



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



# FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Máster en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario + Titulación Universitaria



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



## Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con **el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

# Máster en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario + Titulación Universitaria

**DURACIÓN:**

1.500 horas

**MODALIDAD:**

Online

**PRECIO:**

1.495 €

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.**CRÉDITOS:**

5,00 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario con 1500 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria de Psicosociología Aplicada con 5 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Objetivos

- Describir las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes y su entorno, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno.
- Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica.
- Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes, en función de su estado y condiciones, que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora
- Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno.
- Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.
- Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.

## A quién va dirigido

Este Master en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario está dirigido a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos teórico prácticos relacionados con la atención sociosanitaria a personas en el domicilio, de forma general, así como de aquellos aspectos relacionados con la atención y apoyo psicosocial domiciliarios, en particular.

## Para qué te prepara

El Master en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario le prepara para conocer a fondo las tareas para atender higiénicamente a la persona dependiente en el domicilio, así como a apoyarla de manera psicosocial.

## Salidas Laborales

Servicios psicosociales / Atención a la dependencia.

## Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.





### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinnúmero de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

# PARTE 1. CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

- 1.El proceso de envejecimiento
- 2.La enfermedad y la convalecencia
- 3.Las discapacidades

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

- 1.Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales
- 2.Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel de los profesionales de la atención directa
- 3.Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
- 4.Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
- 5.Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
- 6.Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes
- 7.Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal y médica

8. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de ayuda a domicilio
9. Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda
10. Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
11. La intervención en las situaciones de duelo
12. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
13. Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE**

1. Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente
2. Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio
3. Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
4. Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas
5. Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
6. Prevención y control de infecciones
7. Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver
8. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
9. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

## **PARTE 2. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL**

1. Principios de alimentación y nutrición
2. Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente
3. Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
4. Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional
5. Dieta saludable. Calidad de dieta
6. Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
7. Tipos de dietas
8. Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales
9. Raciones y medidas caseras
10. La alimentación en el anciano y en el convaleciente
11. Planificación de los menús
12. Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN**

1. Alimentación por vía oral y enteral
2. Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOGIDA DE ELIMINACIONES**

1. Medios y materiales para la recogida de excretas
2. Eliminación de excretas
3. Normas higiénico-sanitarias
4. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales
5. Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO**

1. Evolución del metabolismo en el ciclo vital
2. Principios de farmacología general
3. Constantes vitales
4. Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal
5. Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
6. Técnicas de aplicación de frío y calor
7. Riesgos de los fármacos
8. Constitución y mantenimiento de botiquines

## **PARTE 3. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE**

1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
2. Aparato locomotor
3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
4. Biomecánica de las articulaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN**

1. Posiciones anatómicas
2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
3. Técnicas para el posicionamiento en cama
4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES**

1. Temperatura
2. Frecuencia respiratoria
3. Presión arterial

- 4.Frecuencia cardiaca
- 5.Recogida de las mismas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Primeros auxilios
- 2.Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
- 3.Técnicas de reanimación cardiopulmonar
- 4.Asfixia
- 5.Quemaduras
- 6.Heridas y hemorragias
- 7.Picaduras
- 8.Intoxicaciones
- 9.Botiquín de urgencias
- 10.Consultas a distancia
- 11.Prevencción de riesgos en el entorno de la persona dependiente. Medidas de autoprotección
- 12.Atención especial a la Prevencción de Riesgos Laborales

## **PARTE 4. MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES**

- 1.Conceptos fundamentales
- 2.Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia
- 3.Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS**

- 1.Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales
- 2.Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
- 3.Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención
- 4.Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES**

1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención
3. Instrumentos de observación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL**

1. Distribución y decoración de espacios
2. Uso de materiales domésticos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio
2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
3. Técnicas de resolución de conflictos
4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
6. Disposición para la atención integral a las personas
7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

## **PARTE 5. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL**

1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio
2. Condiciones del domicilio
3. Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos
4. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
5. Recursos comunitarios
6. Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR**

1. Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención
2. Estrategias de actuación, límites y deontología
3. Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento
4. Documentación personal y de la unidad convivencial
5. Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación
6. Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas
7. Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA**

1. Ayudas técnicas para actividades domésticas
2. Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles
3. Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes
4. Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas
5. Ayudas técnicas para el esparcimiento
6. Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico
7. Otras ayudas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS**

1. Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas
2. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio
3. Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA**

1. Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes
2. Características
3. Estructura funcional
4. El equipo interdisciplinar

## **PARTE 6. INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES**

1. Retardo mental
2. Parálisis cerebral infantil
3. Autismo
4. Parkinson
5. Alzheimer
6. Esclerosis lateral amiotrófica
7. Esclerosis múltiple
8. Deficiencias auditivas
9. Deficiencias visuales
10. Sordoceguera
11. Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

1. El proceso de comunicación
2. Necesidades especiales de comunicación
3. Discapacidades

- 4.Salud mental
- 5.Minorías étnicas
- 6.Otros
- 7.Problemas de comunicación y lenguaje
- 8.Estrategias y recursos de intervención comunicativa
- 9.Sistemas alternativos de comunicación
- 10.Concepto y clasificación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO**

- 1.Estrategias de intervención en comunicación
- 2.Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
- 3.Recursos comunicativos
- 4.Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas
- 5.Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales
- 6.Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y la señalización
- 7.Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente
- 8.Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

## **PARTE 7. PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES PSICOSOCIALES**

- 1.Conceptos Generales de los Factores Psicosociales
- 2.Factores inherentes a la organización
- 3.Factores inherentes a la tarea
- 4.Factores inherentes a la persona

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**

- 1.Teorías de la Organización del Trabajo
- 2.Modelos de Organización del Trabajo
- 3.Tipos de Organizaciones
- 4.Estructura de las Organizaciones
- 5.Política de Empresa
- 6.Estilo de Dirección
- 7.Salario
- 8.Estabilidad Laboral
- 9.Desarrollo Profesional

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE LA ORGANIZACIÓN**

- 1.Principios de la Organización
- 2.Creación de la organización
- 3.Elementos que Constituyen la Organización



- 4.Objetivos de la Organización
- 5.Mecanismos de coordinación
- 6.PARTES FUNDAMENTALES DE LA ORGANIZACIÓN
- 7.Toma de decisiones en una organización
- 8.Estilos de dirección
- 9.Ambientes relacionados con los estilos de dirección
- 10.Poder y Autoridad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CARGA MENTAL**

- 1.La Carga Mental Conceptos Básicos
- 2.Consecuencias de la Carga Mental
- 3.Determinantes de la Carga Mental
- 4.Prevenición de la Fatiga Mental
- 5.Métodos de Evaluación de los Factores de Carga Inherentes a la Tarea
- 6.Incidencias sobre el Individuo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS PSICOSOCIALES**

- 1.Principales Riesgos Psicosociales
- 2.Violencia en el entorno laboral
- 3.Acoso sexual
- 4.Mobbing o acoso moral
- 5.Burnout

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS LABORAL**

- 1.Conceptos Básicos sobre el Estrés
- 2.Estresores Laborales
- 3.Factores Moduladores
- 4.Respuestas de Estrés
- 5.Consecuencias del Estrés
- 6.Evaluación del Estrés
- 7.Prevenición del Estrés

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. HERRAMIENTAS PARA AFRONTAR EL ESTRÉS**

- 1.Afrontamiento del Estrés
- 2.Técnicas de control del estrés sobre el individuo
- 3.Técnicas de control de estrés sobre el grupo
- 4.Técnicas de control de estrés desde la organización
- 5.Técnicas para la prevención del estrés
- 6.Intervención en situaciones de crisis

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES**

- 1.Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
- 2.Determinación de los riesgos
- 3.Identificación de los trabajadores expuestos

4. Elección de Métodos y Técnicas de Investigación
5. Formulación de Hipótesis
6. Planificación y Realización del Trabajo de Campo
7. Análisis de los Resultados
8. Informe de Resultados y Programa de Intervención
9. Métodos generales de evaluación de los riesgos psicosociales
10. Métodos Avanzados y específicos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

1. Intervención psicosocial
2. Análisis Psicosocial de la Situación de Trabajo
3. Patrones de Comportamiento
4. Indicadores de la Necesidad de Cambio
5. Respuesta Humana a los Procesos de Cambio
6. Estrategias y Habilidades Facilitadoras del Cambio