



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Curso de Fisioterapia Acuática (Titulación Universitaria + 6 ECTS)



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa  
Business  
Formación  
Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE EDUCA

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA CALIDAD

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

# Curso de Fisioterapia Acuática (Titulación Universitaria + 6 ECTS)



**DURACIÓN:**

150 horas



**MODALIDAD:**

Online



**PRECIO:**

99 €

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.



**CRÉDITOS:**

6,00 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Titulación Universitaria en Fisioterapia Acuática con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la





## Descripción

La fisioterapia acuática es la aplicación de técnicas manuales de fisioterapia en el agua, un medio envolvente, suave, moldeable,... que se ajusta al paciente en todo momento, permitiendo trabajar en cualquier ángulo de movimiento posible y sin gravedad. Este nuevo ámbito de tratamiento permite tratar infinidad de patologías.

## Objetivos

- Introducirse en el ámbito de la fisioterapia acuática, definiendo su término, sus beneficios y sus principios, así como las indicaciones y contraindicaciones del método junto a los distintos tipos de agua.
- Identificar las distintas técnicas que se utilizan en la fisioterapia acuática, los diferentes métodos, así como los distintos tipos de terapias acuáticas.
- Conocer la metodología de fisioterapia acuática durante el embarazo, junto a sus beneficios, indicaciones y contraindicaciones, así como los ejercicios para su actividad.
- Definir la importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones, así como sus objetivos, efectos y principales ventajas de aplicar este tratamiento.
- Analizar los ejercicios de actuación de fisioterapia acuática para tratar y rehabilitar las diferentes dolencias y lesiones producidas en la espalda, en el tren inferior y el tren superior, así como ante diferentes enfermedades como la fibromialgia, la esclerosis múltiple, la parálisis cerebral, ELA o AME.
- Identificar las medidas de seguridad e higiene personal, junto a la prevención de riesgos laborales, los primeros auxilios y las maniobras de resucitación cardiopulmonar.

## A quién va dirigido

El curso de fisioterapia acuática a cualquier persona interesada en el ámbito de la fisioterapia o aquellos profesionales de la sanidad y readaptadores físicos que quieran adquirir conocimientos sobre las técnicas y métodos de la fisioterapia acuática. Además es interesante para aquellos profesionales en fisioterapia que quieran especializarse en la materia.

## Para qué te prepara

El curso de fisioterapia acuática prepara al alumno para conocer las técnicas más importantes a la hora de realizar fisioterapia acuática a cualquier paciente, identificando las diferentes lesiones, dolencias o enfermedades donde se puede aplicar los diferentes métodos adquiridas.

## Salidas Laborales

Relacionadas con el entorno de la fisioterapia, rehabilitación, masajista, centros deportivos, readaptación de lesiones.

## Materiales Didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Fisioterapia Acuática'
- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Fisioterapia Acuática'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

## Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta

- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinnúmero de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Fisioterapia acuática
2. Beneficios que ofrece la fisioterapia acuática
3. Principios físicos del medio acuático
  - 1.- Hidrostática
4. A quién se dirige esta actividad
5. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia acuática
6. Tipos de aguas
  - 1.- Propiedades térmicas del agua

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS QUE SE UTILIZAN EN LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Modalidades de la fisioterapia acuática
  - 1.- Técnicas sin presión
  - 2.- Técnicas con presión
  - 3.- Fisioterapia acuática parcial
  - 4.- Fisioterapia acuática general
2. Otros métodos
  - 1.- Método Halliwick
  - 2.- Bad Ragaz
  - 3.- Ai Chi
  - 4.- Feldenkrais
  - 5.- Watsu

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL EMBARAZO

1. Fisioterapia acuática en embarazadas
  - 1.- Beneficios en la mujer embarazada

- 2.- Indicaciones
- 3.- Contraindicaciones
- 2.Respuesta fisiológica durante el embarazo
- 3.Actividad de la fisioterapia acuática en embarazadas
  - 1.- Ejercicios generales
  - 2.- Ejercicios específicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES**

- 1.Fisioterapia acuática vs lesiones
  - 1.- Objetivo de la fisioterapia acuática
  - 2.- Por qué recuperarse en el agua
- 2.Efectos del ejercicio en el agua
  - 1.- Aplicaciones terapéuticas de la inmersión
- 3.La importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones
- 4.Principales ventajas del tratamiento en hidroterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE TERAPIAS ACUÁTICAS**

- 1.Fisioterapia acuática como terapia
  - 1.- Talasoterapia
  - 2.- Hidrocinesiterapia
  - 3.- Balneoterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL DOLOR DE ESPALDA**

- 1.Ejercicios para realizar un programa de fisioterapia acuática respecto a dolores de espalda
- 2.Propuesta de ejercicios para problemas de espalda
  - 1.- Ejercicios en Síndromes Cérvico-Escapulares
  - 2.- Ejercicios síndromes lumbo-pélvicos
  - 3.- Síndromes específicos
  - 4.- El trabajo en seco

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN INFERIOR**

- 1.Readaptación del tobillo a través de la fisioterapia acuática
  - 1.- Ejercicios para el tobillo
- 2.Readaptación de la rodilla a través de la fisioterapia acuática
  - 1.- Ejercicios
- 3.Lesiones de cadera
  - 1.- Ejercicios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN SUPERIOR**

- 1.Rehabilitación del hombro a través de la fisioterapia acuática
- 2.Rehabilitación del codo a través de la fisioterapia acuática
  - 1.- Ejercicios
- 3.Rehabilitación de la muñeca y dedos a través de la fisioterapia acuática
  - 1.- Ejercicios para la muñeca

2.- Ejercicios para los dedos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN DIFERENTES ENFERMEDADES

1. Implicación de la fisioterapia acuática en las enfermedades
2. Fisioterapia acuática en la esclerosis múltiple
  - 1.- Intervención práctica
3. Fisioterapia acuática en la fibromialgia
4. Fisioterapia acuática en la parálisis cerebral
  - 1.- Efectos terapéuticos
5. Fisioterapia acuática en la amiotrofia muscular espinal
6. Fisioterapia acuática en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Concepto de seguridad e higiene
  - 1.- Seguridad e higiene del personal
  - 2.- Seguridad e higiene del usuario
2. Prevención de riesgos laborales
  - 1.- Elementos que constituyen factores de riesgo en el trabajo
  - 2.- Técnicas de prevención y protección en el trabajo
  - 3.- El procedimiento de evacuación
3. Primeros auxilios
  - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2.- La respiración
  - 3.- El pulso
  - 4.- Técnicas de reanimación
  - 5.- RCP básica
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1.- Ventilación manual
  - 2.- Masaje cardíaco externo