



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble T

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Duración: 360 horas

Precio: 260 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Descripción

Debemos saber que el entrenamiento deportivo ha ido evolucionando a lo largo del tiempo, pudiendo afirmarse que una parte relevante de los excelentes resultados deportivos se sustentan en el gran trabajo de entrenadores y científicos del deporte. Este Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) explica las tácticas y los procesos de decisión en el deporte añadiendo además la ciencia al entrenamiento deportivo resultando de interés tanto para investigadores como para entrenadores, fundamentando así los principios que explican el comportamiento táctico del deportista durante la competición, a la vez que desarrolla aplicaciones prácticas para el entrenamiento decisional en el deporte. Uno de los fenómenos más valorados de todas las sociedades de nuestro tiempo es el deporte y la actividad física, y para ello, es muy importante tener como guía y docente a un entrenador deportivo. En la actualidad es imprescindible que tener un entrenador deportivo para facilitar la actividad física del deportista y proporcionarles una mayor motivación. Este Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) curso presta especialmente atención a la anatomía y fisiología implicada en la actividad física, ya que conocer el cuerpo humano, y además, expone las cualidades físicas básicas y psicomotrices que podemos desarrollar. Algo fundamental para un entrenador es cómo elaborar una sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

cursos Homologados

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

cursos online

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

A quién va dirigido

El Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) está dirigido a los estudiantes de Ciencias del Deporte y para los alumnos de las escuelas de entrenadores por la gran cantidad de propuestas aplicadas al entrenamiento deportivo que se incluyen en este curso. Así como Maestros de Educación Infantil, Educación Primaria, Profesores de Enseñanza Secundaria, Psicólogos, Pedagogos, Psicopedagogos, etc. y, en general, cualquier Titulado Universitario interesado en desempeñar su labor profesional en el ámbito docente.

Objetivos

- Aprender la relación entre los factores cognitivos y emocionales en el deporte.
- Conocer los principios de optimización del pensamiento táctico.
- Aprender el modelo de planificación para el entrenamiento de la toma de decisiones.
- Aprender para que sirven los programas de entrenamiento perceptivo.
- Conocer cuáles son los principales resultados y orientaciones para la aplicación del entrenamiento decisional.
- Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física.
- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo.
- Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo.
- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.

Para que te prepara

Este Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) le prepara para formarse en Entrenamiento Táctico en el Deporte profundizando en aspectos muy concretos sobre las bases del Entrenamiento Táctico en el Deporte. Prepara a cualquier persona referida al mundo del deporte en las nociones básicas relacionadas con el entrenamiento táctico en el deporte. Además el presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador deportivo en el desarrollo de las fases del entrenamiento, teniendo en cuenta sus características físicas.

Salidas laborales

Deporte / Actividad Física / Educación / Entrenador deportivo.

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (1



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Entrenador Deportivo por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR
EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO



Titulación Avalada Para El
Desarrollo De Las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (1



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Social de la UNESCO (plan. Resolución 60/8)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
-
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (1



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mate del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Programa formativo

MÓDULO 1. ENTRENAMIENTO TÁCTICO EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA TOMA DE DECISIONES DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PSICOLOGÍA COGNITIVA

1. Aportaciones de la psicología cognitiva al estudio de la toma de decisiones en el deporte
 - 1.- Estudio de la toma de decisiones bajo parámetros visuales y temporales
 - 2.- Estudio de la toma de decisiones bajo parámetros relacionados con la memoria y el procesamiento de la información
2. La pericia cognitiva en el deporte: conocimiento y toma de decisiones
 - 1.- El conocimiento en el dominio del deporte
 - 2.- La toma de decisiones como habilidad cognitiva.
 - 3.- Relaciones entre elementos cognitivos y rendimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE BAJO LA PERSPECTIVA DEL SISTEMA INDIVIDUO-ENTORNO

1. Acoplamiento percepción-acción
2. Orientación visual de la locomoción
 - 1.- Affordances. Posibilidades de acción
3. Autoorganización de la acción
4. Intencionalidad y comportamiento deportivo
5. La dinámica ecológica del comportamiento deportivo
6. Implicaciones para la organización de la práctica deportiva
7. Conclusión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROCIENTÍFICAS DE LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE

1. Vicisitudes de la toma de decisiones
2. La arquitectura teórica sobre la toma de decisiones
3. El concepto de toma de decisiones: de la Economía a las neurociencias
4. Toma de decisiones en el contexto deportivo: del entrenador al penalti
5. Anticipación, pericia motora y toma de decisiones
6. Implicaciones prácticas para la optimización de la toma de decisiones en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFOQUES POSTCOGNITIVOS Y PERICIA EN EL DEPORTE

1. Recuperando el cuerpo y lo sensomotor
2. El movimiento como el motor del comportamiento 814.3. El deportista situado y sus relaciones
3. Ecología de la acción
4. La pericia en el deporte en la era postcognitiva
5. A modo de conclusión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN DEL CONOCIMIENTO Y LA TOMA DE DECISIONES

1. Instrumentos para la medida del conocimiento
 - 1.- Cuestionarios
 - 2.- Protocolos verbales
2. Instrumentos para la observación de la acción de juego
 - 1.- Instrumentos de evaluación de la toma de decisiones
 - 2.- Instrumentos para evaluar la ejecución-rendimiento
 - 3.- Instrumentos de análisis notacional y su relación con la toma de decisiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS PARA EVALUAR EL COMPORTAMIENTO TÁCTICO-DECISIONAL DESDE LA DINÁMICA ECOLÓGICA

1. Los procedimientos para la obtención de coordenadas de posición
 - 1.- Recolección de imágenes y utilización del software TACTO
 - 2.- Reconstrucción 2D de las trayectorias de los jugadores a través de la transformación lineal directa
 - 3.- Filtrado de coordenadas de posición
 - 4.- Control de la precisión y fiabilidad de la instrumentación
2. Las coordenadas de posición para las variables ecofísicas
3. Estructura y dinámica de la conducta táctica o de decisión
4. El surgimiento de un comportamiento de toma de decisión en diferentes niveles de análisis
 - 1.- Nivel diádico
 - 2.- Nivel grupal
 - 3.- Nivel colectivo
5. Conclusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DECISIONAL, EN TIEMPO REAL DE JUEGO, PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO TÁCTICO INDIVIDUAL

1. Antecedentes de los programas de supervisión reflexiva
2. Programas de entrenamiento decisional con deportistas en categorías de formación
3. Herramientas cognitivas para la optimización de la toma de decisiones
 - 1.- Vídeo-feedback
 - 2.- Cuestionamiento
4. Aplicación en tiempo real de juego de un programa de entrenamiento decisional
 - 1.- Objetivos del programa de intervención
 - 2.- Condiciones de aplicación del programa
 - 3.- Fases a seguir durante la sesión de entrenamiento decisional
5. Principales resultados y orientaciones para la aplicación del entrenamiento decisional

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LOS PROCESOS COGNITIVOS Y EMOCIONALES EN EL DEPORTE. APLICACIONES PARA LA MEJORA DE LA TOMA DE DECISIONES DE LOS DEPORTISTAS

1. Relación entre factores cognitivos y emocionales en el deporte
2. Estrategias de intervención para el desarrollo emocional y cognitivo en el entrenamiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DESARROLLO DE LOS PROCESOS COGNITIVOS

1. Y DECISIONALES EN VOLEIBOL DE ALTO NIVEL

2. Características cognitivas y decisionales de los deportistas expertos
3. Aspectos a los que atienden los jugadores de voleibol expertos en su toma de decisiones
4. Pautas generales a considerar para el entrenamiento táctico y decisional en alto nivel
5. Propuesta de ejercicios y estrategias para el desarrollo de la toma de decisiones en voleibol de alto nivel

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DESARROLLO DEL CONOCIMIENTO TÁCTICO PARA LA MEJORA DE LA TOMA DE DECISIONES EN JUGADORES DE TENIS

1. Fundamentación del modelo de intervención
2. Elementos que determinan la intervención para la mejora del conocimiento y la toma de decisiones en jugadores de tenis
 - 1.- La estrategia y la táctica como determinantes de la toma de decisiones en tenis
 - 2.- Elementos del contexto a tener en cuenta
 - 3.- Variables a manipular en tenis para el desarrollo del conocimiento táctico y la mejora de la toma de decisiones
3. Ejemplo de aplicación de un programa de entrenamiento decisional basado en el vídeo-feedback y el cuestionamiento
 - 1.- Ejemplo de análisis de una decisión inadecuada
4. Resultados obtenidos y orientaciones para el entrenamiento decisional

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MANIPULACIÓN DE LOS CONSTREÑIMIENTOS EN LOS DEPORTES COLECTIVOS

1. Comportamiento en deportes de equipo a la luz de la dinámica ecológica
2. ¿Cómo promover la aparición y el desarrollo de actuaciones de éxito?
 - 1.- Pedagogía no lineal: enfoque basado en los constreñimientos
3. Investigación empírica sobre la manipulación de los constreñimientos de la tarea
 - 1.- Constreñimientos posicionales
 - 2.- Constreñimientos espaciotemporales
4. Propuesta metodológica aplicada al rugby
5. Consideraciones finales

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ENTRENAMIENTO BASADO EN LA MANIPULACIÓN DE LOS CONSTREÑIMIENTOS EN DEPORTES INDIVIDUALES

1. Entrenamiento: un proceso de manipulación de constreñimientos
 - 1.- Etapas de desarrollo de la pericia
 - 2.- Diagnóstico de las necesidades de intervención
 - 3.- La definición de objetivos
 - 4.- Condiciones de realización
2. Ejemplo práctico
 - 1.- Diagnóstico
 - 2.- Descripción del ejercicio de entrenamiento
 - 3.- Comportamientos deseables
 - 4.- Variantes del ejercicio
 - 5.- Funcionalidad del ejercicio
3. Consideraciones finales

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENTRENAMIENTO PERCEPTIVO PARA MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE

1. ¿En qué se basan los programas de entrenamiento perceptivo?

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

2. ¿Dónde se realizan los programas de entrenamiento perceptivo?
3. Diseño y evaluación de los programas de entrenamiento perceptivo
 - 1.- Técnica de preíndices
 - 2.- Técnicas de oclusión
4. Esquema de trabajo para el desarrollo de programas de entrenamiento perceptivo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PROCESOS INTUITIVOS Y ENTRENAMIENTO DECISIONAL EN EL DEPORTE

1. La intuición ya existía en el deporte
2. La disponibilidad para la acción
3. El color emocional en las decisiones intuitivas
4. Aumentar el capital intuitivo en el deporte
5. La opinión del entrenador
6. A modo de conclusión: la mente del principiante

UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL ENTRENAMIENTO DECISIONAL EN EL DEPORTE BASADO EN LA HEURÍSTICA SIMPLE

1. Entrenamiento decisional técnico-táctico
2. Combinación de aspectos decisionales en el entrenamiento referidos al “qué decidir” y al “cómo decidir”
3. Desafíos del entrenamiento decisional
4. Recomendaciones para los entrenadores
5. Recomendaciones para los científicos

UNIDAD DIDÁCTICA 16. APLICACIÓN DEL PENSAMIENTO TÁCTICO EN LA OPTIMIZACIÓN DE LA ACCIÓN DE JUEGO

1. ¿Qué tipo de inteligencia utilizamos para jugar tácticamente de forma acertada?
2. ¿De qué depende el éxito del pensamiento táctico?
3. Principios de la optimización del pensamiento táctico

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA LA TOMA DE DECISIONES EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

1. Aclaraciones conceptuales
2. Anticipándose al futuro: la planificación
3. Cuando el esfuerzo produce beneficios: concepto de carga de entrenamiento
4. Clasificando el esfuerzo. Características de la carga
5. Modelo de planificación para el entrenamiento de la toma de decisiones
 - 1.- El estilo de juego como eje vertebrador del proceso de entrenamiento
 - 2.- La necesidad de estímulos específicos que respondan a las necesidades particulares del momento
 - 3.- Rompiendo la inercia. El microciclo como unidad temporal única de entrenamiento
 - 4.- Cuando el orden es importante

MÓDULO 2. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Introducción

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

- 2.Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
- 3.El sistema muscular
- 4.Articulaciones y movimiento
- 5.Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- 1.Fisiología muscular y sistemas energéticos
- 2.Fisiología cardio-circulatoria
- 3.Fisiología respiratoria
- 4.El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- 1.Introducción
- 2.Resistencia
- 3.Fuerza
- 4.Velocidad
- 5.Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

- 1.Introducción
- 2.El esquema corporal
- 3.El proceso de lateralización
- 4.Coordinación
- 5.Equilibrio
- 6.Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 7.Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

- 1.El entrenamiento y sus tipos
- 2.El desentrenamiento
- 3.Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
- 4.Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
- 5.Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- 1.Programación del proceso de entrenamiento
- 2.Planificación del entrenamiento
- 3.Sesión de entrenamiento
- 4.Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

- 1.Deportes individuales
- 2.Deportes colectivos
- 3.Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
- 4.Tipos de juegos
- 5.El juego como método de enseñanza
- 6.Iniciación deportiva

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (1



+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

2.Claves para el éxito

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro El entrenamiento táctico y decisional en el deporte de Del Villar Álvarez, Fernando. García González, Luis (coordinadores) publicado por Editorial Síntesis

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Acciones, Acoplamiento, Actividad, Adaptación, Aerobic, Aeróbica, Anaeróbica, Anatomía, Aparato, Artística, Atletismo, Auxilios, Bádminton, Baloncesto, Balonmano, Cardio, Cartílago, circulatoria, Cliente, Cognitiva, Colectivo Procedimiento, Colectivos, Competición, Comportamiento, Condición, Coordinación, Corporal, decisiones, deporte, Deportivas, Deportivo, Desarrollo, Desentrenamiento, Didáctico, Dinámica, Ejecución, emocional, Entrenador, Entrenamiento, equilibrio, equipo, esquema, Física, Fisiología, Flexibilidad, Fuerza, Fútbol, Gimnasia, Habilidad, Higiene, Huesos, Individuales, Iniciación, instalaciones, Intensidad, Judo, Juego, Lateralización, Lesiones, Ley, Ligamentos, Locomotor, Mantenimiento, Mental, Movimiento, Muscular, Músculos, Natación, Normas, Organización, Orientaciones, Óseo, Penalti, Planificación, Primeros, Programación, Programas, Resistencia, Respiratoria, Rítmica, Salud, Seguridad, Sesión, Shultz Arnodt, Sistema, supervisión, Táctica, Tácticas, técnica, Tendones, Tennis, Toma, tratamiento, Umbral, Velocidad, Voleibol

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Curso de Experto en Entrenamiento Táctico en el Deporte + Entrenador Deportivo (



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200