



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



# FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Master en Actividades de Natación + Monitor de Aquagym (Doble Titulación)



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



# Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con **el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Master en Actividades de Natación + Monitor de Aquagym (Doble Titulación)



**DURACIÓN:**

1.500 horas



**MODALIDAD:**

Online



**PRECIO:**

1.795 €

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Doble Titulación:

- Titulación de Master en Actividades de Natación con 600 horas expedida Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional
- Titulación de Monitor de Aquagym con 200 horas expedida Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional



Master en Actividades de Natación + Monitor de Aquagym (Doble Titulación) **Ver Curso**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



## Descripción

## Master en Actividades de Natación + Monitor de Aquagym (Doble Titulación) **Ver Curso**

Si tiene interés en el entorno de la natación y quiere aprender las diferentes técnicas y procesos para desenvolverse de manera profesional en este sector este es su momento, con el Master en Natación podrá adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar esta actividad de la mejor manera posible. Gracias a la realización de este Master se abordarán diferentes aspectos esenciales para conocer a fondo la natación como los primeros auxilios, las técnicas para desempeñar la función de monitor de natación, la programación de actividades etc. El término "aquagym", de etimología inglesa que viene a mezclar los términos 'gimnasia' y 'agua', nos acerca ya a una definición del concepto. Se trata pues, de una variante aeróbica dentro del medio acuático. Los beneficios de esta práctica son numerosos. La inclusión de esta práctica en nuestra sociedad es cada vez mayor. Su éxito, sobretudo en sectores poblacionales de edad avanzada o que han sufrido algún tipo de daño articular o muscular. Este curso nos ofrece la formación necesaria para poder ejercer como Monitor de Aquagym.

## Objetivos

- Manejar las habilidades y destrezas básicas en el medio acuático para dominar las acciones acuáticas.
- Definir y aplicar pruebas para la determinación del nivel de destreza acuática, el nivel de condición física, el nivel de condición biológica, intereses, motivaciones y grado de autonomía personal de los distintos usuarios.
- Concretar, en cada una de las sesiones, las actividades, metodologías y recursos materiales en función de las contingencias que pueden aparecer en los grupos de usuarios-clientes que siguen un programa relacionado con las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.
- Conocer el desarrollo y la distintas metodologías que se pueden emplear en la natación.
- Aplicar técnicas de soporte ventilatorio y/o circulatorio básicas según el protocolo establecido.
- Adentrarse en la historia de la natación.
- Conocer el desarrollo y la distintas metodologías que se pueden emplear en la natación.
- Aprender los diferentes enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas.
- Saber y poner en práctica algunas consideraciones pedagógicas para monitores de Aquagym.
- Conocer las técnicas y aplicarlas de fitness acuático.
- Crear actividades acuáticas educativas.
- Conocer las diferentes técnicas básicas y estilos más utilizados en Natación.
- Adquirir conocimientos con respecto a primeros auxilios y el salvamento acuático.

## A quién va dirigido

Este Master en Natación está dirigido a todas aquellas personas que se dedican al mundo de las actividades física y deportivas o cualquier persona interesada en formarse o ejercer como Monitor de Natación. De igual forma se dirige a a todas aquellas personas que se dedican al mundo de las actividades física y deportivas o cualquier persona interesada en formarse o ejercer como Monitor de Aquagym.

## Para qué te prepara

Este Master en Natación le prepara para tener una visión completa sobre el sector de la natación, aprendiendo técnicas y actividades para poder desempeñar la función de monitor de manera experta. El siguiente curso le prepara para poder ejercer como Monitor de Aquagym capacitándole para la confección y desarrollo de los programas de enseñanza en las actividades acuáticas, según las diferentes tendencias metodológicas aplicables a la enseñanza de la natación y demás especialidades.

## Salidas Laborales

Natación / Actividades acuáticas / Primeros auxilios. Monitor de Aquagym, Auxiliar/vigilante de piscinas, Club deportivos, Gimnasios y Spa.

## Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

- Tarjeta

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.





## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

1. CURSO 1. MASTER EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

### PARTE 1. NATACIÓN

#### MÓDULO 1. HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

- 1.La respiración y las apneas.
- 2.La flotación.
- 3.La propulsión.
- 4.La entrada al agua.
- 5.Los giros en el agua.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

- 1.Desplazamientos.

#### MÓDULO 2. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

- 1.El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- 2.El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- 3.El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

1.El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.**

1.Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

2.Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.**

1.Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.

2.Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

## **PARTE 2. PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

### **MÓDULO 1. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS DE NIVEL EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. NORMATIVA, ESPACIOS Y RECURSOS EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1.Normativa especifica relativa a instalaciones acuaticas.

2.Organizacion y estructura de las entidades que ofertan actividades de natacion.

3.Publico, entidades, empresas y organismos demandantes de actividades de natacion.

4.Seguridad y prevencion de riesgos en las instalaciones acuaticas:

5.Tipos de instalaciones acuaticas y usos.

6.Equipamiento y material auxiliar en las actividades acuáticas.

7.Optimizacion de recursos humanos y materiales:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DEPORTIVO-ACUÁTICO DEL CLIENTE-USUARIO.**

1.Aspectos basicos de aplicacion.

2.Pruebas de nivel de destreza acuatica.

3.Medidas antropometricas.

4.Pruebas biologico-funcionales.

5.Pruebas de analisis postural.

6.Pruebas de valoracion de la condicion fisica para las actividades en el medio acuatico.

7.Deteccion de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1.Interpretacion de la Programacion General de la Entidad.

2.Recogida de datos e informacion.

3.Análisis del contexto de intervención y oferta adaptada de actividades.

4.Analisis diagnostico - orientaciones para la concrecion de la Programacion General.

5.Integracion y tratamiento de la informacion obtenida.

## MÓDULO 2. PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS RELACIONADAS CON LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

1. Aparato locomotor.
2. Aparato respiratorio.
3. Aparato circulatorio.
4. Sistema nervioso.
5. Metabolismo energético.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS GENERALES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO.

1. Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento.
2. Principios generales del acondicionamiento físico.
3. Capacidades condicionales y coordinativas:

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADAPTACIÓN FUNCIONAL. RESPUESTA SALUDABLE A LA ACTIVIDAD FÍSICA.

1. Los procesos adaptativos en las actividades de natación.
2. Adaptación cardio-vascular.
3. Adaptación del sistema respiratorio.
4. Adaptación del sistema nervioso y endocrino.
5. Adaptación del sistema músculo-esquelético.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

1. Concepto de salud y su relación con la actividad física.
2. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida.
3. Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas.
4. Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas.
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES DE NATACIÓN APLICADAS A LOS DIFERENTES NIVELES DE AUTONOMÍA PERSONAL.

1. Discapacidad: concepto, tipos y características.
2. Clasificaciones médico-deportivas.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

1. Fundamentos
2. Objetivos.
3. Actividades.

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN.

1. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación.

- 2.El diseño de los procesos de la evaluación:
- 3.Evaluación del proceso, resultados y calidad del servicio.
- 4.Periodicidad de la evaluación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO Y REGISTRO DE PROGRAMACIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Estadística aplicada a la elaboración de programas de natación:
- 2.Recursos informáticos aplicados a la elaboración de programas de natación.

## **PARTE 3. METODOLOGÍA E INSTRUCCIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

### **MÓDULO 1. SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIONES ACUÁTICAS - TIPOLOGÍAS Y DOTACIÓN.**

- 1.Criterios de clasificación de las instalaciones acuáticas.
- 2.Normativa actual de construcción y mantenimiento de las instalaciones acuáticas.
- 3.La accesibilidad en las instalaciones acuáticas: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones.
- 4.Descripción de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.
- 5.Sistemas de seguridad de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.
- 6.Descripción de los materiales habituales para el desarrollo de las actividades de natación:
- 7.Plan de mantenimiento de las instalaciones acuáticas, sus equipamientos, equipos y materiales:
- 8.Confort ambiental y medidas de ahorro.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y desarrollo motor:
- 2.Los estilos de enseñanza: adaptación a las actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios.
- 3.Diseño y desarrollo de la sesión de actividades de natación, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada tipo de usuario:
- 4.La intervención docente en la sesión de actividades de natación:
- 5.Control, seguimiento y evaluación continua de los resultados individuales, para la adaptación de las sesiones a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. HÁBITOS Y PRÁCTICAS COMPLEMENTARIAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA: SALUD Y CALIDAD DE VIDA.**

- 1.El estilo de vida. Concepto y tipos.
- 2.Estilo de vida y salud: Concepto y componentes de la salud.
- 3.Higiene individual y colectiva.
- 4.Ejercicio físico.

- 5.Aspectos determinantes para una alimentación saludable:
- 6.Composición corporal, balance energético y control del peso:
- 7.Habitos no saludables - conductas de riesgo para la salud:
- 8.Medidas y técnicas recuperadoras:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES EN LAS INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

- 1.Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas:
- 2.Plan de autoprotección de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal de instalación.
- 3.Plan de evacuación de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal e usuario de la instalación.
- 4.Riesgos característicos en el uso de las instalaciones acuáticas: procedimientos operativos más comunes.

## **MÓDULO 2. INSTRUCCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS AL OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

- 1.Desarrollo evolutivo.
- 2.Características de las distintas etapas en relación con la participación.
- 3.Bases de la personalidad.
- 4.Psicología de grupo.
- 5.Individuo y grupo.
- 6.Grupo de pertenencia y grupo de referencia.
- 7.Calidad de vida y desarrollo personal.
- 8.Necesidades personales y desarrollo personal.
- 9.Motivación.
- 10.Actitudes.
- 11.Sociología del ocio y la actividad física deportiva.
- 12.Procesos de adaptación social y situaciones de inadaptación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- 1.Teoría de la comunicación.
- 2.Comunicación interna.
- 3.Comunicación externa.
- 4.Proceso de comunicación:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIRECCIÓN E INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

- 1.Teoría y fundamentos de la dirección y dinamización de actividades de natación:
- 2.Dirección y dinamización de actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios:
- 3.Dinámica de grupos en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios:
- 4.Técnicas de comunicación en las actividades de natación:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

### **EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1. Los diferentes tipos de discapacidad:
2. Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de natación:
3. Consideraciones generales de mantenimiento de los materiales protésicos y ortésicos.
4. Criterios para la organización de las actividades de natación adaptadas a las diferentes discapacidades:
5. Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de natación para personas con diferentes tipos de discapacidades.
6. Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS BIOMECÁNICOS DEL MOVIMIENTO HUMANO APLICADOS A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1. Conceptos básicos y enfoques de la biomecánica.
2. Nociones elementales de la mecánica
3. Biomecánica de las técnicas acuáticas - Fuerzas en los desplazamientos acuáticos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones:
4. Nomenclatura, representación gráfica y simbología habitual para representar movimientos y ejercicios tipo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL MEDIO ACUÁTICO.**

1. Teoría y bases del entrenamiento:
2. Los sistemas de energía en natación:
3. Desarrollo de la Resistencia Aeróbica y Anaeróbica en el medio acuático:
4. Desarrollo de la Fuerza en el medio acuático:
5. Desarrollo de la Velocidad:
6. Desarrollo de la Flexibilidad:
7. Principios generales para la utilización de los diferentes sistemas adaptados a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios.
8. Criterios de adaptación de la metodología de entrenamiento, a los diferentes tipos de usuarios:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

1. Natación deportiva:
2. Natación sincronizada:
3. Waterpolo:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN OPERATIVA DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

1. Aspectos elementales de la evaluación:
2. Control básico del desarrollo de la sesión.
3. Control de la participación.
4. Control de la contingencia y previsión de incidencias.
5. Control del uso de la instalación, su equipamiento, equipos y materiales.
6. Registro, tratamiento e interpretación de datos.
7. Confección de memorias.



## **PARTE 4. MONITOR DE NATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR**

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

1. Introducción a la anatomía
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema nervioso
5. Sistema linfático

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO**

1. El ejercicio físico
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN**

1. Introducción
2. Los aprendizajes en natación
3. Métodos de enseñanza
4. Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

1. Introducción
2. Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
3. Variables y condicionantes didácticos
4. Material auxiliar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN**

1. Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
2. El juego: un aprendizaje diferente
3. Aplicación a las actividades acuáticas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)**

1. El crol en la natación
2. La braza en la natación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)**

1. La técnica del estilo espalda
2. Técnica del estilo mariposa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS**

- 1.Introducción
- 2.Observación
- 3.Cómo mejorar la técnica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE**

- 1.Fundamentación teórica
- 2.Gasto calórico
- 3.Nutrientes en el deporte

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

- 1.Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
- 2.Beneficios de la actividad física
- 3.Efectos de la actividad física y la alimentación
- 4.Cineantropometría
- 5.Ayudas ergogénicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Reanimación cardiopulmonar
- 2.Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
- 3.Calambre, agotamiento y golpe de calor

## **PARTE 5. PRIMEROS AUXILIOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES**

- 1.Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- 2.Principios de actuación en primeros auxilios
- 3.Terminología clínica
- 4.Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- 5.Contenido básico del botiquín de urgencias
- 6.Legislación en primeros auxilios
- 7.Conocer o identificar las lesiones
- 8.Recursos necesarios y disponibles
- 9.Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- 10.Exploración de la víctima

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA**

- 1.Sistema óseo
- 2.Sistema digestivo
- 3.Sistema respiratorio
- 4.Sistema circulatorio
- 5.Sistema nervioso

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO**

- 1.Introducción al Soporte Vital Básico
- 2.Secuencia en la RCP básica

3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES**

1. Definición
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

1. Introducción al traslado de accidentados
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS**

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales
3. CURSO 2. MONITOR DE AQUAGYM

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR**

1. Definición de monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo

4. Tipos de actividades

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN AL AQUAGYM**

1. Historia de las actividades acuáticas y el aquagym
2. Actividades acuáticas y ámbitos de actuación
3. Objetivos de la práctica de actividades acuáticas
4. Diferencias del agua y la tierra

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

1. Introducción
2. Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
3. Variables y condicionantes didácticos
4. Material auxiliar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS**

1. La respiración y las apneas
2. La flotación
3. La propulsión
4. La entrada al agua
5. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE SESIONES DE AQUAGYM**

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Estructura de una sesión de aquagym
3. Estrategias de adaptación según el grupo
4. Aspectos a tener en cuenta ante un programa de actividades acuáticas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS ESPECÍFICOS DE AQUAGYM**

1. Ejercicios para principiantes
2. Ejercicios para nivel avanzado
3. Uso de materiales y equipamiento en aquagym

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y COMUNICACIÓN EFECTIVA**

1. Estrategias pedagógicas y metodológicas para monitores de aquagym
2. Técnicas de comunicación y motivación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. AQUAGYM EN POBLACIONES ESPECÍFICAS**

1. Adaptaciones en adultos mayores
2. Adaptaciones en personas con diversidad funcional
3. Adaptaciones con personas embarazadas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO**

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas