer
20. Prueba de Slocum

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: PIE Y TOBILLO

1. Prueba de Thompson
2. Prueba de Copeland
3. Prueba de los peroneos laterales
4. Prueba de dislocación de los tendones peroneos
5. Prueba de cajón anterior de tobillo
6. Prueba de inclinación astragalina
7. Prueba de inclinación astragalina II
8. Signo de succión
9. Prueba de Kleiger
10. Signo de Mulder
11. Signo de Homans
12. Línea de Feiss
13. Torsión tibial
14. Prueba de percusión

15. Prueba de compresión tibioperonea
16. Prueba de inversión forzada de tobillo
17. Signo de la cola del astrágalo

PARTE 2. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
 - 1.- Huesos
 - 2.- Articulaciones
 - 3.- Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
 - 1.- Músculos del muslo
 - 2.- Músculos de la pierna
 - 3.- Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
 - 1.- Fractura de tibia y peroné
 - 2.- Fractura de estrés
 - 3.- Rotura del gemelo
 - 4.- Rotura del tendón de Aquiles
 - 5.- Tendinitis aquilea
 - 6.- Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
 - 1.- Esguince de rodilla
 - 2.- Lesiones de menisco
 - 3.- Rodilla inestable
 - 4.- Luxación de rótula

- 5.- Lesión del cartílago de la rodilla
- 6.- Bursitis
- 7.- Rodilla del saltador y del corredor
- 5. Lesiones del tobillo
 - 1.- Fractura de los huesos del tobillo
 - 2.- Fracturas por sobrecarga o estrés
 - 3.- Esguince de tobillo
 - 4.- Tobillo inestable (esguince de repetición)
 - 5.- Tobillo de futbolista
- 6. Lesiones del pie
 - 1.- Talalgia
 - 2.- Fascitis plantar
 - 3.- Fractura del calcáneo
 - 4.- Pie plano
 - 5.- Pie cavo
 - 6.- Metatarsalgia
 - 7.- Hallux valgus
 - 8.- Fractura de los dedos de los pies
 - 9.- Uña negra
 - 10.- Uña encarnada
 - 11.- Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

- 1. Revisión anatómica
 - 1.- Tórax
 - 2.- Abdomen
 - 3.- Espalda
- 2. Lesiones torácicas y abdominales
 - 1.- Contusión torácica
 - 2.- Fracturas costales
 - 3.- Tórax inestable
 - 4.- Esguince de los músculos abdominales
 - 5.- Distensión muscular
 - 6.- Traumatismos de genitales externos masculinos
 - 7.- Hernia deportiva
 - 8.- Lesiones de los nervios periféricos
- 3. Lesiones cadera
 - 1.- Rotura de los músculos aductores

- 2.- Bursitis de la cadera
 - 3.- Fractura de pelvis
 - 4.- Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
 - 5.- Luxación de cadera
 - 6.- Distensión inguinal
 - 7.- Hematoma pélvico
4. Lesiones de la espalda
- 1.- Cifosis. Hipercifosis
 - 2.- Lordosis. Hiperlordosis
 - 3.- Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 - 4.- Dolor de cuello. Cervicalgia
 - 5.- Fracturas vertebrales
 - 6.- Hernia de disco
 - 7.- Espondilolistesis y espondilólisis
 - 8.- Dolor de espalda
 - 9.- Patología de la espalda del nadador
 - 10.- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
 - 11.- Distensión, esguince y desgarro lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

- 1. Revisión anatómica
 - 1.- Osteología del miembro superior
 - 2.- Musculatura del miembro superior
- 2. Lesiones del hombro
 - 1.- Tendinopatía del supraespinoso
 - 2.- Esguince en la zona del hombro
 - 3.- Contractura de trapecios
 - 4.- Fractura de clavícula
 - 5.- Fractura de omoplato
 - 6.- Hombro del nadador
 - 7.- Hombro congelado
 - 8.- Luxación de hombro
 - 9.- Lesiones de la articulación acromioclavicular
 - 10.- Artrosis de la articulación glenohumeral
 - 11.- Lesiones de la articulación esternoclavicular
- 3. Lesiones de la extremidad superior
 - 1.- Miositis Osificante Traumática (MOT)
 - 2.- Lesiones del tríceps

- 3.- Fracturas del brazo y codo
 - 4.- Tendinitis del bíceps
 - 5.- Lesiones del codo
 - 6.- Esguince y luxación de codo
 - 7.- Contusiones
 - 8.- Hematoma en el bíceps
4. Lesiones de la muñeca y la mano
- 1.- Fractura de Colles
 - 2.- Esguince y luxación de muñeca
 - 3.- Síndrome del túnel carpiano
 - 4.- Fractura de Bennett
 - 5.- Pulgar del guardabosques o del esquiador
 - 6.- Dedo en martillo
 - 7.- Dedo de jersey
 - 8.- Luxaciones de los dedos
 - 9.- Fractura de las falanges
 - 10.- Ampollas y callosidades
 - 11.- Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
 - 1.- Estructura de la piel
 - 2.- Funciones de la piel
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
 - 1.- Lesiones por trauma
 - 2.- Lesiones por infecciones
 - 3.- Lesiones ambientales
 - 4.- Lesiones por alergia de contacto
 - 5.- Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
 - 1.- Áreas de competencia clínica
 - 2.- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 - 3.- Paradigma de la rehabilitación
- 2.La discapacidad
 - 1.- Modelos y clasificación de discapacidad
 - 2.- Discapacidad en España
- 3.Epidemiología de la discapacidad
 - 1.- Indicadores de discapacidad
 - 2.- La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
 - 1.- Concepto
 - 2.- Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

- 1.Lesiones de ligamentos
 - 1.- Tratamientos de las lesiones de ligamentos
- 2.Lesiones tendinosas
 - 1.- Tratamiento de lesiones tendinosas
- 3.Lesiones musculares
 - 1.- Tratamientos para lesiones musculares
- 4.Lesiones óseas
 - 1.- Principales lesiones óseas
 - 2.- Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

- 1.Ayudas técnicas
 - 1.- Conceptualización
 - 2.- Características
 - 3.- Clasificación y finalidades
- 2.Medios auxiliares
- 3.Órtesis
 - 1.- Órtesis del miembro superior
 - 2.- Órtesis del tronco
 - 3.- Órtesis del miembro inferior
- 4.Prótesis

- 1.- Prótesis de la extremidad superior
- 2.- Prótesis de la extremidad inferior

5. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
 - 1.- Efectos fisiológicos del calor
 - 2.- Técnicas de termoterapia
4. Crioterapia
 - 1.- Efectos fisiológicos
5. Hidroterapia
 - 1.- Técnicas de hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
 - 1.- Composición de las aguas minero-medicinales
7. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
 - 1.- Tipos de corrientes
 - 2.- Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
 - 1.- Técnicas activas
 - 2.- Técnicas pasivas

5.Otras técnicas

- 1.- Técnicas de movilización
- 2.- Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA

1.Tratamientos ecoguiados

- 1.- La electrolisis percutánea
- 2.- El tratamiento con ondas de choque

2.Tratamientos mecánicos

- 1.- Sistemas de suspensión (RedCord)
- 2.- Rodillos de masaje o Foam Roller
- 3.- Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)

3.Terapia por resonancia magnética

- 1.- Resonancia magnética nuclear (RMN)
- 2.- Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)

4.Oxigenoterapia hiperbárica

- 1.- Oxigenoterapia
- 2.- Oxigenoterapia normobárica
- 3.- Oxigenación hiperbárica
- 4.- Beneficios de la oxigenación hiperbárica

PARTE 3. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

- 1.La exploración
- 2.Técnicas básicas en Masaje Deportivo
- 3.Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

- 1.Fundamentos de la terapia masajística
- 2.Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

- 1.Hidroterapia
- 2.Termoterapia
- 3.Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

- 1.Movimiento

- 2.La parada
- 3.Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
- 3.Ultrasonido
- 4.Magnetoterapia

MÓDULO 2. EXPERTO EN TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

- 1.Parámetros generales
- 2.Pases sedantes
- 3.Amasamientos
- 4.Percusiones
- 5.Pellizqueos
- 6.Vibraciones
- 7.Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

- 1.Osteología de la espalda
- 2.Musculatura de la espalda
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPTIVO: MIEMBROS INFERIORES

- 1.Osteología del miembro inferior
- 2.Musculatura del miembro inferior
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

- 1.Osteología del miembro superior
- 2.Musculatura del miembro superior
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE

- 1.Ostelogía del pie
- 2.Musculatura del pie
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

- 1.Musculatura del abdomen
- 2.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

- 1.Osteología del tórax
- 2.Musculatura del tórax
- 3.Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. HABILIDADES SOCIALES DEL MASAJISTA DEPORTIVO

- 1.Habilidades sociales

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
- 2.La discapacidad
- 3.Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
- 3.Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

- 1.Medios auxiliares
- 2.Ortesis
- 3.Prótesis
- 4.Cuidado mediante silla de ruedas
- 5.Iniciación a la autonomía
- 6.Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

- 1.Artritis
- 2.Mano reumática
- 3.Conservación de la artrosis
- 4.Osteoporosis
- 5.Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

- 1.Fibromialgia
- 2.Dolor cervical
- 3.Dolor lumbar
- 4.Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

PARTE 4. MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de masaje
2. Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
 - 1.- Origen
 - 2.- Evolución
3. Importancia del masaje deportivo
 - 1.- Claves para el masaje deportivo
 - 2.- Beneficios del masaje deportivo
4. Efectos generales del masaje
 - 1.- Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
 - 2.- Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
 - 3.- Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
5. Indicaciones generales del masaje
6. Contraindicaciones del masaje deportivo
 - 1.- Inflamación aguda
 - 2.- Infección
 - 3.- Enfermedades de la piel
 - 4.- Hemorragias
 - 5.- Heridas
 - 6.- Úlceras
 - 7.- Quemaduras
 - 8.- Embarazo
 - 9.- Fracturas y fisuras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
 - 1.- Masaje terapéutico
 - 2.- Masaje higiénico
 - 3.- Masaje deportivo
2. Tipos de masajes deportivos
 - 1.- Masaje de entrenamiento
 - 2.- Masaje de preparación o pre competición
 - 3.- Masaje de recuperación o post competición
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual
 - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
5. Reflexoterapia podal en el deportista
 - 1.- Beneficios de la reflexiología podal

- 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal
- 6.Masaje de acupuntura
- 7.Masaje ruso
- 8.Shiatsu. Masaje japonés
 - 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu
- 9.Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
- 10.Automasaje en el deportista

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

- 1.Concepto de fisioterapia
- 2.El fisioterapeuta
- 3.El proceso fisioterapéutico
- 4.Fisiología del masaje
- 5.Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
 - 1.- La influencia del masaje en el sistema nervioso
 - 2.- La influencia del masaje en la piel
 - 3.- La influencia del masaje en el sistema vascular
 - 4.- La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
 - 5.- La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

- 1.Introducción al sistema muscular
- 2.Tejido muscular
- 3.Clasificación muscular
 - 1.- Según el tipo de fibra
 - 2.- Según la ubicación
 - 3.- Según la función
- 4.Acciones musculares
- 5.Ligamentos
- 6.Musculatura dorsal
- 7.Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

- 1.Morfología
 - 1.- Huesos largos
 - 2.- Huesos cortos
 - 3.- Huesos planos

- 4.- Huesos irregulares
- 2.Fisiología
- 3.División del esqueleto
- 4.Desarrollo óseo
- 5.Sistema óseo
 - 1.- Columna vertebral
 - 2.- Tronco
 - 3.- Extremidades
 - 4.- Cartílagos
 - 5.- Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

- 1.INTRODUCCIÓN
- 2.OBJETIVOS
- 3.MAPA CONCEPTUAL
- 4.Articulaciones y movimiento
 - 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
 - 2.- Articulación de la rodilla
 - 3.- Articulación coxo-femoral
 - 4.- Articulación escapulo humeral
- 5.Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
 - 1.- Tipos de flexibilidad
- 6.Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
 - 1.- Sistemas dinámicos
 - 2.- Sistemas estáticos
- 7.Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
- 8.Componentes y factores de la flexibilidad
- 9.Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
 - 1.- Estiramiento de aductores de pie y sentado
 - 2.- Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
 - 3.- Estiramiento para solea y pies
 - 4.- Estiramiento de psoas
 - 5.- Estiramiento de cuádriceps
 - 6.- Estiramiento del piramidal
- 10.Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
 - 1.- Estiramiento de antebrazos
 - 2.- Estiramiento de tríceps
 - 3.- Estiramiento de bíceps

11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
 - 1.- Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
 - 2.- Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
 - 3.- Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
 - 4.- Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
 - 5.- Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
 - 1.- Estiramiento de la musculatura espinal
 - 2.- Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
 - 3.- Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
 - 1.- Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
 - 1.- Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
 - 2.- Musicoterapia
 - 3.- Cromoterapia
3. Preparación del profesional
 - 1.- Imagen
 - 2.- Higiene: cuerpo, cabello, manos
 - 3.- Cuidado de las manos
 - 4.- Vestuario
 - 5.- Accesorios
4. Ergonomía
 - 1.- Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
5. El cuidado de las manos del profesional
 - 1.- Aspecto e higiene
 - 2.- Estiramientos y ejercicios de manos
6. Acomodación del cliente
 - 1.- Higiene del deportista/paciente
7. Estudio de las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

1. Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
 - 1.- Composición de los aceites esenciales
 - 2.- Efectos de los aceites esenciales
 - 3.- Principales aceites esenciales y propiedades
2. Cremas
 - 1.- Cremas empleadas en el masaje deportivo
3. Ungüentos
4. Arcilla
 - 1.- Clases y características de las arcillas
5. Peloides
 - 1.- Características de los peloides
 - 2.- Uso de los peloides
6. Algas
 - 1.- Clasificación de las algas
 - 2.- Características de las algas
 - 3.- Los efectos de las algas
 - 4.- Uso de las algas

MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras
 - 1.- Roces digitales
 - 2.- Movilizaciones
 - 3.- Afloraciones o frotaciones
 - 4.- Fricciones o remociones
 - 5.- Presiones
8. Utilización de equipos en el masaje
 - 1.- Vibradores
 - 2.- Presoterapia
 - 3.- Vacunterapia

4.- Otros equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1.Hidroterapia

- 1.- Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
- 2.- Técnicas de hidroterapia

2.Termoterapia

- 1.- Efectos fisiológicos del calor
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones
- 3.- Técnicas de termoterapia

3.Crioterapia

- 1.- Efectos fisiológicos
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones
- 3.- Formas de aplicación
- 4.- El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

1.Composición del pie

- 1.- Tarso
- 2.- Metatarso
- 3.- Falanges

2.Musculatura del pie

3.Reflexología podal

- 1.- Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
- 2.- Puntos y zonas reflejas

4.Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1.Miembros inferiores del cuerpo humano

- 1.- Huesos
- 2.- Articulaciones
- 3.- Estructuras subcutáneas

2.Musculatura del miembro inferior

- 1.- Músculos del muslo
- 2.- Músculos de la pierna

3.Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores

- 1.- Tipos de masaje de piernas
- 2.- Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

1. Miembros superiores del cuerpo humano
 - 1.- Huesos
 - 2.- Articulaciones
 - 3.- Estructura subcutánea del brazo
2. Musculatura del miembro superior
 - 1.- Hombro
 - 2.- Zona superior del brazo
 - 3.- Antebrazo
 - 4.- Nervios del brazo
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
 - 1.- Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

1. El abdomen
 - 1.- Anatomía superficial
 - 2.- Músculos abdominales
 - 3.- Disposición general de los órganos abdominales
2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

1. La espalda
2. Musculatura de la espalda
 - 1.- Músculos superficiales
 - 2.- Músculos profundos
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
 - 1.- Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 - 1.- Anatomía de la columna cervical
 - 2.- Biomecánica de la columna cervical
 - 3.- Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
 - 4.- Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
 - 5.- Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
 - 6.- Maniobra de presa reforzada
2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 - 1.- Anatomía de la columna dorsal y tórax
 - 2.- Biomecánica de columna dorsal y tórax
 - 3.- Manipulación sobre el raquis dorsal alto

- 4.- Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
 - 5.- Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
 - 6.- Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
 - 7.- Movilización del raquis en extensión
- 3.La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
- 1.- Anatomía de la columna lumbar
 - 2.- Biomecánica de columna lumbar
 - 3.- Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
 - 4.- Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
 - 5.- Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
 - 6.- Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

- 1.Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
- 2.Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
 - 1.- Palpación
 - 2.- Prueba de la compresión de Jackson
 - 3.- Prueba de la distracción
 - 4.- Maniobra de Spurling
 - 5.- Maniobra de Valsalva
 - 6.- Prueba de Adson
 - 7.- Prueba de Naffziger-Jones I
 - 8.- Prueba de Naffziger-Jones II
 - 9.- Prueba de Soto-Hall
 - 10.- Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
 - 11.- Prueba de Maigne
 - 12.- Prueba de Hautant
 - 13.- Prueba de deglución
 - 14.- Signo de Bakody
 - 15.- Prueba de Lhermitte
 - 16.- Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
 - 17.- Prueba de la arteria vertebral
 - 18.- Prueba de compresión del plexo braquial
- 3.Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
 - 1.- Inspección y palpación
 - 2.- Prueba del escaleno
 - 3.- Prueba de aproximación escapular
 - 4.- Prueba de la caída

- 5.- Prueba de compresión costal bilateral
 - 6.- Prueba de OTT
 - 7.- Signo de Adam
 - 8.- Prueba de compresión del esternón
 - 9.- Prueba de Schepelmann
 - 10.- Prueba de Johnson
 - 11.- Prueba de la amplitud torácica
4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
- 1.- Inspección
 - 2.- Palpación
 - 3.- Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
 - 4.- Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

MÓDULO 5. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 - 1.- Lesiones deportivas más frecuentes
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
 - 1.- Fase primera inflamatoria
 - 2.- Fase proliferativa o de reparación
 - 3.- Fase de remodelación y maduración
4. Factores que influyen en la lesión y curación
 - 1.- Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 - 2.- Factores que intervienen en el proceso de curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 - 1.- Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
 - 2.- Fases de la Reeducción Funcional del Deportista
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

PARTE 5. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
 - 1.- Posición anatómica

- 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 - 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
 - 4.- Clasificación de la anatomía
- 2.Sistemas y aparatos de la anatomía humana
- 1.- Sistema óseo y funciones
 - 2.- Aparato respiratorio
 - 3.- Sistema cardiovascular
 - 4.- Aparato digestivo
 - 5.- Aparato renal
 - 6.- Sistema endocrino
 - 7.- Sistema nervioso
 - 8.- La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

- 1.Miología
- 2.Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
 - 1.- Movimientos musculares
- 3.Características del tejido muscular
 - 1.- Regeneración del tejido muscular
- 4.El Músculo Esquelético
 - 1.- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
 - 2.- Acción muscular sobre el esqueleto
- 5.Uniones musculares
- 6.Tono y fuerza muscular
 - 1.- Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

- 1.Fundamentación teórica
- 2.Gasto calórico
- 3.Nutrientes en el deporte
 - 1.- Hidratos de carbono
 - 2.- Grasas
 - 3.- Proteínas
 - 4.- Agua y electrolitos
 - 5.- Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- 1.Lesiones deportivas. Concepto
- 2.-Prevención de las lesiones deportivas
 - 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas

3. Lesiones en extremidades inferiores
 - 1.- Lesiones en la pierna
 - 2.- Lesiones en el pie
 - 3.- Lesiones en el muslo
 - 4.- Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
 - 1.- Lesiones en extremidad superior
 - 2.- Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
 - 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 - 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones
 - 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 - 3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
 - 4.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
 - 1.- De Egipto al Islam
 - 2.- Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
 - 1.- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 - 1.- Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
 - 1.- Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 - 1.- Indicaciones del masaje
 - 2.- Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
 - 1.- Masaje de calentamiento
 - 2.- Masaje de intracompetición
 - 3.- Masaje de restauración o postcompetición
 - 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
 - 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista

3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
 - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
 - 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
 - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaaje y criocinética
 - 1.- Efectos fisiológicos
 - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
 - 3.- Formas de aplicación
7. Criomasaaje y Criocinética
 - 1.- Aplicación de criomasaaje
 - 2.- Indicaciones del criomasaaje
 - 3.- Contraindicaciones del criomasaaje
 - 4.- Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
 - 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
 - 1.- Técnicas del vendaje funcional
 - 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
 - 3.- Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
 - 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
 - 2.- Vendajes funcionales: muñeca
 - 3.- Vendajes funcionales: tronco
 - 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
 - 5.- Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
 - 1.- Vendajes neuromuscular
 - 2.- Vendaje en el paciente con linfedema
 - 3.- Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
 - 1.- Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla

- 1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
- 2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
- 3.- Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
 - 1.- Actividad física
 - 2.- Ejercicio físico
 - 3.- Condición física
2. Beneficios de la actividad física
 - 1.- Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 - 1.- Efectos sobre la obesidad
 - 2.- Efectos sobre la diabetes
 - 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 - 1.- La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 - 1.- Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 - 1.- Congelación
 - 2.- Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
 - 1.- Calambres por el calor
 - 2.- Agotamiento por el calor
 - 3.- Golpe de calor
4. CURSO 2. MASTER EN LESIÓN MEDULAR

PARTE 1. TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE LOS TRAUMATISMOS RAQUIMEDULARES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA Y MECANISMOS FISIOPATOLÓGICOS DEL TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA PATOLÓGICA DE LA LESIÓN MEDULAR TRAUMÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APOPTOSIS Y DAÑO MEDULAR POSTRAUMÁTICO

- UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN CLÍNICA DEL PACIENTE CON TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR
- UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALOR DE LA RADIOLOGÍA SIMPLE Y DE LA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA EN LOS TRAUMATISMOS RAQUIMEDULARES
- UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTUDIO CON RESONANCIA MAGNÉTICA DE LAS LESIONES MEDULARES TRAUMÁTICAS
- UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO MÉDICO INICIAL DEL PACIENTE CON TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR
- UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRAUMATISMOS DE LA UNIÓN CRÁNEO-CERVICAL Y DE LA COLUMNA CERVICAL SUPERIOR
- UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRAUMATISMOS DE LA COLUMNA CERVICAL INFERIOR
- UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRAUMATISMOS DE LA COLUMNA DORSAL
- UNIDAD DIDÁCTICA 12. TRAUMATISMOS DE LA COLUMNA LUMBAR
- UNIDAD DIDÁCTICA 13. TRAUMATISMOS DE LA COLUMNA SACRA Y COCCÍGEA
- UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRAUMATISMOS RAQUIMEDULARES EN LA INFANCIA
- UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRAUMATISMOS RAQUIMEDULARES EN EL PACIENTE GERIÁTRICO
- UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRAUMATISMOS RAQUIMEDULARES PENETRANTES
- UNIDAD DIDÁCTICA 17. ESTRATEGIAS EN LA REGENERACIÓN MEDULAR POSTRAUMÁTICA
- UNIDAD DIDÁCTICA 18. TRATAMIENTO NEURORREHABILITADOR DE LA LESIÓN MEDULAR POSTRAUMÁTICA
- UNIDAD DIDÁCTICA 19. INTEGRACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL DEL PACIENTE CON DAÑO MEDULAR POSTRAUMÁTICO
- UNIDAD DIDÁCTICA 20. REHABILITACIÓN PROFESIONAL (*) DEL PACIENTE CON DAÑO MEDULAR POSTRAUMÁTICO

PARTE 2. VALORACIÓN GLOBAL DEL LESIONADO MEDULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO DE LA MÉDULA ESPINAL Y LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Columna vertebral
2. Médula espinal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTO, EPIDEMIOLOGÍA Y ETIOLOGÍA DE LA LESIÓN MEDULAR

1. El síndrome de lesión medular
2. Clasificación de las tipologías más frecuentes de la lesión medular
3. Epidemiología y etiología del lesionado medular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOPATÍA Y CLÍNICA DE LA MÉDULA ESPINAL

1. Enfermedades de la médula espinal

2.Lesiones traumáticas

3.Fases lesión medular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SÍNDROME DE LESIÓN MEDULAR EN EL NIÑO

1.Introducción

2.Epidemiología de la lesión medular infantil

3.Peculiaridades de la columna vertebral infantil y sus traumatismos

4.Espina bífida

5.Manejo del niño con lesión medular

6.Situaciones especiales

7.Rehabilitación de la lesión medular infantil

8.Transición a la edad adulta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPALES COMPLICACIONES Y TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR

1.Insuficiencia respiratoria en los períodos agudo y crónico

2.Enfermedad tromboembólica venosa

3.Complicaciones de la vejiga neurógena

4.Complicaciones infecciosas

5.Intestino neurógeno

6.Complicaciones osteoarticulares y musculoesqueléticas

7.Patología dermatológica

8.Fisiopatología y tratamiento de la espasticidad

9.Dolor en la lesión medular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

1.Actuación inicial del LM. Atención de urgencia en la lesión medular: intervenciones de enfermería

2.Cuidados e intervenciones de enfermería en la lesión medular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA EN EL LESIONADO MEDULAR

1.Introducción

2.Tratamiento

3.Órtesis de bidepestaación y marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TERAPIA OCUPACIONAL EN LESIONADOS MEDULARES

1.Terapia ocupacional en lesión medular

2.Tratamientos: postural y funcional

3.Posicionamiento y sedestación

4.Tratamiento de las actividades de la vida diaria

5.Diferencias en el tratamiento por edad

6.Transferencias

7.Actividades de terapia ocupacional

8. Ayudas técnicas (bastón, silla de ruedas...)

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN EL LESIONADO MEDULAR Y SU FAMILIA

1. Aspectos psicológicos posteriores a la lesión
2. La vuelta a casa
3. Tratamiento cognitivo-conductual del lesionado medular
4. Psicología de la rehabilitación en el lesionado medular
5. La familia del lesionado medular
6. Pautas de afrontamiento del estrés para personal asistencial

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEXUALIDAD Y FERTILIDAD EN EL LESIONADO MEDULAR

1. Introducción
2. Recuerdo anatómico de los órganos sexuales femeninos
 - 1.- Genitales externos
 - 2.- Genitales internos
3. Recuerdo anatómico de los órganos sexuales masculinos
 - 1.- Genitales externos
 - 2.- Genitales internos
 - 3.- Genitales auxiliares
4. La sexualidad en el varón con lesión medular
 - 1.- Disfunción eréctil
 - 2.- Disfunción eyaculatoria y fertilidad en el varón con lesión medular
 - 3.- Recomendaciones en fertilidad
5. La sexualidad en la mujer con lesión medular
 - 1.- Menstruación
 - 2.- Fecundación y embarazo
 - 3.- Fertilidad
 - 4.- Reproducción asistida

UNIDAD DIDÁCTICA 11. RECURSOS SOCIALES EN EL LESIONADO MEDULAR

1. Competencias administrativas a la accesibilidad
2. La LISMI
3. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
4. Ayudas y prestaciones económicas
5. Certificado de minusvalía
6. Recursos sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ADAPTACIÓN DEL ENTORNO

1. Introducción
2. Clasificación de barreras
3. Vivienda adaptada

- 4. Accesibilidad urbanística
- 5. Transporte público
- 6. Ocio

PARTE 3. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA APLICADA A LOS TRANSPORTOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

- 1. La terapia manual ortopédica: concepto, beneficios y finalidad
- 2. El aparato locomotor
 - 1.- Sistema óseo
 - 2.- Articulaciones y movimiento
 - 3.- Sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

- 1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
 - 1.- Historia y evolución de la biomecánica
 - 2.- Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
- 2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 - 1.- Planos
 - 2.- Ejes
 - 3.- Articulaciones
- 3. Postura estática y dinámica
 - 1.- La postura correcta
 - 2.- Factores que influyen en la postura
- 4. Métodos de estudio en biomecánica
- 5. Biomecánica de la columna vertebral
 - 1.- Vértebras cervicales, vértebras dorsales y vértebras lumbares
 - 2.- Segmentos de la columna vertebral
 - 3.- Alteraciones de la columna vertebral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA CERVICAL

- 1. Anatomía de la columna cervical
 - 1.- Segmentos de la columna cervical
 - 2.- Composición y funciones
 - 3.- Músculos cervicales
- 2. Biomecánica de columna cervical

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de la columna dorsal y tórax
 - 1.- Musculatura dorsal y lumbar
 - 2.- Musculatura del tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de la columna lumbar
 - 1.- Vértebras lumbares
 - 2.- Sacro
 - 3.- Coxis
 - 4.- Musculatura lumbar y abdominal
2. Biomecánica de columna lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRUEBAS POR IMAGEN: COLUMNA VERTEBRAL

1. Pruebas por imagen en diagnóstico
 - 1.- Tomografía axial computerizada (TAC)
 - 2.- Ecografía
 - 3.- Resonancia magnética (RMN)
 - 4.- Electromiografía (EMG)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES Y DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

1. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
 - 1.- Contusión
 - 2.- Distensión
 - 3.- Contractura
 - 4.- Desgarro
2. Fibromialgia
3. Dolor cervical: cervicalgia
 - 1.- Tipos de cervicalgia
4. Dolor lumbar: Lumbalgia y lumbociática
 - 1.- Dolor lumbar crónico
5. Cifosis. Hiper cifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 - 1.- Escoliosis no estructurada o funcional
 - 2.- Escoliosis estructurada
8. Dolor de espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. Técnicas empleadas en terapia manual ortopédica

- 1.- Técnicas de movilización articular
- 2.- Técnicas de manipulación
- 3.- Técnicas de estiramientos y autoestiramientos
- 4.- Masaje funcional
- 5.- Ejercicios terapéuticos especializados

UNIDAD DIDÁCTICA 9. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO A LA COLUMNA VERTEBRAL

- 1.Introducción al vendaje neuromuscular
- 2.Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
- 3.Receptores sensoriales
 - 1.- Tipos de receptores sensoriales
- 4.Contraindicaciones
- 5.Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
- 6.Tipos de aplicaciones
- 7.Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular: columna vertebral y tronco
 - 1.- Cuello
 - 2.- Tronco
- 8.Aplicaciones del vendaje neuromuscular en patologías relacionadas con la columna vertebral
 - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular: cervicalgia
 - 2.- Procedimiento del vendaje neuromuscular: lumbago
 - 3.- Procedimiento del vendaje neuromuscular: hernia de disco

PARTE 4. PREVENCIÓN DE LESIONES DE ESPALDA PARA LOS PROFESIONALES SANITARIOS Y NO SANITARIOS: ESCUELA DE ESPALDA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS

- 1.Sistema óseo: columna vertebral
 - 1.- Anatomía de la columna cervical
 - 2.- Anatomía de la columna dorsal
 - 3.- Anatomía de la columna lumbar
- 2.Sistema muscular: musculatura dorsal
 - 1.- Musculatura cervical
 - 2.- Musculatura dorsal
 - 3.- Musculatura lumbar
- 3.Biomecánica de la espalda
 - 1.- Biomecánica de la zona cervical

2.- Biomecánica de la zona dorsal

3.- Biomecánica de la zona lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN Y SALUD LABORAL

1. Conceptos básicos de la salud laboral

2. Condiciones de trabajo y seguridad

3. Principales riesgos para personal sanitario y no sanitario

1.- Importancia de los primeros auxilios

4. Normativa general de salud laboral

1.- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (L.P.R.L.)

2.- El reglamento de los servicios de prevención

3.- Alcance y fundamentos jurídicos

4.- Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo

5. Disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo

1.- Señales en forma de panel

2.- Señales luminosas y acústicas

3.- Comunicaciones verbales

4.- Señales gestuales

6. Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual

1.- Condiciones de los EPI

2.- Elección, utilización y mantenimiento de EPI

7. Planes de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATOLOGÍAS Y LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

1. Tipos de fracturas de la columna vertebral

2. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda

3. Cervicalgia

4. Lumbalgia y lumbociática

5. Cifosis. HiperCIFosis

6. Lordosis. Hiperlordosis

7. Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)

8. Dolor de espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES SECUNDARIOS

1. Dolor lumbar crónico

2. Estrés

3. Depresión

4. Ansiedad

5. Incapacidad temporal o permanente

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MÉTODOS DE VALORACIÓN CARGA FÍSICA

1. Riesgos derivados de la carga de trabajo
 - 1.- La fatiga mental
 - 2.- La insatisfacción laboral
 - 3.- La fatiga física
2. La carga física en el ámbito laboral
3. Valoración del trabajo muscular
4. La Vigilancia de la salud en el ámbito laboral

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE POSTURAL EN EL ÁMBITO LABORAL

1. Ergonomía en el trabajo
2. Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
3. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
4. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

1. Principios básicos de la Prevención
2. Prevención en los movimientos repetitivos
3. Prevención en la manipulación manual de cargas
4. Prevención en la adopción de posturas forzadas
5. Actividades deportivas para la prevención de lesiones
 - 1.- El masaje
 - 2.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias
 - 3.- Crioterapia y terapia de calor
 - 4.- Natación
6. Hábitos y comportamientos para una vida saludable
 - 1.- Actividad física
 - 2.- Alimentación
 - 3.- Consumo de tabaco, alcohol y otras drogas
 - 4.- Salud mental
 - 5.- Horas de sueño
 - 6.- Relaciones personales