



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Master en Quiromasaje



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



## Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE EDUCA

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA CALIDAD

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con **el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Master en Quiromasaje



DURACIÓN:

600 horas



MODALIDAD:

Online



PRECIO:

1.495 €

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Titulación Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).







## Objetivos

- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar los masajes terapéuticos.
- Dominar el conocimiento acerca del drenaje linfático y sus técnicas.
- Tratar las lesiones más frecuentes en los pacientes que acuden para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de un accidente, o por enfermedad, o debido a un proceso degenerativo o por lesiones deportivas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Asociar cada tipo de lesión con su causa.
- Determinar el tratamiento específico para cada lesión descrita.
- Prevenir posibles lesiones deportivas con un entrenamiento y técnica de deporte adecuada.

## A quién va dirigido

Este Master en Quiromasaje está dirigido a todos aquellos profesionales de esta rama profesional. Además El Master en Quiromasaje está dirigido a todos aquellos profesionales del mundo de la rehabilitación y sanidad que deseen seguir formándose y afianzar sus conocimientos sobre el quiromasaje, así como a aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos profesionales sobre las técnicas de quiromasaje, rehabilitación, vendaje neuromuscular etc.

## Para qué te prepara

Este Master en Quiromasaje le prepara para conseguir una titulación profesional. El Master en Quiromasaje le prepara para conocer a fondo el entorno de la rehabilitación en relación con las diferentes técnicas de quiromasaje y todo lo que ello engloba. El alumno llegará a especializarse en este entorno y podrá desenvolverse de manera profesional en tratamientos con quiromasaje.

## Salidas Laborales

Rehabilitación / Quiromasaje / Tratamiento de lesiones / Sanidad / Fisioterapia.

## Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

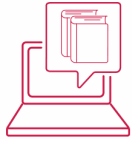
Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.





### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### PARTE 1. QUIROMASAJE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

1. Qué es el Quiromasaje
2. Historia del Quiromasaje
3. Bases científicas del Quiromasaje
4. Código deontológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

1. El masaje
2. El contexto del masaje
3. Efectos del quiromasaje
4. Contraindicaciones del quiromasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

1. Osteología de la espalda

2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES**

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES**

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: EL PIE**

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ABDOMEN**

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: TÓRAX**

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ROSTRO Y CABEZA**

1. Osteología del rostro y la cabeza
2. Musculatura del rostro y la cabeza
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. RECURSOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN EL QUIROMASAJE**

1. Técnicas análogas del quiromasaje
2. Recursos complementarios al quiromasaje
3. Otras técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. CALIDAD EN EL SERVICIO DE QUIROMASAJE**

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de quiromasaje
3. Técnicas de atención al cliente

4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de quiromasaje
5. Técnicas para la resolución de quejas

## PARTE 2. QUIROMASAJE LINFÁTICO

### MÓDULO 1. HISTORIA, PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL SISTEMA Y EL DRENAJE LINFÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HISTORIA: SISTEMA LINFÁTICO Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Introducción
2. Evolución de las ideas y de los conocimientos sobre la circulación general

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA LINFÁTICO

1. Introducción al sistema linfático
2. Composición del sistema linfático
3. Tejidos y órganos linfáticos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Introducción
2. Características del drenaje linfático manual
3. Efectos del drenaje linfático
4. Objetivos
5. Aplicaciones
6. Indicaciones y contraindicaciones del DLM

### MÓDULO 2. MANIOBRAS Y TÉCNICAS EN LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Características generales de los movimientos o maniobras
2. Tipos de maniobras
3. Efectos del drenaje linfático manual

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CUELLO

1. Drenaje linfático del cuello
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para el cuello

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CARA

1. Drenaje linfático de la cara
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para la cara

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: ABDOMEN

1. Drenaje linfático de abdomen
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para el abdomen

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: ESPALDA

1. Drenaje linfático de espalda
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para la espalda

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES SUPERIORES**

1. Drenaje linfático en extremidades superiores
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual en extremidades superiores

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES INFERIORES**

1. Drenaje linfático en extremidades inferiores
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual en extremidades inferiores

### **MÓDULO 3. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS, DE POST-CIRUGÍA Y CIRUGÍA ESTÉTICA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS FACIALES Y CORPORALES**

1. El drenaje linfático manual con fines estéticos
2. El drenaje linfático manual en los tratamientos faciales y corporales
3. El drenaje linfático manual en la cirugía estética

### **MÓDULO 4. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS AL DRENAJE LINFÁTICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. VACUMTERAPIA**

1. La vacumterapia
2. Efectos fisiológicos
3. Indicaciones
4. Contraindicaciones
5. Técnicas de aplicación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. OTRAS TÉCNICAS**

1. Presoterapia
2. Otras técnicas asociadas al Drenaje Linfático Mecánico

### **MÓDULO 5. PRÁCTICA. CURSO PROFESIONAL DE DRENAJE LINFÁTICO**

## **PARTE 3. REHABILITACIÓN**

### **MÓDULO 1. TÉCNICAS Y MÉTODOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES I**



- 1.Actividades de la vida diaria
- 2.Técnica Alexander
- 3.Biofeedback
- 4.Concepto Bobath
- 5.Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
- 6.Ejercitación del tronco según Brunkow
- 7.Terapia craneosacral
- 8.Cyriax
- 9.Eutonía según G. Alexander
- 10.Feldenkrais

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS ESPECIALES II**

- 1.Relajación muscular progresiva de Jacobson
- 2.Cinemática funcional de Klein Vogelbach
- 3.Maitland
- 4.McKenzie
- 5.Terapia manual ortopédica
- 6.Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
- 7.Psicomotricidad
- 8.Educación de la espalda
- 9.Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
- 10.Barra de suspensión o jaula de Rocher
- 11.Terapia tridimensional de la escoliosis
- 12.Equitación terapéutica
- 13.Vojta

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

- 1.Fundamentos de la terapia masajística
- 2.Tipos de masaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

- 1.Hidroterapia
- 2.Termoterapia
- 3.Crioterapia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIONES**

- 1.Movimiento
- 2.La parada
- 3.Movimiento y parada

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TECNOLOGÍA SANITARIA**

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
- 3.Ultrasonido

4.Magnetoterapia

## MÓDULO 2. REHABILITACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
- 2.La discapacidad
- 3.Epidemiología de la discapacidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
- 3.Ayudas técnicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

- 1.Medios auxiliares
- 2.Ortesis
- 3.Prótesis
- 4.Cuidado mediante silla de ruedas
- 5.Iniciación a la autonomía
- 6.Vendajes

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

- 1.Artritis
- 2.Mano reumática
- 3.Conservación de la artrosis
- 4.Osteoporosis
- 5.Fracturas

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

- 1.Fibromialgia
- 2.Dolor cervical
- 3.Dolor lumbar
- 4.Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

## MÓDULO 3. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

- 1.La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
- 2.Tipos de comunicación
- 3.Habilidades conversacionales
- 4.Dificultades y obstáculos de la comunicación
- 5.La comunicación a pacientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 14. HABILIDADES SOCIALES

- 1.Habilidades sociales
- 2.El trato al paciente

## PARTE 4. VENDAJE NEUROMUSCULAR

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
  - 1.- Indicaciones
  - 2.- Materiales y procedimiento
  - 3.- Tipos de vendajes
  - 4.- Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
  - 1.- Propiedades
  - 2.- Indicaciones
  - 3.- Contraindicaciones
  - 4.- Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
  - 1.- Principios de aplicación
  - 2.- Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
  - 1.- Técnica muscular
  - 2.- Técnica de ligamento - tendón
  - 3.- Corrección articular
  - 4.- Corrección mecánica
  - 5.- Técnica fascial
  - 6.- Técnica de aumento de espacio
  - 7.- Técnica linfática
  - 8.- Técnica segmental

- 9.- Tensión de la venda
- 10.- Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
- 11.- Retirar el vendaje neuromuscular

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR**

- 1.Introducción
- 2.Cuello
  - 1.- Esternocleidomastoideo (ECOM)
  - 2.- Erector de la columna cervical
  - 3.- Escalenos
- 3.Miembro superior y tronco
  - 1.- Trapecio superior
  - 2.- Deltoides
  - 3.- Pectoral mayor
  - 4.- Pectoral menor
  - 5.- Supraespinoso
  - 6.- Bíceps braquial
  - 7.- Tríceps braquial
  - 8.- Angular de la escápula
  - 9.- Romboides mayor y menor
  - 10.- Erector de la columna lumbar
  - 11.- Diafragma
  - 12.- Cuadrado lumbar
- 4.Miembro inferior
  - 1.- Cuadriceps
  - 2.- Isquiotibiales
  - 3.- Piramidal
  - 4.- Aductores
  - 5.- Gemelos
  - 6.- Tibial Anterior
- 5.Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
- 6.Cross Taping

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES**

- 1.Cervicalgia
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 2.Lumbago
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 3.Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

- 4.Codo del golfista (epitrocleititis)
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 5.Síndrome del túnel carpiano
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 6.Bursitis olecraniana
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 7.Ciática
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 8.Hernia de disco
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 9.Fascitis plantar
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 10.Hallux Valgus
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 11.Metatarsalgia
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 12.Dolor menstrual
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 13.Tendinitis rotuliana
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 14.Esguince de tobillo
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 15.Esguince del dedo de la mano
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 16.Dolor de estómago
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 17.Sinusitis
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 18.Estreñimiento
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 19.EPOC
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 20.Ligamento lateral externo de rodilla
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 21.Derrame sinovial rodilla
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES**

- 1.Vendaje neuromuscular en el deporte
- 2.Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría



- 1.- El vendaje neuromuscular en embarazadas
- 2.- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
- 3.- Indicaciones y contraindicaciones
- 4.- Evidencia científica
- 5.- Técnica

## PARTE 5. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
  - 1.- Huesos
  - 2.- Articulaciones
  - 3.- Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
  - 1.- Músculos del muslo
  - 2.- Músculos de la pierna
  - 3.- Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
  - 1.- Fractura de tibia y peroné
  - 2.- Fractura de estrés
  - 3.- Rotura del gemelo
  - 4.- Rotura del tendón de Aquiles
  - 5.- Tendinitis aquilea
  - 6.- Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
  - 1.- Esguince de rodilla
  - 2.- Lesiones de menisco
  - 3.- Rodilla inestable
  - 4.- Luxación de rótula
  - 5.- Lesión del cartílago de la rodilla
  - 6.- Bursitis

- 7.- Rodilla del saltador y del corredor
- 5. Lesiones del tobillo
  - 1.- Fractura de los huesos del tobillo
  - 2.- Fracturas por sobrecarga o estrés
  - 3.- Esguince de tobillo
  - 4.- Tobillo inestable (esguince de repetición)
  - 5.- Tobillo de futbolista
- 6. Lesiones del pie
  - 1.- Talalgia
  - 2.- Fascitis plantar
  - 3.- Fractura del calcáneo
  - 4.- Pie plano
  - 5.- Pie cavo
  - 6.- Metatarsalgia
  - 7.- Hallux valgus
  - 8.- Fractura de los dedos de los pies
  - 9.- Uña negra
  - 10.- Uña encarnada
  - 11.- Tiña podal. Pie de atleta

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO**

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Tórax
  - 2.- Abdomen
  - 3.- Espalda
- 2. Lesiones torácicas y abdominales
  - 1.- Contusión torácica
  - 2.- Fracturas costales
  - 3.- Tórax inestable
  - 4.- Esguince de los músculos abdominales
  - 5.- Distensión muscular
  - 6.- Traumatismos de genitales externos masculinos
  - 7.- Hernia deportiva
  - 8.- Lesiones de los nervios periféricos
- 3. Lesiones cadera
  - 1.- Rotura de los músculos aductores
  - 2.- Bursitis de la cadera
  - 3.- Fractura de pelvis
  - 4.- Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
  - 5.- Luxación de cadera

- 6.- Distensión inguinal
- 7.- Hematoma pélvico
- 4. Lesiones de la espalda
  - 1.- Cifosis. Hipercifosis
  - 2.- Lordosis. Hiperlordosis
  - 3.- Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  - 4.- Dolor de cuello. Cervicalgia
  - 5.- Fracturas vertebrales
  - 6.- Hernia de disco
  - 7.- Espondilolistesis y espondilólisis
  - 8.- Dolor de espalda
  - 9.- Patología de la espalda del nadador
  - 10.- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
  - 11.- Distensión, esguince y desgarro lumbar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR**

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Osteología del miembro superior
  - 2.- Musculatura del miembro superior
- 2. Lesiones del hombro
  - 1.- Tendinopatía del supraespinoso
  - 2.- Esguince en la zona del hombro
  - 3.- Contractura de trapecios
  - 4.- Fractura de clavícula
  - 5.- Fractura de omoplato
  - 6.- Hombro del nadador
  - 7.- Hombro congelado
  - 8.- Luxación de hombro
  - 9.- Lesiones de la articulación acromioclavicular
  - 10.- Artrosis de la articulación glenohumeral
  - 11.- Lesiones de la articulación esternoclavicular
- 3. Lesiones de la extremidad superior
  - 1.- Miositis Osificante Traumática (MOT)
  - 2.- Lesiones del tríceps
  - 3.- Fracturas del brazo y codo
  - 4.- Tendinitis del bíceps
  - 5.- Lesiones del codo
  - 6.- Esguince y luxación de codo
  - 7.- Contusiones
  - 8.- Hematoma en el bíceps

4. Lesiones de la muñeca y la mano
  - 1.- Fractura de Colles
  - 2.- Esguince y luxación de muñeca
  - 3.- Síndrome del túnel carpiano
  - 4.- Fractura de Bennett
  - 5.- Pulgar del guardabosques o del esquiador
  - 6.- Dedo en martillo
  - 7.- Dedo de jersey
  - 8.- Luxaciones de los dedos
  - 9.- Fractura de las falanges
  - 10.- Ampollas y callosidades
  - 11.- Tendinitis de Quervain

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE**

1. Revisión anatómica
  - 1.- Estructura de la piel
  - 2.- Funciones de la piel
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
  - 1.- Lesiones por trauma
  - 2.- Lesiones por infecciones
  - 3.- Lesiones ambientales
  - 4.- Lesiones por alergia de contacto
  - 5.- Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES**

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
  - 1.- Áreas de competencia clínica
  - 2.- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  - 3.- Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
  - 1.- Modelos y clasificación de discapacidad
  - 2.- Discapacidad en España

- 3. Epidemiología de la discapacidad
  - 1.- Indicadores de discapacidad
  - 2.- La esperanza de vida libre de discapacidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**

- 1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2. Terapia ocupacional
  - 1.- Concepto
  - 2.- Terapia ocupacional según patologías

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES**

- 1. Lesiones de ligamentos
  - 1.- Tratamientos de las lesiones de ligamentos
- 2. Lesiones tendinosas
  - 1.- Tratamiento de lesiones tendinosas
- 3. Lesiones musculares
  - 1.- Tratamientos para lesiones musculares
- 4. Lesiones óseas
  - 1.- Principales lesiones óseas
  - 2.- Tratamiento de lesiones óseas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES**

- 1. Ayudas técnicas
  - 1.- Conceptualización
  - 2.- Características
  - 3.- Clasificación y finalidades
- 2. Medios auxiliares
- 3. Órtesis
  - 1.- Órtesis del miembro superior
  - 2.- Órtesis del tronco
  - 3.- Órtesis del miembro inferior
- 4. Prótesis
  - 1.- Prótesis de la extremidad superior
  - 2.- Prótesis de la extremidad inferior
- 5. Iniciación a la autonomía

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS**

- 1. La hidrología médica en la actualidad
- 2. Antecedentes históricos
- 3. Termoterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos del calor
  - 2.- Técnicas de termoterapia
- 4. Crioterapia



- 1.- Efectos fisiológicos
- 5.Hidroterapia
  - 1.- Técnicas de hidroterapia
- 6.Crenoterapia. Balnearios
  - 1.- Composición de las aguas minero-medicinales
- 7.Aplicación en patologías determinadas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA**

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
  - 1.- Tipos de corrientes
  - 2.- Contraindicaciones
- 3.Ultrasonido
- 4.Magnetoterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS**

- 1.Concepto de vendaje funcional y tipos
- 2.Materiales
- 3.Propiedades del vendaje funcional
- 4.Indicaciones y contraindicaciones
- 5.Técnica
- 6.Aplicaciones prácticas en el deporte

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO**

- 1.El masaje
- 2.Efectos del quiromasaje
- 3.Contraindicaciones del quiromasaje
- 4.Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
  - 1.- Técnicas activas
  - 2.- Técnicas pasivas
- 5.Otras técnicas
  - 1.- Técnicas de movilización
  - 2.- Educación de la marcha

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA**

- 1.Tratamientos ecoguiados
  - 1.- La electrolisis percutánea
  - 2.- El tratamiento con ondas de choque
- 2.Tratamientos mecánicos
  - 1.- Sistemas de suspensión (RedCord)
  - 2.- Rodillos de masaje o Foam Roller
  - 3.- Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)

3. Terapia por resonancia magnética
  - 1.- Resonancia magnética nuclear (RMN)
  - 2.- Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)
4. Oxigenoterapia hiperbárica
  - 1.- Oxigenoterapia
  - 2.- Oxigenoterapia normobárica
  - 3.- Oxigenación hiperbárica
  - 4.- Beneficios de la oxigenación hiperbárica