



**EDUCA
BUSINESS
SCHOOL**



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL



Experto Universitario en Lactancia Materna + 29 Créditos ECTS



**EDUCA
BUSINESS
SCHOOL**



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Experto Universitario en Lactancia Materna + 29 Créditos ECTS

**DURACIÓN:**

725 horas

**MODALIDAD:**

Online

**PRECIO:**

400 €

Incluye materiales didácticos,
titulación y gastos de envío.**CRÉDITOS:**

29,00 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



Titulación

Titulación Universitaria de Experto Universitario en Lactancia Materna con 29 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la





Descripción

La lactancia materna o infantil es el proceso por el que la madre alimenta al niño recién nacido mediante la leche que generan sus senos después del parto y que debe ser el principal alimento del bebé hasta aproximadamente los dos años de edad. Esta situación obliga a que la alimentación de la madre se vea condicionada y revisada, ya que van a repercutir los alimentos consumidos en la calidad y volumen de la leche a producir.

Objetivos

- Conocer los requerimientos nutricionales durante el periodo de lactancia.
- Estudiar las características del embarazo, complicaciones y necesidades de la madre.
- Analiza en profundidad la lactancia materna.

A quién va dirigido

El presente Experto en Lactancia Materna está dirigido a los profesionales que realizan su función en el ámbito de la lactancia materna y otros profesionales sanitarios, así como a todos aquellos que estén interesados en ampliar sus conocimientos acerca de la lactancia materna. Los requisitos necesarios para que el alumno pueda matricularse es disponer de Titulación Universitaria (Grado).

Para qué te prepara

El experto en lactancia materna le prepara para ser un profesional de la lactancia materna, lo que se conoce como asesor de lactancia materna, un profesional muy demandado en la actualidad.

Salidas Laborales

Desarrolla su actividad en el ámbito de la sanidad, con el fin de conocer todos aquellos aspectos relacionados con la lactancia materna.

Materiales Didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Lactancia Materna'
- Manual teórico 'Necesidades Nutricionales y Estudio de los Nutrientes'
- Manual teórico 'El Embarazo'
- Manual teórico 'Formación, Investigación y Promoción de la Lactancia Materna'
- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Formación, Investigación y Promoción de la Lactancia Materna'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno

Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono
(+34) 958 050 217 e
infórmate de los pagos a
plazos sin intereses que
hay disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos



Temario

MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1. Concepto de bromatología
2. Concepto de alimentación
3. Concepto de nutrición
4. Concepto de alimento
5. Concepto de nutriente
6. Concepto de dietética
7. Concepto de dieta
8. Concepto de ración
9. Concepto de dietista-nutricionista
10. Concepto de salud
11. Concepto de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Conceptos básicos
2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3. Proceso de la digestión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

- 1.Transformaciones energéticas celulares
- 2.Unidades de medida de la energía
- 3.Necesidades energéticas del adulto sano
- 4.Valor calórico de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

- 1.Definición y generalidades
- 2.Clasificación
- 3.Funciones
- 4.Metabolismo de los hidratos de carbono
- 5.La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

- 1.Definición y generalidades
- 2.Funciones
- 3.Distribución
- 4.Clasificación
- 5.Metabolismo lipídico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

- 1.Definición y generalidades
- 2.Aminoácidos
- 3.Proteínas
- 4.Metabolismo de las proteínas
- 5.Necesidades de proteínas
- 6.Valor proteico de los alimentos
- 7.Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

- 1.Introducción
- 2.Funciones
- 3.Clasificación
- 4.Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

- 1.Introducción
- 2.Clasificación
- 3.Características generales de los minerales
- 4.Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

- 1.Introducción y características del agua
- 2.El agua en el cuerpo humano
- 3.Recomendaciones sobre el consumo de agua
- 4.Trastornos relacionados con el consumo de agua

5.Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 2. EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EMBARAZO

- 1.Diagnóstico del embarazo
- 2.Modificaciones anatómo-fisiológicas
 - 1.- Cambios cardiovasculares y cardíacos
 - 2.- Cambios respiratorios
 - 3.- Cambios renales y urinarios
 - 4.- Cambios metabólicos
 - 5.- Cambios genitales y mamarios
 - 6.- Cambios endocrinos
 - 7.- Cambios en piel y ojos
 - 8.- Cambios gastrointestinales
 - 9.- Cambios musculoesqueléticos
- 3.Programa de control de la gestación
 - 1.- Seguimiento del embarazo
 - 2.- Procedimientos de control del embarazo
- 4.Valoración del riesgo perinatal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EDUCACIÓN SANITARIA DE LA GESTANTE

- 1.Introducción a la educación sanitaria
- 2.Hábitos saludables
 - 1.- Alimentación
 - 2.- Higiene y belleza
 - 3.- Ropa y calzado
 - 4.- Cuidados posturales
 - 5.- Sueño y descanso
 - 6.- Ocio y viajes
 - 7.- Trabajo
 - 8.- Factores tóxicos
- 3.Sexualidad
- 4.Molestias comunes durante la gestación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

- 1.Alimentación en el embarazo
- 2.Importancia de la nutrición en la gestación
 - 1.- Energía
 - 2.- Proteínas
 - 3.- Lípidos
 - 4.- Vitaminas

5.- Minerales

3.Recomendaciones dietéticas en el embarazo

1.- Alimentos a evitar durante el embarazo

2.- Evitar el consumo excesivo

3.- Consejos antes y durante la gestación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1.Introducción

1.- Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo

2.Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico

1.- Aparato Circulatorio

2.- Cambios hematológicos

3.- Cambios respiratorios

4.- Cambios metabólicos

5.- Aparato locomotor

6.- Sistema endocrino y cambios hormonales

3.Efectos de la actividad física en el organismo gestante

1.- Respuesta cardiovascular y hematológica

2.- Respuestas respiratorias

3.- Respuestas metabólicas

4.- Respuesta hormonal

5.- Termorregulación

4.Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas

1.- Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo

2.- Permiso médico

3.- Posibilidades. Tipo de actividad o deporte

4.- Intensidad del ejercicio

5.- Programas de trabajo. Consideraciones generales

5.Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROGRAMAS DE LA EDUCACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD

1.Introducción de la educación maternal y objetivos

2.Contenido teórico y práctico

3.Ejercicios físicos, ejercicios del suelo pélvico y estática corporal

1.- Ejercicios posturales

4.Técnicas de respiración

1.- Clasificación de las respiraciones

5.Ejercicios de relajación

6.Alternativas a la educación maternal

MÓDULO 3. LACTANCIA MATERNA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LACTANCIA MATERNA

1. Historia de la lactancia materna
2. Tipos de alimentación del lactante
3. El inicio de la lactancia materna
 - 1.- Mejor comienzo
 - 2.- Hospital
 - 3.- Domicilio
4. Iniciativa del hospital amigo de los niños
 - 1.- Importancia de la lactancia materna. Diez pasos de la OMS y UNICEF para favorecer la lactancia materna

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA MAMA

1. Recuerdo embriológico
2. Anatomía de la mama
 - 1.- Estructura de la glándula mamaria
 - 2.- Modificaciones durante el embarazo
3. Fisiología de la mama

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LA LECHE

1. Necesidades nutricionales del lactante
2. Composición de la leche
 - 1.- Composición de la leche materna
 - 2.- Composición de la leche artificial
 - 3.- Diferencias cualitativas y cuantitativas entre la leche materna y la leche artificial
3. Variaciones en la composición de la leche materna durante la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA LECHE MATERNA Y ARTIFICIAL

1. Ventajas e inconvenientes de la lactancia materna
 - 1.- Ventajas
 - 2.- Inconvenientes
2. Ventajas e inconvenientes de la lactancia artificial
 - 1.- Ventajas
 - 2.- Inconvenientes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

1. Posiciones y posturas del amamantamiento
 - 1.- Técnicas de agarre
 - 2.- Posturas para amamantar
2. Extracción y almacenamiento de la leche materna
 - 1.- Tiempo de almacenamiento
3. Cuidados relacionados con la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN, BEBIDA, FÁRMACOS Y TÓXICOS DURANTE LA LACTANCIA

MATERNA

1. Alimentación durante la lactancia
 - 1.- Necesidades nutricionales en la lactancia
 - 2.- Recomendaciones dietéticas en la lactancia
2. Fármacos
 - 1.- Fármacos aceptados y prohibidos durante el periodo de lactancia
3. Tóxicos y lactancia materna

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS Y CUIDADOS DE LA MADRE

1. Problemas de la madre
 - 1.- Dolor durante la succión
 - 2.- Grietas en los pezones
 - 3.- Ingurgitación o congestión mamaria
 - 4.- Obstrucción del conducto mamario
 - 5.- Mastitis
 - 6.- Dermatitis de la mama. Candidiasis
2. Exploración de las mamas y cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LOS PRIMEROS PROBLEMAS DEL NIÑO

1. Introducción
2. Disfunción en la succión
3. Retraso en la subida de la leche
4. Rechazo del pecho. Bebé poco exigente o ansioso
5. Ictericia y lactancia materna
6. Cólico del lactante

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LACTANCIA EN CASOS ESPECIALES

1. Problemas en la lactancia
2. Ingreso del bebé
 - 1.- Prematuridad
3. Infecciones
4. Patologías relacionada con disminución del tono muscular. Síndrome de Down
5. Método madre canguro
 - 1.- El padre y la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DURACIÓN DE LA LACTANCIA

1. Frecuencia de las tomas. Lactancia a demanda
2. Alimentación complementaria
 - 1.- Principales alimentos complementarios
 - 2.- Consejos generales para la alimentación complementaria
3. Destete

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LA LACTANCIA MATERNA

1. Legislación con respecto a la lactancia materna

2. Grupos de apoyo a la lactancia materna

3. Enlaces de interés

MÓDULO 4. FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA DE LA MATERNIDAD Y NEURODESARROLLO INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TECNOLOGÍA DE LA LH. BANCOS DE LECHE

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN. DINÁMICA DE GRUPOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LACTANTE Y NIÑO PEQUEÑO CON MALNUTRICIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INVESTIGACIÓN EN LACTANCIA. MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA. TÉCNICAS DOCENTES

MÓDULO 5. PROYECTO FIN DE EXPERTO