



**ESIBE** ESCUELA  
IBEROAMERICANA  
DE POSTGRADO



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



# FORMACIÓN ONLINE

## Maestría Internacional en Naturópata Profesional



## ESIBE Formación Online



### **SOBRE ESIBE**

ESIBE nace del afán por crear un punto de encuentro entre Europa, en concreto España y Latinoamérica.

A raíz de este reto, desarrollamos una nueva oferta formativa, marcada por ser en línea y unos contenidos de gran calidad que te permitirán obtener los conocimientos que necesitas para especializarte en tu campo.

Además, hemos diseñado para ti un campus con la última tecnología en sistemas de aprendizaje que recoge todos los materiales que te serán útiles en tu adquisición de nuevas competencias.

Las Titulaciones acreditadas por ESIBE pueden certificarse con la Apostilla (Certificación Oficial de Carácter Internacional que le da validez a las Titulaciones en más de 160 países de todo el mundo).

Hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado puede acceder a los contenidos superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que cubrimos todas las áreas del saber y, con la garantía de aprender las habilidades y conocimientos que realmente demandados en el mercado laboral.

Nuestro centro forma parte del grupo educativo Euroinnova, líder en el sector gracias a su contenido de calidad e innovadora metodología con 20 años de experiencia. ESIBE cuenta con el respaldo de INESEM, reconocida escuela de negocios Euroinnova, centro formativo con más de 300.000 alumnos de los cinco continentes. Además, ESIBE imparte formaciones avaladas por Universidades de prestigio como Universidad Nebrija, Universidad Europea Miguel de Cervantes o Universidad E-Campus.

No somos solo una escuela, somos el lugar ideal donde formarte.

ESIBE se basa en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## Maestría Internacional en Naturópata Profesional



**DURACIÓN:**  
1.500 horas



**MODALIDAD:**  
Online



**PRECIO:**  
A consultar  
(Sujeto a política de becas)

**CENTRO DE FORMACIÓN:**

**ESIBE**  
Escuela Iberoamericana de Postgrado



**ESIBE**

ESCUELA  
IBEROAMERICANA  
DE POSTGRADO



## Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Naturópata Profesional con 600 horas expedida por Escuela Iberoamericana ESIBE

Una vez finalizada la formación, el alumnado recibirá por parte de ESIBE vía correo postal, la titulación que acredita con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, su duración, el nombre y DNI, el nivel de aprovechamiento que superación de las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de las instituciones que formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional a Distancia de la UNESCO)



## Descripción

Esta maestría naturopata profesional le ofrece una formación especializada en la materia. Las terapias naturales son empleadas para el tratamiento de diversas patologías o enfermedades de forma natural, sin recurrir a los tratamientos tradicionales. Otros nombres por los que se conocen estas terapias son la medicina alternativa, terapias complementarias y terapias convencionales. ... Con la presente maestría naturopata profesional se aportarán los conocimientos necesarios para cubrir los aspectos relacionados con las terapias naturales.

## Objetivos

- Describir las principales terapias naturales empleadas para el tratamiento de patologías.
- Solucionar problemas relacionados con la salud del individuo a partir de las terapias naturales.
- Innovar en otros métodos de tratamiento de las enfermedades.
- Realizar diversas terapias naturales a partir de los fundamentos de cada una de ellas.
- Aprender a desarrollar las diferentes técnicas para poder impartir clases de Yoga para intentar ayudar a modificar estados mentales. Es decir, promover el cambio a través de la presentación y posterior experimentación de diferentes técnicas psicocorporales dinámicamente estructuradas para llegar a un estado global de equilibrio y armonía, siendo más fácil una situación transmitir, comunicar y enseñar. La consecuencia inmediata es un estado anímico optimista y tranquilo, libre de tensiones físicas y emocionales, como el estrés y la ansiedad, y una mejora integral del estado de salud. Así se espera que el alumno adquiera unas habilidades y conocimientos de yoga para que posteriormente pueda enseñar a otros esta disciplina.
- Determinar las bases anatómicas y fisiológicas del movimiento.
- Entender la historia y los fundamentos del Reiki y su creador.
- Identificar los distintos niveles existentes de Reiki.
- Conocer las prácticas de las técnicas empleadas en el método Reiki.
- Innovar en otras técnicas complementarias para el tratamiento de diversas patologías.
- Conocer la evolución histórica de las plantas medicinales, como sus diferentes ventajas e inconvenientes.
- Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales.
- Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos.
- Enumerar y describir las plantas medicinales más usuales.
- Describir los tejidos del cuerpo, así como la anatomía, fisiología y patologías de los órganos y sistemas del cuerpo humano.
- Analizar el órgano cutáneo, con sus funciones y estructuras.
- Conocer las bases terapéuticas de la acupuntura.
- Describir los movimientos filosóficos orientales en los que está basada la acupuntura.
- Conocer las características de las teorías en las que se basa la acupuntura.
- Conocer las diferentes técnicas utilizadas en acupuntura.

- Identificar y localizar los diferentes puntos meridianos que se encuentran en nuestro organismo ya que son con los que se trabaja en acupuntura.
- Conocer el proceso de preparación y adecuación de los medios empleados, de los profesionales y de los clientes en la acupuntura.
- Conocer cuáles son los parámetros que definen la calidad de un servicio prestado.
- Conocer las técnicas necesarias para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de las terapias corporales.

## A quién va dirigido

Esta maestría naturopata profesional se dirige a los profesionales en el ámbito de la sanidad y otros profesionales relacionados, como a todos aquellos que estén interesados en ampliar sus conocimientos sobre las terapias naturales y alternativas para diversas patologías.

## Para qué te prepara

Gracias a esta maestría naturopata profesional podrás conocer los aspectos fundamentales de las diversas terapias naturales y alternativas, así como los métodos para ponerlas en práctica.

## Salidas Laborales

Desarrolla su actividad en el ámbito de la sanidad, con el fin de conocer, entre otras, las terapias naturales y alternativas que podemos encontrar en la actualidad.

## Materiales Didácticos

El alumno recibe un email con las Claves de Acceso al CAMPUS VIRTUAL en el que va a poder acceder al contenido didáctico, así como las evaluaciones, vídeos explicativos, etc. así como a contactar con el tutor de la línea quien le va a ir resolviendo cualquier consulta o duda que le vaya surgiendo tanto por email, chat, teléfono, etc.

## Formas de Pago

- Tarjeta,
- Paypal

Otros: Otras formas de pago adaptadas a cada país a través de la plataforma de pago Ebanx.

Llama al teléfono  
**(+34) 958 99 19 19** e infórmate  
de los pagos a plazos sin  
intereses que hay disponibles



## Financiación

En ESIBE, tu aprendizaje es lo más importante. Por eso, hemos desarrollado contenidos, así como una innovadora en sistemas e-Learning con la que trabajarás para adquirir tus nuevos conocimientos con el nuestro claustro especializado en la materia. Te proporcionamos nociones imprescindibles para el desarrollo de tu actividad de tu ámbito.

Nuestro objetivo es convertirte en un profesional altamente cualificado, capaz de desempeñar las tareas de responsabilidad en el sector.

## Nuestra Metodología

En ESIBE, tu aprendizaje es lo más importante. Por eso, hemos desarrollado contenidos, así como una plataforma innovadora e sistemas e-Learning con la que trabajarás para adquirir tus nuevos conocimientos con el respaldo de nuestro claustro especializado en la materia. Te proporcionamos nociones imprescindibles para el desarrollo de la actividad de tu ámbito. Nuestro objetivo es convertirte en un profesional altamente cualificado, capaz de desempeñar las tareas propias de un puesto de responsabilidad en el sector.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran comunidad educativa, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.





## Por qué estudiar en ESIBE



### Formación en Línea

Organiza tu propio tiempo.



### Apostilla de la Haya

Certifica tu titulación en países extranjeros.



### Calidad Europea

Formación especializada.



### Contenido Actualizado

Revisamos de forma continua nuestro temario.



### Campus Virtual

Plataforma con los últimos desarrollos del sector e-Learning.



### Amplia Oferta Formativa

Encuentra la formación que se adapta a ti.

## Valores ESIBE



### Compromiso

En ESIBE, nuestros alumnos son lo más importante y, comiences tu formación con nosotros estaremos a tu lado para lograr tu máximo desarrollo profesional y personal.



### Excelencia

Nuestros contenidos son de máxima calidad, ofreciéndote una oportunidad única de formación y crecimiento que te permitan alcanzar puestos de gran responsabilidad en tu sector.



### Unidad

Juntos, somos mucho más fuertes. Detrás de ESIBE hay un equipo multidisciplinar que suma sus fuerzas para conseguir sinergias que beneficien de forma directa a nuestros alumnos.



### Adaptabilidad

Queremos facilitarte tu aprendizaje, por eso, tú marca tu propio ritmo.



### Innovación

ESIBE se sustenta en una cultura con un carácter innovador y diferenciado, promoviendo el desarrollo y uso de nuevas tecnologías para el estudio y aprendizaje.



### Flexibilidad

Tu tiempo es valioso para nosotros y, con el fin de que puedas compaginar tu formación, te proporcionamos la flexibilidad que necesitas, pudiendo realizar tu formación en cualquier momento del día.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

# PARTE 1. TERAPIAS NATURALES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES

1. Introducción a los masajes terapéuticos
2. Fundamentos del masaje tailandés tradicional
3. Fundamentos del masaje balinés
4. Fundamentos del quiromasaje



5.Drenaje linfático

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. YOGA**

- 1.Concepto de yoga
- 2.Orígenes del yoga
- 3.Objetivos y tipos de yoga
- 4.Relajación en el yoga
- 5.Beneficios de la relajación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI**

- 1.Introducción a Reiki ho
- 2.Historia de Reiki ho
- 3.Fundamentos básicos de la sanación Reiki

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA**

- 1.Concepto y origen de la acupuntura
- 2.La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
- 3.Los movimientos filosóficos orientales
- 4.Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)
- 5.Técnicas de acupuntura
- 6.Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA**

- 1.¿Qué es la Homeopatía?
- 2.Principios básicos de la homeopatía
- 3.Origen de los medicamentos homeopáticos
- 4.Preparación de las diluciones
- 5.Receta homeopática
- 6.Algunos tratamientos en homeopatía

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

- 1.Definición de conceptos
- 2.Evolución histórica de la Fitoterapia
- 3.Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
- 4.Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
- 5.La utilización de las plantas medicinales
- 6.Legislación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

- 1.Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
- 2.Técnicas de preparación de las plantas medicinales
- 3.Dosificación de las plantas medicinales
- 4.Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
- 5.Otros usos de las plantas medicinales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIDROLOGÍA MÉDICA Y OTRAS TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS**

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
4. Crioterapia
5. Hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
7. Aplicación en patologías determinadas

## PARTE 2. YOGA

### MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA CONCIENCIA CORPORAL

1. Definición de Yoga
2. Orígenes e historia del Yoga
3. Evolución
4. Tipos de Yoga
5. Introducción a los caminos del yoga
6. Yoga y salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA ENERGÉTICA: KOSHAS, CHAKRAS, NADIS

1. Las cinco envolturas
2. Los chakras
3. Los nadis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN

1. Pranayama (técnicas respiratorias)
2. Naturaleza de la respiración
3. Respiración oceánica (Ujjai Pranayama)
4. Respiración en tres partes o respiración completa
5. Respiración de fuego (Kapalabhati)
6. Respiración de fuelle (Bhastrika)
7. Respiración Alterna (Anuloma Viloma o Nadi Sodhana)
8. Suspensión de la respiración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA RELAJACIÓN

1. Introducción
2. Entrenamiento
3. Prácticas de relajación
4. Proximidad entre meditación y relajación
5. La imaginación en relajación
6. Relajación y conciencia
7. La relajación práctica
8. Relajación en posición sentada y vertical

9. Ejercicios de estiramiento y giros en posición sentada

10. Ejercicios de pie

11. Preguntas de Autoevaluación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VISUALIZACIÓN CREATIVA**

1. Introducción

2. Entrenamiento y práctica

3. El Yoga Nidra

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA MEDITACIÓN**

1. Introducción

2. La historia de la meditación

3. Técnicas para meditar

4. Tipos de meditación

5. Beneficios de la meditación

6. Posturas para sentarse

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL KRIYA YOGA Y EL GESTO**

1. Introducción

2. Las técnicas más importantes del Kriya Yoga

3. Los mudras

4. Significado de los Mudras

5. Los ocho gestos de la pureza

6. Bhandas o cerraduras básicas del cuerpo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO**

1. Sistema Músculo Esquelético

2. Introducción a la biomecánica del movimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTR**

1. Introducción

2. Gestión de espacios y tiempo en las actividades de yoga

3. Beneficios del yoga para el cuerpo

4. Materiales necesarios para la práctica del Yoga

5. Centros de yoga

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA EN LAS SESIONES DE YOGA**

1. Introducción

2. La estructura de la sesión de yoga

3. La figura del monitor en una clase de yoga

4. Adaptación de las sesiones a las necesidades y tipología de los practicantes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE PIE**

1. Introducción

2. Tadasana

3. Vrksasana

- 4.Utthita Trikonasana
- 5.Utthita Parsvakonasana
- 6.Virabhadrasana I
- 7.Virabhadrasana II
- 8.Virabhadrasana III
- 9.Ardha Chandrasana
- 10.Parivrtta Trikonasana
- 11.Parivrtta Parsvakonasana
- 12.Parsvottanasana
- 13.Prasarita Padottanasana I
- 14.Prasarita Padottanasana I
- 15.Padangusthasana
- 16.Padahasthasana
- 17.Uttanasana
- 18.Adho Muka Svanasana

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS SENTADAS**

- 1.Introducción
- 2.Dandasana
- 3.Virasana
- 4.Supta Virasana
- 5.Badha Konasana
- 6.Supta Baddha Konasana (con soportes)

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EXTENSIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Salabhasana
- 3.Makarasana
- 4.Bhujangasana I
- 5.Urdhva Mukha Svanasana
- 6.Ustrasana
- 7.Dhanurasana
- 8.Urdhva Dhanurasana
- 9.Setu Bandha Sarvangasana
- 10.Eka Pada Setu Bandha Sarvangasana

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE FLEXIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Janu Sirsasana
- 3.Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
- 4.Paschimottanasana

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS INVERTIDAS**

- 1.Introducción
- 2.Salamba Sirsasana
- 3.Salamba Sirsasana II
- 4.Salamba Sirsasana III
- 5.Salamba Sarvangasana
- 6.Salamba Sarvangasana II
- 7.Niralamba Sarvangasana I
- 8.Niralamba Sarvangasana II
- 9.Eka Pada Sarvangasana
- 10.Parsvaika Pada Sarvangasana
- 11.Halasana
- 12.Parsva Halasana
- 13.Karnapidasana
- 14.Supta Konasana
- 15.Setu Bandha Sarvangasana
- 16.Pincha Mayurasana

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE TORSIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Ardha Matsyendrasana
- 3.Vakrasana
- 4.Bharadvajasana

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EQUILIBRIO**

- 1.Introducción
- 2.Asanas de equilibrio sobre los pies
- 3.Asanas de equilibrio sobre las manos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS RECONSTITUYENTES**

- 1.Introducción
- 2.Savasana
- 3.Balasana
- 4.Advasana
- 5.Apanasana

## **MÓDULO 2. RECURSOS PRÁCTICOS. INICIACIÓN AL YOGA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INICIACIÓN AL YOGA.**

- 1.Iniciación al Yoga
- 2.Consejos importantes
- 3.La Respiración

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO. MOVILIDAD GENERAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSTURAS (ASANAS)**

- 1.Respiración Completa

- 2.Masaje Abdominal
- 3.Double Leg Stretch

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. UTILIZACIÓN DE ACCESORIOS**

- 1.Postura de Media Pinza - Pinza Completa
- 2.Postura Cara de Vaca
- 3.Preparación a la Postura de Media Torsión Espinal
- 4.Postura de Media Torsión Espinal

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. POSTURAS DE PIE**

- 1.Postura del Árbol
- 2.Postura de la Montaña

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSTURAS SOBRE LA COLCHONETA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. RELAJACIÓN Y RECUPERACIÓN**

## **PARTE 3. REIKI**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO**

- 1.Introducción a la fisioterapia
  - 1.- Mecánica del movimiento
- 2.Fundamentos anatómicos del movimiento
  - 1.- Planos, ejes y articulaciones
  - 2.- Fisiología del movimiento
  - 3.- Preparación y gasto de la energía

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO**

- 1.Morfología
- 2.Fisiología
- 3.División del esqueleto
- 4.Desarrollo óseo
- 5.Sistema óseo
  - 1.- Columna vertebral
  - 2.- Tronco
  - 3.- Extremidades
  - 4.- Cartílagos
  - 5.- Esqueleto apendicular
- 6.Articulaciones y movimiento
  - 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
  - 2.- Articulación de la rodilla
  - 3.- Articulación coxo-femoral
  - 4.- Articulación escapulo humeral

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR**

- 1.Introducción



2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. REIKI, NIVEL I-SHODHEN I**

1. Introducción a Reiki ho
  - 1.- ¿Qué es Reiki ho?
  - 2.- Fundamentos de Reiki ho
  - 3.- ¿Qué es la sanación? Propósito de la sanación
  - 4.- Estructura de Reiki ho
  - 5.- Síntesis de Gendai Reiki ho. Linaje y política de seminarios y seguimientos
  - 6.- Sintonizaciones
2. Historia de Reiki ho
  - 1.- Sobre Mikao Usui Sensei, el fundador
  - 2.- Historia de la Usui Reiki Ryoho Gakkai
  - 3.- Transmisión de Reiki en Japón y fuera de Japón
  - 4.- Evolución del Reiki occidental. Sistemas creados en occidente
3. Fundamentos básicos de la sanación Reiki
  - 1.- Cómo utilizar las manos
  - 2.- Posiciones fijas del Reiki occidental y posiciones de Reiki tradicional japonés
  - 3.- Autotratamiento y tratamiento a los demás
  - 4.- Limpieza del Aura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI, NIVEL I-SHODHEN II**

1. Técnicas de Reiki Tradicional
  - 1.- Shudan Reiki Ho / Renzoku Reiki ho (parrilla y maratón Reiki)
  - 2.- Reiki Mawashi (círculo Reiki)
  - 3.- Nentatsu ho (técnica para tratar hábitos)
  - 4.- Byosen (técnica de escaneo)
  - 5.- Reiji ho (técnica intuitiva)
2. Técnicas para purificar y verter Reiki
  - 1.- Jakikiri Joka ho (técnica para cortar la energía negativa)
3. Sanación a animales y plantas
  - 1.- Sanación a los animales
  - 2.- Sanación a las plantas
  - 3.- Otros usos
  - 4.- Cómo preparar agua con la energía Reiki
4. Técnica de autopurificación y autotrecimiento

- 1.- Kenyoku ho (autolimpieza energética)
- 2.- Hikari no Kokyu ho (respiración luminosa)
- 3.- Respiración Gassho
- 4.- Ducha Reiki
- 5.- Chakra Kassei Giho

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. REIKI, NIVEL II-OKUDEN I**

1. Símbolos y Kotodamas
  - 1.- Introducción a los símbolos en Reiki
  - 2.- Formas de los símbolos y sus Kotodamas
  - 3.- Funciones y usos de cada símbolo, y su utilidad en la sanación
  - 4.- Relación entre las personas y los símbolos
2. Sanación trascendiendo el tiempo y el espacio
  - 1.- Sanación a distancia
  - 2.- Sanación al pasado
  - 3.- Purificación de Karma y Traumas
  - 4.- Revivir momentos felices del pasado
  - 5.- Sanación al futuro

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. REIKI, NIVEL II-OKUDEN II**

1. Técnicas complementarias de Reiki
  - 1.- Caja y cuaderno de Reiki
  - 2.- Reprogramación
  - 3.- Aterrizaje de la energía
2. Técnicas tradicionales de sanación
  - 1.- Tanden Chiryu ho (técnica de desintoxicación)
  - 2.- Koki ho / Gyoshi ho (técnicas de soplo y mirada)
  - 3.- Heso Chiryu ho (tratamiento del ombligo)
  - 4.- Seiheki Chiryu ho (técnica para enviar mensajes al subconsciente)
  - 5.- Otras técnicas
  - 6.- Práctica de sanación general de Reiki Ryoho Tradicional
  - 7.- Técnicas de purificación de la sangre
3. Técnicas de autopurificación y autotrecimiento
  - 1.- Hasurei ho (técnica de meditación)
  - 2.- Jiko Joka (autosanación)
  - 3.- Jiko no saibo ni hikari wo okuru

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN I**

1. Introducción al Nivel III de Reiki
  - 1.- El símbolo supremo de Reiki ho, el 4º símbolo (significado, función y usos)
2. Técnicas con el símbolo supremo
  - 1.- Autopurificación con la Luz

- 2.- Recibir guía del Ser Superior
- 3.- Cómo conectarnos con la Alta Dimensión
- 4.- Meditación Reiki
- 5.- Técnicas de afirmaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN II**

- 1. Desde el uso de los símbolos a la superación
  - 1.- Conocer la verdad sobre los símbolos
  - 2.- Pasos para superar los símbolos
- 2. La esencia de Reiki de Usui Sensei
  - 1.- Guía para el Satori
- 3. Técnicas de autopurificación y crecimiento
  - 1.- Respiración Hado
  - 2.- Meditación Hado
  - 3.- Sekizui joka ibuki ho
  - 4.- Romper bloqueos internos
  - 5.- Columnas de Luz
- 4. Técnicas de sanación tradicionales
  - 1.- Entrenamiento solar
  - 2.- Tratamiento y respiración hado

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REIKI, NIVEL VI-GOKUIKAIDEN**

- 1. Introducción al nivel IV de Reiki, maestría
- 2. Puntos a tener en cuenta por los maestros de Reiki
  - 1.- Simplicidad de Reiki ho
  - 2.- Los Maestros son para aprender juntos y crecer juntos
  - 3.- Calificación y el papel de los Maestros de Reiki
  - 4.- Significado de la palabra Maestro
  - 5.- Aprender y enseñar
  - 6.- Condiciones de los Maestros de Reiki
  - 7.- La manera de pensar en Gendai Reiki ho
  - 8.- Reconocimiento y comprensión sobre la sanación
  - 9.- Resumen de Reiki ho y sugerencias para la autorrealización
- 3. Las sintonizaciones
  - 1.- Comprensión de las sintonizaciones
  - 2.- Comprensión de los símbolos y kotodamas
  - 3.- Cómo sintonizar
  - 4.- Reiju y autoreiju
- 4. Mikao Usui Sensei y la esencia de Reiki ho. El camino hacia el Satori
  - 1.- Cómo Usui Sensei alcanzó Reiki
  - 2.- Su política de enseñanza

5. Consejos para los maestros de Gendai Reiki ho
  - 1.- Sobre cómo vivir una vida en Reiki
  - 2.- Sobre la salud, enfermedad y sanación
  - 3.- La esencia de la energía Reiki

## PARTE 4. PLANTAS MEDICINALES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

## PARTE 5. ACUPUNTURA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA

1. Los Tejidos
2. Teoría de la energía (QI) sangre (XUE) y líquidos corporales (JINYE)
3. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la técnica
4. El órgano cutáneo: estructura y funciones
5. Alteraciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura

- 2.La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
- 3.Los movimientos filosóficos orientales
- 4.Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL**

- 1.Teoría del Yin Yang
- 2.Teoría de los Cinco Movimientos o Elementos
- 3.Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
- 4.Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y APLICACIÓN**

- 1.Técnicas de acupuntura
- 2.Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
- 3.Combinaciones usuales de puntos
- 4.Métodos complementarios en acupuntura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN ACUPUNTURA**

- 1.Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de la acupuntura
- 2.Preparación de profesional
- 3.Ergonomía
- 4.Análisis de las demandas y necesidades del cliente

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIDO**

- 1.Parámetros que definen la calidad del servicio
- 2.Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios terapias corporales
- 3.Técnicas de atención al cliente
- 4.Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de acupuntura y diseño de protocolos de tratamiento.
- 5.Técnicas para la resolución de quejas