EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

NFC | NEBRIJA FORMACIÓN CONTINUA

FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

Ergonomía (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

EUROINNOVA FORMACIÓN

Especialistas en **Formación Online**

SOBRE **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**

Bienvenidos/as a **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL**, una escuela de negocios apoyada por otras entidades de enorme prestigio a nivel internacional, que han visto el valor humano y personal con el que cuenta nuestra empresa; un valor que ha hecho que grandes instituciones de reconocimiento mundial se sumen a este proyecto.

EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL es la mejor opción para formarse ya que contamos con años de experiencia y miles de alumnos/as, además del reconocimiento y apoyo de grandes instituciones a nivel internacional.

Como entidad acreditada para la organización e impartición de **formación de postgrado**, complementaria y para el empleo, Euroinnova es centro autorizado para ofrecer **formación continua bonificada** para personal trabajador, **cursos homologados y baremables** para Oposiciones dentro de la Administración Pública, y cursos y acciones formativas de **máster online** con título propio.

CERTIFICACIÓN EN CALIDAD

Euroinnova Business School es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

DESCUBRE EUROINNOVA FORMACIÓN

Líderes en **Formación Online**

APOSTILLA DE LA HAYA

Además de disponer de formación avalada por universidades de reconocido prestigio y múltiples instituciones, Euroinnova posibilita certificar su formación con la **Apostilla de La Haya**, dotando a sus acciones formativas de Titulaciones Oficiales con validez internacional en más de 160 países de todo el mundo.

PROFESIONALES A TU DISPOSICION

La **metodología virtual** de la formación impartida en Euroinnova está completamente a la vanguardia educativa, facilitando el aprendizaje a su alumnado, que en todo momento puede contar con el apoyo tutorial de grandes profesionales, para alcanzar cómodamente sus objetivos.

DESCUBRE NUESTRAS METODOLOGÍAS

Desde Euroinnova se promueve una **enseñanza multidisciplinar e integrada**, desarrollando metodologías innovadoras de aprendizaje que permiten interiorizar los conocimientos impartidos con una aplicación eminentemente práctica, atendiendo a las demandas actuales del mercado laboral.

NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA

Más de 20 años de experiencia avalan la trayectoria del equipo docente de Euroinnova Business School, que desde su nacimiento apuesta por superar los retos que deben afrontar los/las profesionales del futuro, lo que actualmente lo consolida como el **centro líder en formación online**.

Ergonomía (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

DURACIÓN:
110 horas

MODALIDAD:
Online

PRECIO:
99 € *

CRÉDITOS:
4,00 ECTS

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova Business School

TITULACIÓN

Titulación Universitaria de Ergonomía con 4 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Titulación Expedida por
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
Centro de Estudios de Postgrado

Titulación Universitaria

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

NFC | NEBRIJA FORMACIÓN CONTINUA

Don Juan Cayón Peña, Rector Magnífico
de la Universidad Antonio Nebrija,

certifica que

Nombre del Alumno/a

con Nº Documento XXXXXXXXX

ha realizado la acción formativa de

Nombre de la Acción Formativa

celebrada del (día) al (día) de (mes) de (año)
con una duración de (número) horas y (número) créditos ECTS

Madrid, a(día) de (mes) de (año)

Juan Cayón Peña
El Rector

Este Curso ha sido realizado en el ámbito del Plan de Formación Permanente del Profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija en el marco del Espacio Europeo de Educación Superior.

DESCRIPCIÓN

La ergonomía va más allá de la prevención de riesgos laborales, se trata de una disciplina preventiva que abarca la adecuación de las distintas capacidades de las personas y las exigencias de las capacidades demandadas por las tareas del trabajo. Esto ha potenciado el interés de las empresas por la ergonomía, lo que ha hecho imprescindible la existencia de profesionales cada vez más cualificados en esta especialidad. Con este curso de Ergonomía se aportarán al alumnado las capacidades necesarias para evitar o reducir accidentes de trabajo, adaptar las condiciones de trabajo al trabajador en sus aspectos físicos, psíquicos y sociales para aumentar el confort y la capacidad productiva.

OBJETIVOS

- Mejorar la seguridad y ambiente físico en el trabajo.
- Alcanzar un mayor confort en el trabajo.
- Mejorar la calidad productiva.
- Adecuar la carga física y mental al trabajador.
- Abordar los factores psicosociales que influyen en la situación laboral y organización de trabajo del personal.
- Desarrollar unas buenas condiciones de trabajo que favorezcan el buen funcionamiento y productividad de la empresa.
- Proteger la salud del personal, utilizando todos los medios disponibles para evitar los riegos que conlleva su labor diaria.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de Ergonomía se dirige a todos aquellos Profesionales que trabajan en el servicio de urgencias hospitalarias cualquier otra organización, profesionales interesados en la ergonomía, estudiantes o técnicos del área de la prevención de riesgos laborales, personas que trabajen en el área de la ergonomía, y a todas aquellas personas no profesionales que se puedan ver interesadas por la ergonomía.

PARA QUÉ TE PREPARA

El curso de Ergonomía le prepara para intervenir en la gestión ergonómica preventiva en cualquier tipo de organización. Además, contribuye a la protección de la salud del personal de la organización, a mejorar las condiciones de trabajo, a desarrollar un mayor nivel de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores y, por lo tanto, un mayor nivel de salud laboral utilizando todos los recursos disponibles para evitar los riesgos que conlleva asociados a su labor diaria.

SALIDAS LABORALES

Especialistas en ergonomía y responsables de prevención de riesgos laborales, así como especialistas en centros de trabajo tanto público como privado.

MATERIALES DIDÁCTICOS

- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Ergonomía'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

FORMAS DE PAGO

Contrareembolso / Transferencia / Tarjeta de Crédito / Paypal

Tarjeta de Crédito / PayPal Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria. No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa . Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

Otras: PayU, Sofort, Western Union / SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos Plazos sin Intereses + Envío Gratis

Llama gratis al 900 831 200 e infórmate de nuestras facilidades de pago.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Facilidades económicas y financiación **100% sin intereses**

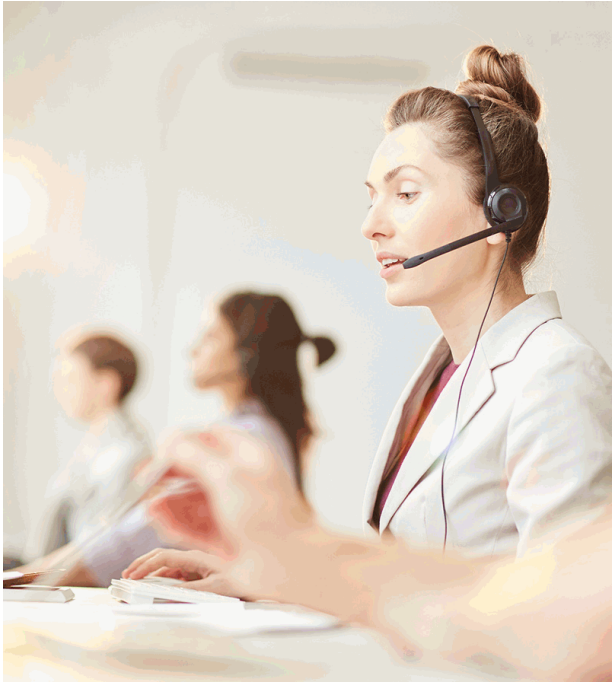
En EUROINNOVA, ofrecemos a nuestros alumnos **facilidades económicas y financieras** para la realización de pago de matrículas, todo ello **100% sin intereses.**

30% Beca Desempleo: Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento para invertir en la mejora de tus posibilidades futuras.

10% Beca Alumnos :Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

METODOLOGÍA Y TUTORIZACIÓN

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.
El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.
Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.
Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.
Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado.**



REDES SOCIALES

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran comunidad educativa, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros alumnos, ex alumnos y profesores.

Además serás el primero en enterarte de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.

LÍDERES EN FORMACION ONLINE

Somos Diferentes

Amplio Catálogo Formativ

Nuestro catálogo está formado por más de 18.000 cursos de múltiples áreas de conocimiento, adaptándonos a las necesidades formativas de nuestro alumnado.

Confianza

Contamos con el Sello de Confianza Online que podrás encontrar en tus webs de confianza. Además colaboramos con las más prestigiosas Universidades, Administraciones Públicas y Empresas de Software a nivel Nacional e Internacional.

Ergonomía (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS) **Ver Curso**

Campus Online

Nuestro alumnado puede acceder al campus virtual desde cualquier dispositivo, contando con acceso ilimitado a los contenidos de su programa formativo.

Profesores/as Especialist

Contamos con un equipo formado por más de 50 docentes con especialización y más de 1.000 colaboradores externos a la entera disposición de nuestro alumnado.

Bolsa de Empleo

Disponemos de una bolsa de empleo propia con diferentes ofertas de trabajo correspondientes a los distintos cursos y masters. Somos agencia de colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

Garantía de Satisfacción

Más de 20 años de experiencia con un récord del 96% de satisfacción en atención al alumnado y miles de opiniones de personas satisfechas nos avalan.

Precios Competitivos

Garantizamos la mejor relación calidad/precio en todo nuestro catálogo formativo.

Calidad AENOR

Todos los procesos de enseñanza aprendizaje siguen los más rigurososcontroles de calidad extremos, estando certificados por AENOR conforme a la ISO 9001, llevando a cabo auditorías externas que garantizan la máxima calidad.

Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permitirá al alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En esta, el alumnado podrá relacionarse con personas que estudian la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.

Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado, para realizar prácticas relacionadas con la formación que ha estado recibiendo en nuestra escuela.

Revista Digital

El alumnado podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.

Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1.Conceptos básicos de ergonomía
2.Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3.Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4.La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5.Métodos de investigación en ergonomía
6.Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
- 1.- Antropometría
- 2.- Biomecánica y Fisiología
- 3.- Ergonomía Ambiental

7.Ergonomía Preventiva y Correctiva
8.Ergonomía Cognitiva
9.Ergonomía de Necesidades
10.Ergonomía de Diseño y Evaluación
11.Las Condiciones de Trabajo
12.Valoración de los Factores Ergonómicos
- 1.- Métodos de Valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: CAI Y TEMPERATURA

1.Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2.Calidad del Ambiente Interior
3.Calidad del Aire Interior
4.Contaminantes Químicos
5.Contaminantes biológicos
- 1.- Causa y origen de los contaminantes del aire interior
- 2.- Alteraciones de la salud relacionadas con la Calidad del Aire Interior
- 3.- Estudio de la Calidad del Aire Interior
- 4.- Normas y directrices de exposición a contaminantes
- 5.- Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior

6.Ambiente Térmico
7.El Confort Térmico
- 1.- Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
- 2.- Factores del ambiente térmico no Ambientales

8.Criterios e Índices para determinar el confort térmico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: FACTORES VISUALES

1.El Ambiente Visual
2.Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
3.Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales

4.Variables y Factores de la Visibilidad
   1.- Iluminación general y localizada
   2.- Iluminación directa e indirecta
   3.- Niveles de Iluminación
   4.- Distribución de iluminación y luminancia
   5.- Color de la Luz
   6.- Iluminación natural
5.Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: RUIDO

1.El Ruido
2.La Ergoacústica
   1.- Ergoacústica. Aspectos subjetivos
   2.- Ergoacústica. Aspectos objetivos
3.El Confort Acústico
   1.- La Música Ambiental

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO

1.Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
2.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
3.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
4.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
5.Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
6.Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
   1.- Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos de Trabajo
   2.- Fases del Diseño del puesto de trabajo
7.Postura y Posición de Trabajo
   1.- La posición sentada
   2.- La Postura de Pie
8.Ajuste correcto de los medios de trabajo
   1.- Optimización de la disposición de los medios de trabajo
9.Planificación correcta de los métodos de trabajo
10.Dispositivos de Presentación de la Información
   1.- Dispositivos Indicadores
   2.- Controles

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON PVDS

1.Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2.Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
   1.- Pantalla

2.- La silla de trabajo
3.- Reposamuñecas y teclado
4.- Elementos Muebles Auxiliares
5.- Sotfware y programas informáticos

3.Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1.Las exigencias físicas de la tarea

2.La Carga Física de Trabajo

1.- Consumo de Energía
2.- Carga Estática
3.- Carga Dinámica
4.- Manipulación Manual de Cargas
5.- Movimientos Repetitivos
6.- Prevención de la Fatiga

3.Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física

1.- Factores de Riesgo Biomecánico
2.- Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
3.- Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
4.- Higiene Postural

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1.Evaluación de la Carga Física de Trabajo

2.Método NIOSH

1.- Criterios de la ecuación NIOSH
2.- Obtención de la ecuación NIOSH
3.- Identificación del riesgo a través del índice de levantamiento
4.- Principales limitaciones de la ecuación
5.- Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples

3.Método de evaluación de MMC del INSHT

1.- Criterios del Método del INSHT
2.- Procedimiento de aplicación del método
3.- Obtención de resultados

4.Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT

1.- Aplicación del Diagrama de Decisiones
2.- Recogida de Datos y Factores de Análisis
3.- Cálculo del Peso Aceptable
4.- Evaluación del Riesgo
5.- Medidas Correctoras

5.Método OWAS

1.- Clasificación de las posturas y uso de la fuerza durante el trabajo

6.Método OCRA
7.Método REBA
1.- Aplicación del Método REBA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1.Concepto de Carga Mental
1.- Definiciones de Carga Mental
2.Modelos de Procesamiento de la Información
1.- Niveles de Procesamiento de la Memoria
3.Factores Determinantes de la Carga Mental
1.- Exigencias de la Tarea
2.- Condiciones Ambientales
3.- Factores Psicosociales
4.Consecuencias de la Carga Mental
1.- Sobrecarga e Infracarga Mental
2.- Monotonía
3.- Fatiga Mental
4.- Estrés
5.Evaluación de la Carga Mental
1.- Métodos Objetivos
2.- Métodos Subjetivos
6.Criterios Preventivos